


M UAB „BICEDA“
Organizuoja
A, B, C, D, E kategorijų
vairuotojų kursus
 95 kodas
 Birutės g. 31, Tauragė
 Informacija ir registracija
 tel.: 8-650 25530
 www.biceda.lt
Lizingas iki 36 mėn.

GUMINĖS
GRINDŲ
DANGOS



Žirgynams,
 karvidėms,
 kiaulidėms
 www.plastena.lt, tel. 8 698 50500

Thermo-Lun
SIENŲ ŠILTINIMAS
 termoputomis į oro tarpus
Tel. 8 687 85 265

nermeda
 Elektros prekių parduotuvė,
 įrankių nuoma, elektros darbai,
 instaliavimas, montavimas.
VAKARAI TAMSĖJA,
NORISI ŠVIESOS.
 Galime pasiūlyti įvairių LED
 prožektorius, lempučių, LED panelių,
ARTĖJANT ŽIEMAI –
SNIEGO VALYTOVAI
 Tel./Faks. 8 446 61606,
 8 655 56997, 8 650 40569

Klaseta
BETONO
GRINDYS

Grindų
BETONAVIMAS
SIENŲ TINKAVIMAS
 MECHANIZUOTAI
 www.klaseta.lt
Tel. 8~655 63058.

sienas, perdengimus iki 200m
 per pamatus,
SKYLIŲ
GRĖŽIMAS
 Tel. 8 682 69 418.

Vidaus apdailos ir
 remonto darbai,
 santechnikos,
 plastikinių langų bei
 vidaus ir lauko durų
 montavimas ir jų apdaila.
 Tauragė, tel. 8 690 63 410.

Vokiško profilio „Brugmann“
Pigūs langai
 Atvažiuojame,
 išmatuojame
 nemokamai.
 Galimos
 nuolaidos.
Roletai
Žaliuzės
 Apsauginės lauko žaliuzės
 Tinkliai nuo uodų
 Lauko ir vidaus durys
 Lauko ir vidaus palangės
 Garažo vartai
 UAB „DOLMEKSA“
 Tel.: 8 652 65 039,
 8 643 92 822

ANADENTA
 ODONTOLOGIJOS PASLAUGOS
 Dantų gydymas ir protezavimas
 Dantų rovimas
 Dantų balinimas
 Profesionalioji burnos higiena
 Gedimino g.24-2, Tauragė,
 tel.: 8 685 80 733, 8 679 54 543

PLASTIKINIAI
LANGAI,
ŠARVO DURYS
ŽALIUZĖS.
 UAB „Ginma“,
 tel. 8 686 46967.
 el.p.: uabginma@gmail.com

UAB „SKULAS“
 Tel.: 8 682 60516, 8 447 71085, 8 447 55155
DIDMENINĖ PREKYBA NAFTOS PRODUKTAIS
ŽYMĖTAS DYZELINAS ŽEMĖS ŪKIUI
 PREKIAUJAME TIK AB „ORLEAN LIETUVA“ PAGAMINTAIS DEGALAIS

Primename, kad „Pluso“
 prenumeratos akcija galioja iki
 gruodžio 19 d.
~~139 Lt/ 40,26 Eur~~
109 Lt/ 31,57 Eur
Sutaupote 30 Lt/8,69 Eur

DURPIŲ
BRIKETAI
 Tel. 8 690 44666
62 Eur / 1,2m³
 (214,07 Lt)
SU PRISTATYMU

ARVAIRA NVOLAT ORGANIZUOJAME:
 VAIRUOTOJŲ KURSUS
 A1 A2 A B
 TRAKTORINIŲ KURSUS
 T1 T2 S2 S4
 KRAUTUVO VAIRUOTOJŲ KURSUS
 PIRMOS MED. PAGALBOS KURSUS
 PAPILDOMO MOKYMO KURSUS:
 PAŽEIDUSIEMS KELIŲ ESMO TAISYKLĖS,
 PRARADUSIEMS TEISĘ VAIRUOTI!
 Tel. 8 613 72 900
 8 655 72 900
 el.p.: arvaita@gaikas.eu
 arvaita@gmail.com
 www.arvaita.lt
 Registracija / kursas
 darbo dienomis
 nuo 9 val. iki 18 val.
 Ugniesių g. 10
 Jurbarkas

SIENŲ ŠILTINIMAS
Į ORO TARPUS
 Tel. (8-615) 56000

2014 11 21 Nr. 47 (1547) PENKTDIENIS
 ISSN 1648-2328
 Kaina 2,90 Lt
 0,84 Eur 9 771648 232047

+ TV programa savaitei
plusas
 www.plusas.lt
INFORMACINIS REKLAMINIS LAIKRAŠTIS

Didmeninė prekyba naftos
produktais su pristatymu
 Žymėtas dyzelinis ir krosninis kuras
 Suskystintos dujos šildymui
 Visų rūšių benzinas
 Daugiau informacijos
 tel. 8 610 40840
Jozita
 www.jozita.lt



ProfilEX
Plieninės stogų
ir sienų dangos
 Cerpinis profilis
 kaina: 6,05 Eur/m²
 • Visi stogų priedai
 • Lietaus sistemos
 • Statybiniai profiliai
 • Konteinerinės patalpos
 • Angarai
 Atstovas Jurbarko - tel. 8 655 91 121
 Adresas: Dvaro g. 9, Šilalė, tel. 8 449 51 551
 Faksas: 8 449 51530, Mob. 8 656 76 455.
 Sekmadieniais dirbame Rietavo turguje
 www.profillex.lt


UAB JURBARKO KARJERAI
Kryžkalnio karjeras
 Palankiomis kainomis prekiaujame
gamtiniu smėliu ir žvyru
 Tel. 8 620 80 069
Jurbarko karjeras
 Palankiomis kainomis prekiaujame
gamtiniu smėliu ir žvyru
 Tel.: 8 620 88 020,
 8 447 47 777
 sijotu žvyru iš vandens (0/32 mm)
 sijotu smėliu iš vandens (0/4 mm)
 žvirgždu iš vandens (4/16 mm, 16/32 mm)



DANRITA
 UKS-M 25kW - naujos kartos katilai.
 • Katilui suteikiama 5 metų garantija.
 • Katilo naudingumas 81%.
 • Šildomas plotas 150 m²– 200 m².
 • Ardeles su vandeniu (kūrenti anglimis).
 • 10-ies pakopų oro padavimo ventiliatorius.
 • Katilas valdo 2 siurblius.
 Speciali oro padavimo sistema „Sound Air“
 leidžianti deginti kurą nuo „viršaus“.
3890,00 Lt
(1126,62 €)
 Pristatome, montuojame, suteikiame garantiją.
 UAB „Danrita“, Rytinio Kelio g. 13, Šilalė, Tel. 8 620 35155, www.danrita.lt



Ratų montavimas,
 balansavimas, padangos
AG AUTOCENTRAS
 Plovykla Nr. 1
 rankinių būdu, salonų valymas
 Automobilių detalės
 Lempų reguliavimas
 Variklių remontas
 Signalizacijos
 kompiuterinė diagnostika,
 elektros darbai
 Automatinė kondicionierių
 pildymo stotelė lengviesiems
 automobiliams,
 sunkvežimiams bei traktoriams
 Sunkvežimių, autobusų ir lengvųjų
 automobilių stabdžių patikros stendas
 Ratų suvedimo stendas
 VISUALINER 3D Lite X-CEL
 Barkunų g.5, Jurbarkas Tel. 8 685 86 865, El. paštas: agautocentras@gmail.com



BRATOIL
 PREKYBA NAFTOS PRODUKTAIS
PIGIAUSIAI PREKIAUJAME:
 DYZELINIŲ KROSNINIŲ KURŲ
 DYZELINŲ ŽEMĖS ŪKIUI (okininkams)
 DYZELINIŲ KURŲ, BENZINŲ
 PRISTATOME ĮVAIRIAIS KIEKIAIS
TAIKOME NUOLAIDAS!
 Pristatome į laivus.
 Tel./faks. +370 446 54846. Tel. +370 640 11500.

Domava
 SPRENDIMAI IDEJOS DIZAINAS
VONIOS INTERJERAS
 PROJEKTAVIMAS
 KOMPIUTERIU
 (3D VIZUALIZACIJA)
PLYTELĖS **VONIOS SANTECHNIKA** **DURYS**
 Tauragėje: Pramonės g. 20, tel. 8 641 86 900
 Jurbarko: Vasario 16-osios g. 2A, tel. 8 690 03 451
 www.domava.lt



www.tamsita.lt
Tamsiname
automobilių stiklus
 Dariaus ir Girėno g. 57, Tauragė.
 Tel. 8-643 77767.

GRANULINIO ŠILDYMO ŽIDINYS
 Saugus,
 komfortiškas,
 94% šilumos atidavimo
 koeficientas,
 ekonomiškasis,
 novatoriškasis
AKCIJA!
1158,19 Eur
3999 Lt
SUTEIK JAUKUMĄ SAVO NAMAMS!
DAIKRA
 Minijos g. 1A, Klaipėda
 Tel./faks. +370 46 410 088, mob. tel. 8 650 20590
 El. p.: pardavimai@daikra.com
 www.daikra.com



Ūkininkų DĖMESIUI!
PIGIAI PREKIAUJAME
 žemės ūkiui skirtu dyzeliniu kuru.
DIDMENINĖ PREKYBA
 benzinu, dyzelinu,
 dyzelinu žemės ūkiui ir kuru šildymui.
 UAB „ANDOPAS“ Tel.: (8 611) 58888, (8 620) 11888.



TAUSAUGA
SAUGOS TARNYBA
 Bažnyčių g. 4-2, Tauragė. www.tausauga.lt
 Tel. (8 446) 71 476, mob. tel. 8 614 98 492

ĄŽUOLINIAI PJUVENŲ BRIKETAI -
koloringas kuras artėjančiai žiemai.
 Gamintojo kainomis. Tauragė, tel. 8 615 13 680, 8 (446) 61 491.

UAB „LEMANTĖ“
 Prekiaujame: pjuvenų briketais, granulėmis, anglimi,
 fasuotais kukurūzais, pupomis, žirniais, grūdų mišiniais ir
 kitais pašarais.
Esame lankstūs
ir taikome nuolaidas.
 PJUVENŲ BRIKETAI (labai aukštos kokybės medžio briketai, turintys
 Vokietijos rinkai atitinkančius ISO reikalavimus).
 Verslininkų g. 3, Taurų k., LT-72114, Tauragės r.
 Tel.: 8 657 96 556, 8 446 61 672, 8 601 40 050.



LIETUVOJE

Lietuvą saugiai pasiekė visi numatyti eurų banknotai, pradėtas jų paskirstymas



Visas Lietuvai numatytas eurų banknotų kiekis – 132 mln. vienetų, svoris – 114 tonų – saugiai pristatytas į Lietuvos banko saugyklas.

„Istoriškai didžiausia grynųjų pinigų siunta atgabenta į Lietuvą. Operacija įvykdyta saugiai ir sėkmingai. Eurų banknotai iš Lietuvos banko saugyklų Vilniuje ir Kaune jau pradėti skirstyti komerciniams bankams, iš jų jie tęs kelionę į prekybos bei paslaugų įmones ir galiausiai – kitų metų pradžioje pasieks šalies gyventojų pinigines. Vertiname itin sėkmingą bendradarbiavimą su operacijoje dalyvavusiais partneriais“, – sako Vitas Vasiliauskas, Lietuvos banko valdybos pirmininkas.

Banknotai iš Vokietijos trimis reisais Lietuvą pasiekė oro transportu. Dvi siuntos nugabentos į Lietuvos banko saugyklas Vilniuje, viena – į Kauną. Lydint banknotus iki saugyklų dalyvavo Policijos departamentas, Lietuvos policijos antiteroristinių operacijų rinktinė „Aras“, Kelių policija, teritoriniai policijos komisariatai, oro uostų apsauga, operacijai buvo pasiskolinti ir Valstybės sienos apsaugos tarnybos sraigtasparniai.

E. Gustas: atidarome inovacijų centrą, kuriame moksliniai tyrimai virs produktais

Šiandien, lapkričio 14 d., ūkio ministras Evaldas Gustas dalyvauja „Santakos“ slėnio KTU Mokslo ir technologijų centro ir Technologinio verslo inkubatoriaus atidaryme. Ūkio ministerija, siekdama, kad mokslinių tyrimų rezultatai būtų komercinami, „Santakos“ slėnio projektui įgyvendinti skyrė 21 mln. litų Europos Sąjungos struktūrinės paramos.



„KTU Mokslo ir technologijų centro ir Technologinio verslo inkubatoriaus įkūrimas – vienas ambicingiausių inovacijų srities projektų ne tik Kaune, bet ir visoje Lietuvoje. Juo atveriamos didelės galimybės verslui naudotis išskirtine aplinka, leidžiančia augti, kurti prototipus, plėtoti technologinius sprendimus, kad vėliau jie virstų inovatyviomis prekėmis ar paslaugomis“, – naujo darinio svarbą sėkmingam verslo ir mokslo bendradarbiavimui ir inovacijų plėtrai pabrėžė ūkio ministras E. Gustas.

Pasak ūkio ministro, vienas iš kertinių elementų, užtikrinančių verslo dalyvavimą „Santakos“ slėnio veikloje, – Mokslo ir technologijų parkas. Čia koncentruosis kritinė masė jaunų, žinių imlių įmonių, kuriančių prototipus ir sėkmingai juos pristatančių rinkai. Įmonės lengvatinėmis sąlygomis naudosis mokslinių tyrimų ir eksperimentinės plėtos (MTEP) įranga, o mokslininkai iš arti matys, kaip veikia verslas, kokius rinkos iššūkius sprendžia, kokios aktualiausios konsultacijos technologinių procesų, tyrimų ir laboratorinės įrangos taikymo srityse.

Lietuva iškovojė paramą pieno sektoriui, EK skirs 49 mln. litų



Žemės ūkio ministerijos pastangas dėl nuostolių kompensavimo vainikavo pergalė. Europos Komisija Lietuvai ketina skirti beveik 49 mln. litų pieno sektoriui paremti. Šios lėšos kompensuos pieno supirkimo kainų skirtumą gamintojams.

Rugpjūčio mėnesį sužinoję, kad Rusijos rinka yra uždaryta visai Europai, nedelsdami ėmėms priemonių ir pasiekėme savo tikslą“, – sako Žemės ūkio ministrė Virginija Baltraitienė. Europos Komisija Baltijos šalims skirs 28 mln. eurų, o 14 mln. eurų iš jų atiteks Lietuvai.

Briuselyje vykusios Žemės ūkio ir žuvininkystės ministrų tarybos metu žemės ūkio ministrė asmeniškai susitiko su naujuoju ES žemės ūkio ir kaimo plėtros komisaru Philu Hoganu ir priminė Lietuvos prašymą kompensuoti pieno sektoriaus nuostolius, patirtus dėl Rusijos embargo. P. Hoganas tuomet pažadėjo, kad šį klausimą aptars su ES šalių žemės ūkio ministrais ir susitiks su ES biudžeto komisare K. Georgieva.

Į Lietuvą atvyksta 140 Danijos žvalgų

Į Lietuvą atvyksta 140 Danijos žvalgų dalyvauti bendrose karinėse pratybose, antradienį pranešė Krašto apsaugos ministerija.

Į Lietuvą danų kariai atvyksta trečiadienį per Klaipėdos jūrų uostą, jie kartu atsigabena ir karinę techniką. Planuojama, kad Danijos kariai Lietuvoje treniruosis apie mėnesį.

Pratybose Danijos kariai su Lietuvos kariuomenės Sausumos pajėgų žvalgybos vienetais treniruosis vykdyti motorizuotąją žvalgybą, kuri naudojama įvairių tipų operacijose – puolimo, gynybos, taikos rėmimo ir pan. Danijos kariai atsigabena šarvuotus žvalgybos automobilius MOWAG „Eagle IV“, karinius sunkvežimius.

Lietuva atvykusiems sąjungininkų kariams teikia visą reikiamą priimančiosios šalies paramą – užtikrina karių apgyvendinimą, maitinimą, kitą reikalingą logistinę paramą.

Šaltinis: Delfi.lt

JURBARKAS

IŠVYKA Į SANKT PETERBURGĄ

Lapkričio 12–16 dienomis Jurbarko rajono savivaldybės administracijos direktorius Petras Vainauskas ir mero pavaduotojas Kazimieras Šimkus buvo išvykę į Sankt Peterburgą (Rusijos Federaciją) dalyvauti Rusijos, Europos Sąjungos ir Norvegijos pasienio bendradarbiavimo konferencijoje.

Konferencijoje dalyvavo Regioninio plėtros departamento prie Vidaus reikalų ministerijos direktorė Edita Mielienė, Tauragės apskrities savivaldybių, administracijų vadovai, Šakių, Marijampolės savivaldybių atstovai.

Konferencijose buvo diskutuojama Rusijos Federacijos, Europos Sąjungos ir Norvegijos pasienio bendradarbiavimo temomis, aptartos dvišalių ir daugiašalių pasienio bendradarbiavimo perspektyvos ir prioritetai.

TAURAGĖ

SUSIŽALOJUS „PAŠALPININKUI“ NEMALONUMAI SENIŪNO PAVADUOTOJUI



Tauragės miesto seniūnijos seniūno pavaduotojas Juozas Buikys priverstas varstyti teismo duris. Jam pareikšti kaltinimai dėl tarnybos pareigų neatlikimo, kai darbo vietoje praeitų metų gegužę susižalojo viešuosius darbus atliekantis žmogus. Ar viešuosius darbus organizavęs seniūno pavaduotojas dėl to iš tiesų kaltas neaišku – baudžiamosios bylos nagrinėjimas, susirgus jo advokatui, Tauragės rajono apylinkės teisme pirmadienį buvo atidėtas.

Nukentėjęsysis tauragiškis P.B., kaip mūsose sakoma, atidirbinėjo už gaudamas pašalpas. Nelaimės dieną su kitais viešųjų darbų darbininkais seniūno pavaduotojo pavedimu jis ruošė medieną malkoms. Vyra sužalojo nuo įrenginio atsiskyrusi metalinė jo dalis. Nušokusį detalę pataikė P.B. į galvą. Nelaimėlis iškart buvo išvežtas į Tauragės ligoninę, o susiuvus žaizdas išgabentas į Klaipėdą. Jam nustatytas sunkus sužalojimas. P.B. liko neįgalus.

ŠILALĖ

BŪK ATSAKINGAS – PASIRŪPINK ATLIEKOMIS TINKAMAI!

2014 m. gruodžio 1 d. Šilalės rajono savivaldybėje, įgyvendinant Aplinkos ministerijos nustatytus aplinkosauginius reikalavimus, organizuojama gaminių atliekų surinkimo akcija, kurios metu iš gyventojų, įmonių, įstaigų ir organizacijų nemo kamai bus surenkama:



Elektros ir elektroninės įrangos atliekos; Nešiojamųjų baterijų ir akumuliatorių atlieko.; Sumokant atliekų turėtojui bus surenkamos: Alyvų atliekos; Vidaus degimo variklių tepalo, kuro ir oro filtrų atliekos; Automobilių hidraulinė (tepalinių) amortizatorių atliekos; Automobilinių ir pramoninių akumuliatorių atliekos; Eksploatuoti netinkamos transporto priemonės. Taip pat gaminių atliekų surinkimo akcijos metu atliekas tvarkančiai įmonei galėsite išskirtinėmis sąlygomis perduoti ir kitas atliekas.

Informaciją apie projektą „Mes rūšiuojam“, prizus, dalyvių registraciją rasite www.mesrusiuojam.lt.

ŠILUTĖ

NEMOKAMI „PELNO AKADEMIJOS“ RENGINIAI ŠILUTĖJE!



Lapkričio 21 d. kviečiame dalyvauti „Pelno Akademijos“ renginiuose, kurie vyks Šilutės r. savivaldybės administracijoje, Dariaus ir Girėno g. 1, Šilutėje.

Programa
9.00 – 12.30 val. – EKSPORTAS: NAUJOS VERSLO PLĖTROS GALIMYBĖS: Įmonės eksporto potencialo įvertinimas. Įmonės eksporto strategijos kūrimas ir integravimas. Verslo plėtros į užsienio rinkas planavimas. Verslo plėtra su ES parama
13.30 – 17.00 val. - VERSLUMAS: NAUJO VERSLO PRADŽIA ARBA SĖKMINGA ESAMO VERSLO PLĖTRA:

Verslas nuo idėjos iki plano. Verslo steigimas, valdymas, plėtra. ES finansavimo galimybės verslui. Projektų valdymo ciklas versle.
Daugiau informacijos bei išankstinė registracija www.pelnoakademija.lt

ŠILUTĖS R.

ŠILUTĖS RAJONE APTIKTAS DINGUSIOS MERGINOS KŪNAS

Klaipėdos apskrities vyriausiojo policijos komisariato pareigūnai bei narai šiandien nuo pat ankstaus ryto tęsė sekmadienį vakare pradingusios dvidešimtmetės studentės Justinos Šikšniūtės paieškas. Pirminė įtariamojo versija apie tai, jog merginą jis įmetė į Minijos upę, nepasitvirtino. Apie 10.30 val. Justinos Šikšniūtės kūnas aptiktas Šilutės rajono Macikų kaime, netoli įtariamojo V. J., gimusio 1991 metais, namų. Šiuo metu nužudytos merginos kūną apžiūri teismo medicinos ekspertas. Po pietų bus sprendžiamas klausimas dėl sulai kyto vaikinio arešto. Dėl J. Šikšniūtės nužudymo pradėtam ikiteisminiam tyrimui vadovauja Klaipėdos apygardos prokuratūra.



ŠAKIAI

INDIVIDUALIŲ VALDŲ SAVININKAMS - KOMPOSTAVIMO DĖŽĖS



Tobulinant atliekų tvarkymo sistemą Marijampolės apskrityje šiemet nemaža dalis gyventojų jau gavo mėlynuosius konteinerius pakuotėms, pakuočių atliekoms ir antrinėms žaliavoms. Šiuos konteinerius gavę gyventojai įsipareigojo, kad rūšiuos atliekas ir atsikirs iš bendro atliekų srauto pakuočių atliekas ir antrines žaliavas. Atliekų tvarkymo sistema tobulinama ir toliau – Marijampolės apskrities atliekų tvarkymo centras nupirko 14 000 žaliųjų ir bioskaidžiųjų atliekų kompostavimui skirtų dėžių ir jas nemokamai dalins apskrities individualių valdų gyventojams. Dėžės jau yra pristatytos į visas apskrities savivaldybes. Gyventojai, norintys jas gauti ir naudoti, turėtų kreiptis į Marijampolės apskrities atliekų tvarkymo specialistus.

RASEINIAI

KARIUOMENĖ SUSITIKO SU VISUOMENE

Šeštadienį į turgų atvykę žmonės buvo nustebinti netikėto reginio: kariai, šarvuočiai, ginklai... Tačiau baimės niekam nebuvo, nes vyko draugiškas kariuomenės ir raseiniškių susitikimas. Krašto apsaugos savanorių pajėgų Dariaus ir Girėno apygardos 2-osios rinktinės kariai susitiko su visuomene. Susitikimas ypač patiko jaunimui, kuriems kariai leido įsiropšti į šarvuotį, pačiupinėti tikrą ginklą ir t.t.

Vėliau susitikimas su kariškiais persikėlė į Kultūros centrą, kur kariai buvo pasiruošę atsakyti į visus visuomenei rūpimus klausimus, plačiau papasakojo apie tarnybą Lietuvos kariuomenėje, jos svarbą ir kt.



MARIJAMPOLĖ

TŪKSTANČIAI ATŠVAITŲ PAPUOŠ MARIJAMPOLĖS KALĖDŲ EGLĘ



„Saugiausia Lietuvos eglė“ – taip jau dabar vadina kuriamą eglę jos sumanytojai. Paskutinį lapkričio savaitgalį Marijampolėje bus įžiebta netradicinė žaliaskarė. Vietoje įprastų žaislų ją puoš atšvaitai, kurie po švenčių bus išdalinti Marijampolėje gyvenantiems moksleiviams.

„Norime atrodyti šiuolaikiškai, todėl ieškojome originalesnio sprendimo. Džiugu, kad šiemet marijampoliečius ir svečius stebinsime ne tik originaliai papuoštu Kalėdų simboliu, bet ir pačią idėją paversime gražia akcija: eglės papuošimai – atšvaitai – po švenčių nebus sukrauti į dėzes ir paslėpti sandėlyje, o bus išdalinti moksleiviams“, –

ako Marijampolės savivaldybės meras Vidmantas Brazys. Anot jo, nešiodami atšvaitus, vaikai ne tik bus saugesni gatvėje, bet ir turės gražų kalėdinį prisiminimą. 12 metrų Marijampolės eglę puoš tūkstančiai tradicinių margaspalvių atšvaitų. Eglės įžiebimo šventė Marijampolėje numatyta lapkričio 29 dieną.

KLAIPĖDA

IEŠKOMI GLOBĖJAI VAIKAMS

Klaipėdos miesto Vaiko teisių apsaugos skyrius kreipiasi į šeimas, kurios puoselėja mintį globoti ar įvaikinti vaikus. Juk kartais reikia tik nedidelio postūmio. Esame susirūpinę keleto vaikų likimu. Tai 8, 9 ir 11 metų berniukai iš skirtingų šeimų, netrukus būsiantys apgyvendinti vaikų globos namuose, 11 ir 10 metų seserys bei 7 ir 8 metų broliai, jau gyvenantys vaikų globos namuose. Visi šie vaikai dar tikisi turėti rūpestingą šeimą ir prašo rasti jiems globėjus. Seserys ir broliai galėtų būti globojami atskirose šeimose.

Su šiais vaikais sykiu tikimės ir mes, o apsisprendusius prašome kreiptis į Klaipėdos miesto savivaldybės administracijos vaiko teisių apsaugos skyrių.

ŠIAULIAI

VERSLO IR PASIEKIMŲ PARODA „ŠIAULIAI 2014“

Šių metų lapkričio 27 - 29 dienomis Šiaulių prekybos, pramonės ir amatų rūmai tęsdami ilgametę tradiciją organizuoja 19 - ają tarptautinę verslo ir pasiekimų parodą „Šiauliai 2014“, kuri vyks Šiaulių arenoje (J. Jablonskio g. 16, Šiauliai).

Kviečiame visus apsilankyti tris dienas vykstančioje parodoje. Parodos programa: www.rumai.lt/naujienos.



KAUNAS

ATSKLEIDĖ, KAIP ATRODYS 2014 M. KAUNO KALĖDINĖ EGLĖ



Kaip atrodys pagrindinė Kauno miesto kalėdinė eglė? Kaip bus papuoštos centrinės miesto gatvės? Kokie šventiniai renginiai ir koncertai laukia kauniečių? Atsakymai į šiuos ir kitus klausimus paaiškėjo pirmadienį surengtoje spaudos konferencijoje.

Pagrindiniu šventiniu akcentu tradiciškai taps Rotušės aikštėje iškilianti Kalėdų eglė, kurią kuria menininkė Jolanta Šmidtienė.

Pagrindinė priemonė, kurią menininkė J. Šmidtienė naudoja eglutės gamybai, yra plastikiniai puodeliai. Jie yra klijuojami į formas, dedamos lemputės ir taip formuojami debesys, iš kurių bus sudaryta kalėdinė eglė.

Kalėdų eglės įžiebimo šventė vyks paskutinį šio mėnesio šeštadienį, lapkričio 29 d. 17.30 val. prasidėsianti šventė tiesiogiai transliuos LRT televizija. Kaip teigė Kauno kultūros centro „Tautos namai“ kultūros projektų vadovė Jolanta Lakštienė, visa eglutės įžiebimo šventė bus susijusi su ta pačia debesų tematika.

PLUNGĖ

TĘSIASI TRADICINIS PLUNGĖS RAJONO ĮMONIŲ BOULINGO TURNYRAS

Jau šeštus metus „Porto“ pramogų centre vykstančio įmonių bouldingo turnyro populiarumas auga kaip ant mielių: į šiemetines varžybas užsiregistravo net 70 komandų! Smagu, kad į itin daug aistrų Plungėje keliantį turnyrą įsitraukia ir kiti miestai. Šiais metais jėgas prie bouldingo takelių panoro išbandyti net aštuonios komandos iš Telšių.

Gruodžio 5-ają įvyksiančiame turnyro finale susitiks po šešias stipriausias A ir B lygų komandas. B lygos trys šių metų prizininkės pateks į 2015-ųjų įmonių bouldingo turnyro A lygą. 2013 metų turnyre teisę varžytis A lygoje iškovojo Plungės rajono savivaldybė, TŪB „Valža“, Plungės Senamiesčio mokykla. Be šio laimėjimo, komandoms teks taurė ir puikūs organizatorių įsteigti prizai.

A lygoje komandos pirmiausia varžysis dėl pereinančios taurės. Antrąkart pirmąją vietą užėmusiai komandai ši taurė atiteks visam laikui. Pretendentės į taurę – UAB „Vičiūnai ir partneriai“, UAB „Plungės baldai“ I, „Trejos girmos“ I.



PASAULYJE

Londonė per studentų protestus kilo susirėmimai su policija

Londonė trečiadienį vyko studentų protestai prieš mokesčius už studijas. Per juos kilo susirėmimai tarp demonstrantų ir policijos. Pareigūnų duomenimis, prie konservatorių partijos būstinės buvo sulaukyti du asmenys.

Tūkstančiai studentų iš visos šalies atvyko į Londoną protestuoti prieš didelius mokesčius už studijas bei taupymą švietimo sistemoje.

Šie protestai yra didžiausi nuo 2010-ųjų, kai Didžiojoje Britanijoje į gatves išėjo 50 000 studentų. Tada vyko aršūs susirėmimai su policija.

Donecko gyventojai liko be vandens

Artilerijos smūgiams nutraukus elektros tiekimą vandens filtravimo sistemai, prorusiškų sukilėlių kontroliuojamose Donecko teritorijose gyventojai liko be vandens, praneša BBC.

Nors miesto centro teritorijoje gyventojai dar turi vandens, tačiau likusiai Donecko daliai jo tiekimas buvo nutrauktas.

Kaip atsaką į besitęsiantį konfliktą Ukrainos prezidentas Petro Poroshenka sekmadienį pasirašė dekretą, kuriuo nutrauktas sukilėlių kontroliuojamuose teritorijose esančių įstaigų, įskaitant mokyklų ir ligoninių, finansavimas. Be kita ko, sustabdytas pensijų ir pašalpų mokėjimas. Nepaisant to, O. Lukjančenko teigė, kad Doneckas ir toliau moka įmokas į valstybės išdą.

Rusija pagaliau oficialiai įvardijo tai, apie ką iki šiol kalbėjo tik ekspertai

Rusija oficialiai pareikalavo, kad jos kaimynės Vakarai atiduotų jos įtakos sferai.

Prezidento atstovas spaudai Didžiosios Britanijos visuomeniniam transliuotojui BBC pareiškė, kad reikia šimtaprocentinių garantijų, kad Ukraina netaps NATO nare, o Aljansas nebeatrės prie Rusijos sienos. Užsienio reikalų ministras dėl krizės apkaltino Vakarus, neva sulaužiusius pažadą neplesti NATO.

Prireikė dešimties karo mėnesių ir daugiau kaip keturių tūkstančių aukų, kad Rusija oficialiai įvardytų tai, apie ką iki šiol tik kalbėjo ekspertai, – kad jos tikslas yra užsitikrinti, jog kaimyninės šalys liktų jos įtakos sferoje.

V. Putinas kelis kartus yra pripažinęs, kad Krymą okupavo dėl to, kad ten neatsidurtų NATO pajėgos, tačiau iki šiol Maskva niekada oficialiai nebuvo pasiūliusi Vakarams užtikrinti, kad Rusijos kaimynės negalės laisvai apsispręsti dėl ateities.



Niujorko valstijoje siaučia istorinė pūga: gyventojai apstulbę, yra žuvusiųjų



Jungtinėse Valstijose anksti prasidėjus pūgų sezonui, Niujorko valstijos vakariniame Bafalo mieste per antradienio naktį iškrito rekordinis sniego kiekis, dėl kurio žmonės liko įkalinti savo automobiliuose, namuose ir net keturi mirė, pranešė Jungtinių Valstijų pareigūnai.

Prie pūgų pripratusio rytinėje Erio ežero pakrantėje esančio miesto gyventojai buvo nustebinti šios stichijos. Jos metu buvo pastebėtas neįprastas reiškinys, kai per audrą iš dangaus vietoje lietaus lašų krito sniegės. Vienas orų pranešėjas sakė neturintis žodžių šiam reiškiniiui apibūdinti.

Daugelyje į pietus nuo Bafalo, kuris yra prie Niagaros krioklio, esančių rajonų per nepilną parą iškrito iki 1,8 metro kritulių. Maža to, snygis kol kas neketina liautis.

F. Mogherini ramina dėl bausmių Izraeliui

Europos Sąjungos (ES) diplomatijos vadovė Federica Mogherini paneigė Izraelio žiniasklaidos pranešimus, kad Bendrija planuoja sankcijas Izraeliui. Tiesa, F. Mogherini pripažino, kad ES atitinkamų pasvarstymų yra. ES, pasak F. Mogherini, nori skatinti pozityvų Artimųjų Rytų taikos procesą. ES užsienio reikalų ministrai savo susitikime pareiškė susirūpinimą dėl padėties Artimuosiuose Rytuose. Padėtis Artimuosiuose Rytuose praėjusiomis savaitėmis paaštrėjo, ypač – Rytų Jeruzalėje ir ant Šventyklos kalno.

Anot Palestinos savivaldos, Palestinos valstybę yra pripažinusios 135 šalys, tarp kurių yra ir ES narių.

Šaltinis: Delfi.lt

TEMA

100 pagrindinių vienerūšių vartojimo prekių ir paslaugų mažmeninės kainos spalio mėn.



Spalio mėn. iš 100 pagrindinių vienerūšių vartojimo prekių ir paslaugų 39 prekių ir paslaugų kainos padidėjo, 48 – sumažėjo, 13 – nepasikeitė. Iš prekių daugiausia pabrango dantų pasta – 12,7 procento, pomidorai – 4,6, moteriškos pėdkelnės – 4, manų kruopos – 3,7, natūralios fermentacijos

putojantis vynas – 2,6 procento, o atpigo svogūnai – 27,8 procento, burokėliai – 24, baltagūžiai kopūstai – 8,8, plautos morkos – 7,1, ir rauginti kopūstai – 7 procentais. Iš paslaugų daugiausia pabrango dienos pietūs restorane ar kavinėje – 1,7 procento, vyrų modelinis kirpimas – 1,6, moterų modelinis kirpimas – 1,4, cheminis vyriško kostiumo valymas – 1,2 procento, o atpigo vištienos kebabas išsinešti – 1,2 procento.

Labiausiai prekės pigo dėl taikytų nuolaidų ir sezoniskumo įtakos. Prekių ir paslaugų brangimui įtakos turėjo po taikytų nuolaidų atstatytos kainos, taip pat sezoniskumas.

NAUDINGA ŽINOTI

Mokėjimai litais paskutinę šių metų dieną bus vykdomi trumpiau



Paskutinę šių metų dieną, gruodžio 31-ąją, mokėjimai tarp bankų litais bus galimi tik iki 13 val., nes tuo laiku bus sustabdytas mokėjimų vykdymas Lietuvos banko mokėjimo sistemose, kuriomis naudojasi bankai. Jie planuoja klientų nurodymus atlikti tos pačios dienos tarpbankinius mokėjimus priimti tik iki gruodžio 31 d. 12 val., kad spėtų tą pačią dieną juos pateikti į Lietuvos banko tarpbankines sistemas.

„Paskutinę šių metų dieną mokėjimų galutinis pateikimas ankstinamas atsižvelgiant į komercinių bankų prašymą suteikti papildomo laiko parengti mokėjimų sistemas perėjimui prie euro. Manome, kad bankų prašymas yra pagrįstas ir nepatogumų dėl 2,5–3 val. trumpesnio mokėjimams skirto laiko nekils, jei bankai tinkamai ir iš anksto apie tai informuos mokėjimo paslaugų naudotojus. Bankai tinkamam klientų informavimui euro įvedimo laikotarpiu privalo skirti ypatingą dėmesį“, – sako Marius Jurgilas, Lietuvos banko valdybos narys.

Trumpesnis nei įprasta mokėjimų vykdymo laikas nustatytas Lietuvos banko valdybos nutarimu pakeistuose mokėjimo sistemų LITAS-RLS ir LITAS-MMS 2014 m. gruodžio 31 d. tvarkaraščiuose.

Lietuvoje įvedus eurą dabartinius mokėjimus litais pakeis mokėjimai eurai. Mokėjimo sistemos LITAS-RLS veikla bus nutraukta, o realaus laiko mokėjimai bus perkelti į mokėjimo sistemą TARGET2-LIETUVOS BANKAS. Mokėjimo sistema LITAS-MMS, parengta vykdyti mažmeninius tarpbankinius mokėjimus eurai, nuo 2015 m. sausio 2 d. pradės veikti pagal Lietuvos banko valdybos patvirtintas Mažmeninių mokėjimų sistemos LITAS-MMS veiklos taisykles.

ARTI TOLI

Skandinavai į mus turėtų žiūrėti su nuostaba: mokame tiek pat, kiek jie



Didžiausias Lietuvos gyventojų piniginių priešas – sovietinės stovybos daugiabučiai ir iš dujų gaminama centralizuota šiluma.

Pažvelgus į kur kas aukštesnio pragyvenimo Skandinavijos šalis, matyti, kad centralizuotas šildymas jiems yra pigi paslauga – kilovatvalandė kainuoja 19-20

ct/Kwh. Lietuvoje miestuose, kuriuose šiluma gaminama iš biokuro, ji kainuoja apie 20 ct/kWh. Tačiau ten, kur deginamos dujos – apie 27 ct/kWh. Tiesa, Skandinavijoje ne tik nebrangus šildymas, bet ir mažesnis jo suvartojimas.

Dar vienas skirtumas – pajamų dydis. Skandinavai būsto išlaikymui skiria keletą procentų savo pajamų, lietuviai – 14,1 proc. Didžiosios Britanijos mokslininkų vertinimu, jeigu šeima komunalinėms išlaidoms skiria daugiau nei 10 proc. pajamų, ji gyvena energetiniame skurde.

Lietuvos energijos konsultantų asociacijos prezidentas Valdas Lukoševičius tvirtina, kad Skandinavijos šalyse centralizuotas šildymas laikomas pigiu šildymo būdu.

„Mūsų klimatinės sąlygos ir panašios, tačiau žinant mūsų kiaurus namus, tai mūsų metinės energijos sąnaudos vidutiniškai yra iki dviejų kartų didesnės. Taigi ir sąskaitos yra didesnės. Jų centralizuotos šilumos ūkis konkuruoja su kitais šildymo būdais. Ten nėra jokio valstybinio rėmimo centralizuotam šilumos ūkiui, taip pat ir nėra reguliavimo, išskyrus Daniją. Ten žmonės centrinio šildymo kainą lygina su alternatyviais šildymo būdais, jeigu jiems apsimoka, tada jie prie jo jungiasi, jeigu neapsimoka – nesijungia“, – DELFI kalbėjo jis.

Šaltinis: Delfi.lt

POZICIJA

TINKAMIAUSIAS LAIKAS PASIRŪPINTI INVESTICIJOMIS NAMO STATYBOMS

Specialistai teigia, kad šiuo metu tinkamas laikas pasirūpinti savo būsto finansavimu. Abejojama, ar ateityje bus palankesnės sąlygos nei dabar.

Brangs darbo jėga
Pastebimos tendencijos, kad žmonės, planuodami savo namo statybas, daugiau investuoja į statybines medžiagas, nes mano, kad jos brangs, tačiau situacija gali būti kitokia. Prognozuojama, kad brangs būtent darbo jėga. „Mano nuomone, ateinančių metų sezoną darbo jėga gali pabrangti net 20-30 proc. Kainos kils, nes dirbančiųjų statybų sektoriuje lūkesčiai didės. 2014 metų patirtis parodė, kad rinkoje pastebimas profesionalų trūkumas ir keičiasi žmonių požiūris į kokybę – kartelė kyla aukšty. Kartais brangiau yra pigiau. Be to, pastebima, kad darbuotojai, anksčiau dirbę užsienio statybų sektoriuje, grįžta atgal į Lietuvą. Užsienio patirtis ir kainos taip pat turės poveikį lūkesčiams“, – dalinasi savo pastebėjimais projektavimo ir statybos įmonių grupės „NOR-

HOUSE“ vadovas Rokas Radvilavičius. O štai statybinės medžiagos, kurios taip graibstomos šiuo metu, gali pabrangti nuo 5 iki 10 proc. Ne iš karto po Naujųjų, bet ateinančiais metais.

Pasak R. Radvilavičiaus, jei nekiliojamojo turto rinka plėsis, bus mažinama ir apie darbo jėgos importą iš Ukrainos bei kitų - Europos sąjungos šalių. Kai kurios Lietuvos statybų bendrovės rūpinasi darbo jėgos importu iš užsienio jau dabar, nes jaučiamas specialistų trūkumas. Jei kas planuoja statyti būstą, patariama nedelsti. Tiesa, daugelis žmonių rudens sezoną suskubo imtis veiksmų bei planuoti savo namo statybas, kadangi bankai finansuoja būsto įsigijimą iki 85 proc., - tačiau čia reikia nepamiršti, kad žmogus, norintis statyti namą, turi turėti ir savo lėšų (15 proc.), kurių reikia bent jau pačiai namo „dėžutei“ pastatyti. t. y. apie 100 000 lt.

Pataria nelaukti
Dominykas Tomaševičius, Nekilnojamojo turto kompanijos



„Rebank“ vadovaujantis partneris, pasakojo, kad didžioji dalis pirkėjų nekiliojamą turtą aktyviai pirkė šiuo metu viduryje, kuomet žiniasklaidoje vis dažniau pasirodydavo įrašų apie euro įvedimo įtaką NT kainoms. Daug žmonių į tai reagavo emociškai ir skubėjo pirkti, mažai laiko skirdami objekto tikrajai vertei nustatyti. Išaugo pirkėjų skaičius, kurie savo investicijas perkeitė iš indėlių, vertybinių popierių į NT. Šiuo metu tokio aktyvaus pirkėjų sujudimo, koks jis buvo metų viduryje, nėra. Tikėtina, dėl paklausos sumažėjimo pardavėjai peržiūrės parduodamo turto kainas ir bus labiau linkę derėtis.

VISUOMENĖ

NUO LAPKRIČIO 1 D. ĮSIGALIOSIANČIOS TURIZMO ĮSTATYMO NUOSTATOS SUSTIPRINS TURISTŲ APSAUGĄ

Ūkio ministerija informuoja, kad nuo š. m. lapkričio 1 d. įsigalioja Turizmo įstatymo pakeitimai, kurie sustiprins kelionių organizatorių priežiūrą, aiškiau nustatys jų atsakomybę organizuojant keliones ir užtikrins turistų apsaugą.

Lietuvos draudikų asociacijos atstovai 2014 m. spalio 28 d. Ūkio ministerijoje vykusiame pasitarime informavo, kad pagal esamą teisinį reglamentavimą nemato problemų vietinio turizmo kelionių organizatoriams teikti vietinio turizmo draudimo produktą.

Pagal įsigaliosiančius pakeitimus, veikiantys vietos kelionių organizatoriai turės draustis 50 tūkst. litų suma, organizuojantieji keliones į užsienį – 7 proc. nuo metinių įplaukų už kelionių pardavimą, bet ne mažiau kaip 150 tūkst. litų suma, vykduojantieji

keliones į užsienį užsakomaisiais skrydžiais – taip pat 7 proc. nuo metinių įplaukų už kelionių pardavimą, bet ne mažiau kaip 350 tūkst. litų suma. Pirmą kartą pradedantys veikti kelionių organizatoriai atitinkamai turės draustis aukščiau nurodytomis konkrečiomis sumomis litais.

Įstatyme patikslinta kelionių organizatoriaus draudimo apskaičiavimo tvarka – draudimo suma bus skaičiuojama pagal paskutinius praėjusių keturis ketvirčius, buvusius prieš ketvirtį, kai įsigalioja naujas kelionių organizatoriaus draudimas. Įsigaliosiantys Turizmo įstatymo pakeitimai panaikins buvusius įstatymo prieštaravimus. Civiliniam kodeksui – bus įtvirtinta kelionių prekybos agento sąvoka. Nuo lapkričio 1 d. nebeliks kelionių pardavimo agentų



veiklos pažymėjimų ir anksčiau buvusio įstatymo reikalavimo turėti draudimą.

Turizmo įstatyme atsiranda nauja nuostata – kai paaiškėja, kad kelionių organizatoriaus nuosavas kapitalas tapo mažesnis negu 1/2 įstatinio kapitalo, Valstybinis turizmo departamentas raštu privalo įspėti kelionių organizatorių pašalinti šį trūkumą. Jeigu trūkumas per 6 mėnesius nebus pašalintas, kelionių organizatoriaus pažymėjimas bus panaikintas.

APLINK LIETUVĄ

IEŠKAI SĖKMĖS – GRIEBK JAUTĮ UŽ RAGŲ

Mėsos sektorius Lietuvoje nėra toks kooperuotas kaip pieno ar grūdų, tad kiekvienas bandymas susiburti – čia itin vertingas. Trys mėsos kooperatyvai, su kuriais bendravome, įsikūrę, palyginti, neseniai.

„Baltijos lankų jautienos“ projektas

Lietuvos mėsinų galvijų augintojų ir gerintojų asociacijos bei 5 pieno kooperatyvų atstovai 2011 m. pabaigoje įkūrė kooperatinę bendrovę „Baltic Cattle“, orientuotą į užsienio šalių erdvę. Lietuvos mėsinų galvijų augintojų ir gerintojų asociacijos direktorius ir kooperatyvo valdybos narys Darius Dzekčiorius sako, kad vienas iš jų vykdomų veiklų – bendradarbiavimo sutartis su Šveicarijos bendrove „Vianco“ dėl tarptautinio projekto „Baltijos lankų jautiena“ įgyvendinimo ir produkcijos eksporto į Vakarų galimybės. „Per mėnesį parduodame po 40-50 galvijų skerdenų, kaina –15–20 proc. aukštesnė nei mokama

Lietuvoje. Tarptautinis projektas turėtų būti įgyvendinamas iki 2018 m., kol eksportas įsivažiuos, o vėliau jau viskas turėtų vykti ir be užsieniečių pagalbos. Dabar mums dar daug padeda šveicarų kolegos“, – patirtimi dalijosi D. Dzekčiorius. Pasak jo, dėl Rusijos embargo jautienos kainos Lietuvoje labai kritę, net 30 proc. Lietuva – viena iš labiausiai nukentėjusių šalių šioje srityje.

Į klausimą, ar kooperatinė bendrovė neketina plėstis, D. Dzekčiorius paaiškino, kad šiuo metu apie tai negalvojama, nes labai trūksta rinkų pieninių galvijų mėsa, kuri anksčiau buvo vežama į Rusiją. Jis sakė pasigendantis rimtesnės valstybės programos, taip pat prekybos ryšių plėtojimo su kitomis šalimis. D. Dzekčiorius sakė palankiai sutikęs įstatymo pataisas dėl ritualinio skerdimų. „Dabar daugelis Europos Sąjungos šalių su eksportu orientuojasi į musulmoniškas šalis, tačiau čia dar reikia daugelio institucijų sutelktos veiklos, kad ratas įsikurtų“, – sakė



D. Dzekčiorius.

Paslaugų kooperatyvas augina ir gyvulius

„Šilalės agro“ kooperatyvo vadovas Laurynas Knystautas pasakoja, kad jie įsikūrė 2011 m. ir vienija 6 stambiausius Šilalės rajono ūkininkus, kurie susibūrė bendrai veiklai – teikti įvairias paslaugas ūkininkams – nuo atsarginių dalių, pašarų iki visiško techninio aptarnavimo.

Kooperatyvas pasinaudojo Lietuvos kaimo plėtros 2007-2013 m. programos parama „Žemės ūkio valdų modernizavimas“ technikai įsigyti, gavo per 800 tūkst. Lt.

Šaltinis: Zum.lt

SMULKUS VERSLAS

KEIČIA POŽIŪRĮ Į GREITĄJĮ MAISTĄ

Su „Sandwiches Cafe“ vadovu ir įkūrėju Povilu Belicku susitikome jau po darbo dienos. Tą dieną jis turėjo tiesiog per daug darbo. Tiesą sakant, darbo jam netrūksta pusantros metų – būtent tiek laiko veikia „Sandwiches Cafe“. Pradėjusi veiklą kaip kavinukė, dabar įmonė užsiima didmenine gamyba bei prekyba ir kasdien su kitokiu sumuštiniu supažindina vis daugiau žmonių. Pagyrę vienas kito vardus su P. Belicku prisėdome pasikalbėti apie požiūrį į verslą, neišsenkanti norą dirbti ir maistą.

Įkvėpė scena Paryžiuje

Iki savo verslo pašnekovas ėjo gana ilgai. Dirbdamas samdomą darbą gal ir pasvajodavo apie verslą, bet rimta mintis atsirado vieną kartą lankantis Paryžiuje. „Iš tikrųjų ta mano istorija gana ilga. Labai svarbios buvo kelionės į užsienį. Nebuvo jų labai daug, bet jos padarė įtaką, nes tiesiog pastebėjau visai kitokią maitinimosi kultūrą. Ypač didžiuosiuose miestuose pastebėjau skubantį, bėgantį žmogų, konkrečiau – biuro darbuotoją, kuris didžiąją laiko dalį praleidžia kelyje ir kuriam iš tikrųjų sudėtinga grįžus devintą ar dešimtą valandą dar pavalgyti. Jis pietauja pakeliui. Pas mus šitai irgi pamažu ateina. Vieną kartą Paryžiuje sėdėdamas ant suoliuko pamačiau tipinį save, išbėgantį iš biuro ir vienoje rankoje laikantį puodelį kavos, o kitoje sumuštinių. Ir dar telefonu šnekantį. Tačiau tai nebuvo bloga emocija. Taigi gal ši akimirka ir buvo tas kablukas“, – pasakoja verslininkas.

Mūsų sumuštinis nėra toks, kokį įpratę daryti lietuviai: nesiekiame sudėti to, kas yra likę šaldytuve. Mano požiūriu, sumuštinis gali būti ir sveikas, subalansuotas maistas. P. Belickas

Tiesa, viskas neprasidėjo iškart grįžus iš lemiamos kelionės po Paryžių. Ilgokai reikėjo kaupti drąsą galutiniam žingsniui. „Etapas tikrai buvo ilgas. Jis tęsėsi gal pusantros metų. Tikrai buvo vidinių dvejonų. Aš iki tol dirbau samdomą darbą. Dvejojau dėl paties verslo, ar verta atsakyti nuolatinio



pajamų šaltinio ir išeiti į nežinią. Vis dėlto vidinis „aš“ nugalėjo. Atradau save, nes supratau, kad verslas skirtas man. Nesu tas, kuris nemėgsta samdomo darbo. Aš iš jo tikrai labai daug pasisėmiau. Dabar valdyti galiu visai kitaip, nes buvau valdomas pats. Mačiau klaidas ir pranašumus“, – teigia pašnekovas.

Tiek tada, pačioje pradžioje, tiek dabar į priekį jį varo didžiulis tikėjimas savo idėja.

Verslininkas pripažįsta, kad lietuviai tiek prieš metus, tiek dabar į sumuštinių kaip pietų maistą žvelgia kreivokai. „Lietuvoje greitojo maisto kultūra yra prasta. Ji kyla iš pelenų, bet kol kas dar prasta. Viena mūsų misijų ir yra pakeisti požiūrį į greitąjį maistą. Tai mes ir darome, beje, gana sėkmingai. Mes keičiame patį sumuštinių. Mūsų sumuštinis nėra toks, kokį įpratę daryti lietuviai: nesiekiame sudėti to, kas yra likę šaldytuve. Mano požiūriu, sumuštinis gali būti ir sveikas, subalansuotas maistas“, – teigia verslininkas.

Sumuštinių kūrimas – tai nuolatinis procesas. „Sandwiches Cafe“ nuolat ieškoma būdų tobulėti. Klausomasi ir vartotojų. „Aš iš prigimties esu labai atsakingas žmogus. Labai rimtai reaguojau į visas pastabas. Darau tai staigiai ir stengiuosi kuo greičiau išspręsti situaciją. Mūsų pati idėja prasidėjo nuo viešojo maitinimo įstaigos, kavinukės. Paskui ji persikvalifikavo vien į gamybą. Mes esame

gamintojai didmenininkai, todėl mums šiek tiek sudėtinga išgirsti vartotojo balsą. Tačiau mus vis tiek atsiliepiamai galiausiai pasiekia“, – tikina P. Belickas.

Sumuštiniai – tai maistas, stipriai apipintas stereotipais. Skeptiškai sakoma, kad anoks čia ir maistas. P. Belickas tokiems niurzgaliams turi vieną pasiūlymą. „Dar ir šandien kovojame su tais stereotipais. Pradžioje buvo tokių požiūrių iš serijos „Kas čia? Aš juk ir namie galiu sumuštinių pasidaryti“. Tačiau aš visada darau taip – duodu sumuštinių paragauti. Ginčytis galima ilgai. Sumuštinių siekiame parodyti kaip alternatyvą skubančiam žmogui, norinčiam gauti visavertę maisto normą, bet tiesiog neturinčiam laiko nubėgti į kavinę ir papietauti. Degustuojant maistą toks požiūris ir keičiamas“, – teigia pašnekovas.

Verslininkas prisimena, kad verslo pradžioje mažai žmonių tikėjo jo idėja. Vis dėlto jis įrodė, kad išsikeltos ambicijos buvo realios.

Taigi ką mūsų pokalbio dieną valgė sumuštinių gamintojas? Išgirdęs šį klausimą P. Belickas tik nusijuokė. „Šiandien net ir nepietavau... Turėjau daug susitikimų ir tiesiog nepapietavau. Pusryčiams suvalgiau sumuštinių su kava, o dabar vėl geriu kavą. Tačiau sumuštinis man dažnas maistas. dažnai darbe. Juk žinau, kad mano produktas geras. Kodėl gi man tada jo nevalgyti?“ – linksmai klausia jis.

Šaltinis: Bznstart.lt

APLINK LIETUVĄ

Lietuvos vietos, kurias garsina stebuklai ir gydomosios galios

Kai kurios iš šių vietų apaugusios vien mitais ir legendomis, į kai kurias susigražinti sveikatos iš visos šalies siunčia gydytojai net neabejodami, kad būtent čia besitaisantys ligoniai galės džiaugtis visaverte rehabilitacija.

Mažučiai (Vilkaviškio rajonas, Pilviškių seniūnija).

Ši vietovė garsėja laukymės pakraštyje iškilusia lauko akmenų koplytėle, šalia kurios – stebuklais apipintas šaltinėlis. Sakoma, kad iš jo tekantis negendantis vanduo turi gydomųjų savybių. Kiekvieno mėnesio paskutinį šeštadienį iki šimto žmonių talpinančioje koplytėlėje laikomos Šv. Mišios Malonių Versmei pagerbti, kadangi pasak legendos šioje vietoje yra apsirėikusi Švč. Mergelė Marija.



srovelė – tai Šventasis šaltinėlis.

Merkinė (Alytaus apskritis, Varenos rajonas).

Žmonės iš visos Lietuvos čia sugūža ne tik pasidžiaugti gydomąja Dzūkijos gamta, sudalyvauti garsiuosiuose Merkinės Švč. Mergelės Marijos Ėmimo į dangų atlaiduose, tačiau ir užsukti į netoliese esančią legendomis apipintą Merkinės piramidę, pastatytą Česukų kaimelyje. Skaičiuojama, kad į atgamtinėmis savybėmis grsėjantį statinį per metus suplaukia apie 50 tūkstančių stebuklais tikinčių lankytojų iš viso pasaulio.



Šaltinis: Perpasauli.lt

ARTI TOLI

3 ypatingi Austrijos slidinėjimo kurortai išskirtinėms žiemos atostogoms



Austriją galima vadinti slidinėjimo tėvyne – būtent šioje šalyje atsirado pirmosios slidinėjimo mokyklos. Tai lėmė, kad dabar šioje šalyje yra apie 15 tūkstančių sertifikuotų instruktorių, Austrija yra viena lyderiaujančių šalių tarp Alpių slidinėjimo regionų, o sutvarkytų ir slidininkams pritaikytų trasų pasirinkimas – vienas didžiausių pasaulyje.

Vis dėlto norint išsirinkti, kur Austrijoje vykti slidinėti, susiduriama su gana dažnu sunkumu – kaip pasirinkti iš tokio didelio kiekio vietų, kurios visos atrodo itin patraukliai? Tad šį kartą pristatome jums tris skirtingus Austrijos kurortus – Kitzbuehel, Zillertal ir Gastein.

Kitzbuehel – ir pradedantiesiems, ir patyrusiems

80 kilometrų į pietvakarius nuo Zalcburgo įsikūręs slidinėjimo kurortas Kitzbuehel – tai puikaus aptarnavimo, gerų trasų ir didelio pramogų pasirinkimo kompleksas. Šis kurortas yra garsus savo gražiu senamiesčiu, prabangiais restoranais, kazino, dideliu poilsio centru su fitneso sale, baseinu bei sauna.

Gastein – dar vienas Austrijos kurortas, esantis Aukštutinio Tauerno Alpėse, kuriame galima susikurti dinamiškas atostogas. Gastein slėnis yra ne tik vienas didžiausių ir gražiausių slidinėjimo regionų Austrijoje, bet ir vieta, iš kurios lengva ir patogiu pasiekti ir kitus Saltzburgo žemės kurortus tokius kaip Flachau, Wagrein, Zell am See. Tad rinkdamiesi slidinėti Gastein slėnyje galite planuoti pilnas nuotykių atostogas, kurių metu ne tik mėgausitės žiemos pramogomis, bet ir galėsite be vargo aplankyti kitus Austrijos kurortus.

Gastein slėnyje yra išsidėstę trys pagrindiniai miestai – Dofgastein, Bad Hofgastein ir Bad Gastein. Pastarasis yra garsus Austrijos kurortas nuo pat XIX a., siūlantis ne tik puikias žiemos sporto sąlygas, bet ir galimybę pasimėgauti terminiais baseiniais.

Šaltinis: Perpasauli.lt

TEMA

GALINGI SIURBLIAI UŽDRAUSTI - ATĖJO TELEVIZORIŲ EILĖ

Rugsėjo pradžioje aršius ginčus įžiebė Europos Sąjungos energijos efektyvumo direktyva. Dėl šiamo dokumente nustatytų reikalavimų nuo rugsėjo pirmosios nuo parduotuvinių lentynų išnyko galingsesni nei 1600 vatų dulkių siurbliai. Briuselis toliau tęsia taupymo pamokas piliečiams: portalo theguardian.com duomenimis, dabar nusitaikyta į didelius televizorius. Prietaisai su didžiuliais ekranais turės naudoti mažiau energijos. Konkretus kiekis elektros energijos, kurią jie galės sunaudoti, apibrėžtas Europos Sąjungos energijos efektyvumo direktyvoje. ES ekspertai sako, kad naujosios „ekodizaino“ taisyklės padės gyventojams sutaupyti maždaug 8 milijardus eurų išlaidų už elektros energiją.

Bręsta dar vienas konfliktas

Po televizorių turėtų sekti naujos taisyklės virduliams, skrudintuvams ir plaukų džiovintuvams. Jas ketinama pristatyti ateinančiais metais.

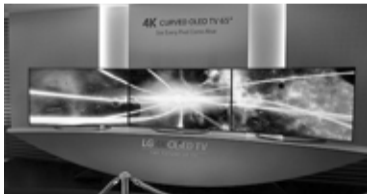
Na, o nauji standartai televi-

zoriams įsigalios jau 2016-ųjų birželį ir nustatys aukštesnius energijos efektyvumo reikalavimus. Manoma, kad naujieji reikalavimai taip pat paveiks ir kompiuterių monitorių gamintojus. Pastaruoju metu monitoriai vis dažniau naudojami ir stebėti televizijos programoms. Taigi, jie taip pat turės naudoti mažiau elektros energijos.

Skaičiuojama, jog televizoriai sunaudoja iki 10-tadalio namų ūkio energijos ir pastaraisiais metais jų sunaudojamos elektros energijos dalis tik auga. Tai vyksta dėl papildomų funkcijų, kurias gamintojai įdiegia į televizorius, pavyzdžiui, kad ekrane galima naršyti internete.

Televizorius gaminančias kompanijas vienijanti asociacija portalo theguardian.com žurnalistams sakė vis dar nagrinėjanti pasirodžiusią informaciją ir negalinti jos komentuoti. Tačiau panašu, kad bręsta dar vienas verslininkų ir valdininkų mūšis dėl vadinamosios „ekodizaino“ direktyvos.

Nauja ataskaita, kuri apibrėš, kokiems dar prietaisams bus pra-



dėti taikyti energijos suvartojimo apribojimai, turėtų pasirodyti šio gruodžio viduryje.

Skaičiuojama, jog televizoriai sunaudoja iki 10-tadalio namų ūkio energijos ir pastaraisiais metais jų sunaudojamos elektros energijos dalis tik auga. Tai vyksta dėl papildomų funkcijų, kurias gamintojai įdiegia į televizorius, pavyzdžiui, kad ekrane galima naršyti internete.

Žinoma, pokyčiai vyksta ir todėl, kad gyventojai vis daugiau laiko praleidžia prie televizorių ekranų. Pagal naujuosius Europos Komisijos paskelbtus standartus, televizoriai turėtų sunaudoti 75 teravatvaldėmis mažiau elektros energijos. O tai būtų visai neblogas pasiekimas vartotojų – o kartu ir klimato – labui.

Šaltinis: Grynas.lt

RECEPTAS

Daržovių apkepas su pievagrybiais

Reikės:

2 didelių bulvių, 500 g mocarelos sūrio, 100 g kietojo sūrio, 1 baklažano, 1 cukinijos, 250 g pievagrybių, 1 didelio svogūno, 800 g konservuotų pomidorų savo sultyse, 0,5 šaukštelio itališkų žolelių mišinio, 1,5 šaukštelio džiovinto raudonėlio, druskos, pipirų, rapsų aliejaus kepti.



Gaminimas:

Pirmiausia, pasiruošiamie daržoves. Bulves nuskutame ir šiek tiek apverdame pasūdytame vandenyje, bet neišverdame iki galo. Atvėsusias supjaustome griežinėliais. Svogūną nulupame ir supjaustome pusžiedžiais. Cukiniją, baklažaną ir pievagrybius supjaustome griežinėliais. Baklažaną ir cukinijų griežinėlius apkepame keptuvėje su šiek tiek aliejaus. Tada beriame pievagrybius ir kepiname, kol nugaruos išsiskyrę skysčiai ir grybai šiek tiek apskrus. Pagardiname druska ir pipirais. Imame gilų kepimo indą, dedame kelis šauktus pomidorų masės ir tolygiai paskirstome. Beriame saują ar dvi mocarelos. Tada išdėliojame baklažanų griežinėlius, vėl beriame mocarelos sluoksnį. Tuomet klojame cukinijų griežinėlius ir šaukštu pašlakstome pomidorais. Užbaigiame dosniai apiberdami likusiu mocarelos sūriu.

NAUDINGA ŽINOTI

Naminės priemonės, kurios iš tikrųjų padeda



1. Cukrus sustabdo žagsėjimą. Žagsėjimas nervina. Kartais žmogus negali nustoti žagsėjęs kelias valandas. Tačiau suvalgius šaukštelį cukraus, nustosite žagsėję per minutę.
2. Natūralus jogurtas naikina blogą kvapą iš burnos.
3. Alyvuogių aliejus padeda įveikti egzemą.

4. „Listerinas“ gydo kojų nagų grybelį. Burnos skalavimo skysčio „Listerin“ vonelės du kartus per dieną padės išgydyti kojų nagų grybelį.
5. Kramtomoji guma mažina stresą.
6. Lipni juosta (skočas) gydo karpas. Atsiukratyti karpų būna ne taip ir paprasta. Priklijuokite lipnios juostos gabaliuką ant karpas ir palikite savatei.
7. Pieštukas padeda nuo galvos skausmo. Galvos skausmas dažnai prasideda dėl nesąmoningo žandikaulių suspaudimo, kurio mes patys neįsivaizduojame. Laikydami lengvai sukandę pieštuką, mes padedame atsipalaiduoti žandikaulio raumenims ir galvos skausmas pamažu praeina.
9. Degtinė naikina blogą kojų kvapą.
10. Alyvuogės ir citrina padeda nugalėti jūros ligą.
11. Pomidorai padeda išlaikyti odą sveiką. Pomidoruose yra daug vitaminų C ir A, antioksidantų ir rūgščių. Jie gali būti ypač naudingi prižiūrint riebią odą.

TEMA

Uoga, kurioje sukauptos vertingiausios gydymosi savybės



Didžiausius stebuklus daro spanguolėse esantis rūgščių ir veiklių medžiagų kompleksas. Uogos sultingos, jose yra antocianų, cukrų (gliukozės ir fruktozės), gliukozido vakcinino, karotino, net 25 cheminių elementų (aliuminio, geležies, fosforo, jodo, kalcio, magnio, mangano, sidabro, vario ir kt.), organinių rūgščių (benzoinės, chino, citrinos, oleanolinės, ursolo;

užtat rūgštumėlis – akį traukia!), pektinų, B grupės, C, P, PP vitaminų. Spanguolėse esama antibakterinių medžiagų, kurios naikina choleros sukėlėjus, stafilokokus, streptokokus, žarnyno lazdeles. Gausi benzoinė rūgštis veikia kaip antiseptikas efektyviau už beržo degutą, kalkių skiedinį, rūgšties tirpalą.

Sutraiškytų uogų kompresais galima gydyti sumuštas, traumotas vietas. Netgi vyrauja nuomonė, kad spanguolės stabdo vyrų galvos plikimą. Šių uogų kompresai gydo kai kurias odos ligas, mažina niežėjimą, slopina skausmą ir vegetatyvinius procesus.

Žmogaus organizmas ypač gerai įsisavina šiose uogelėse esančias mineralines druskas. Spanguolių patariama valgyti sergant cistitais, cukriniu diabetu, inkstų, kepenų ligomis, širdies kraujagyslių nepakankamumu. Jose esantys organiniai junginiai švelniai stimuliuoja kasos ir kepenų veiklą. Skatina šlapimo išsiskyrimą, tad saugo nuo inkstų akmenligės.

Šios uogos labai praverčia sergant mažakraujyste: nors jose geležies nedaug, bet organinės rūgštys padeda organizmui sėkmingai ją pasisavinti. Uogose esanti celiuliozė ir pektinai padeda pašalinti iš organizmo toksines medžiagas. Spanguolių patariama valgyti apsinuodijus alkoholiu, maistu, smalkėmis, vaistais. Pektinai sujungia sunkiuosius metalus ir radioaktyvuosius jonus.

SVEIKATA

MOKSLININKA ŠOKIRAVĘ TYRIMŲ REZULTATAI: KAIP MŪSŲ SVEIKATĄ VEIKIA MITYBA

Lietuvoje viešėjęs Colinas Campbells, vienas garsiausių mokslininkų, tyrinėjančių mitybos įtaką mūsų sveikatai, šia tema besidomintiems žmonėms atskleidė viso savo gyvenimo mokslinės veiklos rezultatus.

Medikas prisipažino, kad pasitarieji šokiravo jį patį, kadangi parodė, kad anksčiau jo vertinti gyvuliniai baltymai užsuka vėžio vystymosi mechanizmą net tiems žmonėms, kurie neturi didelio polinkio juo sirgti. Tuo tarpu tinkamai subalansavę baltymų kiekį racione, vėžio gali išvengti net tie žmonės, kurie turi labai stiprų genetinį polinkį.

Mokslininkas prisipažįsta, kad vos pradėjęs savo, kaip mediko, karjerą, jis žmonėms primygtinai siūlydavo valgyti kuo daugiau mėsos ir pieno produktų, juolab kad ir pats buvo išaugęs ūkyje būtent su tokiais produktais.

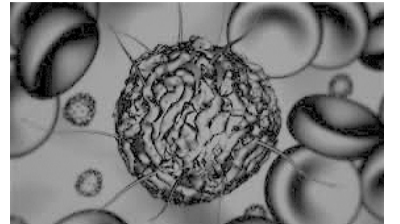
„Tuo metu visi manė, kad svarbiausia žmogui gauti daug baltymų, o svarbiausiu baltymų šaltiniu buvo laikoma mėsa. Taigi ir aš ėmiau skatinti mitybą, kurioje būtų daug gyvulinių baltymų. Mes stengėmės kuo geriau pamaitinti vaikus, ypač skurdžiose pasaulio vietose, pavyzdžiui, Filipinuose. Buvo manoma, kad vaikai negauna pakankamai kalorijų, o taip yra todėl, kad jie negauna pakankamai baltymų. Mes visi buvo pamišę dėl baltymų. Tačiau dirbdamas Filipinuose pastebėjau netikėtų dalykų. Nepaisant mūsų pastangų, dauguma šeimų buvo neturtingos ir negalėjo valgyti

daug mėsos, tačiau buvo ir šeimų, kurioms nebuvo sudėtinga sau tai leisti. Paradoksalu, bet pasirodė, kad šių, turtingesnių, šeimų vaikai buvo linkę dažniau sirgti vėžiu.

Vėliau atlikome tyrimą Indijoje ir išsiaiškinome, kad galvijai taip pat dažniau linkę sirgti vėžinėmis ligomis, šiuo atveju – kepenų vėžiu, jeigu jų pašaruose didesnis kiekis įvairių baltymų. 5 proc. baltymų pašaruose dar nedidino vėžio rizikos, tačiau jei baltymai sudarė 20 proc., poveikis buvo akivaizdus“, – pasakojo C. Campbells.

Pasak eksperto, šiandien vyrauja nuomonė, kad vėžį sukelia chemikalai, esantys mūsų aplinkoje, kadangi jie keičia mūsų genus. Kita vertus, net ir virusai gali sukelti vėžį, pavyzdžiui, hepatitas C. Taip yra todėl, kad mes turime genetinį polinkį sirgti vėžiu, jis užprogramuotas mūsų genuose. Mes arba gimstame su tokiais genais, arba dėl kancerogenų poveikio jie mutuoja jau gyvenimo metu. Taigi vėžys didele dalimi laikomas genetinė liga. Tame tiesios yra. Visgi moksliniai tyrimai rodo, kad viskas priklauso ne nuo to, su kokiais genais gimstame, bet kokį poveikį jie mums turi vėliau. C. Campbells išskėlė idėją, kad genų pasireiškimą galime kontroliuoti per mitybą, kuri yra daug svarbesnė nei manoma. Todėl jis ėmė tyrinėti šią sritį.

Pagrindinis baltymas, kuris sukelia vėžį, yra kazeinas. Daugiausiai jo randama karvės piene. Tuo tarpu sojų, kviečių baltymai, kaip



parodė mūsų eksperimentai, vėžio vystymosi mechanizmo neužsuka, net jeigu jų maiste yra 20 proc. Tą patį galima pasakyti apie kitas ligas. Maistinės medžiagos, kurias gauname iš gyvulinės kilmės maisto, mus veikia visiškai kitaip nei augalinės kilmės maistas“, – įsitikinęs mokslininkas.

3 vėžio vystymosi stadijos: koks baltymų kiekis dar saugus vėžio vystymasis paprastai skirstomas į tris etapus. Iš pradžių paprastos ląstelės tiesiog pradeda mutuoti. Toliau jos dauginasi ir auga. Pagaliau vėžys taip progresuoja, kad ir pats žmogus supranta, kad turi problemą.

Mokslininkas taip pat aiškino, koks gyvulinių baltymų kiekis dar yra saugus mūsų organizmui. Pasak jo, vėžio mechanizmas neužsisuka, jei gyvuliniai baltymai mitybos racione sudaro ne daugiau kaip 10 proc.

„Tai labai svarbu, kadangi baltymai mums iš tiesų labai reikalingi, juos vartoti reikia, bet kai jų vartojame per daug, gauname atvirkštinį rezultatą. Juk dar senovėje yra pasakyta, kad kiekviena medžiaga gali būti vaistas ar nuodas. Viskas priklauso nuo suvartojamo kiekio“.

PAŽINK SAVE

VISUS KANKINA NENUGALIMAS MIEGUISTUMAS: KAS KALTAS IR KĄ DARYTI?

Prasidėjusius apniukusių orų sezonui, kuris Lietuvoje trunka itin ilgai, bene dažniausias skundas – mieguistumas. Regis, išlįstų saulė ir mieguistumą kaip ranka nuimtų.

Kuo pavojingas mieguistumas

Pasak Santariškių klinikų Miego sutrikimų laboratorijos gydytojos Ramintos Masaitienės, pagal tarptautinę miego sutrikimų klasifikaciją yra per 90 įvairių miego sutrikimų. Vieni iš dažniausių su jais susijusių skundų – nemiga ir mieguistumas dienos metu. Pastarasis simptomas skiriasi nuo nuovargio, nors juos kartais painiojame. Nuovargis sumažėja pagulėjus, pailsėjus, užsiėmus mėgstama veikla, kartais pasportavus, o mieguistumas mažėja tik jeigu pamiegame. Nemiga besiskundžiantys žmonės dieną iš tiesų jaučiasi labai blogai, pavargę, nedarbingi, tačiau jei leisime jiems atsigulti ir miegoti, neretai jie to negalės padaryti, taigi jie nėra mieguisti.

17 valandų dirbusio žmogaus sąmonė tarsi apsvaigusi nuo 0,5 promilės

Medikės teigimu, mieguistumas priskiriamas prie budrumo sutrikimų ir yra skirstomas į kelias grupes. Pirmąją sudaro mieguistumas, kurį sukelia fiziologinės priežastys. Pavyzdžiui, labiau mieguistos būna nėščios moterys, taip pat vyresni žmonės arba žmonės greitai „persioke“ keletą laiko juostų žmonės.

Prie fiziologinio mieguistumo priskiriamas ir nepakankamo miego sindromas. Tai gana dažnas sutrikimas, atsirandantis, kai žmonės dėl didelio šiuolaikinio gyvenimo

tempo tiesiog nepakankamai miega. Šio sindromo registruojama vis daugiau, nes žmonės dažnai mano, kad jiems užtenka miegoti, pavyzdžiui, 6 valandas. Nors jie iš tiesų sugeba adaptuotis ir susitvarko su darbu ir socialiniu gyvenimu, dėmesio koncentracijos, sprendimų priėmimo greičio ir kt. tyrimai rodo, kad jų budrumas yra nepakankamas ir jei jie išmiega 7 valandas visi rodikliai akivaizdžiai pagerėja. Taigi nepaisant subjektyviai geros savijautos, 6valandų miego jiems nepakanka. Kiti palyginamieji tyrimai rodo, kad jeigu žmogus nepertraukiamai dirba 17 val., jo budrumas toks, tarsi kraujyje būtų 0,5 promilės. Jei žmogus dirba 24 val., budrumo lygis atitinka 1 promilės apgirtimo lygį.

Kitų dviejų didelių grupių susirgimų, kurių pagrindinis požymis – pataloginis mieguistumas, t. y. šis simptomas nėra susijęs su nepakankama miego trukme ar fiziologiniais organizmo pokyčiais. 10-15 proc. naktį nevalingai judina kojas, todėl neišsimiega

Kur kas dažnesnis miego sutrikimas – periodinių galūnių judesių sindromas, kurį diagnozuoti ir nustatyti paplitimą kur kas sunkiau nei dar dažniau pasitaikantį neramių kojų sindromą, kurį patiria nuo 10 iki 15 proc. žmonių.

Dar viena dienos mieguistumo priežastis – miego budrumo ritmo sutrikimai. Su tuo susiduria ne tik žmonės, kuriems tenka dirbti pamaininį darbą, bet ir turintieji vėlyvąjį arba ankstyvąjį miego sindromą.



Kodėl knarkti pavojinga Viena dažniausių ligų, kurį lydi dienos mieguistumas, yra su knarkimu susijęs miego apnėjos sindromas. Žmogui, sergančiam sunkaus laipsnio apnėja, tokie kvėpavimo sustojimai gali kartotis daug kartų per valandą. Per tokias kvėpavimo pauzes krenta įsotinimas deguonimi kraujyje – organizmas neap rūpinamas deguonimi (badauja). Visa tai griaua miego struktūrą, todėl žmonės dienos metu būna mieguisti, užsnūsta per posėdžius, susirinkimus, jų darbas nėra produktyvus, didėja insulto, infarkto, aritmijos ir staigios mirties rizika.

Kokių kūno ligų simptomai gali būti mieguistumas

Tiesa, ne tik miego ligos sukelia mieguistumą. Egzistuoja daugybė tokių poveikį turinčių neurologinių, infekcinių ir somatinių ligų, kurias gali diagnozuoti tik medikas. Pavyzdžiui, mieguistumą gali sukelti skydliaukės nepakankamumas, taip pat nemažai psichikos ligų. Jis gali būti netgi depresijos požymis.

Bene geriausiai žinoma somatinė liga, susijusi su mieguistumu, yra hipotireozė, kai sumažėjus skydliaukės hormonams sulėtėja medžiagų apykaitos procesai organizme.

AUTONAUJIENOS

TAILANDE GIMĖ NAUJASIS „MITSUBISHI TRITON“ PIKAPAS

„Mitsubishi Motors Corporation“ Tailande pristatė naujos kartos „Triton“ pikapą – vieną iš kompanijos visų laikų pardavimo rekordininkų, kurio ankstesnės kartos atstovai Europoje buvo žinomi L200 vardu. Užtenka vieno žvilgsnio ir tampa aišku – „Triton“ gimė iš naujo.

Naujojo „Triton“ modelio kėbulas bus gaminamas trijų versijų – „Single Cab“, „Double Cab“ ir „Club Cab“. Siūlomi varikliai – taip pat trys. Patyrę ir patikimi 2,5 litro darbinio tūrio dyzelinis ir 2,4 litro darbinio tūrio benzininis variklis savo draugijoje škart turės ir naują 2,4 litro darbinio tūrio MIVEC šeimos dyzelį, išsiskiriantį galia ir nedidele anglies dvideginio emisija.

Naujasis „Triton“ pikapas jau dabar aprėpia įvairiausių vartotojų poreikius, tačiau automobilio varikliai, važiuoklė ir techninė įranga bus pritaikyta kiekvienam regionui, kuriame jis bus parduodamas.



„VOLVO“ PASKELBĖ, UŽ KIEK BUS GALIMA ĮSIGYTI NAUJĄ XC90



Rugpjūčio mėnesį pristatytas „Volvo Cars“ flagmanas – naujos kartos „XC90“ – tapo pačiu prabangiausiu bei technologiškai pažangiausiu kompanijos modeliu ir atvėrė naują „Volvo“ istorijos puslapį. Markės atstovai informuoja, kad šis modelis Lietuvą pasieks kitų metų kovo mėnesį.

Švediško automobilio gamintojas savo flagmano kainas jau paskelbė. Kitąmet „Volvo“ atstovybėse pasirodysiantis modelis kainuos nuo 196 423 litų (56 888 eurų).

Kitų metų pavasarį Lietuvoje debituosiantis „Volvo XC90“ išsiskirs gausia bazine įranga ir visiškai naujais galingais 4 cilindru varikliais.

Lietuvos rinkai skirti modeliai bus komplektuojami su dviem tipų „Drive-E“ varikliais – dyzeliniais ir benzininiais. Naujos kartos „D5“ dyzelinis motoras išvystys 225 AG ir 470 Nm sukimo momentą. Su šiuo varikliu naujasis „XC90“ iki 100 km/val. įsibėgės per 7,8 sek., išmes 152 g/km CO2, o vidutinės degalų sąnaudos siekia 5,8 l/100 km. „Volvo XC90“ su dyzeliniu „D5“ varikliu kaina – nuo 196 423 litų (56 888 eurų). Septynvietė versija su dyzeliniu „D5“ motoru kainuos nuo 201 854 litų (58 461 euro).

MAŽASIS „AUDI A1“ ATSINAUJINA

2010 m. Europos rinkoje debiutavęs ir daugiau nei pusę milijono pirkėjų privilegijos mažasis „Audi A1“ šiemet atsinaujina. Gamintojas akcentuoja pakeistą išorę, padidintą kėbulo spalvų bei jų derinių gamą ir išsaugotas A1 vizitine kortele tapusias vertybes – nediduko automobilio manevringumą ir dinamiškumą bei aukštesnei klasei būdingą komfortą.

Viena iš esminių „Audi A1“ naujovių – naujas elektromechaninis vairo stiprintuvas. Didėjant automobilio greičiui, jis mažina vairo pasukimui reikalingą jėgą. Be to, šis stiprintuvas gali būti integruojamas į „Audi Drive Select“ automobilio parametru reguliavimo sistemą, leidžiančią vairuotojui priderinti automobilio parametrus prie vairavimo stiliaus arba eismo sąlygų. Naudojantis šia sistema galima taip pat keisti pakabos standumą, ABS, žibintų ir kitų sistemų veikimo parametrus.



PRADEDAMA BEORIŲ PADANGŲ GAMYBA



Bendrovė „Michelin“ padangos ir rato sujungimo į vieną idėją vystyti pradėjo dar 2005 m. O lapkričio 20 d. Piemonte (Pietų Karolina, JAV) atidarys šių padangų gamybai skirtą gamyklą, rašo autoblog.com.

Tai bus pirmą tokio tipo padangų gamyklą pasaulyje. „Michelin“ teigia, kad novatoriškos padangos „Tweel“ tarnauja 3 kartus ilgiau už tradicines pneumatines padangas.

Beorė padanga „Tweel“ – novatoriško dizaino išradimas, sukurtas pakeisti standartines pneumatines padangas ir metalinius ratus išties puikiu sprendimu – rato smūgius į duobes ir kitus kelio nelygumus nuo šiol sugers ne padangose esantis oras, o besideformuojantys rato stipiniai. Išorinė rato pusė padengta tik protektoriaus gumos sluoksniu, po kuriuo oro nėra. Tad važiuojant tokiais ratais nelieka jokios galimybės pradurti padangą.

Šaltinis: Delfi.lt

TEMA

NAUJOS KARTOS TROLEIBUSAS BUS IŠBANDYTAS KAUNE

Permatomas ir itin lengvas, varomas elektros baterijomis, tam tikrą atstumą galintis riedėti be laidų – tokį naujos kartos troleibusą iš 1982-aisiais pagaminto bendrovės „Kauno autobusai“ troleibuso „Škoda“ kuria Klaipėdos įmonė „Vėjo projektai“.

Kaip įmonei sekasi įgyvendinti savo projektą, domėjosi bendrovės „Kauno autobusai“ generalinis direktorius Kęstutis Derliūnas, Technikos tarnybos vadovas Mindaugas Klimašauskas, Energetikos departamento vadovas Eugenijus Šmitas, projektų vadovas Saulius Alekna ir Troleibusų kėbulų skyriaus vadovas Saulius Gavėnas.

„Iš mūsų senojo troleibuso beliko tik rėmas ir lengva užuomina į senąsias transporto priemones, – šypsosi bendrovės „Kauno autobusai“ generalinis direktorius

Kęstutis Derliūnas, apžiūrėjęs kuriamą naują troleibusą. – Naujosios technologijos senutė „Škoda“ pavertė interaktyviu meno kūrinium, nes troleibuso išvaizdą bus galima programuoti ir pakeisti akimirksniu“.

Kuriant naujos kartos miesto troleibusą, buvo sustiprinta senojo „Škoda“ rėmo konstrukcija, važiuoklė, atnaujinta vairuotojo vieta, įmontuota laboratorija, kuri važinėjant leis rinkti įvairius duomenis. Troleibuso „Škoda“ rėmas apgaubtas derva dengtu stiklo ir anglies pluoštu – toks medžiagų derinys lengvas, bet tvirtas. Grindys ir turėklai gaminami iš beržo medienos. Visa tai gerokai sumažina troleibuso svorį: jis tampa 35 proc. lengvesnis – vietoj 12,5 tonos sveria 7, tad išėikvos perpus mažiau elektros energijos



nei dabartiniai troleibusai. Be to, troleibusui važiuoti nereikės laidų – 20 kilometrų jis turėtų nuriedėti varomas baterijų. Nuvažiuoti vieną kilometrą reikės 0,8 kilovatvalandės elektros vietoj 1,6 kilovatvalandės.

Tikimasi, kad gerokai taupesnis ir savo išvaizda patraukli transporto priemonė kauniečiams bus pristatyta jau pavasariop. Naujasis troleibusas turėtų sulaukti pripažinimo ir pritraukti į viešąjį transportą daugiau keleivių.

IVAIRENYBĖS

Vyrai gimdyvių kailyje: „tai siaubinga!“

Senolių išmintis byloja: jeigu kūdikių lauktųsi vyrai, o ne moterys, žmonija būtų išnykusi jau seniai... Šiuos postrin-gavimus pasiryžo patikrinti viena Rytų Kinijos Shandong provincijos ligoninė, kuri stimulatoriams būsimeis tėčiams leido pajusti gimdymo skausmus.



Tokios iniciatyvos ėmėsi Džinano miesto ligoninė, norėjusi parodyti vyrams moterų patiriamą kančią ir paskatinti juos labiau gerbti savo vaikų motinas.

Siekiant atkurti sąrėmių jausmą ir gimdymo skausmus, ligoninės technikos specialistai panaudojo elektros šoko mašiną, kurios davikliai buvo pritvirtinti prie vyriškių pilvų.

Šio stimulatoriaus stipris atitiko 30 paskutinių gimdymo sekundžių, tačiau moterys dažnai tai turi ištvirti kartais ir išstas valandas ar net dienas. Pasak eksperimento organizatorių, tai padės žmonėms suprasti, kokios nepaprastos yra mūsų motinos.

Lankstus išmanusis telefonas, galintis tapti apyranke



Parodoje CEATEC 2014 kompanija Kyocera pademonstravo gana įdomų prototipą, kuris vadinasi Proteus, praneša puslapis Slashgear. Šio įrenginio idėja gana paprasta – jį galima naudoti tiek kaip išmanųjį telefoną, tiek ir kaip išmaniąją apyrankę, kurią galima nešioti ant riešo.

Pirmoji Proteus modifikacija gali būti standartiniu išmaniuoju telefonu, kuris nesiskirs nuo kitų kompanijų sprendimų. Antroji būsena numato telefono transformavimąsi į apyrankę. Tokiu būdu, turime pažangų laikrodį su plačiu funkcionalumu, tarp kurių galima rasti ir eilę biometrinių daviklių.

Galiausiai trečioji modifikacija – tarpinė grandis tarp pirmos ir antros formos. Kyocera atstovų teigimu, toks nepilnas išlenkimas leis įrenginį užkabinti, pavyzdžiui, už dviračio vairo ar kito paviršiu, ir taip naudoti įrenginį kaip tam tikrų parametru matuoklį.

Pusės milijardo vertės žvaigždės formos jachta

Ši nauja superjachta – pavadinta STAR – iš pirmo žvilgsnio net nepanaši į laivą, o veikia primena keistą ledkalnį.

Viskas stoja į vietas, žinant, kad jis buvo specialiai sukurtas būti nepanašiu į jokią kitą 132 metrų ilgio ir beveik 61 metro aukščio jachtą.

Pradinė STAR idėja kilo, kai Malybaevas iš FIRMA agentūros, drauge su Lobanovu nusprendė, kad nepaisant modernios architektūros automobilių dizain pasiekimų, jachtos atrodo pernelyg panašios.

STAR buvo kuriamas kaip nuosava jachta, bet taip pat galėtų būti išskirtiniausiu plaukiojančiu viešbučiu, kadangi jame telpa 200 svečių ir yra 36 miegamos vietos.

Japonai išbando magnetinės levitacijos traukinį



„Central Japan railway company“ paskelbė aštuonias dienas testuosianti bandomąjį magnetinės levitacijos „Shinkansen“ (nauja magistralės linija, - red. past.) traukinį Yamanashi prefektūroje.

Magnetinės levitacijos traukiniai yra dar greitesni, negu žymieji taip pat Japonijoje naudojami „traukiniai – kulkos“, kurių vidutinis greitis yra apie 320 km/h.

Šių traukinių speciali magnetinių pagalvių technologija leidžia jie tiesiogine prasme „skristi“ virš bėgių.

Ateities apsipirkimo koncepcija

Gamtos įkvėpta holograminė apsipirkimų sistema „Ateities medžiotojas-rinkėjas“ (angl. Future Hunter-Gatherer) tapo tarptautinio, jau 12 kartą surengto, koncepcinių buitinių prietaisų dizaino konkurso „Electrolux Design Lab 2014“ nugalėtoja.



Ši Didžiosios Britanijos šv. Martyno koledže studijuojančios kinės Pan Wang sukurta koncepcija apsipirkimo procesą padaro ne tik smagesniu vartotojui, bet ir paaiškina vaikams, iš kur ant jų stalo atsiranda maisto produktai.

Tai prietaisas, projektuojantis hologramą, kuri leidžia vartotojui žaisti – rinkti maisto produktus žvejojant, medžiojant ar renkant juos tiesiai iš gamtos. Informacija apie produktus, kuriuos vartotojas pats susirenka žaidime, perduodama į vietinę maisto produktų parduotuvę, ir jie pristatomi vartotojui į namus.

Šaltinis: Technologijos.lt

RESOTA
UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ

Svyturio g. 1 Tauragė.
Tel.: 8-446 61342, 8-698 31069.
Šilalėje, tel. 8-656 66188.
Jurbarko, tel. 8-685 78163.
Raseiniuose, tel. 8-698 15577.

BRANGIAI PERKA
juodojo metalo, nerūdijančio plieno, aliuminio, vario, bronzos, žalvario, švino, senų akumuliatorių laužą. Didesnių gabaritų įrenginius, seną autotechniką ir kitokį laužą gali supjaustyti ir pasiimti savo transportu.

ARGIMETAS
1980 - 2000 metų visų markių lengvieji automobiliai dalimis

Automobilių DEMONTAVIMO CENTRAS

- Perkame visų markių automobilius
- Išrašome sunaikinimo pažymą išregistruoti
- Pasiimame savo transportu

Svyturio g. 1 a, Tauragė. Tel./faks. 8-446 71124, mob. tel. 8-614 06822.
Vingininkų k., Šilalė. Tel. 8-656 66188. www.argimetas.lt

APH Agro
LIETUVA

www.aphagro.lt

edmundas@aphagro.lt; tel. (8 604) 15 879

PARDUODA

NAUJA IR NAUDOTA TECHNIKA, SERTIFIKUOTAS HZPC SĖKLINĖS BULVES

Bulvių sodinamasis, frezas-vagų formuotuvus, morkų, bulvių kasimo kombainus, transporterius, priėmimo bunkerius, svėrimo, rūšiavimo, pakavimo mašinas, saugyklų vėdinimo įrangą.

ARDONA
UAB "ARDONA"
Lauko g. 12, Jurbarkas
Tel.: 8 682 10 021, 8 612 67 824.

Automobiliai DALIMIS
Automobilių remontas. Ratų montavimas. Suvirinimo darbai.

Kylis Mototechnikos
REMONTAS
POLARIS

www.kylis.lt El. paštas: kylis@splius.lt
Kanapių g. 16, Šiauliai. Tel.: 8-41 522499, mob. 8-616 02022.

DYZELINIŲ IR BENZINIŲ VARIKLIŲ GALVUTĖS

- PARDAVIMAS
- REMONTAS
- SUPIRKIMAS

Žuvininkų g. 16, Šiauliai.
Tel.: (8 41) 43 06 90, 8 686 09477.
www.autogalvutes.lt

Krovininių automobilių REMONTAS

Pramonės g. 2D, Tauragė, tel. 8 656 82277.

Ąpuolo ėakas, ėpuolo lentas ir storas lentas. Tel. 8 650 94 430.

Automobiliai

Stiklā (naujas, 1,30 x 1 m, 3,5 mm storio, 14 vnt., 0,865 x 1 m, 4 mm storio, 15 vnt., nebrangiai, kaina sutartinė). Trifazė elektrinė obliū (gera būklė, kaina sutartinė). Jurbarkas, tel. 8 699 80 354.

Ėulinio ir kanalizacijos ėiedus. Pristatau ė vietā. Tel. 8 639 07 345.

perka

Ąpuolo, eglės, berėo, juodalksnio rāstus. Stātē miūkā nukirtimui. Moka brangiai. Tel. 8 670 60 331.

AUDI
parduoda

AUDI 100 (1988 m., 1,8 l, variklio defektas, TA iki 2016 m., visā arba dalimis). Tauragė, tel. 8 686 90 239.

AUDI 80 (1991 m., 1800 cm3, benzinas, mechaninė pavarė dėpė, sedanas, juoda sp., 4/5, 980 Lt, domina keitimas, nėra TA). Raseiniai, tel. 8 648 07 954.

AUDI A4 (1999 m., 1,9 l, TDi, TA iki 2016 m., pilkos sp., 7 500 Lt). Tauragė, tel. 8 620 88 046.

ŽIEMINĖS PADANGOS
Protektorius 10 mm
Garantija 12 mėn.

R14 R16
R15 R17

Jurbarkas, tel. 8 677 97 077.

AUDI A4 (2002 m., 2,5 TDI, rida 230 000 km, parkavimo sistema, gamyklinė aparatūra, oda, automat. pav. dėpė, mėlyna sp., kasko iki 2015-08, TA iki 2015-08, lieti ratai, beveik naujos ėpieminės padangos, kablys, ksenonai, 14 200 Lt). Jurbarkas, tel. 8 616 41 686.

AUDI A4 (1997 m., 1,8 l, benzinas, vyūdinė sp., TA iki 2016 m., daug privalumė, 3000 Lt). Tel. 8 673 50 066.

BMW
parduoda

BMW 530 (2000 m., 3,0 l, dyzelinas, tvarkingas, daugiau informacijos telefonu, 6 800 Lt). Jurbarkas, tel. 8 637 94 483.

CITROEN
parduoda

CITROEN C-8 (2007 m., 2,0 HDI, TA, minivenas, 7 vietė, „Webasto“, visi privalumai, 14 500 Lt). Jurbarkas, tel. 8 633 53 775.

CITROEN C3 (2008 m. pirktas Kauno CITROEN centre, rida 74 600, serviso dokumentai, ėpiemines padangos, 9 000 Lt). Tel. 8 620 94 986.

CITROEN EVASION (1995 m., 1,9 l, TD, geros būklės, TA iki 2015 m., 3 700 Lt). Tauragė, tel. 8 698 75 628.

keiēia

CITROEN C-8 (2007 m., 2,0 HDI, minivenas, 7 vietė) ė NISSAN PATROL (nuo 2002 m.) arba ė MTZ-82UK. Jurbarkas, tel. 8 633 53 775.

FORD
parduoda

FORD GALAXY (1998 m., dyzelinas, 66 kW, mechaninė pavarė dėpė, vienatūris, perlamutras, 4/5, 172 000 km, daug privalumė, Lietuvoje neekspluatuotas, 5 800 Lt). Ėilalė, tel. 8 698 86 692.

MERCEDES-BENZ
parduoda

MERCEDES-BENZ E220 (1997 m., 2200 cm3, dyzelinas, 70 kW, sedanas, pilka sp., 4/5, 270 000 km, TA iki 2016-07, 3 900 Lt). Tauragė, tel. 8 659 66 421.

NISSAN
parduoda

NISSAN PRIMERA (2004 m., 19 kub. cm, 88 kW, dyz., TA iki 2015 08, pilka sp., 7 700 Lt). Tel. 8 638 55 920.

OPEL
parduoda

OPEL SINTRA (1999 m., TA iki 2016 m., draudimas). Tauragė, tel. 8 689 45 621.

UAB „ZTS“ parduoda: OPEL ZAFIRA (2003 m., 2,2 l, dyzelians, pilka spalva) ir AUDI A3 (2002 m., 1,9 TDI, 4 durys). Kreiptis: Pramonės g. 1A, Jurbarkas, tel. 8 698 01 725.

PEUGEOT
parduoda

PEUGEOT 405 (1989 m., 1,4 l, benzinas, TA iki 16 m., draudimas, geros būklės). Tauragė, tel. 8 681 78 335.

RENAULT
parduoda

RENAULT LAGUNA (2000 m., dyzelinas, 72 kW, mechaninė pavarė dėpė, heėbekas, pilka sp., 4/5, 275 000 km, TA iki 2016-10, 3 200 Lt). Tauragė, tel. 8 608 65 868.

RENAULT MEGANE (1998 m., 1,6 l, benzinas, TA iki 2016 m., draudimas, sidabrinė spalva, pridedamas ėpieminė padangė komplektas). Jurbarkas, tel. 8 650 36 061.

RENAULT SCENIC (1998 m., 1,6 l, benzinas, TA iki 2016-04, labai gera būklė, ekonomiūkas, be rūdėio ir defektė, originali rida 129 000 km, 2 650 Lt). Jurbarkas, tel. 8 685 31 383.

SEAT
parduoda

SEAT INCA (1999 m., dyzelinas, 47 kW, mechaninė pavarė dėpė, komercinis, sidabrinė sp., 2/3, 70000 km, Lietuvoje neekspluatuotas, 2 700 Lt, 1,9 l). Tauragė, tel. 8 698 22 579.

SUZUKI
parduoda

SUZUKI VITARA (1991 m., 1,6 l, benzinas, 60 kW, juoda spalva, 2 durys, 4 varomi ratai, praplatinti sparnai, 5 500 Lt). Jurbarko r., tel. 8 606 94 605.

VOLKSWAGEN
parduoda

VW GOLF (1995 m., 1,6 l, benzinas, ėildomos sėdynės, kablys, gera būklė). Tel. 8 615 45 427.

VW GOLF III (1993 m., 1,3 l, benzinas, techniūkai tvarkingas, draudimas, TA iki 2015 m., 1 200 Lt), galima derėtis Tauragė, tel. 8 612 16 182.

VW PASSAT (1990 m., 1600 cm3, dyzelinas, 59 kW, mechaninė pavarė dėpė, universalus, mėlyna sp., 4/5, 330 000 km, TA iki 2015-12, 1 100 Lt). Jurbarkas, tel. 8 605 89 016.

VW PASSAT (1991 m., 1,6 l, TD, sedanas, TA iki 2016 m.). Tauragė, tel. 8 604 49 944.

VW PASSAT (1991 m., nesmarkiai dauptas, vāpiuojantis, 1,6 l, dyzelinas, 600 Lt). Tauragė, tel. 8 644 47 346.

VW PASSAT (1997 m., 1,9 l, dyzelinas, 81 kW, TA, universalus, tamsiai mėlynos spalvos perlamutras, 2 200 Lt). Tauragė, tel. 8 620 37 653.

Lengvėjo automobilio priekabos, nameliai ant ratė
parduoda

Automobilio priekabā (1,86/1,61, TA iki 2016-09-30, 750 Lt). OPEL VECTRA (2000 m., 2,0 l, TDI, 74 kW, universalus, 3 500 Lt). Traktorė. Tel. 8 652 96 089

perka

+ Automobilius ir mikroautobusus. Gali bŗti su defektais, nevāpiuojantys, daupti arba skirti ardymui. Transporto priemonės superkame visoje Lietuvoje. Atvāpiuojame Jums patogiu laiku, sutvarkome visus reikiamus dokumentus. Tel. 8 656 73 121.

+ Perka āvairius vāpiuojanėius ir nevāpiuojanėius automobilius. Pasiimu pats. Dokumentai tvarkomi vietoje. Atsiskaitymas iė karto. Tel. 8 677 66 409.

+ Automobilius (apie 600 Lt). Tauragė, tel. 8 630 12 397.

+ Lengvuosius automobilius ardymui (sutvarkome dokumentus. Tel. 8 655 71 191.

AUDI A6 (1998 m., 2600 cm3, dyzelinas, mechaninė pavarė dėpė, juoda sp., 4/5, 1 000 Lt). Superku automobilius - nevāpiuojancius, su defektais, po avarijė. Pasiimu su savo transportu, vietoje sutvarkau dokumentus. Tel. 8 606 56 709.

Automobilius (pigius, vāpiuojanėius ir nevāpiuojanėius). Moku geriausiā kainā. Pasiimu pats. Atsiskaitau iė karto. Tel. 8 653 58 120.

Dyzelinā automobilā su galiojanėia TA, gali bŗti su defektu, tinkamas ardymui. Tauragė, tel. 8 636 91 238.

Perku senā rusė gamybos automobilā iki 1988 m. (VAZ, MOSKVIĖ, LADA, VOLGA). Siūlyti āvairius variantus. Siūlau gerā kainā. Tel. 8 639 93 090.

SUPERKU AUTOMOBILIUS VISOJE LIETUVOJE. Pinigai iė karto! Moku iki 7000 Lt. Tauragė, tel. 8 634 44 067.

Automobilių dalys
parduoda

AUDI 80 (1,8 l), VW PASSAT B3 (1,8 l), RENAULT LAGUNA (1998 m., 2 l, automatinė pav. dėpė), OPEL ASTRA (1995 m., 1,4 l, benzinas), FORD GALAXY (1998 m., 1,9 TD) visi dalimis. Jurbarkas, tel. 8 606 56 709.

SUPERKAME
VISŲ MARKIŲ AUTOMOBILIUS

- Automobilius perkame vāpiuojancius, nevāpiuojancius, daužtus, su įvairiais defektais.
- Sutvarkome reikiamus dokumentus (pirkimo-pardavimo sutartį).
- Atvāpiuojame Jums patogiu laiku.
- Atsiskaitome iė karto.
- Nevāpiuojancius išsivežame savo transportu.

Tel. 8 624 36 612

PARDUODA 220-380 V grūdų malūnus, traiškytuvus, buroų tarkas, 200-600 l plastmasunes talpykles, pieno seperatorius.
Tel. 8 671 52 660.

Greitai ir kokybiškai smulkiname kukurūzus savaeigiu smulkintuvu Claas Jaguar 840.
Dirbame Tauragės, Telšių apskr.
Dėl informacijos kreiptis tel. 8 607 77 889.

AUDI C4 AVANT (1992 m., sedanas, 2,0, 2,5, 2,6, 2,8 l, benzininės ir dyzelinės), AUDI A6 AVANT (2,6 l), VW PASSAT (1995 m., universalus, 1,9 l, TDi, 66 kW) dalimis. Tauragė, tel. 8 630 12 397.

GAZ-53 priekinė tiltā. MAZ sankabā (viskas nauja). Tauragė, tel. 8 686 90 239.

GAZ-53 ratlankius, padangas (1 vnt., 320/45/R18, 1 vnt. 280/20). Tauragė, tel. 8 691 55 179.

Navigacijā TOM-TOM. Tauragė, tel. 8 676 57 000.

OPEL ASTRA (1998 m., 1,4 ir 1,6 l, 16 voptuvė, benzinas), OPEL ASTRA (2005 m., 1,7 l, dyzelinas), OPEL VECTRA (2003 m., 2,2 l, benzinas, sedanas), OPEL ZAFIRA (2,0 l, dyzelinas ir 2,2 l, benzinas) dalimis. Tel. 8 699 80 354.

Padangas (naudotos, iė Norvegijos, nuo R 12 iki R 22, gauta nauja siunta) ir restauruotas padangas (su garantija). Tauragė, tel. 8 655 71 191.

Padangas R13/R14/R15/R16/R17 (ėpieminės ir vasarinės), lietuis skardinius ratlankius VW GOLF (1996 m., 1,9 l, dyzelinas), RENAULT LAGUNA (1999 m., 2,2 l, TD), MAZDA 626 (1995 m., 2 l, dyzelinas) dalimis. Tauragė, tel. 8 636 91 238.

Ratlankius R15 tinka PEUGEOT 806. Tauragė, tel. 8 698 75 628.

RENAULT ESPACE (1997 m., 2,2 TD) dalimis. Jurbarkas, tel. 8 614 41 938.

RENAULT ESPACE ratus (4 vnt.), ėpiemines padangas (4 vnt.), sėdynė, galinė ŗpuolaidėlė. Jurbarkas, tel. 8 616 41 686.

SEAT ALHAMBRA (1,9 l, TDi), AUDI A6 (1997 m., 2,5 l, TDi), CITROEN EVASION (1,9 l, TD), NISSAN TERANNO (1994 m., 2,4 l, benzinas), IVECO 35 (1994 m., 2,5 l, TD), SCENIC (1997 m., 1,9 l, TD), PEUGEOT 406 (1,9 l, 2,1 TD) dalimis. Tauragė, tel. 8 636 91 238.

VW SHARAN (1998 m., benzinas, sidabro sp.) dalimis. Tauragė, tel. 8 652 06 558.

www.tamsita.lt

Tamsiname automobilių stiklus

Dariaus ir Girėno g. 57, Tauragė.
Tel. 8-643 77767.

Asmeniniai skelbimai laikraštyje - 2 kartai + internete nemokamai 7 d. (1 min. kaina 3.50 Lt/1,01 Eur)

8 900 15001

Tik TEO, EŽYS, EXTRA vartotojams

Asmeniniai skelbimai laikraštyje - 4 kartai + internete nemokamai 14 d. (SMS kaina 7 Lt/2,03 Eur)

SMS 1398

(SMS žinutėje į laukelį rašyti: Plusas4sk palikus tarpą - skelbimo tekstas)

Verslo skelbimai laikraštyje - 1 kartą + internete nemokamai 4 d. (SMS kaina 7 Lt/2,03 Eur, žr. taisykles)

SMS 1398

(SMS žinutėje į laukelį rašyti: Plusas7 palikus tarpą - skelbimo tekstas)

(Rašydami SMS žinutę, nepamirškite užrašyti nekilnojamojo turto, mobiliojo ryšio telefonų ir automobilių kainų. Į SMS žinutę galima rašyti tik 160 simbolių kartu su raktazodžiu. Rašant žinutę prašome nenaudoti lietuviškų raidžių: ā, č, ė, ė, š, ū, ų.)

Horoskopai ateinanėiai savaitei (11-24 - 11-30)



AVINAS
Pirmadienis ir antradienis - ramios dienos, norėsis pabūti vienam, pamedituoti. Trečiadienį įvykių gausės - smulkūs kasdieniai rūpesčiai, darbai, artimųjų rūpestėliai. Savaitės pabaigą galite pasijusti tarsi visu greičiu skriejančioje karuselėje. Savaitgalį laukia netikėti įvykiai, nevedusiųjų - nuotykių.



JAUTIS
Savaitės pradžioje daugelio Jaučių gyvenimas primins muilo operą, aistros, intrigos nenurims iki pat ketvirtadienio. Nurimę nesukbėkite smerkti nei savęs, nei kitų žmonių - pamąstykite, juk greičiausiai kažko išmokote, sužinojote kažko naujo apie save. Savaitgalį pasitiksite filosofiskai nusiteikę, tokia nuotaika lydės iki pat kitos

savaitės pirmadienio.



DVYNIAI
Savaitės pradžioje greičiausiai pasijusite svetimas jūsų įprastame pasaulyje - visi skubės, dirbs, džiaugsis, o jums norėsis tik užsidaryti savo kiauje ir stebėti aplink verdantį gyvenimą. Dirbtinai savęs skubinti neverta - leiskite sau pailsėti, jei įmanoma, pasiimkite laisvų dienų, kur trumpam išvažiuokite. Savaitgalį sąstingis turėtų praėiti.



VEŽYS
Pirmadienį mitriai subursite kolegas naujam projektui, kuris turėtų būti sėkmingas. Savaitės vidury būtinai raskite laiką papietauti su artimu draugu - sužinosite įdomių naujienų. Savaitės pabaigoje svyruos nuotaika, gali kiek

sušluoti sveikata. Nekerkite didelių planų savaitgalii, tiesiog pasiilsėkite.



LIŪTAS
Savaitės pradžioje sulauksite daug dėmesio, daugumai Liūtų jis bus malonus. Ant laurų užmigt nepatartina - savaitės vidury galite padaryti nemenkų klaidų, kurioms ištaisyti prireiks daug pastangų ir laiko. Penktadienį nesukūrusiems šeimų Liūtams didelė tikimybė sutikti būsimą gyvenimo draugą ar draugę.



MERGELĖ
Tai, kas tinka daugeliui, nebūtinai tiks jums. Patys nuspręskite, ko norite iš gyvenimo, kas suteiktų jums dvasinio pasitenkinimo ar prablaškintų. Savaitės vidury nemažai energijos ir laiko suris

smulkūs nedėkingi darbeliai, rūpesčiai dėl šeimos narių. Užtai savaitgalį visoms Mergelėms žada būti turiningas ir smagus.



SVARSTYKLĖS
Savaitės pradžioje bus gausu įdomių įvykių - kartais bus sudėtinga visur spėti. Trečiadienį nepasiduokite bandos jausmui, pasistenkite išlikti savitai, originalūs. Penktadienį laikinai patikėkite bendro gyvenimo vairą sutuoktiniui ar sutuoktinei - būsite suprantas, juk jums iš tiesų reikia atokvėpio.



SKORPIONAS
Tiek darbe, tiek namuose norėsis vadovauti, siekti lyderio vaidmens. Būkite atsargesni, antraip kolegų jūsų nesupras, o namuose tiesiai šviesiai galite būti apšauktas despotu. Morališkai pasiruoškite ypatingai dabingam trečiadieniui ir ketvirtadieniui, galimas

pelningų, svarbių sutarčių pasirašymas. Savaitgalį norėsis ramybės ar net vienatvės.



ŠAULYS
Pirmadienį pasieksite pinigines dugną - nesineruokite, verčiau prisėskite ir paskaičiuokite, kam leidžiate pinigus. Blogiausiu atveju pasiskolinkite pinigų iš draugų, tik tą geriau padaryti iki ketvirtadienio. Ketvirtadienis - nepalanki diena visiems su finansais susijusiems reikalams. Savaitgalį atgaukite jėgas ir pusiausvyrą, jūsų finansinė padėtis artimiausiu metu tikrai pasitaisys.



OŽIARAGIS
Pirmadienį, antradienį ir trečiadienį būsite linkę iš musės padaryti dramblių ir vaikytis nepasiekiamą idealą. Sveikiausia būtų nusileisti ant žemės ir pasidžiaugti tuo, ką pasiekėte, ką turite. Į savaitės pabaigą šydas nuo akių tu-

rėtų nukristi, aplinkiniams pastebimai bus lengviau su jumis susikalbėti. Savaitgalį išdumkite į nedidelę kelionę - pasisemsite naujų įspūdžių.



VANDENIS
Pirmadienį pasijusite tarsi iš lukšto besikalantis viščiukas - naujas pasaulis, į kurį patekote šiek tiek bauginas ar atrodys be galo didelis. Savaitės vidury pajusite, kad imate apsprasti, o į savaitės pabaigą imsite jaustis ramiai ir saugiai. Savaitgalis, nereikia nė sakyti, turi būti skirtas poilsiui.



ŽUVYS
Gera nuotaika neapleis visą savaitę - smagiai dirbsite darbus, linksminsite kolegas, įkvėpsite draugus. Trečiadienį netikėtai galite gauti pinigų - neišmėtykite jų niekam, įsigykite kokį praktiška daiktą. Svajonės ketvirtadienį greičiausiai neišsipildys, tačiau gero ūpo neprarasite.

Dvynių žvaigždė	Papūga Argonas			Bangladešo pinigai	Grybo mėsa	„Habišo rūkytojai“ ...nai
Trečiasis Judėjos karalius		Betelo palmė	Indijos valstija	Vulkano taurė Astronominis periodas	Radis Vokiškas sunkvežimis	
		Dykuma Čileje	Skaitlyvų prototipas			
Tibeto adm. centras Mauglio draugas	Urano palydovas	Brangakmenis				
	Dykuma iš knygų apie Tarzaną	... didmiestis Japonijoje				
Japonijos miestas Nag...	Dar ne v...			Žmogus su išsigimimo požymiais	Agentūra TASS	
Andromedos žvaigždė				Liga ... lteritas J batą	Ugnikalnis Japonijoje	
				2-oji graikų abėcėlės raidė Pradžios		
Pliūrus paukštis Nagų ...				Stirta ... rytas!		
				Spaustuvinis lustelis Kodų žuvis		
Arktėje yra ... jūra Ri... Kurtinaitis		Jūrų ūdra ... as Kubos sostinė			Valčių lenkynės	
		Tango prototipas Vokiečių rašytojas				
Vardininko klausimas	Ūminė liga Margarinas			Muzikos garsas Kiminga ponis	Pasižymėjęs lakūnas	
				Saulės karštis Lygiosios lachmatuose		
Skulptūra Klaipėdoje ... Anikė				TV spalvų sistema		
Vysios intakas Nugalejo Spartaką	Maistas iš dangaus			Lėvens intakas		
				Kauboju ginklas		

Parengė žurnalo „oho“ redakcija

46. KRYPIAPODPIO ATSAKYMAI.

Vertikaliai: Paminti. Amarai. Pamato. Malinausko. Nakas. Autai. Koraliniais. Ku. TK. Rakina. Gal. Ajeras. Globa. Amo. Osetinai. Lipu. Alus. Lomonosovas. At. Pikis. Nuginė. Avansai. Ika. Anos. Ašara. Ašos. Sasi.

Horizontaliai: „Panorama“. Aš. Kamara. Olava. Makaka. Utar. Italijos. Na. Nosines. PS. It. Nareliai. Imti. Atoki. Ausimi. Galai. Nosis. Mi. Sagan. Ko. Gana. Lionas. Raukto. Su. Gautu. Blogas. Isa. Gaivina. Kita. Panos. Nuo. Klausėsi.

Pažymėtuose langeliuose: Rakursas. Laimėtojas: Onutė Šaulienė.

ATSAKYMĄ SIŪSKITE SMS PINUTE NUMERIU 1398. Pinutę pradėkite rašyti žodžiu: PliusasKR (tarpas) teisingas atsakymas (tarpas) vardas (tarpas) pavardė (tarpas) adresas. Pinutės kaina - 2 Lt/0,58 Eur. Atsakymus siūskite iki trečiadienio. Laimėtojas bus išrinktas burto keliu. Teisingai išprendusiam krypiaopodą atiteks laikraščio „Pliusas“ 1 mėnesio prenumerata.

Paslaugos kaina - 5LT/SMS (1,45 EUR)

VIP pažintys 1656

▼ 5851. 35 metų moteris susipažintų su vyru iki 40 metų iš Suvalkijos.
▼ 5855. 60-metė moteris, mėgstanti gamtą, keliones, klasiką, susipažintų su kultūringu, panašaus amžiaus vyriškiu iš Kauno miesto arba rajono.
▼ 5856. 31 metų, švelnus, rūpestingas, darbštus, raumeningas vyrukas ieško panelės iš Šilalės rajono, rimtai draugauti.
▼ 5857. 39 metų liekna, tamsiaplaukė moteris ieško nuoširdaus, dirbančio vyro.
▼ 5858. Moteris susipažintų su paprastu, kiek dosniu, nuo 48 metų vyru.
▼ 5859. 41 metų moteris ieško rimto gyvenimo draugo, jai vaikas - ne kliūtis. Nuotykių ieškotojai ir teisti, nesivarginkite. Atsakyti tik į rimtus SMS.
▼ 5861. 35 metų, nevedęs, 182 cm, 95 kg vaikinai ieško 25 - 35 metų lieknos panelės iš Suvalkijos, rimtai draugauti.
▼ 5862. 34 metų rimtas, tvarkingas, be žalingų įpročių, nevedęs vaikinai susipažins su rimta mergina iš kaimo, rimtiems santykiams. Pageidautina rusaitė ar lenkaitė. Laukiu SMS.
▼ 5863. Simpatiška, vieniša 40 metų moteris norėtų rasti širdies draugę. Gyvenamoji vieta ir materialinė padėtis nesvarbi.
▼ 5864. 49 metų moteris ieško rimto, be žalingų įpročių, aukšto, simpatiško vyro. Tik rimtiems santykiams. Šiaurės Aukštaitija
▼ 5865. 59 metų moteris nori susipažinti su panašaus amžiaus vyriškiu, nebijančiu įsipareigojimų ir rimtos draugystės. Rašyti SMS. Kaunas

www.PazinciuBiuras.lt
Noredami gauti pasiskelbusiojo tel. numerį, žinutėje rašykite: **PGAUTI** (tarpas) skelbimo Nr. ir siūskite numeriu 1656.
Pvz.: **PGAUTI 5726**
Noredami įdėti savo skelbimą, SMS žinutėje rašykite: **PSIUSTI** (tarpas) skelbimo tekstas ir siūskite numeriu 1656.
Pvz.: **PSIUSTI 42 metu vyras susipažins su...**
Paslaugos kaina - 5 Lt/SMS (1,45 EUR)

Paslaugos teikėja UAB „Damona ir ko“
Info tel. +370 606 11813
El. paštas: info@damonaiko.lt

INFORMACIJA TELEFONU

1551

www.1551.lt



89. 56 m. našlys ieško rimtos moters rimtam gyvenimui. Laukia skambučių!

WWW.PAZINCIUBIURAS.LT
SMS PAZINTYS INTERNET!

6	5	2					4
		4	5			1	2
	9	1	4			5	8
				9		3	2
			3	4			
	7	3		8			
4	3	6			2	8	1
9		5			8	6	
8						2	4

Sudoku parengė UAB „Damona ir ko“, tel. +37060611813

JUOKAI

Kalbasi du fabriko darbininkai.
- Norėčiau būti automatas.
- Kodėl?
- Juk jis niekada neveikia, o gauna pinigus.

Turtingas vyriškis nusipirko žuonį ir pakabino ant tvoros lentelę: „Atsargiai, piktas žuonys“.
Kąpkoks praeivis kreida prirašė: „Be dantų“.
Vyriškis nenusileido ir papildė: „Uptat išsiurbia negyvai!“

Traukinyje kontrolierius sako keleiviui:
- Jūs pirkote bilietą į paprastą traukinį, o eia - greitasis.
Keleivis:
- Man tas pats, bet jeigu jums reikia, paprašykite mašinisto, kad vąjuotė lėčiau...

Prieistorinė era. Tėvas piūri iš sūnaus pažymio knygelę ir sako:
- Aš dar galiu suprasti tai, kad blogi pažymiai iš geografijos, matematikos, gimtosios kalbos, bet iš istorijos, kurios tėra 2 puslapiai!...

Ar tu pinai, kaip keistai miesėionys vadina mūsų baržius?
- Kaip?
- Pirmas patiekalas.

Susitinka du draugai vasaros pabaigoje ir vienas kito klausia:

Kunigas pasikviečia zakristijoną prie klausyklos, kad tas išpabintų atliktą.
Kunigas klausia:
- Kas iš rūsiu vagia mano vyną?
Zakristijonas:
- Ką sakot? Nieko negirdėjau.
Kunigas:
- Kas iš rūsiu vagia mano vyną?
Zakristijonas:
- Kunigėli, gal pasikeičiam vietom? Kąkaip nieko nesigirdi. Pasikeičia vietomis. Zakristijonas klausia:
- Kas miega su mano žmona???
Kunigas:
- Ale tikrai kaip eia nieko nesigirdi.

Panelė savo draugui:
- Brangusis, o aš tau turiu „Kinder siurprizą“, - tarė žvelniai, žvelniai glostydama savo pilvą.

Batų parduotuvės pardavėja klausia blondinės:
- Koką dydį jūs avite?
- Mano bato dydis 36-as, bet aš taip gerai jaučiuosi su 37-o dydžio bateliais, kad visada perku 38-o... Taigi atneškite man 38-o dydžio batelius, bet šiek tiek didesnius.

SKYRELYJE SUSIPAŽINKIME NESKELBIAMI PASISKELBUSIŲJŲ TELEFONO NUMERIAI.

Norintys gauti pasiskelbusiojo telefono numerį turi siūsti SMS pinutę Nr. 1679 (SMS pinutėje į laukelį rašyti: Pls5 palikus tarpą - skelbimo numerį) (SMS kaina - 5 Lt/1,45 Eur) arba užėti į laikraščio „Pliusas“ biurą: Kranto g. 7, Jurbarkas. Vasario 16-osios g. 3, Tauragė. Priestoėio g. 1, Klaipėda. Lietuviniško g. 42a-2, Dilutė. (Vienas tel. nr. - 5 Lt/1,45 Eur). Redakcija tikrina kiekvieną papinėio skelbimą. Neatsiltepusiojo iš skambutų skelbimai nebus spausdinami.

RENGINIAI

PLUNGĖJE IR RAJONE

LAPKRIČIO 22 D. 13 VAL. Koncertas - vakaronė „Žemaitijos nacionalinio parko folkloro ansambliui PLATELE - 20 metų“. Platielių kultūros namuose.

ŠIAULIUOSE IR RAJONE

LAPKRIČIO 22 D. 18 VAL. Šiaulių kultūros centre „Domino“ teatro spektaklis „Tiesa“.

LAPKRIČIO 23 D. 17 VAL. Šiaulių kultūros centre vakaronė „Groja „Naktibaldos““.

LAPKRIČIO 25 D. 18 VAL. Šiaulių kultūros centre liaudiškų šokių vakaras- varžytuvė.

LAPKRIČIO 26 D. 18 VAL. Šiaulių kultūros centre Merūno koncertas „Kai šalia esi“.

LAPKRIČIO 27 D. 14 VAL. Šiaulių kultūros centre Lietuvos pensininkų sąjungos „Bočiai“ Šiaulių miesto bendrijai 15-a metų.

KĖDAINIUOSE IR RAJONE

LAPKRIČIO 26 D. 18 VAL. Kėdainių kultūros centre JUOZO ERLICKO nauja programa „Ne visi namie“.

KRETINGOJE IR RAJONE

LAPKRIČIO 23 D. 19 VAL. Kretingos kultūros centre šokių vakaras KAM PER 40.

KLAIPĖDOJE IR RAJONE

LAPKRIČIO 22 D. 11 ir 12 VAL. Klaipėdos lėlių teatre PREMĖRA! Lėlių vaidinimas kūdikiams „Sapnų pasakėlė – vandenynas“ (rež. Donatas Savickis). kūdikiams nuo 4 mėn. ir vyresniems vaikams

LAPKRIČIO 23 D. 12 ir 14 VAL. Klaipėdos lėlių teatre lėlių vaidinimas „Vištytė ir gaidelis“ (rež. Gintarė Radvilavičiūtė). Vaikams nuo 3 m.

KAUNE

LAPKRIČIO 21 D. 9 VAL. II-oji mokslinė-praktinė konferencija „Bendruomeninis ir sceninis šokis: tradicija ir inovacija“ Povilo Stulgos lietuvių tautinės muzikos instrumentų muziejuje, L. Zamenhofo g. 8.

LAPKRIČIO 23 D. 15 VAL. koncertas „Laimos juosta“ Kauno kultūros centre „Tautos namai“ (Vytauto pr. 79).

LAPKRIČIO 25 D. 14 VAL. seminaras „Advento, Kalėdų, Naujųjų metų papročiai ir tradicijos Lietuvoje“ Kauno miesto mu-

ziejiaus skyriuje P. Stulgos lietuvių tautinės muzikos instrumentų muziejuje (L. Zamenhofo g. 4).

LAPKRIČIO 25 D. 15 VAL. Trečiojo amžiaus universiteto istorijos fakulteto paskaita tema „Juozas Naujalis – lietuvių muzikos patriarchas“Kauno miesto muziejuje (M. Valančiaus g. 6).

LAPKRIČIO 25 D. 18.30 VAL. pučiamųjų instrumentų orkestro muzikos koncertas „Rudens mozaika“Kauno valstybinėje filharmonijoje.

LAPKRIČIO 25 D. 17 VAL. rašytojo Sauliaus Šaltenio knygos „Demonų amžius“ sutiktuvės Maironio lietuvių literatūros muziejuje (Rotušės a. 13).

LAPKRIČIO 25 D. 18.30 VAL. renginių ciklas „Rudens kūrybiniai susitikimai“ Kauno kultūros centre „Tautos namai“ (Vytauto pr. 79).

LAPKRIČIO 27 D. 17 VAL. rašytojos Aldonos Ruseckaitės naujausio romano „Kaip žaibas“ sutiktuvės Maironio lietuvių literatūros muziejuje (Rotušės a. 13).

RADVILIŠKYJE IR RAJONE

IKI LAPKRIČIO 25 D. Radviliškio kultūros centre Vitolio Januševičiaus fotografijų paroda „Akimirkos“.

RASEINIUOSE IR RAJONE

LAPKRIČIO 21 D. 16 VAL. Raseinių kultūros centre meno galerijoje Žano Vitkaus tapybos darbų parodos atidarymas.

LAPKRIČIO 21 D. 18 VAL. Sujainių kultūros centre „Talentų šou - 2014“.

LAPKRIČIO 21 D. 18 VAL. Girkalnio bendruomenės namuose romansų vakaras „Laiškuos prabyla praicitis“.

LAPKRIČIO 21 D. 19.30 VAL. Pašaltuonio bendruomenės namuose šeimų vakaras.

LAPKRIČIO 22 D. 16 VAL. Ariogalos kultūros centre Ryčio Cicino koncertas.

LAPKRIČIO 22 D. 17 VAL. Milašaičių bendruomenės namuose edukacinė popietė „Dekoracijų lankstymas“.

LAPKRIČIO 23 D. 14 VAL. Nemaškčių bendruomenės namuose šventė senjorams „Dar širdyje ne ruduo“.

JURBARKE IR RAJONE

LAPKRIČIO 21 D. 18 VAL. Jurbarko kultūros centre 12-asis tarptautinis animacinių filmų festivalis „Tindirindis“

LAPKRIČIO 22 D. 12 VAL. Jurbarko kultūros centre cirko šou „Alanas ir jo draugai“.

LAPKRIČIO 22 D. 21 VAL. Klube „Mituva“ Jurbarko r., Girdžių k. poilsio vakaras vyresnio amžiaus žmonėms. Gyva muzika.

LAPKRIČIO 23 D. 18.30 VAL. Ryčio Cicino ir Giulijos koncertas Skirsnemu- nėje.

TAURAGĖJE IR RAJONE

LAPKRIČIO 21 D. 16 VAL. Lomių kultūros namuose popietė „Tortadienio šventė“.

LAPKRIČIO 21 D. 19 VAL. Kunigiškių kultūros namuose rudens ir derliaus šventė „Jau saulelė nusileido“.

LAPKRIČIO 21 D. 19 VAL. Pagramančio kultūros namuose disko vakaras suaugusiems „Disko 1980-1990“.

LAPKRIČIO 22 D. 14 VAL. Baltrušaičių kultūros namuose garbingo amžiaus jubi- liatų šventė „Laikas skuba neša metus“.

ŠILALĖJE IR RAJONE

LAPKRIČIO 21 D. 18 VAL. Šilalės kultūros centre kino filmas „Egonas ir Doncis“.

LAPKRIČIO 21 D. 19.30 VAL. Šilalės kultūros centre kino filmas „Nusikaltėlis kūdikio veidu“.

LAPKRIČIO 22 D. 10 VAL. Šilalės kultūros centre Žemaičių sueiga.

LAPKRIČIO 26 D. 18 VAL. Šilalės kultūros centre Romo Dambrausko koncertas.

LAPKRIČIO 27 D. 18 VAL. Šilalės kultūros centre V-toji Žemaitijos reg. etnokultūrinė vakaronė skirta D.Poškos 250-osioms gimimo metinėms paminėti.

MARIJAMPOLĖJE IR RAJONE

LAPKRIČIO 21 D. 18 VAL. Marijampolės dramos teatre jaunimo studijos spektaklis „Baltos durys“.

LAPKRIČIO 22 D. 18 VAL. Marijampolės dramos teatre neįgaliųjų Naujojo tearo viešnagė Tennessee Williams „STIKLINIS ŽVĒRYNAS“.

LAPKRIČIO 25 D. 18 VAL. Marijampolės dramos teatre „Domino“ teatro spektaklis „Žirklės“.

LAPKRIČIO 25 D. 18 VAL. Marijampolės kultūros centre Lietuvos balsų labdaros koncertas „Pasidalinkime šiluma“.

LAPKRIČIO 27 D. 18 VAL. Marijampolės dramos teatre tragikomedija Augustas Strindbergas „KREDITORIAI“.



VALSTYBINIS ŠIAULIŲ DRAMOS TEATRAS

LAPKRIČIO MĖN. REPERTUARAS

VALSTYBINIO VILNIAUS MAŽOJO TEATRO GASTROLĖS

21 d. penktadienis 18 val.

Kazys Boruta BALTARAGIO MALŪNAS. Dviejų dalių vaidinimas romano motyvais. Režisierius Algimantas Pociūnas. **Bilietai: 20 Lt (5,79 €), 15 Lt (4,34 €), su nuolaida - 10 Lt (2,90 €).**

22 d. šeštadienis 18 val.

Pagal J. Tumą-Vaižgantą. NEBYLYS. Dviejų dalių impresija. Režisierius-statytojas, inscenizacijos autorius – J. Vaitkus. **Bilietai: 30 Lt (8,69 €), 25 Lt (7,24 €).**

23 d. sekmadienis 12 val.

Pagal Gendručio Morkūno knygą BLUSYNO PASAKOJIMAI. Vienos dalies kreivos istorijos iš berniuko ir mergaitės gyvenimo žmonėms nuo penkerių metų. Režisierius Antanas Gluskinas. **Bilietai: 8 Lt (2,32 €).**

23 d. sekmadienis 18 val.

Tenesis Viljamsas IGUANOS NAKTIS. Dviejų dalių drama. Režisierius Gytis Padegimas. **Bilietai: 25 Lt (7,24 €), 20 Lt (5,79 €), su nuolaida - 12 Lt (3,48 €).**

Kasa dirba: darbo dienomis (išskyrus pirmadienius), nuo 11 iki 14 val. ir nuo 15 iki 18 val. Dešimtadienis ir sekmadienis – nuo 10 iki 13 val. ir nuo 15 iki 18 val. Kasos telefonas: (8-41) 52 49 63. Informacija telefonu: informaciniame centre MINTA INFO 1551. Teatras pasilieka teisę keisti spektaklius.



Agnė Jankauskaitė
Kultūrinių renginių organizatorė
+370 46 397412, +370 650 33287
agne@klaipedosmuzikinis.lt
www.klaipedosmuzikinis.lt

KLAIPĖDOS VALSTYBINIS MUZIKINIS TEATRAS

2014 LAPKRITIS

21 d., penktadienis, 18.30 val.

Giedrius Kuprevičius „Veronika“. 2 veikslių muziklas. **Bilieto kaina – 32 Lt (9,27 €).**

22 d., šeštadienis, 18.30 val.

„Altorių šešėly“. 2 dalių šokio spektaklis pagal V. Mykolaičio- Putino romaną „Altorių šešėly“. **Bilieto kaina – 37 Lt (10,72 €).**

23 d., sekmadienis, 13.00 val.

PREMJERA. Antanas Kučinskas „Makaronų opera“. 2 veikslių opera vaikams. **Bilieto kaina – 20 Lt (5,79 €).**

Teatras turi teisę keisti repertuarą. Išsamesnė informacija www.klaipedosmuzikinis.lt Tel.: + 370 46 397 404 / 412 / 413. Bilietus galima išlygti visose BILIETA.LT kasoje, užsisakyti interneto svetainėje www.bilietai.lt KASA DIRBA kasdien, išskyrus pirmadienį, nuo 11.00 val. iki 14.00 val. ir nuo 15.30 val. iki 18.30 val., sekmadienį – nuo 12.00 val. iki 17.00 val. Klaipėdos valstybinis muzikinis teatras, Danės g. 19, LT-92111, Klaipėda.

2014 M. LAPKRITIS
Išsamiau apie repertuarą, taikomas nuolaidas – www.koncertusale.lt

Lapkričio 21 d., penktadienis, 18 val.

„Vieno choro istorija...“
Kamerinis choras „Aidija“
Kūrybinės veiklos 25-mečiui
Meno vadovas ir dirigentas Romualdas Gražinis
Bilietai – 30 Lt (8,69 Eur) | Taikomos nuolaidos

Bilietus platina BILIETALIT
Bilietams taikomas Bilietai LT 2 Lt (0,58 Eur) aptarnavimo mokestis.

TAURAGĖS KULTŪROS RŪMAI
2014 M. LAPKRITIS

21 D. 11 VAL. Lietuvos karių dienos paminėjimas.
21 D. 18 VAL. Tauragės apskrities verslininkų asociacijos renginys.
22 D. Tauragės Šaulių organizacijos 25 – tis.
24 D. 18 VAL. „Teatro projektai“ spektaklis „Vėjas topolių viršūnėse“. Bilieto kaina: 15, 20, 30 Lt (4,34; 5,79; 8,69 Eur).

Darius ir Girėno g. 3, tel. 8 446 79 974. Kasa dirba nuo pirmadienio iki ketvirtadienio visą savaitę 12–15 val. ir 16–19 val. Penktadienį – nuo 12–15 val., nuo 16 iki 18 val. Dešimtadienį ir sekmadienį valandą prieš koncertą, jeigu tą dieną renginys.

KLAIPĖDOS KONCERTŲ SALĖ PRISTATO
Vyresnių klasių moksleiviams ir studentams

ŽAISMINGOS MUZIKOS ORKESTRAS XV: GAUDEAMUS
Lapkričio 27 d. 18.00 val.

Programoje: įvairių stilių ir žanrų muzika, choreografinės ir teatrinės miniatiūros

www.koncertusale.lt

Klaipėdos kamerinis orkestras
Meno vadovas, Mindaugas Bačkus
Dalyvauja Klaipėdos universiteto Menų fakulteto instrumentinės, vokalinės muzikos, režisūros ir choreografijos katedrų studentai

bilietai 1588
Bilieto kaina 10 Lt

KLAIPĖDOS DRAMOS TEATRO SPEKTAKLIAI
PVEJŲ RŪMUOSE, KLAIPĖDOS DRAMOS TEATRO REPETICIJŲ SALĖJE IR GASTROLĖSE

2014 LAPKRITIS

Lapkričio 21 d. 18 val. T.Murphy „Sugrįžimas“, 2-jų dalių drama. Rež. A.Pociūnas. Žvejų rūmai, Klaipėda.

Lapkričio 27 d. 18 val. GASTROLĖS Šilutėje! G.Grajausko „Mergaitė, kurios bijojo Dievas“, 2-jų dalių tragikomedija. Rež. J.Vaitkus. Šilutės kultūros centras, Šilutė.

Lapkričio 28 d., 29 d. 18 val. PREMĖRA! I.Vyrypajev „Girti“. Rež. L.Vaskova. Žvejų rūmai, Klaipėda.

Informacija ir bilietų rezervavimas tel. 8 (46) 31 44 53 www.kldteatras.lt ir www.bilietupasaulis.lt

Bilietai parduodami Žvejų rūmų Dramos teatro kasoje (Taikos pr. 70) II-VI 10-18 val., VII 2 val. iki spektaklio pradžios. Informacija ir bilietų rezervavimas tel. 8 (46) 31 44 53. www.kldteatras.lt ir www.bilietupasaulis.lt

UAB „SKULAS“
 Tel.: 8 682 60516, 8 447 71085, 8 447 55155
DIDMENINĖ PREKYBA NAFTOS PRODUKTAIS
ŽYMĖTAS DYZELINAS ŽEMĖS ŪKIUI
 PREKIAUJAME TIK AB „ORLEAN LIETUVA“ PAGAMINTAIS DEGALAIS

TAURAGĖS PILIES AIKŠTĖJE
LAPKRIČIO 29 D.
KALĖDŲ EGLUTĖS IŽIEBIMO ŠVENTĖ
 14 val. Šventinė mugė
 18-20 val. Mokyklų, miesto vaikų ir jaunimo kolektyvų koncertas
 20-21 val. Muzikinis eglės ižiebimo reviu UŽDEKIME KALĖDŲ ŠVIESA
 21 val. Fejerverkai. Diskoteka
 Eglės ižiebimo metu vyks tiesioginis TV 3 IŠSIPILDYMO akcijos teletitas | Pilies aikštė

ŠANIS Tel. 8 689 60 656
 www.sanis.info Viduklė
MEDIENOS GAMINIŲ CENTRAS SIŪLO:
 • Džiovintas rastų imitacijos ir lygaus profilio lauko dailylentes.
 • Vidaus ir lubų dailylentes iš skandinavijos pušies.
 • Liepos ir drebulės dailylentes bei gultus pirtims, priepirčio baldus.
 • Eglės ir uosio masyvo grindines lentas bei parketlentes.
 • Pavėsines, šulinių apdailas, vaikų žaidimo namelius, supynes, čiukožkyklas.
 • Džiovintą statybinių medieną stogams, karkasų statybai, tvoroms, terasoms.
 • Uosines laiptų pakopas, lauko stalus bei suolus, uosio medieną baldams.
 • Grūdų, durų ir langų apvadus, apdailos kampelius, medienos impregnantą.

PERKU žemės ūkio paskirties žemę arba mišką
 (gali būti apleista arba nesutvarkyti dokumentai ar neišpirkta iš valstybės). **Atsiskaitau iš karto.**
Tel. 8 659 98 265

BRIKETAI
 Kokybiški pjuvenų briketai.
Nemokamas atvežimas.
Jurbarkas.
Tel. 8 677 97 077.

"Mototeka" autoservisas
 • Mikroautobusų, lengvųjų automobilių dyzelinių, benzinių variklių ir važiuklės remontas.
 • Kompiuterinė diagnostika.
 • Komonreilinių purkštukų išėmimas ir lizdų išvalymas.
 • Užsakinėjame dalis.
Šilutės r., Barzdūnų k., Ramučių g. 25 A. Tel. 8 682 51 821.

DĖL VERSLO REKLAMOS KREIPTIS TELEFONAIŠ:
 Klaipėdoje, Džiuliuose - 8 652 65040. Diliutėje, Dilalėje - 8 652 65039,
 Jurbarko - 8 683 51000, Tauragėje - 8 685 00029

DĖMESIO! Norite sužinoti apie savo ar artimųjų ateitį, permainas gyvenime, ar verslo sėkmę? Kas jūsų laukia ateityje? Jaučiatės blogai, neravinate ligos? Kreipkitės į LIETUVOS EKSTASENSŪ MŪDIO NUGALĖTOJĄ VANDĄ, kuri 2014 m. lapkričio 24 d. (pirmadienis) atvyksta į Škaudvilę. Butina išankstinė registracija tel.: 8 603 30 626.

☐ Apsauginių, priešgaisrinių, vaizdo sistemų montavimas, aptarnavimas, konsultacijos.
 ☐ Sistemų pajungimas | pultų ir vaizdo stebėjimas.
 ☐ Ginkluotas reagavimas.
 ☐ Fizinė parduotuvių, gamyklų, biurų, klubų ir kitų objektų bei fizinis asmenų apsauga.
 ☐ Įrangos įsigijimas lizingu.
Apsaugos kaina nuo 30 Lt
SAUGOS TARNYBA "TIGRO SUOLIS"
 UAB „Tigro suolis“ M. Kriemienų g. 37, LT 51470 Kaunas. Tel. faksas: +370 37 432991, mob. tel.: +370 610 22994, Soliūnai, Jurbarkas, mob. tel. 8 682 49661. Kauninėse, mob. tel. 8 613 66517. www.tigrosuolis.lt, info@tigrosuolis.lt

LAIPTAI, METALINĖS TVOROS, VARTAI, BALKONŲ TVORELĖS.
TEL. 8 614 25949

Primename, kad „Pluso“ prenumeratos akcija galioja iki gruodžio 19 d.
~~139 Lt/ 40,26 Eur~~
109 Lt/ 31,57 Eur
Sutaupote 30 Lt/8,69 Eur

Perku sandėliavimo aikštelę su pastatais ar be jų, arčiau pagrindinio kelio Tauragės apskrityje.
Tel. 8 699 82 177.

Išnuomojamos patalpos GROŽIO SALONUI miesto centre, l a., 70 kv.m, po kapitalinio remonto: kondicionieriai, kameros ir t.t.
Šilutė, tel. 8 652 40 886

Eugenijaus Šalčio ir bičiulių kūrybos vakaras „Grojimas šukomis“
Lapkričio 27 d. 19 val. Tauragės kultūros rūmuose
 Programoje:
 Eilėraščių knygos sutikimas
Koncertas
 Dalyvauja:
 Tauragės kultūros centro lengvosios muzikos orkestras (vad. A. Rakevičius, dirigentas T. Zakarauskas)
 dainų ir šokių ansamblio JŪRA kapela (vad. S. Bernotas)
 kamerinis choras OPUS (vad. Z. Komskis)
 solistai: V. Bartušis, R. Eičas, V. Girdžiuvienė, V. Pranskaitienė, E. Šaltis
 Jaunimo dainavimo studija (vad. R. Levickaitė-Serpylienė)
 Tauragių progimnazijos ansamblis (vad. N. Rakevičienė, A. Rakevičius)
 B. Šaltytė (skaitovė, Raseinių r.)
 A. Batavičius (bandonija, Vilnius)
 A. Pronskus (vokalas, Klaipėda)
 moterų vokalinis ansamblis VERDENĖ (vad. D. Janušauskienė, Jurbarkas)
 šlagerių karalius S. Donskovas ir šokių grupė DVI MERGELĖS (Klaipėda)
 Koncerto vedėjas J. Šalkauskas (Vilnius) Renginys nemokamas

ERAMETA
DIDŽIAUSIOMIS KAINOMIS SUPERKAME juodojo ir spalvotojo METALO LAUŽĄ seną buitinę techniką ir automobilius, išrašome pažymas
BRANGIAUSIAI PERKAME ALIUMINIO LAUŽĄ AKUMULIATORIUS - 1,50 Lt/kg
 Tilžės g. 48, Šilutė (buvusios „Drobės“ ceche)
Tel.: 8 679 88839

Židiniai, Akmuo
tvoros, laiptai ir viskas ką galite įsivaizduoti iš akmens...
Tel. 8 619 53725

KOMEDIJĄ APIE SANTYKIUS, TRUNKANČIUS ILGIAU NEI MĖNESI!
PO 20 METŲ
Lapkričio 28 d. 18 val. Bilieto kaina 30 Lt/ 8,69 Eur, 40 Lt/ 11,58 Eur
Jurbarko kultūros centre
 Bilietus galite įsigyti Jurbarko kultūros centro kasoje (16-18 val.) bei www.tiketa.lt



	sekmadienį		pirmadienį		antradienį		trečiadienį		ketvirtadienį		penktadienį	
	diena	naktį	diena	naktį	diena	naktį	diena	naktį	diena	naktį	diena	naktį
Klaipėda	+3	+1	+1	+3	+7	+7	+4	+0	+0	+2	-1	-2
Kaunas	+2	+2	-2	+0	+3	+1	+2	+2	-2	-1	-1	-2
Vilnius	+1	-1	-3	-1	+2	-1	+1	+2	-4	-2	-1	-3
Šiauliai	+1	+1	-1	+0	+4	+1	+2	+2	-3	-1	-3	-3
Tauragė	+3	+2	+1	+1	+6	+2	+3	+2	-1	+1	-2	-3
Šilutė	+3	+1	+1	+2	+7	+5	+3	+1	+0	+2	-1	-2
Raseiniai	+2	+2	-1	+0	+3	+1	+2	+2	-2	+0	-2	-3
Mažeikiai	+0	+1	+0	+1	+5	+2	+2	+0	-2	-1	-3	-3

Į Lietuvą atkeliaus šaltukas. Vietomis numatoma lijdra.

ŠEŠTADIENIS (lapkričio 22 d.)	SEKMADIENIS (lapkričio 23 d.)	PIRMADIENIS (lapkričio 24 d.)	ANTRADIENIS (lapkričio 25 d.)	TREČIADIENIS (lapkričio 26 d.)	KETVIRTADIENIS (lapkričio 27 d.)	PENKTADIENIS (lapkričio 28 d.)
Saulė teka 08:00 leidžiasi 16:09 Mėnulis: jaunatis Vardadieniai: Cecilija Cilė Steigintas Darginė Šventės: Šv. Cecilija	Saulė teka 08:02 leidžiasi 16:07 Mėnulis: jaunatis Vardadieniai: Felicita Klemensas Kolumbanas Doviltas Liubartė Šventės: Lietuvos karių diena Šv. Klemensas, Žvejų diena	Saulė teka 08:04 leidžiasi 16:06 Mėnulis: jaunatis Vardadieniai: Mantvinas Žybartė Gerardas	Saulė teka 08:05 leidžiasi 16:05 Mėnulis: jaunatis Vardadieniai: Santautas Gernilė Šventės: Šv. Kotryna, Senbernių d. Tarptautinė kovos prieš moterų prievartą diena	Saulė teka 08:07 leidžiasi 16:04 Mėnulis: jaunatis Vardadieniai: Leonardas Dobilas Vyginė Silvestras Vygantė Šventės: Šv. Silvestras	Saulė teka 08:09 leidžiasi 16:02 Mėnulis: jaunatis Vardadieniai: Maksimas Virgilijus Skomantas Girdvydė Virgis Girvydė	Saulė teka 08:11 leidžiasi 16:01 Mėnulis: jaunatis Vardadieniai: Jokūbas Steponas Rimgaudas Vakarė Rufas

Asmeniniai skelbimai laikraštyje - 2 kartai + internete nemokamai 7 d. (1 min. kaina 3,50 Lt/1,01 Eur) TIK TEO, EŽYS, EXTRA vartotojams
8 900 15001
 (Rašydami SMS žinutę, nepamirškite užrašyti nekilojamojo turto, mobiliojo ryšio telefonų ir automobilių kainų. | SMS žinutę galima rašyti tik 160 simbolių kartu su raktažodžiu. Rašant žinutę prašome nenaudoti lietuviškų raidžių: a, č, e, i, š, u, ū, ž)

Asmeniniai skelbimai laikraštyje - 4 kartai + internete nemokamai 14 d. (SMS kaina 7 Lt/2,03 Eur) SMS 1398
 (SMS žinutėje į laukelį rašyti: **Plusas4sk** palikus tarpą - skelbimo tekstas)

Verslo skelbimai laikraštyje - 1 kartą + internete nemokamai 4 d. (SMS kaina 7 Lt/2,03 Eur, žr. taisykles) SMS 1398
 (SMS žinutėje į laukelį rašyti: **Plusas7** palikus tarpą - skelbimo tekstas)