

ŠILTINAME
sienos, stogus ir grindis
užpilant oro torpus
AUSTRIŠKA EKOVATA.
Suteikiamos garantijos.
Dirbame su sertifikatu.
TEL: 8 687 82 180, 8 687 82 179

www.plastena.lt

2013 09 24 Nr. 75 (1476) ANTRADENIS
ISSN 1658-2329
Kaina 2,50 Lt

Didmeninė prekyba naftos
produktais su pristatymu

- Žymetas dyzelinis ir krovininis kuras
- Suskystintos dujos šildymui
- Visų rūšių benzinas

Daugiau informacijos
tel. 8 610 40840



Parduodame Blue frog batutus



Pristatomė į bet kuri Lietuvos miestelj..!
Daugiau informacijos rasite: www.sportcom.lt
Tel.: +37069959859.

PIGIAI PREKIAUJAME
žemės ūkiui skirtu dyzeliniu kuru.
DIDMENINĖ PREKYBA
benzinu, dyzelinu,
dyzelinu žemės ūkiui ir kuru šildymui.

UAB „ANDORAS“ Tel.: (8 611) 58888, (8 620) 11888.

ZYMĖTAS DYZELINAS ŽEMĖS ŪKIUI
DYZELINAS ŠILDYMIUI

UAB „Bonsa“ Taurų k., Tauragė. Tel.: 8 678 21 816, 8 678 22 077,
(8 446) 71 024. El. p. degaline.bonsa@gmail.com.

Lengvujų, traktorių, sunkvežimių ratų
Montavimas, Balansavimas

AG AUTOCENTRAS

1500mm
2550 mm

Plovyklė Nr. 1
Automobilių detalės
Variklių remontas
Signalizacijos
Padangos

Barkūnų g. 5, Jurbarkas Tel.: +370 685 86 865 E. paštas: agautocentras@gmail.com

UAB „Kinivarpa“ www.kinivarpa.lt uabkinivarpa@gmail.com
Tel.: 8 698 76 515, 8 449 74 563.

Gaminame:

* Pavėsinės	* Šulinius
* Lauko Baldus	* Supynes
* Pirtis	* Skiedrės stogams ir kt.

Atvežame nemokamai.
Perkame mišką su žeme arba išsikirtimui.
Mokame iš karto.

UAB Mokymo centras www.metal.lt
„Automobilis“ rengia:

- * Rengiamo hidromanipulatorių operatorius (kai keliamoji galia virš 1 t)
- * TR 1 (nuo 15 metų), TR -2, SZ, SM kategorijų traktorininkus
- * Turintiems valruotojo pažymėjimą - išduodame traktorininko
- * Keičiame traktorininkų pažymėjimus
- * Kursus prasižengusiems valruotojams
- * Apmokome ir išduodame sunkiojo keturračio motociklo pažymėjimą
- * Autokrautuvų, el. krautuvų, vežimėlių valruotojus
- * Benzopjūklininkus, aukštalipius, stogdengius, pirmos pagalbos ir higienos kursus

Tel.: 8 428 51 156, 8 685 81 913, 8 600 96 963. Sporto g. 9, Raseiniai.

Žemės kasimo darbai:
Rotinio ir vilkainio
ekskavatorius nuoma.
Polečių pakrovimas ir iškrovimas.

Tauragė, Pramonės g. 2D, tel. 8 685 34 370

PIGIAI, KOKYBIŠKAI
ATLIEKAME
VIDAUS
TINKAVIMO
DARBUS
„KNAUF“ v kalkiniuose MIŠINIUOSE.
TEL. 8 603 87499.

SIETINIAI
TRANSPORTERIAI
BULVĒMS IR
RUNKELIAMS

Tel. 8 687 25 779.

SKARDININKAI GAMINA
IR MONTUOJA
KAMINŲ IDÉKLUS
(nuo 70 Lt.)
PRISTATOMUS,
APŠILINTUS KAMINUS,
(nuo 180 Lt.) Tel. 8 645 72 064.

Kur dingsta jauni žmonės?



2013 m. Lietuvoje buvo užregistruota 631 tūkstantis jaunu žmonių (14-29 m.), o tai net 145 tūkstančiais mažiau, nei prieš 10 m. Skaičiai mažėja, jaunimas emigruoja, tačiau mieste tokio amžiaus žmonių gyvena du kartus daugiau nei kaimė. Rugsejo mėnesį į Šiaulių pradėjus plūsti studenams, mieste nejaučiamas jaunu žmonių stygius.

Lietuvos statistikos departamentas kartu su Jaunimo reikalų departamento prie Socialinės apsaugos ir darbo ministerijos parengė Lietuvos „Jaunimo statistinių portretą“. Etaplius.lt klausia ir Šiaulių jaunimo apie emigraciją, sanstuoką, karjerą.

Nors atlikti tyrimai skelbia, kad kas antras Lietuvos emigrantas – jaunas žmogus, visgi skaičiai rodo, kad emigracija nuo 2004 m. sparčiai mažėja. Atvirkšciai, jaunuoliai grįžta. I užsieni išvažiojiantis jaunimas atlygi nurodo tik kaip vieną iš priežasčių. Dažnai norima patobulini kalbą, pakeliauti, igyti vakarietiskos kultūros.

Šiauliaitė Tautvydas, jau kurį laiką gyvenantis tarp Lietuvos ir Norvegijos, sako, kad nevadina savęs emigrantu: „Koks iš manęs emigrantas, nuvažiuoju, keletą mėnesių padirbu ten ir vėl namo. Trūksta man draugu, artimųjų, ten net atspalaiduoti nėra kur. Pailsiu, išeidižiu pinigus Lietuvuje ir vėl važiuoju dirbtį. Taip ir gyvenu ant lagaminu“.

Vyresnioji karta pasipiktinusi. Jaunimas neskuba kurti rimtų santykų, kelti vestuvių ir susilaukti vaikų. Per 10 m. vidutinis bėsiuokiančiųjų amžius padidėjo dvejais metais. Šiuo metu pirmą kartą vedančio vyro amžiaus vidurkis siekia 29 m., moters – 26,6 m. Aišku, jog pirmą vaiką gimdančių moterų amžius dar labiau padidėjo. Tyrimai atskleidė, kad beveik pusę jaunuolių mano, jog santuoka yra reikalinga, bet prieš tai reikia pagyventi kartu. Tačiau yra manančių, kad santuoka reikalinga tik besilaukiant vaikų, o gyvenant kartu ji tampa visiškai nereikalinga.

Šiauliaitė Gabrielė, paklausta, ką mano apie ankstyvą santuoką, šeimos planavimą, atviravo, kad ją ši mintis dar gąsdina.

„Man tik 25-eri, baigiau mokslus, tačiau norėčiau dar mokyties, nesijaučiu tvirtai. Nenoriu, kad po vestuvių gintų vaikai, o aš su minimaliu išsilavinimu, praradus bent trejus metus, sėdėčiau namuose, nes niekas nepriimtu dirbtį. Manau, kad viskas turi vykti savu laiku: pirma mokslai, paskui karjera, tada šeima, kai ja gali pasirūpinti“, – sako Gabrielė.

Vaikinų nuomonė taip pat panaši, jie išpareigoti neskuba, nes nori „pagyventi dėl savęs“, keliauti, o artimi santykiui tam truko.

Šaltinis: etaplius.lt

www.tamsita.lt
Tamsiname
automobilių stiklus

Dariaus ir Girėno g. 57, Tauragė.
Tel. 8-643 77767.

pliusas

INFORMACINIS REKLAMINIS LAIKRAŠTIS

2013 09 24 Nr. 75 (1476) ANTRADENIS
ISSN 1658-2329
Kaina 2,50 Lt

PIGIAI, KOKYBIŠKAI
ATLIEKAME
VIDAUS
TINKAVIMO
DARBUS
„KNAUF“ v kalkiniuose MIŠINIUOSE.
TEL. 8 603 87499.

2013 09 24 Nr. 75 (1476) ANTRADENIS
ISSN 1658-2329
Kaina 2,50 Lt

2013 09 24 Nr. 75 (1476) ANTRADENIS
ISSN 1658-2329
Kaina 2,50 Lt

2013 09 24 Nr. 75 (1476) ANTRADENIS
ISSN 1658-2329
Kaina 2,50 Lt

2013 09 24 Nr. 75 (1476) ANTRADENIS
ISSN 1658-2329
Kaina 2,50 Lt

2013 09 24 Nr. 75 (1476) ANTRADENIS
ISSN 1658-2329
Kaina 2,50 Lt

2013 09 24 Nr. 75 (1476) ANTRADENIS
ISSN 1658-2329
Kaina 2,50 Lt

2013 09 24 Nr. 75 (1476) ANTRADENIS
ISSN 1658-2329
Kaina 2,50 Lt

2013 09 24 Nr. 75 (1476) ANTRADENIS
ISSN 1658-2329
Kaina 2,50 Lt

2013 09 24 Nr. 75 (1476) ANTRADENIS
ISSN 1658-2329
Kaina 2,50 Lt

2013 09 24 Nr. 75 (1476) ANTRADENIS
ISSN 1658-2329
Kaina 2,50 Lt

2013 09 24 Nr. 75 (1476) ANTRADENIS
ISSN 1658-2329
Kaina 2,50 Lt

2013 09 24 Nr. 75 (1476) ANTRADENIS
ISSN 1658-2329
Kaina 2,50 Lt

2013 09 24 Nr. 75 (1476) ANTRADENIS
ISSN 1658-2329
Kaina 2,50 Lt

2013 09 24 Nr. 75 (1476) ANTRADENIS
ISSN 1658-2329
Kaina 2,50 Lt

2013 09 24 Nr. 75 (1476) ANTRADENIS
ISSN 1658-2329
Kaina 2,50 Lt

2013 09 24 Nr. 75 (1476) ANTRADENIS
ISSN 1658-2329
Kaina 2,50 Lt

2013 09 24 Nr. 75 (1476) ANTRADENIS
ISSN 1658-2329
Kaina 2,50 Lt

2013 09 24 Nr. 75 (1476) ANTRADENIS
ISSN 1658-2329
Kaina 2,50 Lt

2013 09 24 Nr. 75 (1476) ANTRADENIS
ISSN 1658-2329
Kaina 2,50 Lt

2013 09 24 Nr. 75 (1476) ANTRADENIS
ISSN 1658-2329
Kaina 2,50 Lt

2013 09 24 Nr. 75 (1476) ANTRADENIS
ISSN 1658-2329
Kaina 2,50 Lt

2013 09 24 Nr. 75 (1476) ANTRADENIS
ISSN 1658-2329
Kaina 2,50 Lt

2013 09 24 Nr. 75 (1476) ANTRADENIS
ISSN 1658-2329
Kaina 2,50 Lt

2013 09 24 Nr. 75 (1476) ANTRADENIS
ISSN 1658-2329
Kaina 2,50 Lt

2013 09 24 Nr. 75 (1476) ANTRADENIS
ISSN 1658-2329
Kaina 2,50 Lt

2013 09 24 Nr. 75 (1476) ANTRADENIS
ISSN 1658-2329
Kaina 2,50 Lt

2013 09 24 Nr. 75 (1476) ANTRADENIS
ISSN 1658-2329
Kaina 2,50 Lt

2013 09 24 Nr. 75 (1476) ANTRADENIS
ISSN 1658-2329
Kaina 2,50 Lt

2013 09 24 Nr. 75 (1476) ANTRADENIS
ISSN 1658-2329
Kaina 2,50 Lt

2013 09 24 Nr. 75 (1476) ANTRADENIS
ISSN 1658-2329
Kaina 2,50 Lt

2013 09 24 Nr. 75 (1476) ANTRADENIS
ISSN 1658-2329
Kaina 2,50 Lt

2013 09 24 Nr. 75 (1476) ANTRADENIS
ISSN 1658-2329
Kaina 2,50 Lt

2013 09 24 Nr. 75 (1476) ANTRADENIS
ISSN 1658-2329
Kaina 2,50 Lt

2013 09 24 Nr. 75 (1476) ANTRADENIS
ISSN 1658-2329
Kaina 2,50 Lt

2013 09 24 Nr. 75 (1476) ANTRADENIS
ISSN 1658-2329
Kaina 2,50 Lt

2013 09 24 Nr. 75 (1476) ANTRADENIS
ISSN 1658-2329
Kaina 2,50 Lt

2013 09 24 Nr. 75 (1476) ANTRADENIS
ISSN 1658-2329
Kaina 2,50 Lt

2013 09 24 Nr. 75 (1476) ANTRADENIS
ISSN 1658-2329
Kaina 2,50 Lt

2013 09 24 Nr. 75 (1476) ANTRADENIS
ISSN 1658-2329
Kaina 2,50 Lt

2013 09 24 Nr. 75 (1476) ANTRADENIS
ISSN 1658-2329
Kaina 2,50 Lt

2013 09 24 Nr. 75 (1476) ANTRADENIS
ISSN 1658-2329
Kaina 2,50 Lt

2013 09 24 Nr. 75 (1476) ANTRADENIS
ISSN

LIETUVOJE

Malkų kainos, artėjant šildymo sezoniui

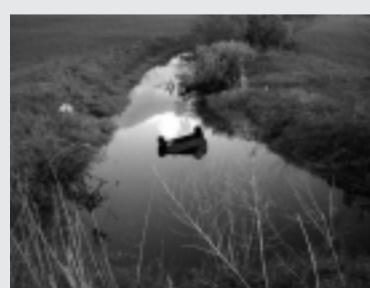
Malkų pardavėjai teigia, kad šio kietojo kuro kainos Lietuvoje nesikeičia jau beveik 7 m., o brangstant gamtinėms dujoms malkų pirkejų kasmet daugėja. Šiuo metu skaldytų beržinių malkų kaina rinkoje siekia 125 Lt už erdvinį kubą. Šiek tiek pigesnės pušinės, eglinės ir drebulinės malkos po 95-100 Lt, o uosinės ir ažuolinės kainuoja atitinkamai 135-145 Lt. I sunkvežimių telpa apie 10 erdv. kubų. Vien malkomis kūrenti vidutinio dydžio namą visą žiemos sezoną gali prireikiti apie 2 sunkvežimių malkų, toks jų kiekis kainuotų 2 500 litų. Populiariausias perkamų malkų kickis yra 10 erdmetrių arba vienas sunkvežimis.

**Apie kandidatavimą į prezidentus garsiai kalba tik du politikai**

Galimus pretendentus įvardijo tik Darbo partija (leiboristai). Abu kandidatai - Šarūnas Birutis ir Artūras Paulauskas - teigia matantys save šalies vadovo poste. Kuris iš jų taps oficialiu partijos kandidatu, paaiksės po spalio 19 d. suvažiavimo. Kol kas abu politikai tikina į iššūkį žiūrintys rimtai. Visi kiti potencialūs kandidatai savo sprendimą kol kas laiko paslaptyje.

Lietuviai interaktyviuose žemėlapiuose pažymėjo per 200 vandens taršos atvejų

Aplinkos apsaugos agentūros skelbtas konkursas vandensaugos problemų ir gamtai padarytos žalos žmėjimui interaktyviuose žemėlapiuose baigėsi. Skelbiami aktyviausių jame dalyvavę piliečiai.



Konkurso metu žemėlapiuose gyventojai pažymėjo virš 200 paženčiųjų ir problemų. Konkursu nugalėtoju tapo 6 pranešimus apie paliktas atliekas ir šiukšles žemėlapyje pažymėjės gyventojas. Jam Aplinkos apsaugos agentūra įteiks vertingą prizą - fotoaparatą.

Vaismedžius atakuoja viena pavojingiausių ligų pasaulyje

Šalyje vėl pastebimas bakterinės deglēgės protrūkis. Specialistai sako, kad ši liga - viena pavojingiausių pasaulyje augalų ligų, pries kurias cheminiai preparatai yra bejegiai. Deglēgė sukelianti bakterija erwinia amylovorą gali pažeisti net 180 rūšių erškėtimių šeimos augalų. Ji puola obelis, kriaušes, svarainius, dyglaines, gudobėles, šliaudras, šermukšnėlius, medlievas, cidonijas ir kitus augalus.



Augalų ekspertai perspėja, kad užkrėstus augalus ir 20 m aplink juos augančius jautriaujus bakterinei deglēgei augalus būtina sunaikinti per 15 d. Būdingiausi ligos požymiai - žydėjimo metu pajuoduojančios medžių žiedai, vienmečių uglijų viršūnės užlinkimas kablio forma, ant lapų atsirančios juodos dėmės.

Mokesčių inspektorai turi klausimų tūkstančiams gyventojų

Pajamų deklaracijų nepateikę gyventojai netrukus sulauko Mokesčių inspekcijos priminimų įvykdinti savo prievoles. Pagal preliminarius Mokesčių inspekcijos skaičiavimus, deklaracijų dar nepateikė apie 24 tūkst. tai privailegiu padaryti gyventojų. Jems jau skaičiuojami delspinigiai.

Priminimai siunčiami gyventojams, pasinaudojusiems didesniu nei priklauso neapmokestinamuojų pajamų dydžiu ir nepateikusiems deklaracijų bei nesumokėjusiems mokesčio. Visiems vėluojantiems pateikti deklaracijas VMI pradeda siuštis priminimus: elektroninio deklaravimo sistemos vartotojai bus informuojami e. būdu, o kitiems siunčiami tradiciniai laiškai.

Ruošia tūkstantines baudas atskaitantiems grynaisiais

Finansų ministerija nusprendė giliau įkišti ranką į „šešėlio“ kišenę. Šiuo metu institucijoms pateiktos derinti dviejų įstatymų pataisos, kuriomis siūloma drausti didesnius nei 10 tūkst. Lt atsiskaitymus grynaisiais, o reikalavimų nepaisantiems planuojamos baudos. Finansų ministerija parengė Civilinio proceso kodekso pataisas, kuriomis siūloma nebeleisti nei gyventojams, nei įmonėms grynaisiais pirkti brangesnes nei 10 tūkst. Lt prekes ar paslaugas.

Delfi.lt info

TAURAGĖ

MIESTO TVARKDARIAI ATMESTINAI ATLIEKA SAVO PAREIGĄ

Tauragės mieste dar daug netvarkos. Čia jau nieko nebescibina viduryje judrios sankryžos pūpsanti žemų krūva ar nežinia kada valytį šaligatviai, automobilių stovėjimo aikštėlės. Viena pagrindinių miesto gatvių visiškai nesenai renovuota, tačiau čia įrengta lietaus kanalizacija neveikia kaip turėtų. Tauragės pakraščiuose tokios netvarkos apstu. Miesto nešvara ne tik kenkia gyvenamajai aplinkai (kvėpuojama dulkėmis ir kenksmingomis, į miltus sutrintomis skaldos dalelėmis) - sankryžose esantis purvas taip pat kelia pavojų eismo saugumui. Ant jo užlėkęs automobilis galiapti sunkiai suvaldomu. Miesto seniūnas nepasakė nieko naujo - trūksta pinigų.



ŠAKIAI

KRAŠTOTYRININKAI NAUJĄ LEIDINĮ PRISTATYS ŠAKIUOSE

Rugsėjo 26 d. 14 val. Šakių viešojoje bibliotekoje zanavykai kraštotyrininkai Bernardas Aleknavičius ir Sigitas Kumetaitis visuomenės pristatys enciklopedinio pobūdžio leidinį „Novužės krašto vaikai“ T.9. Leidinyje aprašyta 120 iškiliųjų zanavykų, gimusių



1930-1940 m.

Biografinių faktų ir asmeniškų archyvų nuotraukų kupina knyga kiekvieną įtraukia į tuometinius įvykius ir išgyvenimus. Mums suteikta galimybė iš arti susipažinti su Novužės krašto žmonių išgyvenimais, likimais. Bus galima įsigyti leidinį.

JURBARKO R.

POLICIJA SUČIUPO IKI SAMONĖS NETEKIMO DU VYRUS SUMUŠUSIUS PLĖŠIKUS

Sulaikyti trys įtariamieji (vienas jų nepilnametis), kurie naktį iš rugsėjo 12-osios į rugsėjo 13-ąją Jurbarko r., Šimkaičių miestelyje, turėdami tikslą pagrobti pinigus, pro langą įsibrovė į A. M. gyvenamajį namą ir sumušė šeimininką bei pas jį buvusį vyrišķi. Neradę pinigų, užpuolikai pasišalino. Be sąmonės gulinčius vyrus ryte rado pro šalį ējes kaimynas. Šiuo metu nukentėjusieji dėl sunkių kūno

sužalojimų gydomi Kauno medicinos universitetinėse klinikose, praneša Policijos departamentas. Netrukus Jurbarko r. policijos komisariato kriminalistai sulaikė du įtariamuosius, o paaiškėjus papildomoms aplinkybėms, sulaiykias ir trečiasias. Nusikaltimo padarymu įtariamas nepilnametis suimtas 3 mén., o kitiems dviem paskirtos kitos kardomosios prieemonės. Asmenims, įvykdžiusiems



tokį nusikaltimą, gresia laisvės atėmimas iki 7 m.

ŠIAULIAI

ŠIAULIUOSE DALIJAMOS ŽALIUJU ATLIEKŲ KOMPOSTAVIMO DĒŽĖS

Vaisių krituolių šiemet itin gausu ir jie nebetelpa į žaliųjų atliekų konteinerius. Šiaulių gyventojams buvo pasiūlyta išcetis - turintys buitinį atliekų konteinerį, nemokamai gali gauti ir kompostavimo dėžę. Kompostavimo dėžių dar yra likę pakankamai, todėl papildomą dėžę gali gauti ir ją jau pasiėmę Šiauliečiai. Kompostavimo dėžes

savo aptarnaujamose teritorijose dalija komunalinių atliekų vežėjai. I kompostavimo dėžes nemetant draudžiamų atliekų (mėsos, žvies, riebalų, skerdinės, pieno produktų, sauskelinių, virtų daržovių) ir laikantis tinkamų kompostavimo sąlygų (jas galima rasti www.sratc.lt -> Gyventojams/Šiaulių miestas/Patarimai kaip tvarkyti atliekas/Žaliosios atliekos), kvapo praktiskai



nebūna. Be to, kompostavimo dėžes galima išmoningai paslepsti po aukštągiais augalais, vijokliais ir pan.

KAUNAS

ŠIMTAI KAUNIEČIŲ PASISKUNDĘ DĖL DUOBIU KELIUOSE

Prieš kelis mėnesius Kaune pradėjusi veikti centrinė miesto dispečerinė veikla pradėjo prieš kelis mėnesius. Ši paslauga buvo patikėta bendrovei „Kauno švara“. Sulaukę gyventojų skundų dėl duobių gatvėse. Galimybė nemokamu telefonu pranešti apie susidariusias avarines situacijas mieste pasinaudojo maždaug 700 kai nečių. Dažniausiai jie skundėsi dėl duobių gatvėse, taip pat pranešė apie nulūžusius kelio ženklus, pavogtus šulinį dan-

gčius ar groteles. Centrinė miesto dispečerinė veikla pradėjo prieš kelis mėnesius. Ši paslauga buvo patikėta bendrovei „Kauno švara“. Sulaukę gyventojų skambučių dispečeriai apie problemas informuoja gatvių apšvietimo, elektros, vandens tiekimo ir kitokias įmones. Darbuotojai pasakoja sulaukiantys ir policijos pareigūnų skambučių. Šie dažniausiai praneša apie problemas gatvėse po eismo įvykių.



Valdininkai sako, kad sumanymas pasiteisino - gyventojams nereikia ieškoti reikalingų tarnybų numerių - užtenka paskambinti vien.

PALANGA

PALANGOS ORO UOSTE RANKĄ PRIEŠ SAVE PAKĖLĖ PASIENIETIS

Praeitą savaitę Palangos oro uosto teritorijoje aptiktas sunkiai sužalotas Valstybės sienos apsaugos tarnybos pareigūnas (gimės 1970 m.). Šalia gulėjo tarnybinis ginklas. Nors Pakrančių apsaugos rinktinės Sargybų būrio specialistas, pirmiausiai duomenimis, atsišveikinimo laiko nepaliko, manoma, jog tai buvo bandymas nusižudyti - šauta į galvą. Sunkiai sužeistas pareigūnas išvežtas į ligoninę, medikai kovoja dėl jo gyvybės. Sužeistasis oro uosto teritorijoje aptiktas keičiantis pamainoms. Klaipėdoje gyvenantis pasienietis vedės, turi du vaikus.



ŠILUTĖ

AŠTUNTOKO LUKO KŪRYBOS KRAITĮ PAPILDYS TREČIOJI JO KNYGA

„Maxima Jaunuju talentų“ konkurso vienu nugalėtoju tapo šilutiečių aštuntokas Lukas Arlauskas. Vaikinas gavo kūrybos ir meno srities skatinamają stipendiją, ir šie pinigai padės jo trečiajai knygai išvysti dienos šviesą. I mokyklą šis vaikas atkeliau jau mokėdamas rašyti kompiuteriu, pažinodamas visas raides. 3 klasėje buvo apdovanotas kaip daugiausiai knygų perskaitės Lietuvos vaikas. Skaitymas plėtė Luko vaizduotę, ir netrukus jis pats pradėjo kurti. Regioniniame jaunuju literatūrų ir respublikiniame Jaunuju

maironiočių konkurse trečioko Luko sukurtas apskrymas laimėjo pirmąją vietą. Penkoje klasėje jis išleido pirmą ilgesnį išbaigtą epinių kūrinį - „Klevo lapelių pasaką“, o po metų gimė dar viena pasakų knygutė - „Nepaprastos bato kelionės“. Siuo metu aštuntokas Lukas svajoja išleisti nauja apskrymą knygutę apie keturis draugus „Nepaprasti draugų nuotykiai“. Berniukas taip pat dalyvauja matematikos olimpiadose, iš anglų kalbos verčia tekstus, baigė Šiaulių universiteto jaunuju fizinį mokyklos pirmajį kursą. Tiesa,



jau 3 metus Lukas dėl ligos negali lankyti mokyklos - mokytojai ji moko namuose. Cerebrinių paralyžių neleidžia jam rašyti ranka - gelbsti tik kompiuteris.

KLAIPĖDA

KLAIPĖDOJE KYLA SPORTO KOMPLEKSAS UŽ 15 MLN. LT

Centrinėje Klaipėdos dalyje iškils sporto ir sveikatingumo kompleksas „Impuls“. I kompleksą iš viso bus investuota 15 mln. litų, iš jų – apie 2,5 mln. į sporto irngą bei klientų aptarnavimo sistemas. Klubas duris atvers 2014 m. rudenį. Būsimojos klubo bendras plotas sieks 5320 kvadratininių metrų, vienu metu čia sportuoti galės



iki 520 lankytojų. Klube veiks 25 m. ilgio, 5 plaukimo takelių baseinas, 4 pirtys, sūkurinė vonia, baseinėlis vaikams, bus įrengtos 6 grupinių treniruočių salės – aerobikos, ritų, dviračių, kovos menų ir dvi funkcinių užsiėmimų.

Naujajame klube bus sukurtas apie 40 darbo vietų.

KAUNO R.

PAKAUNĖJE IŠDYGO 120 TŪKST. LT KAINAVUSI LAUKO SCENA

Pakaunėje įsikūrusio Piliuonos m. (Taurakiemio sen.) atidaryta lauko estrada. Nauja erdvė seniūnijos bendruomenei buvo sukurtą daugiausiai ES lėšomis. Iš viso projekto vertė siekia beveik

405 tūkst. Lt. Lauko estradoje vyks bendruomenės šventės, kūrybos vakarai, saviveiklos bei profesionalaus meno kolektivų pasirodymai, susitikimai su menininkais, rašytojais, vyks amatų dienos.



ŠILALĖ

ŠILALĖS SAVIVALDYBĖJE PAGERBTA PA-SAULIO AKADEMINIO IRKLAVIMO ČEMPIONĖ D. VIŠTARTAITĖ

Šilalės r. savivaldybėje pagerbta talentinga sportininkė Donata Vištartaitė. Iš Šilalės r. kilusi mergina nenustoja stebinti tiek mūsų šalies tiek viso pasaulio sporto aistraolių. Šiomet Donata Vištartaitė



su porininke Milda Valčiukaitė tapo ne tik Europos ir Universiados bet ir pasaulio akademinio irklavimo čempione porinių dviviečių valčių klasėje.

MARIJAMPOLĖS R.

NAKTĮ TINKLAIS ŽUVIS GAUDE JAUNUOLIAI „PRISIVIRĖ KOŠĖS“

Antanavo HE tvenkinys atsidūrė aplinkosaugininkų akiratyje - Gyvosios gamtos apsaugos inspekcija organizavo reidus. Brakonieriams nakties tamsa nepadėjo. Nors jie buvo įvaldė naują taktiką, tinklus statydavo rytais ir išimdavo tik kitos dienos ryta. Todėl budejimas vakanrais rezultatų aplinkos apsaugos

inspektoriams nedavė. Visgi buvo suciupti du niekur nedirbantys jauni vicos gyventojai. Jie jau buvo bebaigę užstatyti beveik 100 m ilgio tinklus, todėl žuvies dar nesėjo pagauti ir tuokart žalos žuvu ištakliams nesėjo padaryti. Neteisėtos žūklės autoriams surašyti administraciniu teisės pažeidimo protokolai, paim-



ti tinklai ir valtis.

PASAULYJE

Albanijai šviečia ES viltis

Albanijai dar šiais metais gali būti suteiktas ES kandidatės statusas. Tai Briuselyje po susitikimo su šios šalies ministru pirmininku Edi Ramu pareiškė Europos Komisijos pirmininkas Jose Manuel Barroso. Komisijos vadovas kartu gyre ligšiolinę Albanijos pažangą vykdant teisingumo sistemas ir viešojo administruavimo reformą bei organizuojant demokratiskus ir laisvus rinkimus birželį.

**Reikalauja pirštų atspaudų**

Londono metro valytojai protestuoja prieš siekių išieginti pirštų atspaudų atpažinimo įrenginius. Tokiai iniciatyvai balsavimui pritarė 98 proc. profesinės sajungos narių. Profesinės sajungos atstovai tvirtina, jog ši technologija pažeidžia darbininkų teises. Valytojai, dirbantys Danijos bendrovei ISS UK, ketina ir toliau atėjimo į darbą laiką žymeti rankiniu būdu arba telefonu. Pirštų atspaudų atpažinimo technologija taikoma jau maždaug 7 m. Dažniausiai išdegama asmeniniuose kompiuteriuose, kuriuose laikomi svarbūs duomenys.

Rusija atidarys sovietų laikų karinę bazę Arktyje

Rusijos prezidentas V. Putinas sakė, kad atidarys sovietų laikų karinę bazę Arkties vandenynė.

Praėjus dviem dešimtmeciams po uždarymo, Rusija nusiuntė 10 karinių laivų ir 4 ledlaužius į bazę Naujojo Sibiro salose. Prezidentas žadėjo ne tik vėl atidaryti bazę, bet ir atnaujinti ten esantį oro uostą, kad juo galėtų naudotis saugumo tarnybos, hidrologai ir klimato specialistai, kurie turėtų bendradarbiauti ir užtikrinti saugų ir efektyvų Šiaurės jūrų kelio darbą.

Gruzija nuo 2015 m. priartės prie NATO

Nuo 2015 m. Gruzija taps NATO greitojo reagavimo pajėgų dalimi. Apie tokį Aljanso sprendimą pranešė šalies gynimos ministras Iraklis Alasanja. „Šis NATO sprendimas reiškia, kad Gruzijos armija iš esmės jau yra Aljanske, - mano ministras. - Dabar mes, politikai, turime pasitempti iki armijos lygio ir pasiekti Aljanso standartus.“ Prieš du mėnesius I. Alasanja sakė, jog Gruzija pasiūlė Aljansui priimti šalį į NATO greitojo reagavimo pajėgas ir gavo preliminarų sutikimą.

Rusija ketina apsunkinti automobilių su lietuviškais numeriais vairuotojų gyvenimą

Federalinė muitinės tarnyba siūlo padaryti pataisų Kelių eismo taisyklėse, kurios leistų policijos pareigūnams tikinti kitose valstybėse įregistruotų automobilių buvimo Rusijoje teisėtumą. Pataisų projekto autoriai tikisi, kad, jas priėmus, pasidarys nebe naudinga ilgą laiką eksplloatuoti Rusijoje automobilius su užsienietiškais numeriais. Kaip teigia leidinys, pastaraisiais metais automobiliai su buvusių sovietinių respublikų, daugiausiai – Lietuvos, numeriais kelia didelį Rusijos, pirmiausiai – Maskvos, automobilininkų pasipirkinių. Tokių automobilių savininkai yra Lietuvos piliečiai, gyvenantys savo tėvynėje. Bet iš tikrųjų jais važinėja Užkaukazės ir Centrinės Azijos valstybių piliečiai, išsigiję mašinas pagal igaliojamą ir kaip užsieniečiai pasinaudoję teise „laikinai“ įvežti automobilį į Rusiją.

Potvynio nusiaubtame Indijos mieste rastas seifas su 19 mln. rupiju

Darbininkai, valantys šiuokšles potvynio nusiaubtame mieste Indijos Himalajuose, rado 19 mln. rupijų (303 tūkst. dolerių) potvynio srautų nuneštame seife. Seifas buvo rastas netoli banko grūvėsių Kedarnatho mieste, kurį birželį nušlavė staigūs potvyniai, sakė vienas policijos pareigūnas. Pinigai priklauso didžiausiam nacionalizuotam šalies bankui „State Bank of India“. Potvynio srautai regione nušlavė namus, viešbučius, kelius, nunešė automobilius.

AKTUALIJA

Tuntas sutrikimų – jau po pirmųjų mokslo metų

Prasidėjus naujiems mokslo metams ir atlikus vaikų profilaktinį patikrinimą paaiškėjo, kad vaikų sveikatos būklė blogėja. Pasak medikų, tik kas 10 vaikas sveikas. Dažniausiai diagnozuojami sutrikimai – iškrypės stuburas ir netaisyklinga laikysena. Pasak specialistų, sunkios kuperinės – viena pagrindinių prastos vaikų sveikatos priežascių.



Vilniaus „Genio“ pradinės mokyklos dir. pav. J. Samaitienė teigia, kad svarbū vaidmenį atlieka patys tėvai. Ruošdami pradinuką mokyklai jie esą turi atsižvelgti ne tik į pačių kuperinį, bet ir į įvairių priemonių svorį. „Mergaičių kuperinės būna sunkesnės, nes, tarkim, tėvai nuperka pieštukinių ar segtuvų, kurie daug sveria“, – sako J. Samaitienė.

Anot jos, visi vadovėliai ir pratybų sąsiuviniai yra griežtai sveriami ir kickvienos dienos vadovėlių, pratybų ir sąsiuvininių komplektas tikrai atitinka higienos normų reikalavimus. Mokykloje esą stengiamasi, kad kuo daugiau darbų vaikas atliktų klasėje ir kuo mažiau namuose, veikia pailgintos dienos grupė, kur atliekami namų darbai. Tuo metu priemonės, skirtas dailėi ir technologijoms, vaikai gali palikti spintelėse.

Sunkių kuperinių problemų išspręsti galima tik bendradarbiaujant mokytoujui, vaikui ir tėvams. Ji atkreipia pradinukų tévelių dėmesį – priemoje ir antroje klasėje visi darbai turi ir gali būti atliki mokykloje.

„Pirmoje klasėje jokių namų darbų nėra. Bet dažnai téveliai patys sako – parsinešk „Šaltinėlį“, paskaitysime dar, o mokytouja negali drausti neštis. Trečioje ir ketvirtijoje klasėje, jei nelieka pailgintos dienos grupėje, vaikai parsineša į namus, bet vadovėliai ir pratybų sąsiuviniai nėra tokie sunkūs ir atitinka reikalavimus“, – sako J. Samaitienė.

Kita amžiaus grupė, susidurianti su ydinga laikysena - paaugliai. Jai turi įtakos ir sunki kuperinė, ir sédėjimas. Pagal reglamentą kuperinės svoris turėtų būti 10 proc. viso vaiko svorio.

Kuperinė turėtų būti su placiais, patogais, minkštais diržais, nešiojama taisyklingai: būtinai – ant abiejų pečių, neturėtų būti žemiau juosmens.

Šaltinis: lrt.lt

NAUDINGA ŽINOTI

Patarimai ieškantiems nuosavo būsto

Nuosavo būsto paieškos – itin sudėtingas procesas. Neretai svajoniu būsto tenka ieškoti ilgą laiką. Investuojant nemenkus pinigus nudegti labai baisu. Kaip sumažinti nepasitikėjimą pardavėjais ir į ką atkreipti dėmesį renkantis nuosavą gyvenamają vietą, pataria nekilnojamojo turto specialistas L. Žinys.

Anot jo, daugiausiai asmenų domisi butais: nuo studentų, jaunų šeimų iki pensininkų, kurie nori pakeisti 3-4 kambarių butus į mažesnius. Sklypais, kotedžais ar namais domisi mažiau asmenų. Tačiau savo klientus, jei tik pastebi tokį norą, L. Žinys visuomet ragina rūmtai pagalvoti apie galimybę įsigyti sklypą. Šiuo metu namų galima pasistatyti pigiau nei kainuotų naujos statybos butas.

Prieš perkant būstą L. Žinys pataria atkreipti dėmesį ne tik į objekto vietą, bet ir į jo būklę. Svarbu patikrinti, ar būstas atitinka visus jam keliamus reikalavimus ir lūkesčius. Labai svarbu pasidomėti, kokie yra būsimi kaimynai. Specialistas patarė sau atsakyti į svarbiausius klausimus:

1. Kodėl noriu keisti gyvenamają vietą?
 2. Kokius poreikius turi patenkinti perkamas turtas? (surašykite prioritetą tvarka, tai labai svarbu)
 3. Kokiomis savybėmis būtinai turi pasižymėti turtas? (surašykite prioritetą tvarka: vieta, plotas, įrengimas, susisiekimas, aukštas, kitos savybės)
 4. Kaip greitai noriu (reikia) persikelti į naują vietą?
 5. Kiek galiu skirti pinigų turtui įsigyti?
- Jei ketinate pirkti būstą, pasiémę kreditą, atsakykite sau į šiuos klausimus:
- a) Ar bankas duos norimo dydžio paskolą?
 - b) Ar tikrai galėsiu mokėti tokio dydžio mėnesinius mokesčius visą kredito laikotarpi?
 - c) Kick ir kaip stipriai aš pasiryžęs padirbēti, kad surasčiau svajonių turtą?
 - d) Arba ši klausimą galima suformuluoti kitaip: Kick aš pasiruošęs sumokėti, kad man surastų norimą turtą?

I visus šiuos klausimus turėtų atsakyti ir antroji pusė. Tik taip bus galima rasti abu tenkinantį variantą.

Kaip išvengti sukčių? Daugėja atvejų, kuomet būstus pardavinėja sukčiai. Kartais pirkėjams sumokėjus avansą pardavėjai dingsta. Norint išvengti tokijų situacijų, specialistas patarė iš anksto kreiptis į NT agentūras dėl NT paieškos.

Pagal Rūtos Juozapaitės str., šaltinis: manonamai.lt

PILIEITIS

IEŠKOMI SAVANORIAI PAGALBAI MOTERIMS TELEFONU IR INTERNETU

Pagalbos moterims linija – tai anonimiška pagalba telefonu bei internetu. Šiuo metu jai reikama nauja savanorių grupė Klaipėdoje ir Kaune.

Kiekviena būsima savanorių turi praeiti atranką ir teorijos bei praktikos mokymo programą. Dalyvauti kviečiama, jei esai pilnametė, nori padėti kitiems, gali skirti savanoriškam darbui 12-24 val. per mėnesį, gerbi skirtingą kito asmens požiūrį, nori prasmingiai praleisti laiką, nori sutikti bendraminčių, prisijunk prie mūsų. Atranka Klaipėdoje: 2013 m. rugpjūčio 24 d. antradienį 18.00 val. Susitikimai vyks „Klaipėdos socialinės ir psichologinės pagalbos centre“, Smilčių g. 6 Melnragė, Klaipėda. Daugiau informacijos ir registracija į susitikimus nurodytais kontaktais tel.: 8 698 40 752, 8 46 350 099, kmn@moteriai.lt Informacinių susitikimai: Kaune - 2013 m. rugpjūčio 26 d. ketvirtadienį 18.00 val.; 2013 rugpjūčio 27 d. penktadienį 18.00 val.

Atranka: 2013 m. rugpjūčio 28 d. šeštadienį 10.00 val. Susitikimai vyks „Moters pagalba moteriai“ centre, V. Sladkevičiaus 5-3, Kaunas. Daugiau informacijos ir registracija į susitikimus tel.: 8-615 27119 arba ausrine@moters-pagalba.lt

Norinčios gauti pagalbą turėtų skambinti nemokamu telefonu 8 800 66 366 darbo dienomis nuo pirmadienio iki penktadienio nuo 10 iki 21 val. arba rašyti elektroninį laišką į pagalba@moteriai.lt, į kurį atsakysime per 3 dienas.

Skambinti ir rašyti į Pagalbos moterims liniją gali, kai: patiri bet kokios rūšies smurtą šeimoje; esi nukentėjusi nuo prekybos žmonėmis; esi nukentėjusi nuo seksualinio išnaudojimo (prostitucijos); išgyveni krizę tarpusavio santykiose ar asmeniniame gyvenime; išgyveni dėl artimo žmogaus patiriantį smurtą ir nori padėti kenčiančiam žmogui.

Vienas iš svarbiausių Pagalbos moterims linijos darbo principų, be anonimiškumo ir konfidentialumo - pagarba savarankiško apsisprendimo laisvei. Linijos savanorės konsultantės vadovaujasi nuostata, kad geriausiai išmanantis savo situaciją yra pats ir neprimeta sprendimo, kurį priimtu pačios, tačiau leidžia apsispręsti pačiam. Neretai iš patiriančių smurtą moterų yra atimama apsisprendimo laisvės galimybė, todėl vienas iš svarbiausių dalykų, sickiant padėti moterims patyruosioms smurtą, yra suteikti galimybę moterims savarankiškai apsispręsti.

Taigi paskambinus ar parašius į Pagalbos moterims liniją, Tave priims be išankstinio nusistatymo, nesmerkiant ir neprimetant savo nuomonės, išgirs ir pasistengs Tave suprasti, kartu su Tavimi ieškos sprendimo, o jei reikės, pasiūlys kitus pagalbos būdus, suteiks informaciją apie psichologinę, socialinę bei medicinę pagalbą teikiančias tarnybas.

VISUOMENĖ

SUSIKAUPUSIEMS DAUG ATOSTOGŲ – NAUJAS GALVOS SKAUSMAS

Daug metų neatostogavę, itin gausūs atostogų dienų kraštų sukaupę lietuvių jau turėtų sukti galvas, kaip ji sumažinti. Pasikeitus Darbo kodeksui, išjėjimo į darbo arba atleidimo atveju kompenamacija mokama tik už trejų metų atostogas. Už didesnes atostogų santaupas kompenzacijos gali tikėtis tik tie, kurie jas sukaupė iki pračiausyti metų gruodžio. Išimtis galios tik porą metų, todėl spėjama, kad taupantieji puls eikvoti sankaupas per šiuos ir ateinančius dvejus metus. Svarbiausių institucijų atstovai nuramino, kad dėl to kasdienis gyvenimas nesutriks. Kauno miesto savivaldybėje didesnį nei šimtą atostogų dienų skaičių turi 6 darbuotojai. Kur kas daugiau atostogų neišnaudojusių kaunicių dirba švietimo įstaigose, tačiau kai kurios iš jų emėsi atostogų santaupų mažinimo priemonių.



TEMA

ŽVĒRIMIS MĖTOMI JAUKAI SU VAKCINA NUO PASIUTLIGĖS

Valstybinė maisto ir veterinarijos tarnyba informuoja, apie prasidejančią laukinių gyvūnų vakciniaciją nuo pasiutligės. Rugpjūčio 18 d. pirmieji vakciną mėtantys lėktuvai pakilo iš Klaipėdos oro uosto. Anot Valstybinės maisto ir veterinarijos tarnybos Gyvūnų sveikatingumo ir gerovės skyr. vyr. veterinarijos gyd. A. Lešinskaitės-Petrauskienės, orlaivių maršrutai sudaryti taip, kad būtų aplenkiami miestai ir gyvenvietės, vandens telkiniai. „Jau septintus metus iš eilės vykdant tokias akcijas, naudojami nedidelis teritoriniai Klaipėdos, Telšių, Palunknio, Molėtų, Aleksoto ir Istros oro uostai. Jei susiklostys palankios oro sąlygos, siemet rudeniui vakciniacijos etapą planuojame baigtį gruodžio pradžioje“, - sakė A. Lešinskaitė-Petrauskienė. Valstybinės maisto ir



veterinarijos tarnybos duomenimis, pasiutligės atveju šalyje nuolat mažėja. Siemet užregistruotas vos 1 pasiutligės atvejis Varėnos r., pernai oficialiai buvo patvirtinti 5 šios pajovingo užkreciamos ligos atvejai. Specialistai išpėja gyventojus, kad radus jaukus su pasiutligės vakcina jų negalima liesti. Jeigu jaukai su vakcina aptinkami prie gyvenamųjų namų, būtina apie tai nedelsiant pranešti teritorinei valstybinei maisto ir veterinarijos tarnybai, kurios specialistai turi atvykti ir surinkti jaukus su vakcina. Jaukai su vakcina nepavojingi naminiams gyvūnams, tačiau perdozavus jauko, galimos komplikacijos.

SPECIALIUJŲ TAR-

NYBU TELEFONAI:

- 112 Pagalbos telefonas
- 01 Gaisrinė
- 02 Policija
- 03 Greitoji medicininė pagalba
- 04 Dujų tarnyba
- 118 TEO tinklo informacija
- 119 TEO tinklų gedimų registravimas, taisymas

SUSISIEKIMAS

KLAIPĖDOS:

AUTOBUSŲ STOTIS

8~46 411 547

GELEŽINKELIO STOTIS

8~46 313 677

JŪRŲ UOSTAS

8~46 499 635

KELTAI 8~46 311 117

PALANGOS ORO UOSTAS

8~46 052 020

KRYŽKALNIO

AUTOBUSŲ STOTIS

8~428 46 341

TAURAGĖS:

AUTOBUSŲ STOTIS

8~446 61 114

GELEŽINKELIO STOTIS

8~446 21 103

ŠIAULIŲ:

AUTOBUSŲ STOTIS

8~41 525058

GELEŽINKELIO STOTIS

8~41 203 445, 8~41 430 652

TELŠIŲ:

AUTOBUSŲ STOTIS

8~444 53 333

GELEŽINKELIO STOTIS

8~444 20 109, 8~444 20 103

JURBARKO

AUTOBUSŲ STOTIS

8~447 72 933

PSICOLOGINĖS

PAGALBOS

TARNYBOS

PSICOLOGINĖS PAGALBOS
TARNYBOS "VILTIES" LINIJA,
PSICOLOGINĖ PAGALBASUAGUSIEMS

(www.kpsc.lt) 8 800 60 700

JAUNIMO LINIJA

(www.jaunimolinija.lt)

8 800 28 888

VAIKŲ LINIJA

(www.vaikulinija.lt)

8 800 11 111

PAGALBOS

MOTERIMS LINIJA

8 800 66 366

NAUDINGA ŽINOTI

3 SVARBIAUSI ŽINGSNIAI SIEKIANT SÉKMINGOS KARJEROS

1. Patikékite savimi jau dabar!

Paklauskite savęs, ar dirbate tokį pat darbą su kolegomis ir atliekate užduotis taip pat gerai ar net geriau, nei jie? Jei atsakymas „taip“, vadinasi ir esate verta tiek pat arba daugiau nei Jūsų bendradarbių. Tai taip paprasta, tiesa? Neleiskite, kad nedidelės nesémės ar nesklandumai išskaidytų Jūsų ryžtą. Kickvieną dieną raskite, už ką galite save pagirti ir užsirošykite tai. Išsaugokite pagiriančius laiškus, kolegų padėkos žinutes. Tais momentais, kai suabejosite savimi, tikrai bus naudinga pamatyti, kiek dalykų Jums pasisekė iki tol, kol sulkydote. Pamatykite, kad turite tikrai ne vieną priežastį ištarti „Aš galiu!“.

2. Raskite laiko neformaliam bendravimui. Žinoma, svarbu atlirkoti užduotis gerai, bet to tikrai neužtenka norint sulaukti pripažinimo. Viena priežascių, kodėl taip dažnai negaunaime palankaus įvertinimo yra ta, kad tam pamame nematomais. Taip puikiai dirbame, kad neturime laiko pasikalbėti su kolektyvu, vadovu ir pasidžiaugti (būtent pasidžiaugti!), kaip pasisekė atlirkoti užduotį, parodyti savo sumanumą, gerą humorą jausmą ar sugebėjimą greitai sugalvoti sprendimą problemai, kurios niekaip „neišlukštena“ kolega šiuo metu stovintis virtuvėlėje su arbato puodeliu. Būtent prie arbato/kavos/kito gérimo gimsta pašnekėsai apie problemas ir sprendimus, apie įmonės kryptis ir naujus projektus. Netgi kolegų vakarėliuose mezgas nauji ryšiai ir formuojamos neformalios komandas. Jei Jūs ištisas dienas-naktis praleidžiate po popieriu krūva, visa tai įvyksta be Jūsų! **3. Siekite pokyčių.** Tam, kad nuolat būtum



užduotį, parodyti savo sumanumą, gerą humorą jausmą ar sugebėjimą greitai sugalvoti sprendimą problemai, kurios niekaip „neišlukštena“ kolega šiuo metu stovintis virtuvėlėje su arbato puodeliu. Būtent prie arbato/kavos/kito gérimo gimsta pašnekėsai apie problemas ir sprendimus, apie įmonės kryptis ir naujus projektus. Netgi kolegų vakarėliuose mezgas nauji ryšiai ir formuojamos neformalios komandas. Jei Jūs ištisas dienas-naktis praleidžiate po popieriu krūva, visa tai įvyksta be Jūsų! **3. Siekite pokyčių.** Tam, kad nuolat būtum

tarp geriausių, reikia nuolatinį pastangą, nuolatinio tobulėjimo, nuolatinio judėjimo. Galime dėl to pykti, liūdėti arba nuspresti mėgautis procesu. Domėkites savo profesijos naujovėmis, pokyčiais įmonėje ir netgi visuomenėje, kad laiku pastebėtumėte naujas galimybes ir galėtumėte jomis pasinaudoti. Pasisiūlykite atlirkoti užduotis, kuriose reiks išbandyti naują sritį, technologiją, programą. Iš pradžių gali būti baisoka, bet su kiekvienu nauja patirtimi pastebėsite, kaip vis lengviau prisitaikote prie naujų taisyklių, lengviau perimate informaciją, mažiau jaudinatės dėl netikėtumų. Žinoma, vien šiu žingsnelių neužteks, kad Jūsų karjera ir atlyginimas pradėtų augti kaip ant mielių, bet tai gali tapti gera pradžia. Didelės kelionės prasideda nuo pirmųjų žingsnių, ir tik tada, kai jie žengiami.

Pagal Danguolės Kraskauskienės str.

LIETUVIAI SVETUR

KIEK DARBU REIKIA DIRBTI, KAD IŠGYVENTUM VOKIETIJOJE

Baigusios studijas Lietuvos edukologijos universitete kurso draugės Sandra ir Danutė pasuko skirtingais keliais. Daugiau nei metus klestėjčioje Vokietijoje gyvenanti telšiškė Sandra Bagužaitė sako, kad ši salis ekonomiškai tvirta atrodė tik iš šalių: „Dauguma vokicių turi po du ar tris darbus, nes kitu atveju išgyventi nebūtų įmanoma.“ O krizės parklupdytoje Portugalijoje palangiškė Danutė Lečinskaitė sako galinti išlaidauti kur kas drąsiau, nei Lietuvoje. Ji, baigusi Tarptautinių santiukų magistro studijas Porto mieste, džiaugiasi geru darbu ir visus poreikius leidžiančiu patenkinti atlyginimu. „Vokietijoje dirbau padavėja vietas restoranų, šiuo metu ieškau kito darbo. Dirbdama padavėja uždirbau daugiau nei Lietuvoje, tačiau gyvenant Vokietijoje tokio atlyginimo nepakako“, – pasakoja Sandra. Nors mergina dirbo iki 11 val. per dieną, geresnės finansinės padėties, nei buvo susikūrusi Lietuvos dirbdama ta patį darbą, jai pasiekti nepavyko. Tarptautinėje skrydžių kompanijoje „Lufthansa“

ir tarptautinės prekybos konsultante Porto mieste besidarbujanti Danutė sako, kad čia uždirba daugiau, nei uždirbtų Lietuvoje: „Dirbant Portugalijoje mano atlyginimas yra daug didesnis. Žinoma, Portugalija nėra iš tų šalių, kur galima uždirbtai daug, bet atlyginimas patenkina daugelį mano poreikių. Ir susitaupyti galima, ir papramogauti.“ Lietuvės džiaugiasi, kad transporto sistema tiek Portugalijoje, tiek Vokietijoje yra labai gerai išvystyta, o ir kainos pernelyg nesikandžioja. Tolėliau nuo Porto centro gyvenanti Danutė už 27 eurus miesto transportu naudojasi visą mėnesį. Daugiau nei 100 km iki artimiausio žymaus didmiesčio Brēmeno keliaujanti Sandra sumoka 21 eura, o nuvykusi ten nuo 9 ryto iki 3 val. nakties gali naudotis visu miesto viešuoju transportu. „Tai nėra brangiai, nereikėtų šių sumų versti litais – juk ir pajamas gauname eurais. Tai beveik tas pats, kas Lietuvoje sumokėti 21 lita“, – aiškina Sandra. Nors maisto produktų kainos Portugalijoje ir Vokietijoje panašios, būsto nuomas kainos skiriasi stipriai: Porto mieste gyvenančiai Danutei nuoma



ir komunaliniai mokesčiai atsieina 260 euru, Vilhelmshafene būsto nuoma Sandrai atsieina 500 euru. Tiesa, mokesčiai už šildymą Portugalijoje gana brangus, todėl, Danutės teigimu, dauguma portugalų žemias praleidžia šaltuose namuose.

Pašnekovės džiaugiasi, kad svečiųose šalyse jos buvo draugiškai sutiktos victimių. Danutė sako, kad Portugalijoje ir gyvenimo kokybė jai pasirodė geresnė, ir žmonės malonesni.

Tačiau abi merginos prisipažista, kad į Lietuvą jas nesunkiai sugražintų geras darbo pasiūlymas.

Pagal Vilijos Andrulevičiūtės str., šaltinis: bt.lt

PR „Tele2“ klientams – pigūs skambučiai į Didžiąją Britaniją, Airiją ir Norvegiją

„Tele2“ klientams – pigūs skambučiai į Didžiąją Britaniją, Airiją ir Norvegiją. Artimiesiems išvykus į užsieni, skambučiai yra greičiausias ir patogiausias būdas palaikyti ryšį su jais, o nuo šiol jis bus dar ir pigus. Kad atstumai tarp valstybių mažėtų ir žmonės galėtų bendrauti savęs neribodami, Lietuvos mobiliojo ryšio lyderė „Tele2“ drastiškai sumažino skambučių kainas į tris salis, kur gyvena daugiausia lietuvių emigrantų – Didžiąją Britaniją, Airiją ir Norvegiją.

Tarptautiniai pokalbiai už vietinių kainų

Pigiai skambinti į užsienį galima pasirinkus naują „Tele2“ mokėjimo planą „Užsienis 300“. Už 30 litų mėnesio mokesčių suteikiama 300 minučių skambučiams į visus Lietuvos, Didžiosios Britanijos, Airijos ir Norvegijos tinklus. Tai reiškia, kad iškalbėjės visas suteikiamas minutes, už kiekvieną žmogus bus sumokejės tik po 10 centų. Pasikartome – tik po 10 ct/min skambinant į Didžiąją Britaniją, Airiją ir Norvegiją! O juk tai – ne ką daugiau nei kaimuoja pokalbiai Lietuvoje.

Tokia tarptautinių pokalbių kaina yra mažiausia tarp siūlomų šalies operatorių. „Matydami emigracijos statistiką, pasirūpinome, kad bendravimas su išvykusių artimaisiais taptų tokis pat pricinamas ir pigus, lyg jie gyventų kitame Lietuvos mieste. Didelio skirtumo tarp vietinių pokalbių bei skambučių į populiariausias tarp mūsų emigrantų šalis nebebus. Mažos pokalbių kainos leis su artimaisiais bendrauti dažniau ir sutaupyti“, – sakė Tomas Burovas, „Tele2“ marketingo vadovas.

Remiantis 2012 m. Lietuvos Statistikos departamento duomenimis, beveik pusę, 48 proc., iš Lietuvos išvykusių piliečių pasirinko Jungtinę Karalystę. Antra pagal populiarumą liko Airija (9 proc. išvykusių gyventojų). I Norvegiją per paskutinius metus išvoko 8 proc. emigrantų.

Pigios ir kitos paslaugos Planą „Užsienis 300“ galima pasirinkti kaip pagrindinį mokėjimo planą ir jį naudoti pokalbiams Lietuvoje bei užsienyje, pagal poreikį užsisakyti sutaupyti

padedančiu SMS ir megabaitų paketų bei kitų paslaugų. Jei reikia ne tik kalbėti, bet ir rašyti žinutes, galima užsisakyti SMS paketą – 1000 SMS žinučių už 3 Lt/mėn. arba 10 000 už 4 Lt/mėn. Žmonės, kurie nori naudotis mobilioju internetu, gali prireikėti planu už gerą kainą pasirinkti ir megabaitų naršymui: 100 MB už 5 Lt/mėn., 1 GB už 10 Lt/mėn. ar 5 GB už 29 Lt/mėn. Planą „Užsienis 300“ galima užsisakyti bet kuriame „Tele2“ salone visoje Lietuvoje. Tai galima padaryti sudarius neterminuotą sutartį, tad artimiesiems grįžus į Lietuvą, planu bus paprasta atsisakyti.

Draisi skambučiai į Airiją, Norvegiją ir Didžiąją Britaniją

Planas UŽSIENTIS
10 ct min.
Galutinė ar alkalinės lėšos už 1 min.

LIETUVOS VIENUOLYNAI



Mergelės Marijos vardo bažnyčia-Katedra pastatyta vietoje buvusios medinės vienuolyno bažnyčios ir 1650 m. pastatytos mūrinės Loreto koplyčios. Bažnyčios vidaus erdvė suskaidyta lyg į du aukštus. Už galinės presbiterijos esanti dviejų aukštų zakristija taip padviaukštė. Tai vienintelis tokios erdvės struktūros sakralinis pastatas Lietuvoje, retai aptinkamas ir Europoje. Seniausioje vienuolyno dalyje buvo refektorius, dekoruotas puikiomis polichrominėmis freskomis. Refektorius patalpa iki šių dienų išliko nepakitusi. Visu triju vienuolyno korpusu planai pagrįsti koridorine sistema, visos patalpos ir koridorai skliautuoti, grįsti plytomis. Vienuolių celėse grindys lentinės. Netoli refektoriaus, kairėje pusėje buvo įrengta forta - speciali patalpa, kurioje vienuoliai galėjo susitikti su pasauliečiais. Aktyviai vienuolynas kovojo ir prieš carinės Rusijos okupaciją. 1831 m. sukilimo metu bernardinų vienuolyne vyko pamaldos, prisiękė susiformavę sukilių būriai, o Telšių apskrities sukilių vadai po pamaldų susirinkę vienuolyno refektoriuje pasiraše prisijungimo prie sukilimo aktą. Mokyklos ir vienuolyno veikla lėmė, kad Telšiai, pradedant XVIII a., virto svarbiu Žemaitijos kultūros židiniu, o bent pusė vienuolių tarnavo visuomenei ir užsiėmė mokslu. Telšiškių ir platių apylinkių gyventojų ypač garbinamas Šv. Antano paveikslas (didžiojo altoriaus viršutinė dalis). Tikima, kad jis apsaugo miestą nuo sugriovimų per karus ir kitų nelaimių. Šv. Antano atlaidai populiarūs ir dabar.

TAI IDOMU

Pasaulinė miego apklausa: kas prieš miegą meldžiasi, kas miega nuogi

Tarptautinio tyrimo apie miegimą ir jo įpročių rezultatai atskleidžia tam tikrų idomių kultūrinių miegimo įpročių. Pavyzdžiu, sužinota, kurių valstybių gyventojai dažniausiai keičia patalynę, o kurios valstybės gyventojai labiausiai mėgsta miegoti nuogu. Daugiau kaip pusė Meksikos apklaustųjų (62 proc.) ir kone pusė amerikiečių pareiškė prieš miegą pasimeldžiantys arba medituojantys. Kitose tyrimo imties valstybėse tai praktikuojama rečiau. Britai apklausoje pirmavo, jog prieš miegą geriai ramina-muoju poveikiu pasižyminti gérimus (pvz., arbata). Trečdalis britų prisipažino miegą nuogu. Vidutinis pagalvų skaičius lovoje visose valstybėse yra 2, kas dešimtas respondentas iš Meksikos ir Japonijos tvirtino miegą išvis be pagalvės. Populiariausias užsiėmimas lovoje visgi yra televizoriaus žiūrėjimas. Bent 2/3 respondentų iš visų apklauson įtrauktu valstybių prieš miegą žiūri televizorių. Japonai dažniausiai atsakė, kad retai arba niekada neklajo lovos, o meksikiečiai pirmavo prieš kitas valstybes, tvirtindami, kad lova kloja kasryt (taip atsakė 82 proc.);



beveik ketvirtis apklausoje dalyvavusių Meksikos gyventojų pareiškė keičia patalynę dažniau nei kartą per savaitę. Tuo tarpu beveik trečdalis japonų neslepė patalynę keičią rečiau nei kas 3 sav. Po jų sekā 12 proc. vokiečių.

Vokiečiams grynasoras miegamajame pasirodo besas nepaprastai svarbus ir būtinės dalykas. Kitų šalių gyventojai grynam orui miegamajame dėmesio skiria mažiau.

Visų apklausoje dalyvavusių valstybių gyventojai teigė laisvadieniais miegą vidutiniškai 45 min. ilgiau nei darbo dienomis. Vidutiniškai išmiegą 6,5 val. Dauguma japonų tvirtino miegą mažiau nei 7 val. darbo dienomis. Tą patį tvirtino pusė amerikiečių, 40 proc. britų, 36 proc. vokiečių ir 30 proc. kanadiečių ir meksikiečių.

Šaltinis: technologijos.lt

LAIKRAŠTĮ „PLIUSAS“ GALIMA PRENUMERUOTI VISŲ LIETUVOS MIESTŲ PAŠTO SKYRIUOSE.

RECEPTAS

AGUONINIS PYRAGAS BE MILTU

Reikės:

240 g aguonų
110 g cukraus pudros
80 g cukraus
1 a. š. cinamono
0,5 a. š. maltų gvazdikelių
1 a. š. kepimo miltelių
1 citrinos žievelės
6 kiaušinių
4 kiaušinių baltymų
2 š. aliejaus

Gaminimas.

I dubenį suberkite aguonas, cukraus pudrą, cinamoną, gvazdikelius ir kepimo miltelius, viską kruopščiai išmaišykite.



Sudėkite tarkuotą citrinos žievelę, kiaušinius, alieju. Plakite, kol masė ims putoti. Išplakite 4 kiaušinių baltymus, po truputį suberkite cukrų ir plakite, kol cukrus ištirps. Supilkite išplaktus baltymus į pagrindinę masę, viską išmaišykite iki vientisos konsistencijos. Kepimo formą ištepkite aliejumi, pabarstyke miltais. Supilkite į kepimo formą tešlą. 170 laipsnių karščio orkaitėje kepkite 40–50 min. Skanaus.

GROŽIS

Medaus masažas veidui ir kūnui



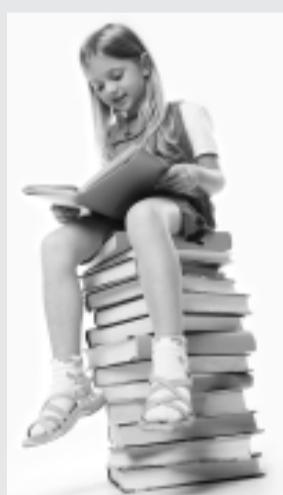
Jeigu norite geriau atrodyti ir iš esmės atjauninti organizmą, medaus masažas yra būtėn tai, ko jums reikiā. Su medumi galima atlkti ir bendrą sveikatinantį masažą, ir atskirų zonų – veido, nugaro, pilvo srities, klubų ir sėdmėnų. Jeigu medumui masažuose kanklo sriti, tai garantuoat pagerins plaučių veiklą. Masažuojant kaktą, suintensyvėja plonuji žarnų darbas, o štai nosies masažas turės įtakos širdies veiklai. Jeigu reikia stabilizuoti urogenitalinę sistemą, masažuokite smakrą.

Be to, masažuojant medumi pašalinamos negyvos odos lastelės, toksinai ir šlakai, pagerėja jos tonus. Jau po 2-3 procedūrų jusite pagerėjusių savijautą, oda taps lygi ir minkšta. Medumi masažuojant visą kūną, galima atsikratyti celiulito ir riebalų sankauptą, taigi vos po kelių tokių masažų galėsite pasigirti tvirtesniais raumenimis ir dailliomis kūno liniomis. Bendras kūno masažas padės ne tik atsikratyti daugybės ligų, bet ir pagerins miegą, suaktyvins smegenų veiklą, sumažins per didelį krauso spaudimą, sustiprins imunitetą ir pagerins organizmo atsparumą daugeliui infekcijų. Jeigu nesate alergiški medui ir nėra jokių kontraindikacijų šiam gydomajam produktui, tai 10 medaus masažo seansų, atliekamų kas antrą dieną, jums tikrai suteiks daug naudos. Vis dėlto turite atsiaskyti medaus masažo, jeigu sergate astma, yra sutrikęs kraujø krešėjimas, ant odos yra pūlingų darinių ar sergate skydliukės ligomis Kad galėtumėte atlkti medaus masažą, teks šiek tiek pasiruošti. Pamirškite klasikiniame masaže taikomus metodus – čia nereikia odos glostyti, žnaibyti ar stipriai masažuoti. Svarbiausia – tiesiog lengvai spausti.

- Odą nuvalykite bet kokia jums tinkančia kosmetikos priemonė.
- Medų plonai užtepkite ant odos ir palikite 5-10 min. Galima naudoti ir skystą, ir jau spėjusį susicukruotu medų.
- Po 10 min. visas nesusigėrės medus parodys jums problemines odos zonas (kur susikaupę šlakai, sumažėjęs tonus). Skirkite joms ypatingą dėmesį.
- Odą nestipriai spauskite pirštų pagalvėlėmis, lyg norėtumėte jas priklilioti, o paskui taip pat lengvai atleiskite nuo veido odos. Tokiais judeisiais paskatinosite šlakų ir tokinių išsiskyrimą, pagerinsite odos maitinimą lastelių lygmenyje.
- Teskite masažą 10-15 min.
- Medaus likučius nuplaukite drungnu ar šiltu vandeniu.

VAIKAI

Dešimt būdų motyvuoti vaiką mokyti



Jei norite, kad jūsų vaikas būtų puikus mokinys, neapribokite mokymosi klasės sienomis. Priplūdymite vaiko pasaulį knygomis. Pasikeisdami skaitykite su vyresniu vaiku arba nustatykite šeimos skaitymo laiką, kai kickvienas skaito savo knygą. Pademonstruokite, koks svarbus yra skaitymas, priplūdymai namus knygų, laikraščiu, net plakatu. Paskatinkite vaiką išreikšti savo nuomonę, kalbėti apie jausmus, pasirinkti. Jis gali pasirinkti garnyra prie pagrindinio patickalo, pasirinkti, koki būrelį lankyt. Paklauskitė jo nuomonės dėl šeimos sprendimų, parodykite, kad ją vertinate. Domėkite vaiko interesais, paskatinkite jų neapleisti. Jei vaikas domisi žirgais, pasiūlykite knygų apie tai ar atverskite enciklopediją. Suteikite skirtinges mokymosi galimybių - nuo klausymosi iki vizualinio mokymosi. Papasakokite apie naujus dalykus, kurių mokotės su entuziazmu. Aptarkite skirtinges būdus rasti naujai informacijai, ar ieškotumėte sodininkystės patarimų internete, ar eitumėte į vakarinius literatūros kursus. Paklauskitė, ko vaikas mokėsi mokykloje, o ne apie jo pažymius ar testo rezultatus. Leiskite jam išmokyti jus to, ko jis mokėsi pats, perpasakoti pamoką savo žodžiai, kad jis galėtų išsiminti tai, ką išmoko. Padėkite vaikui susitarkyti su namų darbais - jei užduotys bus per daug sunkios, jis daugiau nervinsis nei mokytis. Reguliarai patikrinkite, ar krūvis nėra per didelis. Švēskite pasiekimus - nė vienas jų nėra per mažas. Jei vaikas perskaityt knygą, jis nusipelno skanėsto. Taip ikvėpsite jį toliau mokytis ir tobuleti. Susitelkite į stipriasių pusę, skatininkite talentus. Jei sunkiai sekasi matematika, veikiausiai gerai sekasi literatūra - atkreipkite į tai dėmesį. Tegu kasdien atsiveria mokymosi galimybės. Paskatinkite vaiką tyrinėti aplinkinių pasaulių.

SANTYKIAI

DALYKAI, KURIU NEGALIMA SAKYTI VYRUI

Vienas geriausių dalykų santuokoje, kad savo vyru galime sakyti ką tik panorėjusios. Tai tikra tiesa, kaip ir tai, kad toks atvirumas sukelia konfliktus, išskaudina, dažnai tampa ilgalaičių nuskaudų priežastimi. Todėl, jei moteris vertina savo partnerį, jai bus naudinga sužinoti ir įsiminti keletą frazių, kurių jokiu būdu negalima sakyti vyru.

Negražu įžeidinėti mylimajį sakant, kad jis demonstruoja blogiausius savo šeimos narių bruožus. Prieš sakydama tokius žodžius susimąstykite, kas slepiasi po jais: jūs kritikuojate gyvenimo partnerį ir jo šeimą, be to, netiesiogiai sakote, kad jam nėra vilties pasikeisti.

Kada susiras naują darbą? Kritikuodama jo darbą nekaltinkite, kad jis negali išlaikyti šeimos. Vyrai save vertina pagal darbo pasiekimus ir sugerbėjimą išlaikyti šeimą. Jei nuvertinsite jo pastangas, jūsų vyras jausis bevertis ir nereikalingas šeimai.

Mano mama įspėjo, kad taip elgsies! Šeima yra viena komanda. Šeimos pagrindas - jūs ir jūsų vyras. Sakydama, kad jūs palaikote savo mamos mintis, kurios yra priešingos jūsų vyro nuomonei, griaunate šeimos vienigungumą. Jei jūsų nuomonės išsiskyrė, ieškokite kompromiso.

Tu visada... arba Tu niekada.. Tai dvi labiausiai vyru nekenčiamos frazės.

Tokie teiginiai verčia jūsų vyra gintis. Be to, retai tokie teiginiai būna teisingi, o vyrus erzina, kai pamirštamės jūs pastangas, jūsų vyras jausis bevertis ir nereikalingas šeimai.

Nemanai, kad tas švarkas tau per mažas? Jei norite pasakyti, kad jūsų vyras priaugo svorio, kalbėkite ne apie jo švarką, bet apie padidėjusį pilvuką.



Tiek to, padarysiu tai pati! Kiekvienas vyras siekia parodysti, kad jis gali viską, o jei ko ir nesugeba, gali išmokti. Jei nuolat kartosite, kad viską galite padaryti pati, jis galvos: „Aš niekados nesugebėsi patenkinti jos poreikių". Tokios mintys suardys jūsų ryšį. Vyrams patinka jaustis reikalingais.

Tu visada... arba Tu niekada.. Tai dvi labiausiai vyru nekenčiamos frazės. Tokie teiginiai verčia jūsų vyra gintis. Be to, retai tokie teiginiai būna teisingi, o vyrus erzina, kai pamirštamės jūs pastangas, jūsų vyras jausis bevertis ir nereikalingas šeimai.

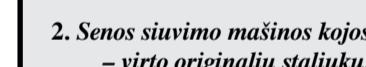
Pabūk su vaikais. Tik nedaryk... ir būtinai nepamiršk... Būkite šiuolaikiška, nustokite nurodinėti. Leiskite pačiam vyriui mokytis būti tėčiu. Net jei matote, kad jam nesiseka, palaukite, kol jis pats ateis paklausti jūsų patarimų.

GEROS IDĖJOS

Pasidaryk pats



1. Prieskonai susodinti arbatos indeliuose.



2. Senos siuvimo mašinos kojos - virto originaliu staliuku.

3. Nupjaukite plastikinio butelio viršų ir panaudokite birių produktų maišeliams rišti.



SODAS

KARDELIŲ PARUOŠIMAS ŽIEMOJIMUI

Mūsų klimato sąlygomis kardeliai (Gladiolus L.) peržiemoti negali, todėl juos reikėtų iškasti ir laikyti namuose. Po žydėjimo reikia palaukti 3-4 savaites, kol augalas pasiruošia, prikaupta maisto medžiagą. Tuomet jau galima kasti. Nuo dabar turi praeiti dar kelios savaitės, kai lapai apmiras, praras sodrumą. Paruošimas peržemojimui:

– Negalima su kastuvu kasti per arti, nes taip sužalosite gumbasvogūnį. Juos iškasus, lengvai keliame ir nupurtome žemes.

Gerai kasti geru, nelietingu oru.

– Reikia trumpinti viršutinę dalį, geriausia iki 5 cm ilgio ir dėti į dėžutę. Ji turėtų būti lengva, vėjo prapučiamą. Jos viduje reikėtų patiesti popieriu.

– Sudėjė į dėžutes, laikome vėjo prapučiamoje vietoje ir nešame į patalpą, kur temperatūra turėtų būti iki 30 laipsnių šilumos. Svarbu užtikrinti oro cirkuliaciją, kad oras praeitų ir laikytų 2-3 sav.

– Po 2-3 sav. lengvai atskirkis jaunas nuo seno gumbasvogūnis, o nereikalingos šaknys tiesiog nukris. Tada dar kartą patrupintame viršutinę dalį. Per žiemą laikome ne aukštesneje kaip 10 laipsnių temperatūroje ir laukiame pavasario.

Pavasarį kardeliai sodinami, kai dirva sušyla iki 10 laipsnių šilumos, t.y. paskutinėmis balandžio ir pirmomis gegužės dienomis. Tačiau į tą pačią vietą kardelius galima sodinti tik po 8 m.

Žiemos metu kardeliai laikomi sausose dėžutėse, ne storiau kaip dvieims sluoksniams. Oro temperatūra +4 iki +6 laipsnių, 60-70 proc. santykinė oro drėgmė. Temperatūra patalpoje gali keistis ne daugiau kaip 10 laipsnių, kitaip gumbasvogūnai per anksti sudygsta. Likus 15-20 dienų iki sodinimo, temperatūra patalpoje pakeliamai iki 12-15 laipsnių. Taip gumbasvogūnai pasiruošia dygimui.



Turint nedidelį kiekį galima laikyti ir šaldytuvo apatinėje lentynoje įdėjus į popierinius maišelius.

AUTONAUJIENOS

„HONDA“ ATŠAUKIA 405 TŪKST. AUTOMOBILIŲ

„Honda Motor Co“ praneša atšaukianti apie 405,4 tūkst. automobilių Jungtinėse Valstijose ir dar trijose šalyse dėl kompiuterio mikroschemos saugos oro pagalvės sistemoje gedimo. Atšaukiama 342 tūkst. 2003-2004 m. „Honda Odyssey“ JAV ir Kanadoje, taip pat 63,4 tūkst. 2003 m. gamybos „Honda Acura MDX“ JAV, Kanadoje, Japonijoje ir Australijoje. Kompiuterio mikroschema saugos oro pagalvių valdymo bloke gali veikti netinkamai, jei gauna elektros virpesių iš kitų automobilio dalių, teigiamą „Honda“ pareiškime. Dėl to vairuotojo ir keleivio saugos oro pagalvės gali išsiskleisti netycia, kalbėjo bendrovės atstovas Tsuyoshi Hojo. „Honda“ praneša, kad nėra gavusi duomenų, jog dėl gedimo yra jvykusių nelaimingų atsitikimų, tačiau kelias atvejais žmonės patyrė lengvų sužidimų.

**PASKELBTOS NAUJOJO „PEUGEOT 308“ KAINOS**

Talino Dainų slėnyje įvyko naujojo „Peugeot 308“ pristatymas. Pirmieji 308 modeliai į atstovybes bus pristatyti jau lapkričio pradžioje. Lietuvoje automobilio kainos prasidės nuo 48 707 Lt. „Peugeot Baltic“ vadovas Rasmus Talio žodžiais, naujas 308 modelis jau dabar automobilių pasaulyje susilaikė labai didelio dėmesio. „Mažų ir vidutinės klasės automobilių rinkos segmente, kuris sudaro daugiau nei trečdalį Europos rinkos, prognozuojamas itin didelis susidomėjimas naujuoju 308 modeliu. Tikimės, kad ir Baltijos šalyse 308 modelis susilaiks šiltu priėmimo“, – sakė R. Talis. Pristatyme Baltijos šalims dalyvavo automobilizmo temomis rašantys žurnalistai, „Peugeot“ klientai, bendradarbiavimo partneriai ir platinimo tinklo darbuotojai. Pasaulinė „Peugeot 308“ premjera įvyko tik prieš savaitę Frankfurto automobilių parodoje Vokietijoje. Gamintojų teigimu, dėl naujos platformos, 4,25 m ilgio naujas „Peugeot 308“ yra lengviausias tarp savo klasės automobilii, lyginant su pirmataku, jis lengvesnis 140 kg.

**6 LIETUVIŲ MYLIMIAUSIOS AUTOMOBILIŲ MARKĖS**

„Audi“ ir „Mercedes-Benz“ lietuviams – patys kokybiškiausi automobiliai. Tuo metu BMW įsivaizduojamas, kaip unikaliosius automobilis. „Volkswagen“ automobiliniui kljuojama geriausios vertės už pinigus etiketė. Apklausos metu nustatytu, kad labiausiai lietuvių myli „Audi“ markę (22 proc.), antroje vietoje – „Volkswagen“ (18 proc.). Po vokiečių rikiuojasi Japonijos automobilių gamintoja „Toyota“ (15 proc.). Už trejetuko ribų liko „BMW“ (14 proc.), ketvirtuoje apklausos vietoje atsidūrė „Mercedes-Benz“ (12 proc.), penkoje – „Volvo“ (10 proc.). Tyrimą užsakiusios reklamos agentūros „DDB Vilnius“ atstovai pastebi, kad vertinant bendrai per metus prekių ženklu mylimumas tarp lietuvių vidutiniškai smuko 1,2 proc.

**„AUDI“ PRADĖS GAMYBĄ IR BRAZILIOJE**

„Audi AG“ vadovybė paskelbė, kad Pietų Amerikos rinkoms skirti automobiliai nuo 2015 metų bus gaminami Brazilijoje, Paranos valstijos sostinėje, São Jose dos Pinhais mieste. I naują gamykla kompanija investuoja 150 mln. eurų. Cia bus gaminami Brazilijai skirti kompaktiški „Audi A3“ sedanai ir miesto visureigiai „Audi Q3“. Be to, jau šių metų pabaigoje kompanija pradės automobilių gamybą ką tik pastatytoje gamykloje Fošano mieste, Kinijoje. 2016 metais tikimasi pradėti gamybą šiuo metu statomoje gamykloje Pueblos mieste, Meksikoje.



Delfi.lt info

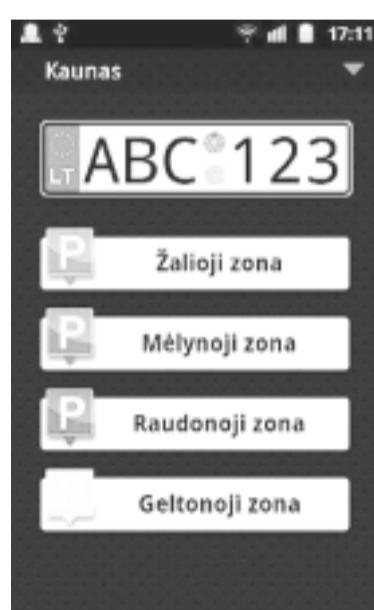
TEMA

MOKĖTI UŽ AUTOMOBILIO STOVĖJIMĄ GALIMA IR TELEFONU

Ar žinote, kad už automobilio stovėjimą galima mokėti ne tik monetomis, bet ir SMS žinutėmis? Ši paslauga veikia didžiosiuose Lietuvos miestuose – Vilniuje, Kaune, Klaipėdoje, Šiauliuse ir Trakuose.

Mokėjimas už automobilio stovėjimą SMS žinutėmis dažnai yra patogesnis už tradicinį būdą. Juk neretai pastatė automobilį ir atvėrė piniginę suprantame, kad joje neturime monetų. Tuomet belieka arba palikti mašiną nesumokėjus tikintis, kad „nežblokuos“, arba ieškoti, kuri išsiukeisti pinigus. Dar vienas mokėjimo grynaus trūkumas – nepatogus automobilio stovėjimo laiko prateimas. SMS paslauga išsprendžia šias problemas.

Norint už stovėjimą atsiskaityti SMS, vairuotojui pakanka turėti mobiliją telefoną ir ant priekinio automobilio stiklo užklijuoti specialų operatorius lipduką. „Bitė“, „Omnitel“ ir „Tele2“ šį lipduką išduoda nemokamai, pakanka apsilankytи artimiausiaiame klientų aptarnavimo salone. Išmanijų telefonu savininkai gali išsidiegti programėlę, tokią kaip „Parking in Lithuania“, kuri



ženklai palengvina naudojimąsi paslauga – ji automatiškai sugeneruoja ir išsiunčia reikiamą SMS. Vairuotojui tereikia pažymėti stovėjimo zoną ir trukmę. SMS parkavimo paslauga bene populiariausia yra Vilniuje. Kaip teigia „Bitė“, šio operatoriaus klientai už automobilio stovėjimą SMS sostinėje moka dukart dažniau nei visuose kituose Lietuvos miestuose kartu sudėjus.

Vilniaus savivaldybės duomenimis, per pastaruosius treus metus už automobilių statymą Vilniuje apmokant SMS surenkamos rinkliaus suma išauga beveik 50 proc. Siemet 35 proc. visų rinkliauv už stovėjimą Vilniuje buvo surinktos SMS. „Bitės“ duomenimis, liepą iš visų Lietuvoje už automobilio stovėjimą SMS apmokėjusi šio tinklo klientų 70 proc. buvo iš Vilniaus. Penktadalis apmokėjimų atlikti Kaune, beveik 10 proc. – Klaipėdoje ir beveik 2 proc. – Šiauliuse ir Trakuose. Bendrovė pastebi, kad augant atsiskaitymų SMS skaičiui, vairuotojams kyla vis įvairesnių klausimų. Dažnai vairuotojai klausia, ar lipdukas nepažeis stiklo, jei vėliau norēsis jį pakeisti. „Mūsų išduodami lipdukai nusilupa lengvai ir vairuotojams nepatogumų nesukelia“, – tvirtina „Bitė Lietuva“ generalinis direktorius Chrisas Robbinsas.

Ch. Robbinso teigimu, sumokėjusieji už automobilio stovėjimą SMS vėlai vakare ar savaitgalį, kai statytu galima nemokamai, savo pinigų nepraras, automobilio stovėjimas persikelis į kitą dieną. „Tokiai atvejais apmokėtas laikas perkeliamas į kitą dieną. Naktį sumokėjus už vietą mašinai dviej valandoms, jos bus pradėtos skaičiuoti tik ryte“, – teigia „Bitės“ vadovas.

MOKSLO IR TECHNOLOGIJŲ

NAUJIENOS

Paskutiniai gyvybės pėdsakai Žemėje išnyks nepraėjus né 2 mlrd. metų

Paskutiniai gyvybės pėdsakai Žemėje bus sunaikinti maždaug po 1,75 mlrd. metų, paskaičiavo Rytų Anglijos universitetą (Norvikas, Jungtinė Karalystė) mokslininkai. Gyvybės mūsų planeteje neliks dėl vandens išgarinimo. Tai reiškia, kad gyvybės laikas Žemėje yra griežtai ribotas, o tai atveria galimybes pagal žvaigždės amžių ivertinti protaujančių būtybių tikimybę kitose planetų sistemose, dėstoma žurnale „Astrobiology“.

**Brangiausias pasaulyje žaidimas per parą uždirbo 800 mln. dolerių**

Kompiuterinių pramogų rinka savo užmojais nė kiek nebeatšilieka nuo pačių ambicingiausių Holivudo projektų. Palyginkime: „Wikipedia“ tvirtina, jog brangiausias pasaulyje filmas („Karibų piratai: Pasaulio pakrašty“) kūrėjams kainavo apie 300 mln. JAV dolerių. Tuo tarpu analitikų vertinimui „Grand Theft Auto 5“ (arba GTA V) žaidimo kūrimas per ketverius metus kaštavo 266 mln. JAV dolerių. Bet palyginus brangiausio filmo ir brangiausio žaidimo uždarbius aiškėja, kad kompiuterinės pramogos yra gerokai pelningesnės: per visą rodymo laiką „Karibų piratai“ kino salėse uždirbo 963 mln. JAV dolerių, o per pirmą rodymo savaitgalį – 344 mln. JAV dolerių. „Wikipedia“ tikina, kad vertinant debiutinio savaitgalio uždarbį šis filmas yra trečias istorijoje, o vertinant visą uždarbį – devynioliktas. Tiesa, pelningiausias visų laikų filmas „Avataras“ kino salėse iš viso surinko 2,75 mlrd. dolerių, o jo kūrimas kainavo apie 300 mln. JAV dolerių.

Japonijos naujoji raketa pakilo valdoma iš nešiojamomo kompiuterio

Japonijos naujoji, kietuoju kuru varoma raketa, kuri gabena teleskopą planetoms stebeti, šeštadienį pakilo valdoma iš skrydžių valdymo centro, kurio centrinis elementas - nešiojamieji kompiuteriai.



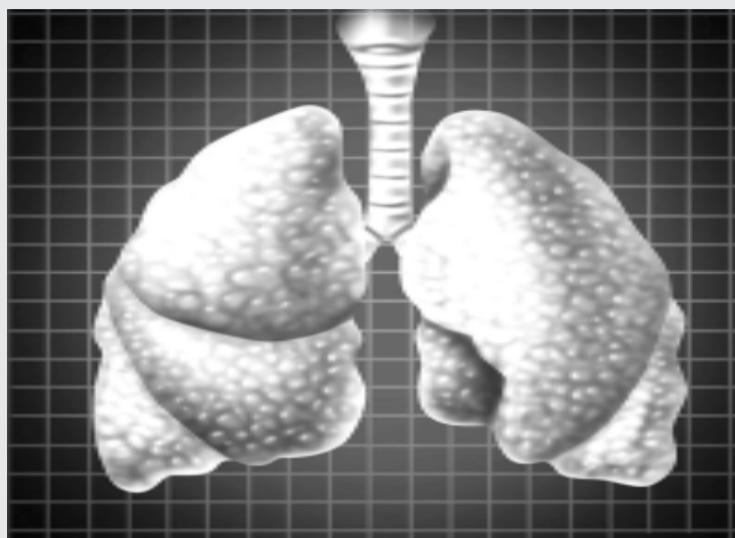
Japonijos aerokosminių tyrimų agentūra (JAXA) raketą „Epsilon“ paleido iš Učinuros kosmoso tyrimų centro Kagošimoje Japonijos pietvakariuose, 14 val. vienos (8 val. Lietuvos) laiku. Startas buvo tiesiogiai transliuojamas. Iš pradžių raketą buvo planuojama paleisti rugpjūčio 27 dieną, bet pirmasis bandymas paskutinę sekundę buvo atidėtas, nes valdymo centro Žemėje kompiuteris kliaudingai užfiksavo pozicinę anomaliją. Japonija viliasi, kad ši raketa, paleista naudojantis vos dviem nešiojamaisiais kompiuteriais itin paprastame valdymo centre, taps konkurencinga pasaulyiniame kosmoso tyrimų versle. Valdymo centre raketos paleidimui buvo užsiėmę tik aštuoni asmenys, kai anksčiau tokiam darbui prieikdavo apie 150 žmonių. Trijų pakopų „Epsilon“, kuri yra 24 m ilgio ir sveria 91 toną, į 1 tūkst. km aukštį turi išskelti teleskopą SPRINT-A. Ar paleidimas buvo sėkminges, JAXA turi paskelbtą patvirtinus teleskopą paleidimą. SPRINT-A yra pirmasis pasaulyje kosminis teleskopas nuotoliniam planetų, tarp jų – Veneros, Marso ir Jupiterio, stebėjimui.

Merkuriuje pastebėtas humanoido siluetas

Veidą Marse ir sėdinčio žmogaus siluetą Ménulyje prisimena daugelis. O štai humanoidas Merkurijuje... Būtent toks pastebėtas vienoje kosminio zondo „Messenger“ padarytoje Merkurijaus paviršiaus fotografijoje. Žinoma, tai – tik dar viena pareidolija (psichinis fenomenas, kai atsitiktinėje kraštovaizdžio ar kurioje nors kitoje struktūroje ižiūrimas panašumas į žmogų ar kitą gyvą objektą). Vis dėlto neįžiūrėti žmogiško pavidalo šioje nuotraukoje, sutikite, beveik neįmanoma. Šią fotografiją „Messenger“ užfiksavo ir Žemėn parsiuntė 2012 m. liepą. Tai, kas šiam kadrė primena žmogeliuką su pakeltomis rankomis (zondą prižiūrintys mokslininkai juokais jį vadina karbonito (kokso) sluoksniu padengtu kosmoso kontrabandininku – visai tokiu, kaip šis), iš tiesų tėra seniai seniai susiformavęs Merkurijaus plutos iškilumas Kalorio kraterje (Caloris basin). Manoma, kad krateris susiformavo prieš 3,9 mlrd. metų.

LIGA

ANKSTYVIEJI PLAUCIŲ VĖŽIO SIMPTOMAI: MANĖ, KAD ŠIENLIGĖ



Ši liga sunkiai pastebima. Ankstyvieji simptomai gali būti neišskirtini arba priskirti kitai ligai, todėl daugybė žmonių juos nurašo alergijai, peršalimui ar gripui. Tačiau plaučių vėži nuo peršalimo ar šienligės galima atskirti pagal simptomų trukmę. Šienligė sukelia priepluolius, jos aktyvumas kiekvienu dieną gali skirtis ir paprastai atslūgsta, pavartojujus antihistamininių vaistų. Tačiau plaučių vėžio simptomai per pora savaičių neišnyksta ir progresuoja blogyn.

Dažniausiai plaučių vėžio simptomai yra kosulys, trunkantis tris savaites ir ilgiau, apetito stoka, svorio kritimas, nuovargis, dusinimas ir skausmas krūtinėje. Tačiau žmonės pernelyg dažnai nenori varginti gydytojų tokiais nusiskundimais, o tai tik didina mirtingumą nuo šios vėžio formos.

Tačiau plaučių vėžys turi ir kitų, mažiau žinomų simptomų, į kuriuos žmonės dažnai neatkreipia dėmesio. Vienas iš jų yra suapvalėjė rankų pirštų galai, tapę panašūs į kuoką. Toks simptomas pasireiškia 1 iš 10 sergančiųjų plaučių vėžiu. Savo išvaizda jie primena degtukus apvaliomis galvutėmis.

Be suapvalėjusių pirštų galų, kitiems netikėtiems plaučių vėžio ženklaams galima priskirti skausmą petyje ir rankos sustingimą. Tokie simptomai vargina maždaug 10 proc. ligonių, kai auglys išauga ant plaučių viršaus. Augantis vėžys pradeda spausti nervą, einantį per petį.

Žmonės kreipiasi į gydytoją dėl skausmo petyje, rankoje ar rieše, kai jie bando imtis priemonių, bet skausmas per pora savaičių nepracina. Gydytojas nusiunčia juos persišvesti krūtinės ir kažką pamato ant plaučių viršaus. Tačiau ji pažymi, kad tokius skausmus, vis dėlto, dažniau sukelia artritas ar pertempti raumenys.

Nerūkantys žmonės neturėtų galvoti, kad jiems plaučių vėžys negresia. Nors rūkymas yra didžiausias rizikos faktorius, 1 plaučių vėžio atvejis iš 5 diagnozuojamas nerūkantiems žmonėms. Nerūkantys asmenys plaučių vėžiu gali susirgti dėl aplinkos faktorių – aplinkinių asmenų rūkymo, oro užterštumo ir kontaktų su asbestu. Rūkaliams, metusiemis ši žalinga išproti, plaučių vėžio rizika po 5–10 metų žymiai sumažėja, nors visuomet lieka didesnė nei niekada nerūkusiems žmonėms.

NAUDINGA ŽINOTI

KODĖL VYRAI MIRŠTA SPORTUODAMI: TARP PAVOJINGIAUSIŲ SPORTO ŠAKŲ – KREPŠINIS, DVIRATIS IR MARATONAS

Sporto specialistai ir medikai nerimauna, kad žmonės sportuodami su savo kūnų elgiasi taip, tarsi šis būtų bet kokius iššūkius galintis atlaikti galiūnas. Liūdniausia šio reiškinio pasekmė – staigios mirties sporto metu: ant dviracio, krepšinio aikštelėje, futbolo lauke ar netgi ant kardio treniruoklio. Beje, vyrai sporto metu miršta kur kas dažniau nei moterys.

Kodėl taip nutinka? Išsivaizduokime maždaug 40 metų vyra. Kažkada jaunystėje jis aktyviai žaidė krepšinį, po to 10 ar dar daugiau metų nesportavo ir vėl nusprendė atgaivinti jaunystės laikus. Tačiau krepšinis – žaidimas, kurio metu širdis dirba netolygiai ir neritminai, kadangi čia tenka ir pastoveti, ir pabėginti, ir pasistumdyti. Taigi gaunamas skirtinges krūvis, į kurį mūsų širdis reaguoja skirtingai. Pavyzdžiu, kai mes bėgame, jis labai smarkiai susitraukinėja, o kai staiga sustojame, jai reikia persiunginti į visai kitokį režimą. Toks krūvio netolygumas neparuoštoms kraujagyslėms ir širdžiai yra didžiulis išbandymas.

Žmogus turi žinoti, kad jeigu jis sportuoja intensyviau, būtina turėti pulsomatį. Ir jei jis rodo jau 160 dūžių per minutę, šios ribos peržengti negalima. Pulcas ir yra širdies kalba, todėl jo sekimas iš tiesų gali apsaugoti nuo staigios mirties. Kai žmonės net ant bėgimo takelio sporto klube nekreipia dėmesio į savo pulsą, ir išyksta staigi mirtis. Kuo intensyviau raumenys sportuoja, tuo aktyviau širdis pumpuoja, nes turi paduoti krauso. Taip dirbdama širdis gali pasickerti tokį lygi, kai prasideda aritmija ir išryškėja įvairiausios patologijos.

Passak prancūzų mokslininkų atlikto tyrimo, vyrai sporto metu staiga sustojus širdžiai miršta 20 kartų dažniau negu moterys. Gydytojas kardiologas Tautvydas Vaišvila teigė, kad žmonės, kuriuos sportuojant ištinka staigi mirtis, galima suskirstyti į dvi grupes. Vieni yra tiesiog netreniruoti ir nepasiruošę gauti didelį krūvį. Antra grupė žmonių – tie, kurie turi nediagnozuotą širdies ligą, kuri iki šiol nepasireiškė kokiais nors simptomais.

PADĒK PATS SAU

ŠERMUKŠNIO GALIOS

Šermukšnis turi C, P, K vitaminų ir beta karoteno. Vitamino C jame triskart daugiau kaip citrinoje, dar gausu pektinų, kurie, suriša pilve visokį blogį, ir šis iš organizmo lengviau pašalinamas. Šermukšnio uogos – vaistas ir nuo tulžies akmenų, ir nuo mažakraujystės – jis kone visų kraują stiprinančiu skystosios geležies papildų sudėty. Net ir nuo karpų šermukšnio uogos tinkta. Jų košeles karpas patepus palaikytė rekomenuoja. Taip pat nuo piktos aries, ir nuo raganų



saugo – tiek žmones, tiek gyvulius, ir nuo žaibo – tikėta, kad jame

žemės žaibas gyvenas ir nuo dangaus žaibų ginasi. Receptas imunitetui stiprinti - užteplė: su trintuvu sutrinti šaukštą su kaupu šermukšnių, pridėti šaukštą medaus, šaukštą maltų moliūgų sėklų ir pusę šauksto maltų saulėgrąžų, bei truputėlį maltų kmynų. Tinka ir kraujui stiprinti, ir imunitetui, ir žarnynui, ir nuo prostatas.

Pagal Neringos Daniulaitienės str., šaltinis: GRYNAS.lt

MOTERS SVEIKATA

5 TYRIMAI, KURIUOS TURĘTŪ PASIDARYTI KIEKVIENA MOTERIS

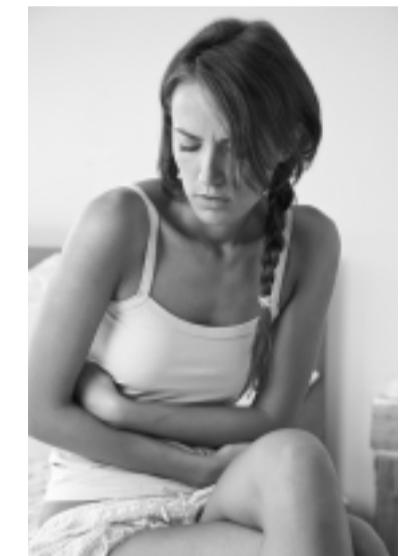
1. PAP tepičlis. Ne pati džiaugsmingiausia procedūra, tačiau prevenčija prieš gimbos kaklelio vėži būtina: atlikus patikrą paaškėja rizika šia pavojinga liga. Kasmet Lietuvoje nuo gimbos kaklelio vėžio miršta 300–400 moterų. Šią onkologinę liga, kaip ir daugelį kitų, sukelia ŽPV (odos ir gleivinių) virusas, plintantis lytiniu keliu. Pirmą kartą tyrimą atliki reikėtų nuo 21 m. arba po 2–3 nuo tada, kai moteris turėjo pirmajį lytinį aktą. Moterims, kurioms virš 30, kartoti tyrimą reikia kas 2–3 m.

2. Odos melanomas patikra. Agresyvus vėžys, vadintinas melanoma, gali atsirasti tiek iš apgamų, kuriuos turi visą gyvenimą, tiek iš naujai susidariusių dėl UV spinduliutės. Ne veltui moterys skatinamos rūpintis savo oda, lauke nebūti tiesioginių saulės spinduliu piko metu ir kasdien naudoti kosmetikos priemones, į kurių sudėtį įeina SPF filtrai ir kitos nuo aktyvių saulės apsaugančios priemonės. Skirtingos melanomas rūšys progresuoja skirtingu greičiu, todėl, jei pastebėjai odos pakitus, kuo skubiau kreipkis į specialistą. Melanomas atveju, vėžio išskverbimo į organus trukmė gali būti skirtina: vienos nuo 1 iki 24 mén., kitos – iki 5 ar net 20 m.

3. Mamografinis tyrimas. Krūties vėžio prevencija taip pat būtina ankstyvos vėžio stadijos nustatymui. Rizika susirgti tokia onkologinė liga tenka vienai iš devynių moterų. Tačiau nustačius krūties vėžį laiku, ankstyvojoje stadijoje, galima išgelbėti kone 90 proc. pacientų. Šią procedūrą geriausia atliki savaitę po menstruaciją, o tam ruošiantis negalima naudoti jokių dezodoruojančių priemonių. Beje, šis tyrimas neatliekamas nėščiosioms bei labai jaunoms merginoms.

4. Hepatito grėsmė. Juk dauguma reguliariai pas manikiūro, pedikiūro specialistus besilankančių moterų niekada nėra užtikrintos dėl tinkamo įrankių sterilizavimo. Ypač klastinga laikoma forma – Hepatitis C. Dažnas ligonis nė nenutuokia, kad serga, kadangi ilgai nepasireiškia jokių simptomų. O, jiems atsiradus, deja, vilies išgyti beveik nebileka. Užsikrėsti hepatit C galima per kraują ar organizmo skyssius, tačiau šios ligos rizikos grupėje esti kone kiekvienas žmogus. Taigi, traktuoti tyrimo kaip gėdingo ligos pripažinimo nederet. Beje, tyrimas yra anonimiškas bei gana paprastas – specialiu tamponu perbraukiamu per išorines apatinės ir viršutinės dantenes.

5. LPL. Jei gyveni aktyvų lytinį gyvenimą, net ir turėdama pastovų partnerį, tikimybė užsikrėsti lytiniu keliu plintantiomis ligomis visuomet išlieka. O negydomas ligos gali sukelti ilgalaičius ar nebegadydomus sveikatos sutrikimus. Populiariausios pasaulyje LPL – trachonomos ir chlamidiros. Moterims užsikrėsti tikimybė akto metu kur kas didesnė nei vyrams. Todėl, ypač pastebėjus šlapinimosi, lytinų organų išskyru ar kitus skausmingus simptomus, reikia pasitikrinti kuo greičiau.



Ypač atsargūs sportuodami turi būti vyresnio amžiaus žmonės ir tie, kurie niekada rimtai nesportavo –

didelis kūno svoris, kurie serga cukriniai diabetu, kurių kraujuje didelė cholesterolio ar gliukozės koncentracija, daug rūkantys ar daug kavos geriantys asmenys, nes tai irgi padidina širdies susitraukimų dažnį, taip pat žmonės, kurie nesaikingai vartoja alkoholi.

Nors dažnai nurodoma, kad mes visi 2,5–5 val. per savaitę turėtume būti fiziškai aktyvūs, jokių būdu to negalima padaryti per vieną dieną. Krūvis turi būti paskirstytas per visą savaitę – rekomenduojama ne mažiau kaip 3–4 kartus, dar geriau – kasdien. Netgi rekomenduojama fizinį krūvį suskirstyti į trumpus periodus po 10–15 min. keletą kartų per dieną.

Taigi norint išvengti nemalonumų, labai svarbus reguliarumas. Pastebėta, kad į didelės rizikos grupe patenka labai retai sportuojantys ar retai tačiau didelį fizinį krūvį pasirenkantys žmonės. Taigi sportuoti reikia reguliarai, daugumą savaitės dienų ir neilgai – 30–45 min.

Pagal Ingos Saukienės str., šaltinis: Delfi.lt

PADANGU PASAULIS www.padangupasaulis.lt

**PREKYBA NAUDOTOMIS,
RESTAUROTOMIS IR NAUJOMIS PADANGOMIS,
NAUJAIS IR NAUDOTAIS RATLANKIAIS**

**RATLANKIU VALCAVIMAS (TIESINIMAS),
SMELIAVIMAS, DAZYMAS**

**PADANGU MONTAVIMAS, BALANSAVIMAS,
PROTEKTORIU DIDINIMAS, SIPAVIMAS**

Šilutė, Tilžės g. 48,
Tel.: 8 636 83 333, 8 640 73 333, 8 670 85 111.



Nekilnojamas turtas

Jurbarkė ir rajone**p a r d u o d a**

1 k. butą Gedimino g. (III a., 25 kv. m, yra balkonas, 27 000 Lt). Jurbarkas, tel. 8 615 46 552.

1 k. butą Lauko g., VILMOS bendrabutyje (IV a., atskira virtuvė, vonia ir tualetas, labai šiltas, su baldais, maži mokesčiai, 20 000 Lt). Tel. 8 652 65 044.

1 k. butą Žemaitės g. 14-66 (56 kv. m, 18 000 Lt). Jurbarkas, tel. 8 604 45 365.

1 k. butą Kęstučio g. (I a., 33 kv. m, 50 000 Lt, plastikiniai langai, šarvo durys, maži mokesčiai). Jurbarkas, tel. 8 699 10 454.

1 k. butą Kęstučio g. 31 (I a., 38 kv. m, V aukštū name, mūrinis, tinkamas komercinėi veiklai, plastikiniai langai, 42 000 Lt, erdvus, tvarkingas, su vienais baldais, aptvertas gėlynas). Jurbarkas, tel. 8 673 93 474.

2 k. butą miesto centre (dviejų laiptinių namas, rami vieta, V a., medinės grindys, ištiklinas balkonas, remontas, didelė virtuvė, 55 000 Lt). Tel. 8 614 11 737.

2 k. butą (su ištiklinu balkonu, III a., 37,85 kv. m, vonia ir WC atskirai, plastikiniai langai, šarvo durys, 40 000 Lt). Jurbarkas, tel. 8 608 59 818.

2 k. butą Dariaus ir Girėno g. (I a., su prieškambariu, 62 kv. m, rami vieta, tvarkingas, 69 000 Lt). Jurbarkas, tel. 8 612 67 115.

2 k. butą K. Donelaičio g. 39 (III a., reikia remonto, plastikiniai langai, lauke sandeliukas, 42 000 Lt). Jurbarkas, tel. 8 638 28 107.

2 k. butą Barkūnų g. (I a., 36 kv. m, II aukštū name, blokinis, 32 000 Lt, labai pigūs mokesčiai, suremontuotas, plastikiniai langai, su daliniais baldais, prieškambariu). Jurbarkas, tel. 8 645 43 700.

2 k. butą Jurbarkuose (I a., 71 kv. m, victimis šildymas, 3 a žemės, garažas, ūkinis, netoli mokykla, darželis, 85 000 Lt). Tel. 8 618 55 709.

2 k. butą Kalnėnų g. (aptvertas kiemas, daržas, vaikams žaidimų aikšteli, 25 000 Lt). Jurbarkas, tel. 8 613 14 058.

2 k. butą miesto centre (V a., 70 000 Lt) arba išnuomoja. Jurbarkas, tel.: 8 685 34 439, 8 606 45 421.

2 k. butą Kęstučio g. 14-29 (II a., 52 kv. m, V aukštū name, mūrinis, plastikiniai langai, suremontuotas, graži vieta, 70 000 Lt, labai šiltas ir jaukus, balkonas). Jurbarkas, tel. 8 685 00 647.

2 k. butą su prieškambariu (I a., 62 kv. m, 46 000 Lt). Jurbarkas, tel. 8 695 45 441.

2 k. butą su prieškambariu Dariaus ir Girėno g. 97A (II a., 62 kv. m, vidurinis, vidinis kiemas, 52 000 Lt). Jurbarkas, tel. 8 686 54 717.

2 k. butą Kęstučio g. (I a., 55 000 Lt). Tel. 8 600 33 490.

Namų Obelų g. (mūrinis, 2 a., yra ūkinis pastatas, stiklinis šiltinamis, 6,6 a žemės sklypas, rami vieta, kaina sutartinė). Jurbarkas, tel. 8 625 77 747.

Namų Pavidaujyje (mūrinis, 2 a., 90 000 Lt). Jurbarko r., tel. 8 699 11 947.

Sklypą „Trikampyje“ (10,5 a, 49 000 Lt). Tel. 8 631 40 000.

Sklypą namo statybai „Pilies“ bendrijoje (6,8 a, yra vanduo, elektros, asfaltuotas privažiavimas, 1 a - 6 500 Lt). Jurbarkas, tel. 8 686 68 176.

Sklypą Viešvilėje (namo statybai, 15 arū, 1 a - 2 500 Lt). Jurbarkas, tel. 8 630 98 315.

Skubiai 4 k. butą K. Donelaičio g., 70 000 Lt, galima derėtis. Tel. 8 682 39 068.

Skubiai sodą su nameliu „Nemuno“ bendrijoje, prie Greičių karjero (viduje išrengta pirtis, yra vandentiekis, kanalizacija, trifazis, sklypas beveik 12 arū, 35 000 Lt). Galimos dėbros yra rimtu pirkėju. Tel. 8 652 01 734.

Skubiai sodybą Endriūši k., Smalininkų sen. (40 a žemės, prie senojo plento, ant Nemuno kranto, 70 000 Lt). Tel. 8 687 92 354.

Sodą Greičiuose (2 a. mūrinis gyvenamasis namas, šalia miškas, kaina sutartinė). Tel. 8 650 92 640.

Sodą Smukučiuose (15 000 Lt, senas sodo sklypas, 7 a, šalia parduodamas taip pat 7 a sklypas. Galima pirkti kartu arba atskirai). Jurbarkas, tel. 8 662 03 187.

Sodą Smukučiuose (6,77 a, be namelio, 12 000 Lt). Jurbarkas, tel. 8 611 59 331.

Sodą Smukučiuose (yra vasarinis namelis, šulinys, 9 000 Lt). Jurbarkas, tel. 8 698 24 309.

Sodą Smukučiuose, prie užtvankos (2 a. namas, 30 000 Lt), garažą Vyduño g. (10 000 Lt). Tel. 8 614 83 748.

Sodą su nameliu Vanaginėje (42 000 Lt). Jurbarkas, tel. 8 620 96 060.

Sodybą Girdžiuose (64 000 Lt, 1,64 ha sodyba, kuri ribojasi su upė, yra 14 a miško, namas rasti, renovuotas, miesto vandentiekis ir kanalizacija, yra ūkinis pastatas). Jurbarkas, tel. 8 612 31 184.

Sodą Smukučiuose (6,77 a, be namelio, 12 000 Lt). Jurbarkas, tel. 8 611 59 331.

Namų 3 km nuo Klaipėdos, Lelijų k. (dviejų aukštū, medinės, apšiltintas, patogumai, židinys, apie 90 kv. m, galima persivežti, arba gyventi iš karto, su baldais, 12 000 Lt). Tel. 8 612 31 184.

Žemės sklypus 3 km nuo Klaipėdos (viens - 14 a, antras - 20 a, 1 a - 2 500 Lt). Tel. 8 612 31 184.

Namų 3 km nuo Klaipėdos, Lelijų k. (dviejų aukštū, medinės, apšiltintas, patogumai, židinys, apie 90 kv. m, galima persivežti, arba gyventi iš karto, su baldais, 12 000 Lt). Tel. 8 612 31 184.

Namų 3 km nuo Klaipėdos, Lelijų k. (dviejų aukštū, medinės, apšiltintas, patogumai, židinys, apie 90 kv. m, galima persivežti, arba gyventi iš karto, su baldais, 12 000 Lt). Tel. 8 612 31 184.

Namų 3 km nuo Klaipėdos, Lelijų k. (dviejų aukštū, medinės, apšiltintas, patogumai, židinys, apie 90 kv. m, galima persivežti, arba gyventi iš karto, su baldais, 12 000 Lt). Tel. 8 612 31 184.

Namų 3 km nuo Klaipėdos, Lelijų k. (dviejų aukštū, medinės, apšiltintas, patogumai, židinys, apie 90 kv. m, galima persivežti, arba gyventi iš karto, su baldais, 12 000 Lt). Tel. 8 612 31 184.

Namų 3 km nuo Klaipėdos, Lelijų k. (dviejų aukštū, medinės, apšiltintas, patogumai, židinys, apie 90 kv. m, galima persivežti, arba gyventi iš karto, su baldais, 12 000 Lt). Tel. 8 612 31 184.

Namų 3 km nuo Klaipėdos, Lelijų k. (dviejų aukštū, medinės, apšiltintas, patogumai, židinys, apie 90 kv. m, galima persivežti, arba gyventi iš karto, su baldais, 12 000 Lt). Tel. 8 612 31 184.

Namų 3 km nuo Klaipėdos, Lelijų k. (dviejų aukštū, medinės, apšiltintas, patogumai, židinys, apie 90 kv. m, galima persivežti, arba gyventi iš karto, su baldais, 12 000 Lt). Tel. 8 612 31 184.

Namų 3 km nuo Klaipėdos, Lelijų k. (dviejų aukštū, medinės, apšiltintas, patogumai, židinys, apie 90 kv. m, galima persivežti, arba gyventi iš karto, su baldais, 12 000 Lt). Tel. 8 612 31 184.

Namų 3 km nuo Klaipėdos, Lelijų k. (dviejų aukštū, medinės, apšiltintas, patogumai, židinys, apie 90 kv. m, galima persivežti, arba gyventi iš karto, su baldais, 12 000 Lt). Tel. 8 612 31 184.

Namų 3 km nuo Klaipėdos, Lelijų k. (dviejų aukštū, medinės, apšiltintas, patogumai, židinys, apie 90 kv. m, galima persivežti, arba gyventi iš karto, su baldais, 12 000 Lt). Tel. 8 612 31 184.

Namų 3 km nuo Klaipėdos, Lelijų k. (dviejų aukštū, medinės, apšiltintas, patogumai, židinys, apie 90 kv. m, galima persivežti, arba gyventi iš karto, su baldais, 12 000 Lt). Tel. 8 612 31 184.

Namų 3 km nuo Klaipėdos, Lelijų k. (dviejų aukštū, medinės, apšiltintas, patogumai, židinys, apie 90 kv. m, galima persivežti, arba gyventi iš karto, su baldais, 12 000 Lt). Tel. 8 612 31 184.

Namų 3 km nuo Klaipėdos, Lelijų k. (dviejų aukštū, medinės, apšiltintas, patogumai, židinys, apie 90 kv. m, galima persivežti, arba gyventi iš karto, su baldais, 12 000 Lt). Tel. 8 612 31 184.

Namų 3 km nuo Klaipėdos, Lelijų k. (dviejų aukštū, medinės, apšiltintas, patogumai, židinys, apie 90 kv. m, galima persivežti, arba gyventi iš karto, su baldais, 12 000 Lt). Tel. 8 612 31 184.

Namų 3 km nuo Klaipėdos, Lelijų k. (dviejų aukštū, medinės, apšiltintas, patogumai, židinys, apie 90 kv. m, galima persivežti, arba gyventi iš karto, su baldais, 12 000 Lt). Tel. 8 612 31 184.

Namų 3 km nuo Klaipėdos, Lelijų k. (dviejų aukštū, medinės, apšiltintas, patogumai, židinys, apie 90 kv. m, galima persivežti, arba gyventi iš karto, su baldais, 12 000 Lt). Tel. 8 612 31 184.

Namų 3 km nuo Klaipėdos, Lelijų k. (dviejų aukštū, medinės, apšiltintas, patogumai, židinys, apie 90 kv. m, galima persivežti, arba gyventi iš karto, su baldais, 12 000 Lt). Tel. 8 612 31 184.

Namų 3 km nuo Klaipėdos, Lelijų k. (dviejų aukštū, medinės, apšiltintas, patogumai, židinys, apie 90 kv. m, galima persivežti, arba gyventi iš karto, su baldais, 12 000 Lt). Tel. 8 612 31 184.

Namų 3 km nuo Klaipėdos, Lelijų k. (dviejų aukštū, medinės, apšiltintas, patogumai, židinys, apie 90 kv. m, galima persivežti, arba gyventi iš karto, su baldais, 12 000 Lt). Tel. 8 612 31 184.

Namų 3 km nuo Klaipėdos, Lelijų k. (dviejų aukštū, medinės, apšiltintas, patogumai, židinys, apie 90 kv. m, galima persivežti, arba gyventi iš karto, su baldais, 12 000 Lt). Tel. 8 612 31 184.

Namų 3 km nuo Klaipėdos, Lelijų k. (dviejų aukštū, medinės, apšiltintas, patogumai, židinys, apie 90 kv. m, galima persivežti, arba gyventi iš karto, su baldais, 12 000 Lt). Tel. 8 612 31 184.

Namų 3 km nuo Klaipėdos, Lelijų k. (dviejų aukštū, medinės, apšiltintas, patogumai, židinys, apie 90 kv. m, galima persivežti, arba gyventi iš karto, su baldais, 12 000 Lt). Tel. 8 612 31 184.

Namų 3 km nuo Klaipėdos, Lelijų k. (dviejų aukštū, medinės, apšiltintas, patogumai, židinys, apie 90 kv. m, galima persivežti, arba gyventi iš karto, su baldais, 12 000 Lt). Tel. 8 612 31 184.

Namų 3 km nuo Klaipėdos, Lelijų k. (dviejų aukštū, medinės, apšiltintas, patogumai, židinys, apie 90 kv. m, galima persivežti, arba gyventi iš karto, su baldais, 12 000 Lt). Tel. 8 612 31 184.

Namų 3 km nuo Klaipėdos, Lelijų k. (dviejų aukštū, medinės, apšiltintas, patogumai, židinys, apie 90 kv. m, galima persivežti, arba gyventi iš karto, su baldais, 12 000 Lt). Tel. 8 612 31 184.

Namų 3 km nuo Klaipėdos, Lelijų k. (dviejų aukštū, medinės, apšiltintas, patogumai, židinys, apie 90 kv. m, galima persivežti, arba gyventi iš karto, su baldais, 12 000 Lt). Tel. 8 612 31 184.

Namų 3 km nuo Kla

2 k. butą J. Tumo-Vaižganto g. 129 B (II a., galima su baldais, reguliuojama šiluma, visi skaitikliai, 150 000 Lt). Tauragė, tel. 8 620 30 297.

2 k. butą (mūriniai name, 92 000 Lt). Tauragė, tel. 8 685 26 799.

2 k. butą (su patogumais, atskiras iėjimas, atskiras kiemas, nuosavas šildymas, nuosavas gręžinys, pigus išlaikymas, garažas, 140 000 Lt). Tauragė, tel. 8 614 13 910.

2 k. butą Aerodromo g. (II a., atliktas pilnas remontas, 125 000 Lt). Tauragė, tel. 8 614 87 623.

2 k. butą Aerodromo g. (III a., su baldais, iengtas, 130 000 Lt) ir garažą priešais namą (18 000 Lt). Tauragė, tel. 8 642 13 574.

2 k. butą Ateities take (V a., 67 000 Lt). Tauragė, tel. 8 656 79 847.

2 k. butą Bažnyčių g. 9 (IV a., penkių aukštų name, renovuotas, 45 kv. m, šiuolaikiškas remontas, graži panorama, miesto centre, plastikiniai langai, šarvo durys, balkonas, rūsys, 100 000 Lt), galima derėtis. Tauragė, tel. 8 689 48 739.

2 k. butą Vasario 16-osios g. (III a., 42 kv. m, IV aukštų name, mūrinis, plastikiniai langai, 80 000 Lt, paruoštas renovacijai, sudėti plastikiniai langai, ne kampinis). Tauragė, tel. 8 681 10154.

2 k. butą Bažnyčių g. 9 (II a., 44 kv. m, V aukštų name, mūrinis, plastikiniai langai, suremonuotas, graži vieta, 135 000 Lt). Tauragė, tel. 8 699 67 090.

2 k. butą K. Donelaičio g. (V a., mūrinis namas, 62 000 Lt) arba keičia į sodybą. Tauragė, tel. 8 650 80 503.

2 k. butą Eičių k., Tauragės r. (yra rūsys, 6 a žemės, visi komunaliniai patarnavimai, 1 aukštasis, 15 000 Lt). Tel. 8 615 58 695.

2 k. butą miesto centre (I a., be patogumų, 8 arai žemės, 35 000 Lt). Tauragė, tel.: 8 616 56 577, 8 638 06 013.

2 k. butą Mokyklos g. 4-26, Eičių k. (pradėtas remontas, naujos durys, langai, padaryta dalinė vidinių sienų rekonstrukcija, 17 000 Lt). Tauragės r., tel. 8 620 26 779.

2 k. butą Moksleivių al. (I a., 90 000 Lt). Tauragė, tel. 8 652 19 536.

2 k. butą Respublikos g. 5 (I a., 62 kv. m, miesto centre, atskiras iėjimas iš gatvės pusės, vietinis šildymas, mūrinis namas, plastikiniai langai, yra vandentiekis, WC, 65 000 Lt). Tauragė, tel. 8 616 07 445.

2 k. butą J. Tumo-Vaižganto g. (IV a., 52 kv. m, prie miško, 95 000 Lt). Tauragė, tel. 8 601 68 877.

2 k. butą Tarailių r. (III a., 45 kv. m, III a. name, mūrinis, plastikiniai langai, suremonuotas, 70 000 Lt). Tauragė, tel. 8 614 16 695.

2 k. butą Tauragės Dvare (be patogumų, reikalingas remontas, 20 000 Lt). Tauragė, tel. 8 699 47 257.

2 k. butą Žemaitės g. 3 (II a., miesto centre, su baldais, kapitalinis euroremontas, gera, rami vieta, 129 000 Lt). Tauragė, tel. 8 600 15 381.

2 k. butą Stoties g. 45b (I a., 39 kv. m, III aukštų name, mūrinis, 60 000 Lt, šildymas malkomis, priklauso 2 rūsiui, tvarkingas, plastikiniai langai, šarvo durys). Tauragė, tel. 8 656 55 747.

3 k. butą Dainavos g. (IV a., su visais baldais, tvarkingu laiptinė, priklauso 2 rūsiui, 115 000 Lt). Tauragė, tel. 8 685 33 994.

3 k. butą Dainavos g. 5 (V a., renovuotas namas, 90 000 Lt). Tauragė, tel.: 8 600 32 053, 8 604 16 250.

3 k. butą MSV (III a., 64 kv. m, 110 000 Lt) arba keičia į 2 k. butą (I-II a.). Tauragė, tel. 8 636 65 028.

3 k. butą Skaudvilėje (yra garažas, ūkinis, šiltinamis, 50 000 Lt) arba keičia. Tauragės r., tel. 8 655 57 385.

3 k. butą Ateities take (120 000 Lt). Tauragė, tel. 8 686 63 643.

3 k. butą Darius ir Girėno g. 34 (V a., 55 kv. m, V aukštų name, mūrinis, 85 000 Lt, suremontuotas, vidinis, šiltas, su baldais). Tauragė, tel. 8 615 44 113.

3 k. butą Gedimino g. (V a., 65 kv. m, V aukštų name, mūrinis, 110 000 Lt, plastikiniai langai, šarvuotos durys, virtuvė sujungta). Tauragė, tel. 8 618 02 219.

4 k. butą (po gaisro, reikalingas remontas, 100 kv. m, kieme yra garažas, truputį žemės, 45 000 Lt), galima derėtis. Tauragė, tel. 8 610 26 649.

Butą Gintaro g. 2 (vietoje garažas, žemė, uždaras kiemas, galimybė plėstis, namas bus renovuojamas, gera vieta, 139 000 Lt). Tauragė, tel. 8 600 15 381.

Dalį namo Prezidento g. (medinis, mansarda, dalinai patogumai, 28,4 kv. m, 65 000 Lt). Tauragė, tel. 8 687 46 802.

Dalį namo Strazdo g. 23 (atskiras ivažiavimas, garažas, miesto komunikacijos, 125 000 Lt). Tauragė, tel.: 8 655 73 782, 8 446 55 296.

Dalį namo Tiesos g. (54 kv. m, gyvenamojo ploto, 2 kambariai, virtuvė, palėpė, 3 arai žemės, šulinys, 85 000 Lt). Tauragė, tel. 8 616 07 445.

2 k. butą J. Tumo-Vaižganto g. (IV a., 52 kv. m, prie miško, 95 000 Lt). Tauragė, tel. 8 601 68 877.

2 k. butą Tarailių r. (III a., 45 kv. m, III a. name, mūrinis, plastikiniai langai, suremonuotas, 70 000 Lt). Tauragė, tel. 8 614 16 695.

2 k. butą Respublikos g. 5 (I a., 62 kv. m, miesto centre, atskiras iėjimas iš gatvės pusės, vietinis šildymas, mūrinis namas, plastikiniai langai, yra vandentiekis, WC, 65 000 Lt). Tauragė, tel. 8 616 07 445.

2 k. butą „Rato“ bendrijoje (duobė, rūsys, 8 000 Lt). Tauragė, tel. 8 636 41 706.

Komerčinės paskirties patalpas (tinka prekybai, biurui, geras privažiavimas, automobilių stovėjimo aikšteli, 134 kv. m, 1 kv. m, - 1 300 Lt). Tauragė, tel. 8 639 32 489.

Namų Varpo skg. (180 kv. m, gyvenamojo ploto, 2 garažai, šildomas dujomis, galima su baldais, 390 000 Lt). Tauragė, tel. 8 699 52 113.

Namų Vilkyškiuose, Pagėgių sav. (220 000 Lt). Tauragės r., tel. 8 656 35 223.

Namų Vytauto g. (2 aukštų, 73 kv. m, sublokotas su garažu, mūrinis, 23,5 m, po visu namu rūsys, iengtas, kieme sandėlis, 3 arai žemės, 160 000 Lt). Tauragė, tel. 8 685 03 318.

Namų Žygaičių sen. (70 kv. m, 18 arų žemės, ūkinis pastatas, vanduo, WC, radiatoriai, šildymas kietuoju kuru, 65 000 Lt) arba keičia į butą iki 40 kv. m. Tauragės r., tel. 8 671 82 854.

Namų „Keramikos“ sodų bendrijoje (95 kv. m, mūrinis, plastikiniai langai, 12 5000 Lt, apsiltintas namas, dalinai iengtas, ūkinis, malkinė, stiklinis šiltinamis, krosnis, vanduo). Tauragė, tel. 8 640 17 217.

Namų (160 000 Lt). Tauragė, tel.: 8 616 89 289, 8 446 59 751.

Namų (naujos statybos, ant Jūros upės kranto, 630 000 Lt). Tauragė, tel. 8 699 82 110.

Namų 9 km nuo Tauragės (gyvenvietėje, mūriniai pastatai, 125 000 Lt, galima pirkti 10 ha ar žemės). Tel. 8 688 49 791.

Namų Ganyklų g. 17 (2 a., mūrinis, 161 kv. m, vietinis šildymas, vandentiekis ir nuotekų šalinimas, miesto komunikacijos, ūk. Pastatai, žemės sklypo plotas 0,0607 ha, 180 000 Lt). Tauragė, tel. 8 699 65 522.

Namų Kęscių k., Žygaičių sen. (mūrinis, 160 kv. m, miesto ir vietinio vandentiekio kombinacija, miesto kanalizacija, vėtinis šildymas, garažas, 80 a žemės, 220 000 Lt). Tauragė, tel. 8 699 65 522.

Namų Laiškų g. (nebaigtas renovuoti, 85 000 Lt). Tauragės r., tel. 8 682 64 285.

Namų Nemuno g. 15 (mūrinis, 299 kv. m, plastikiniai langai, tvarkingi ir erdvūs kambariai, atskiras ūkinis pastatas sujungtas su garažu, žemės sklypas 0,134 ha, didžiulis kiemas su lauko pavasine ir židiniu, 350 000 Lt). Tauragė, tel. 8 610 26 649.

Namų Pagėgių sav., Piktupėnų k. (64 kv. m, 15 arų žemės, ūkiniai pastatai, 65 000 Lt, galima išsimokėtinai, pradinis įnašas - pusė namo sumos). Tauragės r., tel. 8 654 39 172.

Namų Putinų g. (300 000 Lt). Tauragė, tel. 8 670 26 507.

Namų Šilalės g. (medinis, 18 arų žemės, trifazis, vietinis šildymas, yra galimybė pasi Jungti pric miesto vandentiekio, 180 000 Lt). Tauragė, tel. 8 654 39 172.

Namų Šilalės g. (180 kv. m, 18 arų žemės, trifazis, vietinis šildymas, yra galimybė pasi Jungti pric miesto vandentiekio, 180 000 Lt). Tauragė, tel. 8 654 39 172.

Namų Šilalės g. (180 kv. m, 18 arų žemės, trifazis, vietinis šildymas, yra galimybė pasi Jungti pric miesto vandentiekio, 180 000 Lt). Tauragė, tel. 8 654 39 172.

Namų Šilalės g. (180 kv. m, 18 arų žemės, trifazis, vietinis šildymas, yra galimybė pasi Jungti pric miesto vandentiekio, 180 000 Lt). Tauragė, tel. 8 654 39 172.

Namų Šilalės g. (180 kv. m, 18 arų žemės, trifazis, vietinis šildymas, yra galimybė pasi Jungti pric miesto vandentiekio, 180 000 Lt). Tauragė, tel. 8 654 39 172.

Namų Šilalės g. (180 kv. m, 18 arų žemės, trifazis, vietinis šildymas, yra galimybė pasi Jungti pric miesto vandentiekio, 180 000 Lt). Tauragė, tel. 8 654 39 172.

Namų Šilalės g. (180 kv. m, 18 arų žemės, trifazis, vietinis šildymas, yra galimybė pasi Jungti pric miesto vandentiekio, 180 000 Lt). Tauragė, tel. 8 654 39 172.

Namų Šilalės g. (180 kv. m, 18 arų žemės, trifazis, vietinis šildymas, yra galimybė pasi Jungti pric miesto vandentiekio, 180 000 Lt). Tauragė, tel. 8 654 39 172.

Namų Šilalės g. (180 kv. m, 18 arų žemės, trifazis, vietinis šildymas, yra galimybė pasi Jungti pric miesto vandentiekio, 180 000 Lt). Tauragė, tel. 8 654 39 172.

Namų Šilalės g. (180 kv. m, 18 arų žemės, trifazis, vietinis šildymas, yra galimybė pasi Jungti pric miesto vandentiekio, 180 000 Lt). Tauragė, tel. 8 654 39 172.

Namų Šilalės g. (180 kv. m, 18 arų žemės, trifazis, vietinis šildymas, yra galimybė pasi Jungti pric miesto vandentiekio, 180 000 Lt). Tauragė, tel. 8 654 39 172.

Namų Šilalės g. (180 kv. m, 18 arų žemės, trifazis, vietinis šildymas, yra galimybė pasi Jungti pric miesto vandentiekio, 180 000 Lt). Tauragė, tel. 8 654 39 172.

Namų Šilalės g. (180 kv. m, 18 arų žemės, trifazis, vietinis šildymas, yra galimybė pasi Jungti pric miesto vandentiekio, 180 000 Lt). Tauragė, tel. 8 654 39 172.

Namų Šilalės g. (180 kv. m, 18 arų žemės, trifazis, vietinis šildymas, yra galimybė pasi Jungti pric miesto vandentiekio, 180 000 Lt). Tauragė, tel. 8 654 39 172.

Namų Šilalės g. (180 kv. m, 18 arų žemės, trifazis, vietinis šildymas, yra galimybė pasi Jungti pric miesto vandentiekio, 180 000 Lt). Tauragė, tel. 8 654 39 172.

Namų Šilalės g. (180 kv. m, 18 arų žemės, trifazis, vietinis šildymas, yra galimybė pasi Jungti pric miesto vandentiekio, 180 000 Lt). Tauragė, tel. 8 654 39 172.

Namų Šilalės g. (180 kv. m, 18 arų žemės, trifazis, vietinis šildymas, yra galimybė pasi Jungti pric miesto vandentiekio, 180 000 Lt). Tauragė, tel. 8 654 39 172.

1 k. butą privačiame name Tauragės mieste. Priimti gyventi pensinio amžiaus žmogų nemokamai už sodybos pričiūrą. Tauragė, tel. 8 698 45 475.

Išsinuomotų patalpas. Tauragė, tel. 8 604 56320.

Jaunas gydytojas su šeima išsinuomotu tvarkingą, su patogumais 2-3 k. butą. Tauragė, tel. 8 636 70 630.

Pastatai 5 km nuo Tauragės (450 kv. m, elektra, vanduo, signalizacija, pakėlimo strėlė). Tel. 8 655 56 663.

Namų ūkio ir sodo prekės

p a r d u o d a

Pigiai ivairias malkas. Kaina sutartinė. Vilnius, tel. 8 553 55 624.

Sulinio žiedus (nauji, 4 vnt.) ir vandens hidroforą. Tel. 8 626 27 813.

Garo, vaizdo ir kita buitinė technika

p a r d u o d a

Akordeoną HOHNER. Jurbarkas, tel.: 8 447 51 575, 8 641 58 256.

Buitinę techniką: skalbykles, šaldytuvus. Tauragė, tel. 8 681 42 477.

Kompiuterį (stacionarus, tinka žaidimams ir darbu, 280 Lt). Jurbarkas, tel. 8 634 67 118.

Mikrobangų krosnelę (nauja, 100 Lt). Jurbarkas, tel. 8 620 95 902.

Naudotas šaldytuvas BEKO (su šaldikliu, sidabrinės spalvos, viršutinėje dalyje šaldytuvas su trimis lentynomis, durelėse yra lentynėlės, 380 Lt). Tauragė, tel. 8 605 48 447.

Naudotą šaldytuvą SNAIGĖ (balto spalvos, Apatinėje dalyje du šaldymo kameros stalčiai, 100 Lt). Tauragė, tel. 8 670 31 580.

Pianinus (4 vnt., nuo 1000 iki 1700 Lt). Šilalė tel. 8 611 78 820.

Siuvamają mašiną „Privileg“, kompiuterį (150 Lt). Tauragė, tel. 8 671 32 145.

Skalbykles BAUKNECHT (iškraunamos per viršų, garantija 1 m., nuo 400 Lt). Tel. 8 611 59 331.

Šaldiklį (nedidelis, 4 stalčiai, 250 Lt). Jurbarkas, tel. 8 670 72 629.

Šaldytuvą SNAIGĖ (35 Lt). Tel. 8 652 15 389.

Televizorių ŠILELIS (500 Lt). Tauragė, tel. 8 636 09 611.

Vargonus PSR-1000, akordeoną WELTMEISTER (96 bosų). Tauragė, tel. 8 655 44 318.

Mobilijojo ryšio telefonai

p a r d u o d a

NOKIA 113 (naudotas vienos kelionės metu, dėžutė, ijkroviklis, atminties kortelė, garantija, 120 Lt). Tauragė, tel. 8 638 25 287.

Prekės valkams

p a r d u o d a

Išparduoda savo berniuko drabuželius (nuo gimimo iki 3 m., nuo 1 iki 30 Lt). Jurbarkas, tel. 8 678 23 442.



Flora, fauna,
maisto produktai

p a r d u o d a

+Našlaitės (senovinės, žydičios, nebajančios šalčio). Tauragė, tel. 8 654 49 012.

Romanovų veislės avytes (2 metų, 350 Lt). Tauragė, tel. 8 685 62 268.

Arkliauką (ponių veislės, nebrangiai). Tauragė, tel. 8 614 98 246.

Arklius (darbiniai), jų prieaugli ir metų laiko ponijų veislės arkliauką. Tauragė, tel. 8 654 78 744.

Avis (jaunos). Jurbarkas, tel. 8 614 33 842.

Avis (juodgalvių veislės) ir ožkas (čekų baltosios). Tauragė, tel. 8 656 34 295.

Avis (Romanovų veislės, 1 vnt. - 230 Lt). Tauragė, tel. 8 638 74 389.

Avis (Romanovų, juodagalvės, merinosų ir merinosų mišrūnų veislės). Veislei ir mėsai. Tauragė, tel. 8 651 12 816.

Avis auginimui (sukergtos). Tauragė, tel. 8 685 29 099.

Avižas, kviečius ir miežius. Tel. 8 600 23 072.

Baltos spalvos nykštukiniu pudelių veislės šuniukus (tėvai su kilmės dokumentais, 550 Lt). Tel. 8 620 83 895.

Burokelius (300 kg, 1 kg - 1 Lt), morkas (50 kg, 1 kg - 1 Lt), maistines bulves (500 kg, 1 kg - 0,60 Lt). Jurbarko r., tel. 8 688 31 392.

Dekoratyvinius spylgiuočių sodinukus (koloninių, karmulinų žalių ir geltomų tuju, kukmedžių ir kitus). Tel. 8 682 34 740.

Gėlę fikusą (mažais lapeliais, virš 2 m aukščio, tinka biurui). Tauragė, tel. 8 652 90 000.

Palmę (kambarinė, didelė, graži). Tauragė, tel. 8 446 51 725.

Kalakutus (naminiai, porelė, 200 Lt). Tauragė, tel. 8 656 26 117.

Karvę (žala, 1 veršio, sukerpta, 3 000 Lt), mėsinę telyčią (šarole, sukerpta, 3 000 Lt). Šilalės r., tel. 8 616 35 861.

Karves (geros, melžiamos, 10 vnt., rinktis iš 80). Tauragė, tel. 8 611 24 936.

Karvę (1 veršio). Tauragė, tel. 8 638 08 212.

Karvę (5 veršių, baltnugarių veislės, apsklinta). Šilalė, tel. 8 622 85 360.

Karvę (6 metų, žala, minkšta melžti, riebus pienas, rami, 3 00 Lt), telyčaitę (10 dienų, juodmargę, labai pieningos karvės, 400 Lt). Jurbarkas, tel. 8 633 14 009.

Karvę (juodmargė, 10 metų, veršiuosis sausio mėn.). Jurbarko r., Raudonė, tel. 8 605 24 498.

Karvę. Tauragė, tel. 8 679 28 440.

Kiaulę (skerdimui, apie 180 kg). Tel. 8 617 78 907.

Kiaules (skerdimui, 170-180 kg, 2 vnt., mėsinės, 7 Lt/kg). Jurbarkas, tel. 8 447 49 968, 8 653 13 050.

Kiaules (skerdimui, mėsinės, įvairaus svorio, 6,80 Lt/kg). Jurbarkas, tel. 8 652 05 741.

Kiaules. Tauragė, tel. 8 699 03 547.

Kiaulę. Tauragė, tel. 8 637 98 163, 8 643 87 612.

Kiaulę. Tauragė, tel. 8 650 56 179.

Kiaulę (apie 230 kg, 2 paršelių vadų, 4,20 Lt). Jurbarkas, tel. 8 626 05 999.

Kinišką rožę (100 Lt). Tauragė, tel. 8 636 09 611.

Kumelę (12 metų, kaina sutartinė). Tel. 8 689 43 568.

Mėslą (perpuvęs). Išsivežti savo transportu. Jurbarkas, tel. 8 604 77 094.

Miežius, kviečius, avižas. Turgaus kainomis. Tel. 8 681 19 146.

Miežius, kviečius, kvietrugius bei mišinių su žirniais. Kaina nuo 400 iki 550 Lt už toną. Atvežu. Tel. 8 647 80 591.

Obuolius nusiskynimui (tik 35 ct/kg, 3 ha sodas, šalia veikia spaudojykla). Jurbarkas, tel. 8 618 70 479.

Ožką. Tauragė, tel. 8 690 60 031.

Papūgą nimfą su narveliu (120 Lt). Jurbarkas, tel. 8 636 43 325 (skambinti po 17 val.).

Paršeliai (mėsiniai, landras) veislės, 6 sav.). Jurbarkas, tel. 8 652 05 741.

Paršeliai (5 savaičių). Tauragė, tel. 8 616 93 285.

Pašarinės bulves (20 maišų, po 10 Lt). Tauragė, tel. 8 446 72 856.

Triūšius (prancūzų avinai, vokiečių dėmėtieji, pasirinkimas didelis, yra patinų ir patelių išvairiu spalvų). Šilalė, tel. 8 696 02 249.

Sukertą telyčią. Šilalės r., tel. 8 690 64 882.

Šuniukus (sveiki ir gražūs, vokiečių aviganių veislės, 200 Lt). Jurbarkas, tel. 8 686 67 535.

Šieną (rulonais). Tauragė, tel. 8 656 34 295.

Šieną (rulonais, 600 vnt.), kaina sutartinė). Tel. 8 679 84 630.

Šieno rulonus. Tauragė, tel. 8 652 90 622.

Šiurkštiaplaukių foksterjerų veislės kalytes (labai žaismingos ir aktyvios, 2 mén., mama su kilmės dok., abu tėvai medžiojantys). Tel. 8 634 22 919.

Šuniuką (Vakarų Sibiro laikų veislės, skubiai, 1,5 mén., be dokumentų, mama su dokumentais, 80 Lt), galima derėtis. Tauragė, tel.: 8 653 55 146, 8 656 74 854.

Šuniukus (vokiečių aviganių veislės, 2 mén.). Tauragė, tel. 8 657 84 900.

Telyčias (2 vnt., 1,5 m.). Tauragė, tel. 8 656 38 835.

Telyčias (2 vnt., stambios, veršiuosis vasario-kovo mén.). Šilalės r., tel. 8 694 64 426.

Telyčias (veršingos). Tauragė, tel. 8 641 95 918.

Telyčias (veršingos, stambios, juodmargės, veršiuosis rugsėjo pabaigoje, 3 400 Lt), galima derėtis. Tauragė, tel. 8 636 91 145.

Telyčią (pieningos karvės, stambi, veršiuosis lapkričio mén. viduryje, 3 000 Lt, galima derėtis). Tauragės r. Adakavas, tel. 8 655 66 356.

Telyčią (veršinga). Tauragė, tel. 8 658 11 635.

Telyčią (veršinga). Tauragė, tel. 8 614 25 988.

Telyčią (veršinga, pieningos karvės, veršiuosis gruodžio mén., 3 300 Lt). Tauragės r., tel. 8 636 75 277.

Triūšius (burgundų veislės, vakcinuoti, 5 mén., patelės ir patinėliai). Turime ir mėsininių veislų mišrūnų. Jurbarko r., Stakiai k., tel. 8 603 14 002.

Triūšius ir skerdieną. Jurbarkas, tel. 8 623 24 389.

Kiaulę (skerdimui, apie 180 kg). Tel. 8 617 78 907.

Kiaules (skerdimui, 170-180 kg, 2 vnt., mėsinės, 7 Lt/kg). Jurbarkas, tel. 8 447 49 968, 8 653 13 050.

Kiaules (skerdimui, mėsinės, įvairaus svorio, 6,80 Lt/kg). Jurbarkas, tel. 8 652 05 741.

Kiaules. Tauragė, tel. 8 699 03 547.

Kiaulę. Tauragė, tel. 8 637 98 163, 8 643 87 612.

Kiaulę. Tauragė, tel. 8 650 56 179.

Kiaulę (apie 230 kg, 2 paršelių vadų, 4,20 Lt). Jurbarkas, tel. 8 626 05 999.

Kinišką rožę (100 Lt). Tauragė, tel. 8 636 09 611.

Kumelę (12 metų, kaina sutartinė). Tel. 8 689 43 568.

**BRANGIAI PERKA**

juodojo metalo, nerūdijančio plieno, aluminio, vario, bronzos, žalvario, švino, senų akumuliatorių laužą. Didelių gabaritų įrenginius, seną autotechniką ir kitokį laužą gali supjaustyti ir pasiimti savo transportu.

Svyturio g. 1 Tauragė.
Tel.: 8-446 61342, 8-698 31069.
Šilalėje, tel. 8-656 66188.
Jurbarkas, tel. 8-685 78163.
Raseiniuose, tel. 8-698 15577.



1990 - 2000 metų visų markių lengvieji automobilių dalimis

Argimetas

Švyturio g. 1 a, Tauragė. Tel./faks. 8-446 71124, mob. tel. 8-614 06822.
Vingiūnų k., Šilalė. Tel. 8-656 66188. www.argimetas.lt

Automobilių DEMONTAVIMO CENTRAS

- ❖ Perkame visų markių automobilius
- ❖ Išrašome sunaikinimo pažymas išregistruoti
- ❖ Pasiliame savo transpotu

www.tamsita.lt

Tamsiname automobilių stiklus

Dariaus ir Girėno g. 57, Tauragė.
Tel. 8-643 77767.

Vibroplokštė „Baumax“ (mažai naudota, vokiška, su kaučiukiniais ratukais, sutankinimo jėga 16 KN, ca 1650 kg, variklis OHV 4,8, 6,5 AG, pagaminta pagal ISO, benzinas, 2 500 Lt). Jurbarkas, tel. 8 672 20 975.

Vonių (metalinię, 60 Lt, dušo padą 75 Lt, kriauklę 30 Lt, klozetą 50 Lt), uosines duris su apvadais ir stiklais (vidaus, 150 Lt), naudoti. Tauragė, tel. 8 654 97 577.

El. pjūklą malkoms. Tel. 8 627 36 376.

perka

Šiferį. Tauragė, tel. 8 633 79 134.

**parduoda**

Geros būklės prieškambario baldus „Sodžius“, 180 Lt. Tauragė, tel. 8 699 97 456.

Lovas (viengulė, dvigulė), fotelį (dvigulis), tachtą, sofa-lovą su foteliu, minkštajį kampą (ištraukiamas), odinį kampą su foteliu (neištraukiamas), spintą, sekcijas, komodą, stalą virtuvei, kėdes, indaujų-vitriną, baro stalą (stiklo) su 2 kėdėmis. Jurbarkas, tel.: 8 624 24 477, 8 627 89 361.

Minkštajį kampą (gera būklė, kaina sutartinė). Jurbarkas, tel.: 8 447 51 575, 8 641 58 256. Slaugos elektrinę lovą (200 Lt). Šilalė, tel. 8 626 56 357.

Stalą (biurui, naudotas, šviesios sp., 150 Lt). Šilutė, tel. 8 652 65 039.

Supamają kėdę (bambukinė). Tauragė, tel. 8 650 17 021.

Virtuvės baldų komplektą (geros būklės, 900 Lt). Tauragė, tel. 8 685 73 201.

Virtuvinius baldus (yra kriauklė ir spintelė), lovą (nauja, viengulė, su patalynės dėže, 500 Lt), vonios kambario pakabinamą spintelę su veidrodžiu. Tauragė, tel. 8 636 09 611.

dovanaja

Gal kas nors galėtų padovanoti baldų (lovą, sekciją, spintą)? Tel. 8 641 52 671.

Sekciją „Era“ (išardytą). Tauragė, tel. 8 651 17 504.



Asmeniniai skelbimai laikraštyje - 2 kartai
+ internte nemokamai 7 d. (1 min. kaina 2.50 Lt)

8 900 15001
Tik TEO,
EZYS, EXTRA
varotojams

(Rašydami SMS žinutę, nepamirškite užrašyti nekilnojamojo turto, mobiliojo ryšio telefonu ir automobilių kainų.)

Asmeniniai skelbimai laikraštyje - 4 kartai
+ internte nemokamai 14 d. (SMS kaina 5 Lt)

(SMS žinutėje į laukelį rašyti: pliusas4sk palikus tarpą - skelbimo tekstas)

(SMS žinutėje į laukelį rašyti: pliusas5 palikus tarpą - skelbimo tekstas)

1398
SMS

Verslo skelbimai laikraštyje - 1 kartą + internte
nemokamai 4 d. (SMS kaina 5 Lt, žr. taisykles)

1398
SMS

(SMS žinutėje į laukelį rašyti: pliusas5 palikus tarpą - skelbimo tekstas)

(SMS žinutėje į laukelį rašyti: pliusas4sk palikus tarpą - skelbimo tekstas)

Namelį ant ratų (vienašis, šeimyninis, 4 500 Lt). Tauragė, tel. 8 653 88 915.

perka

+ Automobilius (pigius, važiuojančius ir nevažiuojančius). Moku geriausią kainą. Pasimū pats. Atsiskaitau iš karto. Tel. 8 624 36 612.

Superkame

visų markių automobilius, važiuojančius ir nevažiuojančius, tinkamus eksploatacijai ir netinkamus. Mokame iki 7000 Lt atskaitome iš karto. Tel.: 8 653 75 747, 8 698 80 797.

PERKU automobilius demontuoti.

Išrašau išregistruavimo pažymas. Pasiliame.

Tel. 8 685 86 266.

+ Perka įvairius važiuojančius ir nevažiuojančius automobilius. Pasiūlymų pats. Dokumentai tvarkomi vietoje. Atsiskaitymas iš karto. Tel. 8 677 66 409.

+ Automobilius (apie 700 Lt). Tauragė, tel. 8 630 12 397.

Automobilius (važiuojančius ir nevažiuojančius). Gerai moku. Atsiskaitau iš karto. Tel. 8 656 73 121.

Automobilius, mikroautobusus ir žemės ūkio techniką (traktorius). Pasimū pats. Atsiskaitau iš karto. Tel. 8 653 58 120.

Dyzelinį automobilį su galiojančia TA, gali būti su defektu, tinkami ardymui. Tauragė, tel. 8 636 91 238.

Lengvąjį automobilį, mikroautobusą arba priekabėlį iki 800 Lt. Jurbarkas, tel. 8 638 74 614.

MAZDA 626 (iki 1991 m., benzinas). Tel. 8 699 19 062.

NISSAN PRIMERA (benzinas). Tel. 8 699 19 062.

OPEL VECTRA (iki 1994 m., benzinas). Tel. 8 699 19 062.

Superkame visų markių automobilius ir motociklus. Jurbarkas, tel. 8 601 30 000.

keicia

PEUGEOT 406 (1995 m., benzinas, Lietuvoje neeksplotuotas, reikalingas remontas, 2 000 Lt) į grūdus. Tauragė, tel. 8 618 15 245.

VW SHARAN (1997-10, 1,9 TDI, 66 kW, sidabrinis, lieteti ratai R15, „ragai“, kabrys, klimato kontrolė, liukas, autopilotas, el. langai, šildomas sėdynės, pakeisti diržai, tepalai, vokiški dokumentai, 2 350 EUR). Jurbarkas, tel. 8 671 79 236.

VW SHARAN (1997-10, 1,9 TDI, 66 kW, sidabrinis, lieteti ratai R15, „ragai“, kabrys, klimato kontrolė, liukas, autopilotas, el. langai, šildomas sėdynės, pakeisti diržai, tepalai, vokiški dokumentai, 2 350 EUR). Jurbarkas, tel. 8 671 79 236.

VW PASSAT (universalus, 1,6 l, turbodyz., TA) į mažesnį automobilį. Tel. 8 678 43 672.

VOLVO 850 (1996 12 mėn., 2,5 l, dyzelinas, TA iki 2014 m., visi privalumai, 4 500 Lt). Plungė, tel. 8 611 36 935.

Lengvųjų automobilių priekabos, namelai ant ratų

parduoda

AUDI C4 AVANT (1992 m., sedanas, 2,0, 2,5, 2,6, 2,8 l, benzinių ir dyz.). AUDI A6 AVANT (2,6 l), VW PASSAT (1995 m., universalus, 1,9 l, TD, 66 kW) dalimis. Tauragė, tel. 8 630 12 397.

FORD FOCUS (2002 m., 1,8 TDCI, 85 kW) dalimis. Šilutė, tel. 8 682 51 821.

Greičių dėžę AUDI A6 (1996 m., 550 Lt). Tauragė, tel. 8 635 24 093.

Motorolerį LONGIA dalims, 600 Lt. Klaipėda, tel. 8 612 31 184.

Naujas autodalis ir tepalus pigiau. Tauragė, tel. 8 682 42 068.

Padangas (labai geros būklės, įvairių firmų, įvairių matmenų, pigiai). Jurbarkas, tel. 8 624 36 612.

Padangas (naujos ir naudotos, vasarinės ir žieminės R15 - 195/65, 185/65, 205/60, R16 - 205/55, 215/55, R17 - 215/45, 225/45, 225/55, 235/45, 245/55), R18, R19. Tauragė, tel. 8 689 07 413.

Bulvių kasamają (2 vagų, lenkų g-bos, 2 600 Lt), mėšlo krautuvą (4 700 Lt), kultivatorius (3 m, 2 700 Lt). Tel. 8 682 43 036.

Bulvių kombainą, bulvių kasamają, srutvežį (5 t ir 8 t), plūgą, šienapjovę, traktorių T-25, purkštuvą. Tel. 8 612 78 366.

Cisterną (ant ratų, 3 tonų talpos, vandeniu, kurui vežti, 1 500 Lt). Tauragė, tel. 8 636 91 145.

Dviejų korpusų plūgus ir kultivatorius su akčiomis, 1 000 Lt. Šilutė, tel. 8 626 13 139.

Padangas (naujos ir nevažiuojančios). Jurbarkas, tel. 8 670 72 629.

Padangas (naujos, tinka VW, sumontuotos). Jurbarkas, tel. 8 670 72 629.

Padangas (naujos, tinka Renault, sumontuotos). Jurbarkas, tel. 8 670 72 629.

Padangas (naujos, tinka Peugeot, sumontuotos). Jurbarkas, tel. 8 670 72 629.

Padangas (naujos, tinka Ford, sumontuotos). Jurbarkas, tel. 8 670 72 629.

Padangas (naujos, tinka Fiat, sumontuotos). Jurbarkas, tel. 8 670 72 629.

Padangas (naujos, tinka Opel, sumontuotos). Jurbarkas, tel. 8 670 72 629.

Padangas (naujos, tinka Renault, sumontuotos). Jurbarkas, tel. 8 670 72 629.

Padangas (naujos, tinka Peugeot, sumontuotos). Jurbarkas, tel. 8 670 72 629.

Padangas (naujos, tinka Ford, sumontuotos). Jurbarkas, tel. 8 670 72 629.

Padangas (naujos, tinka Fiat, sumontuotos). Jurbarkas, tel. 8 670 72 629.

Padangas (naujos, tinka Opel, sumontuotos). Jurbarkas, tel. 8 670 72 629.

Padangas (naujos, tinka Renault, sumontuotos). Jurbarkas, tel. 8 670 72 629.

Padangas (naujos, tinka Peugeot, sumontuotos). Jurbarkas, tel. 8 670 72 629.

Padangas (naujos, tinka Ford, sumontuotos). Jurbarkas, tel. 8 670 72 629.

Padangas (naujos, tinka Fiat, sumontuotos). Jurbarkas, tel. 8 670 72 629.

Padangas (naujos, tinka Opel, sumontuotos). Jurbarkas, tel. 8 670 72 629.

Padangas (naujos, tinka Renault, sumontuotos). Jurbarkas, tel. 8 670 72 629.

Padangas (naujos, tinka Peugeot, sumontuotos). Jurbarkas, tel. 8 670 72 629.

Padangas (naujos, tinka Ford, sumontuotos). Jurbarkas, tel. 8 670 72 629.

LIETUVA - ANGLIJA - LIETUVA
(VOKIEČIAI, OLANDIJA, BELGIJA).
Iš vežame keleivių, siuntinius,
mašinas. Kitos paslaugos...
Išrašome sėskaitas.
Kainos sutartinės...
Tel.: +370 60234422,
+447919814096



**Vežame keleivių ir
siuntinius į Angliją.**

Tel.: +370 680 92064,
+4477 900 25582.

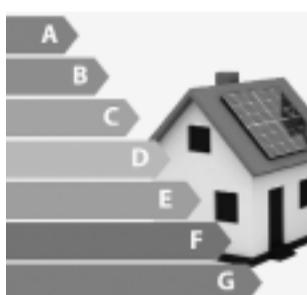
**KELEIVIŲ, SIUNTŲ
PERVEZIMAS**
iš ANGLIJOS.
PERKRAUSTYMAS
DIDELĖ PRIEKABA (MIKROAUTOBUSU).
Tel.: 8 646 73963, +447517585307.

SIUNTINIŲ, KROVINIŲ GABENIMAS
iš Airijos 1 kg - nuo 0,99 EUR;
iš Lietuvos 1 kg - nuo 0,99 EUR.
VEŽAME KELEIVIUS IR JŪ AUGINTINIUS.
PATIKIMUMĄ GARANTUOJAME.
PRISTATOME NUO DURŲ IKI DURŲ.
+370 605 97 933,
+370 606 37 121,
+353 8 581 17 267,
+353 8 727 23 260.

MONTUOJAME
VISU TIPU ŽIDINIUS,
IDEKLUS, PRISTATOMUS
KAMINUS. ŠILDYMO KATILAI.
SANTECHNIKOS DARBAI.
MONTUOJAME PIRTIS.
Galima išsimokėtina.
Tel. 8 685 58 545.

**Greitai ir kokybiškai
ištatomė kaminų idėklus
i kaminus. Pristatomi
apšiltinti kaminai.**
Tel. 8 610 85100, 8 634 64490.

**ŽEMĖS KASIMO
DARBAI**
Palečių PAKROVIMAS
IŠKROVIMAS
Mini ekskavatorius, BOB-CAT, savirairčiu nuoma.
Vibrovo nuoma.
Tel. 8 689 69 283.



konsultacijų kompanija SDG
Saugaus darbo garantas

KVIEČIAME MOKYTIS:

MOKYMO PROGRAMA, VALSTYBINIS KODAS

Medikrio, 261062302

Miško ruošos darbų vadovo, 260062303

Krautuvų vairuotojo, 261084022

Darbdavio, jam atstovaujančio asmens, 260086210

Imonės darbuotojų saugos

ir sveikatos tarnybos specialisto, 560086211

Imonės vadovo, vykdantį imonės darbuotojų saugos ir

sveikatos tarnybos funkcijas, 60086217

Garo (iki 0,05 mpa) ir vandens šildymo (iki 110°C) katilų,

kilnėnamų kletuoju ir skystuoju kuru, kūriku, 261052212

Didžiausia Lietuvoje konsultacijų kompanija „SDG“ teikia rinkai darbuotojų saugos ir sveikatos paslaugas. Organizuojama mokymus, seminarus, rengia mokymo programas. Prekiava saugos ir sveikatos ženklais (nurodymieji, išpejamieji, draudžiamieji), instruktavimų registravimų ir kt. žurnalais.

S. Dariaus ir S. Girėno g. 22, Tauragė. Tel. 8-446 79 001,

mob. tel. 8 612 96113 faks. 8-446 79 002, el. p. taurage@sdg.lt

Ekskavatorių JUMZ greifcriniai kaušais (6 500 Lt), 3 vagų lenkišką plūgą (1 100 Lt), kombainą NIVA SK5 su smulkintuvu (gera būklė, 7 000 Lt), automobilinių kranų MAZ bazėje (14 m strėlė). Tel. 8 685 30 887.

Grūdų džiovyklą (galinga). Tauragė, tel. 8 630 78 275.

Išpuoduo žemės ūkio techniką. MTZ-80L 1989 m. traktorių (TA ir draudimas, techniskai tvarkingas, 10 500 Lt). Silalė, tel. 8 626 13 139.

Javų kombainą MASSEY FERGUSSON (kederis 3 m, 9 000 Lt), cisterną (8 m, storasiene, 3 000 Lt), automobilių keltuvą (kelia iki 5 m, 1 700 Lt). Tauragė, tel. 8 639 51 195.

Melžimo aparatus (naujus ir naudotus) ir atsarginės jų detalės. Tauragės r., tel. 8 685 26 204, 8 639 07 345.

Mėšlo kratyvą (3 800 Lt), grūdų sečiamają FIONA (3 m pločio, 2 700 Lt), priekabą (4 tonu, 5 200 Lt). Tel. 8 447 78 163.

Mėšlo kratyvus (6 tonu, 4 800 Lt, 7 tonu 6 800 Lt), traktorinę priekabą (8 m, dokumentai, TA, 7 500 Lt), kratyvuto 7, 10, 11 tonų naujus volus, 900 Lt. Tauragė, tel. 8 610 02 860.

Mėšlo salinimo įranga: viadas transporteris (60 m, 60 000 Lt), lauko transporteris (3 500 Lt), 4 vietu melžimo aikštelių (3 500 Lt), bulvių kasamajai (baltausiu g-bos, 1 200 Lt), grūdų sečiamajai SZ-36 (2 200-4 500 Lt). Tauragė, tel. 8 610 02 860.

Motobloką VARI: minitraktorius, priekabą, dvipusis plūgas, itaisas prikabinimui, reguliavimo mechanizmas, antdėklai ratams, 5 000 Lt. Kaunas, tel. 8 639 29 253.

Paradinius pakinktus (2 arklių kinkymui). Tauragė, tel. 8 650 75 484.

Pieno šaldikli (900 l talpos). Tauragė, tel. 8 652 90 622.

Plūgą OVERUM (4 korpusu, 4 200 Lt), traktorių T-25 (6 700 Lt), priekabą KRONE (18 tonu, 18 500 Lt). Tel. 8 688 43 826.

Priekabą 2PTS-1 (3 500 Lt), mėšlo kratyvą (6 tonu, 3 600 Lt), kultivatorių (traktorinis, 900 Lt), akčias (didžiosios, vnt. - 80 Lt). Silalė, tel. 8 617 15 920.

Prikabinamą-pakabinamą kultivatorių KPC (rusu g-bos, 1 900 Lt), lyginimo volus (1,40 x 0,70 m, 3 vnt., 1 500 Lt, 1,50 x 1,50 m, 3 vnt., 4 500 Lt). Tauragė, tel. 8 610 02 860.

Traktorių priekabą (2,5 t keliamoji galia, 3 000 Lt). Jurbarko r., tel. 8 699 11 947.

**PASTATŲ
ENERGINIO
NAUDINGUMO
SERTIFIKAVIMAS
JURBARKE**
Tel. 8 652 65 060

KVIEČIAME MOKYTIS:

MOKYMO PROGRAMA, VALSTYBINIS KODAS

Medikrio, 261062302

Miško ruošos darbų vadovo, 260062303

Krautuvų vairuotojo, 261084022

Darbdavio, jam atstovaujančio asmens, 260086210

Imonės darbuotojų saugos

ir sveikatos tarnybos specialisto, 560086211

Imonės vadovo, vykdantį imonės darbuotojų saugos ir

sveikatos tarnybos funkcijas, 60086217

Garo (iki 0,05 mpa) ir vandens šildymo (iki 110°C) katilų,

kilnėnamų kletuoju ir skystuoju kuru, kūriku, 261052212

Didžiausia Lietuvoje konsultacijų kompanija „SDG“ teikia rinkai darbuotojų saugos ir sveikatos paslaugas. Organizuojama mokymus, seminarus, rengia mokymo programas. Prekiava saugos ir sveikatos ženklais (nurodymieji, išpejamieji, draudžiamieji), instruktavimų registravimų ir kt. žurnalais.

S. Dariaus ir S. Girėno g. 22, Tauragė. Tel. 8-446 79 001,

mob. tel. 8 612 96113 faks. 8-446 79 002, el. p. taurage@sdg.lt

Ekskavatorių JUMZ greifcriniai kaušais (6 500 Lt), 3 vagų lenkišką plūgą (1 100 Lt), kombainą NIVA SK5 su smulkintuvu (gera būklė, 7 000 Lt), automobilinių kranų MAZ bazėje (14 m strėlė). Tel. 8 685 30 887.

Grūdų džiovyklą (galinga). Tauragė, tel. 8 630 78 275.

Išpuoduo žemės ūkio techniką. MTZ-80L 1989 m. traktorių (TA ir draudimas, techniskai tvarkingas, 10 500 Lt). Silalė, tel. 8 626 13 139.

Javų kombainą MASSEY FERGUSSON (kederis 3 m, 9 000 Lt), cisterną (8 m, storasiene, 3 000 Lt), automobilių keltuvą (kelia iki 5 m, 1 700 Lt). Tauragė, tel. 8 639 51 195.

Melžimo aparatus (naujus ir naudotus) ir atsarginės jų detalės. Tauragės r., tel. 8 685 26 204, 8 639 07 345.

Mėšlo kratyvą (3 800 Lt), grūdų sečiamają FIONA (3 m pločio, 2 700 Lt), priekabą (4 tonu, 5 200 Lt). Tel. 8 447 78 163.

Mėšlo kratyvus (6 tonu, 4 800 Lt, 7 tonu 6 800 Lt), traktorinę priekabą (8 m, dokumentai, TA, 7 500 Lt), kratyvuto 7, 10, 11 tonų naujus volus, 900 Lt. Tauragė, tel. 8 610 02 860.

Mėšlo salinimo įranga: viadas transporteris (60 m, 60 000 Lt), lauko transporteris (3 500 Lt), 4 vietu melžimo aikštelių (3 500 Lt), bulvių kasamajai (baltausiu g-bos, 1 200 Lt), grūdų sečiamajai SZ-36 (2 200-4 500 Lt). Tauragė, tel. 8 610 02 860.

Mėšlo salinimo įranga: viadas transporteris (60 m, 60 000 Lt), lauko transporteris (3 500 Lt), 4 vietu melžimo aikštelių (3 500 Lt), bulvių kasamajai (baltausiu g-bos, 1 200 Lt), grūdų sečiamajai SZ-36 (2 200-4 500 Lt). Tauragė, tel. 8 610 02 860.

Mėšlo salinimo įranga: viadas transporteris (60 m, 60 000 Lt), lauko transporteris (3 500 Lt), 4 vietu melžimo aikštelių (3 500 Lt), bulvių kasamajai (baltausiu g-bos, 1 200 Lt), grūdų sečiamajai SZ-36 (2 200-4 500 Lt). Tauragė, tel. 8 610 02 860.

Mėšlo salinimo įranga: viadas transporteris (60 m, 60 000 Lt), lauko transporteris (3 500 Lt), 4 vietu melžimo aikštelių (3 500 Lt), bulvių kasamajai (baltausiu g-bos, 1 200 Lt), grūdų sečiamajai SZ-36 (2 200-4 500 Lt). Tauragė, tel. 8 610 02 860.

Mėšlo salinimo įranga: viadas transporteris (60 m, 60 000 Lt), lauko transporteris (3 500 Lt), 4 vietu melžimo aikštelių (3 500 Lt), bulvių kasamajai (baltausiu g-bos, 1 200 Lt), grūdų sečiamajai SZ-36 (2 200-4 500 Lt). Tauragė, tel. 8 610 02 860.

Mėšlo salinimo įranga: viadas transporteris (60 m, 60 000 Lt), lauko transporteris (3 500 Lt), 4 vietu melžimo aikštelių (3 500 Lt), bulvių kasamajai (baltausiu g-bos, 1 200 Lt), grūdų sečiamajai SZ-36 (2 200-4 500 Lt). Tauragė, tel. 8 610 02 860.

Mėšlo salinimo įranga: viadas transporteris (60 m, 60 000 Lt), lauko transporteris (3 500 Lt), 4 vietu melžimo aikštelių (3 500 Lt), bulvių kasamajai (baltausiu g-bos, 1 200 Lt), grūdų sečiamajai SZ-36 (2 200-4 500 Lt). Tauragė, tel. 8 610 02 860.

Mėšlo salinimo įranga: viadas transporteris (60 m, 60 000 Lt), lauko transporteris (3 500 Lt), 4 vietu melžimo aikštelių (3 500 Lt), bulvių kasamajai (baltausiu g-bos, 1 200 Lt), grūdų sečiamajai SZ-36 (2 200-4 500 Lt). Tauragė, tel. 8 610 02 860.

Mėšlo salinimo įranga: viadas transporteris (60 m, 60 000 Lt), lauko transporteris (3 500 Lt), 4 vietu melžimo aikštelių (3 500 Lt), bulvių kasamajai (baltausiu g-bos, 1 200 Lt), grūdų sečiamajai SZ-36 (2 200-4 500 Lt). Tauragė, tel. 8 610 02 860.

Mėšlo salinimo įranga: viadas transporteris (60 m, 60 000 Lt), lauko transporteris (3 500 Lt), 4 vietu melžimo aikštelių (3 500 Lt), bulvių kasamajai (baltausiu g-bos, 1 200 Lt), grūdų sečiamajai SZ-36 (2 200-4 500 Lt). Tauragė, tel. 8 610 02 860.

Mėšlo salinimo įranga: viadas transporteris (60 m, 60 000 Lt), lauko transporteris (3 500 Lt), 4 vietu melžimo aikštelių (3 500 Lt), bulvių kasamajai (baltausiu g-bos, 1 200 Lt), grūdų sečiamajai SZ-36 (2 200-4 500 Lt). Tauragė, tel. 8 610 02 860.

Mėšlo salinimo įranga: viadas transporteris (60 m, 60 000 Lt), lauko transporteris (3 500 Lt), 4 vietu melžimo aikštelių (3 500 Lt), bulvių kasamajai (baltausiu g-bos, 1 200 Lt), grūdų sečiamajai SZ-36 (2 200-4 500 Lt). Tauragė, tel. 8 610 02 860.

Mėšlo salinimo įranga: viadas transporteris (6


**TAURAGĖS APSKRITIS
JURBARKO SKYRIUS**

Reikalingi: vairuotojas-ekspeditorius, automobilių plovėjas, suvirinėtojas-autošaltkalvis, ekskavatorininkas, traktorininkas, vandentiekio ir nuotekų tinklų montuotojas,

darbininkas, telemarketingo specialistas (darbo vieta neigiamai asmeniui), melžimo operatorius, virėjas, pardavejas-kasininkas, siuvėjas.

Darbo biržos tel. 8-447 55008.

ŠILALĖS SKYRIUS

Reikalingi: rinkodaros specialistas, vyr. specialistas (teisininkas), darbininkas, laiškininkas, pakuotojas, krovikas.

Išsamesnė informacija teikiama tel. 8-449 74125.

TAURAGĖS SKYRIUS

Reikalingi: buhalteris, medinių baldų dažytojas, operatorius, maisto produktų ir gėrimų technologai, išrankių gamybos mašinų operatorius, cecho meistras, baldų gamybos mašinų operatorius, meistras, baldų gamybos mašinų operatorius, automatinės įrenginių šaltkalvinė surinkėja, medienos apdirbimo staklininkas, buhalteris apskaitininkas, stalius staklininkas, maisto produktų ir gėrimų technologas, sandėlininkas, mechanikas, ekonomistas, darbininkas, valytojai, transporto vadybininkas, interjero ir reklamos dizaineris, lažybų tarpininkas, pagalbinis darbininkas, inžinerius, verslo paslaugų vadybininkas, rinkodaros specialistas [vadybininkas], pardavejas konsultantas, tarptautinio krovinių vežimo transporto priemonės vairuotojai padangu montuotojas, automobilinio krautuvo vairuotojas, vairuotojas, vaidymo ir administruavimo mokytojas, suvirintojas dujomis ir elektro, medicinos ruošos darbininkas, rinkodaros specialistas [vadybininkas], laiškininkas, šaltkalvis (remontininkas), automatinės inžinerijos, pardavimo vadybininkas, elektrikas, apdailininkas, biologijos mokytojas.

Išsamesnė informacija telefonu 8-446 61710 arba Tauragės darbo biržos Informacijos ir konsultacijų centre (Tauragė, Stoties g. 9, 103 kab.).

**EURES BIURO INFORMACIJA
APIE DARBA UŽSIENYJE:**

Norvegijoje reikalingi virėjai, elektrikai, radiologas ir mamografas. Vokietijoje siūlomos studijos (socialinių slaugytojų, padavėjų, virėjų, viešbučių specialistų, kirpėjų) ir praktika. Jungtinėje Karalystėje reikalingi slaugytojai Airijoje reikalingi mėsininkai. Švedijoje reikalingi miško darbininkai.

Informacija telefonu (8 446) 51 274 arba Tauragės darbo biržoje, EURES biure (Tauragė, Stoties g. 9, 103 kab.).

**KAUNO APSKRITIS
RASEINIŲ SKYRIUS**

Reikalingi: automatinės įrangos elektrikas, mechanikas, medvežės operatorius, automobilių remontininkas (padangu montuotojas/alyvos keitėjas), sodo-miško technikos remontininkas, buhalteris, darbininkas, granulatorius operatorius, svirėjai, gamybiniai brigadininkai, žuvies perdirbimo įrenginių operatoriai, grūdų ir sandėlio džioviklos operatorius, mechanizatorius, kvalifikuotas miško darbininkas, miškininkas, laiškininkas, medienos apdirbimo staklininkas, pardavėjas, pardavėjas kasininkas, rinkodaros specialistas, siuvėjai, tarptautinio krovinių vežimo transporto priemonės vairuotojas, tekstilės pluošto paruošimo mašinų operatorius, vairavimo instruktorius, vamzdynininkas, laivų statybos inžinerius, laivų statybos technikas, lažybų tarpininkas kasininkas, lentpjūvės operatorius, logistikos specialistas [vadybininkas], logopeda, maisto produktų ir gėrimų technologas, makulatūros presuotujas, maniūrūrininkas, masažuotojas, mechanikas remontininkas, mechanikos inžinerius, medienos apdirbimo staklininkas, medinių atraminiu konstrukcijų darbininkas {statyba}, medinių baldų surinkėjas, medinių gaminių surinkėjas, mėsiminkas, mėsos išpjaustytas, metalinių konstrukcijų montuotojas, metalinių konstrukcijų surinkimo šaltkalvis, metalo šlifuotojas, minkštujų baldų apmušėjas, mišrių sudėties gaminių surinkėjas, muitinės tarpininkas, mūrininkas, plynėlių klojėjas, mūrininkas-betonuotojas, naktinė klubo šokėjas, nekvalifikuotas atsitinginių darbų darbininkas, nekvalifikuotas statybos darbininkas, oficialių priėmimų padavėjas, operatorius pakuojojaspadavėjas, pagalbinis darbininkas, pagalbinis virtutės darbininkas, paieškos ir gelbėjimo koordinacino centro darbuotojas, pardavėjas, pardavėjas kasininkas, pardavėjas konsultantas, pardavimo [realizavimo] padalinio vadovas, pardavimo agentas [vadybininkas], pardavimo atstovas, pardavimo vadybininkas, parduotuvės skyriaus vedėjas, pastatų ir statinių remonto meistras, pastatų remontininkas aukštyninkas, pašto kurjeris, pašto skyriaus viršininkas, personalo specialistas [vadybininkas], platus profilio statybininkas, plieninių konstrukcijų surinkėjas [montuotojas], plynėlių klojėjas, plių mūrininkas, prekybos padalinio vadovas, prekybos salės darbininkas, prieitais montuotojas, programuotojas, projekto vadovas, radio/mechanikas, reginio vedėjas, remonto meistras, restoranų virėjas, rinkodaros specialistas [vadybininkas], sandėlininkas, sandėlio darbininkas, sanotechnikas, sargas-kūrikas, sąmatininkas, siūlių užtaisytojas, siuvėjas, siuvėjas, skardininkas, socialinių darbuotojų, specialusis pedagogas, stalias, stalias dailidė, statybos inžinerius, statybų stalias, stogdengys, stropuotojas, sunkežimio vairuotojas, suvirintojas dujomis, suvirintojas dujais ir elektra, suvirintojas elektro, šaltkalvis (remontininkas),

Darbo biržos tel. 8-428 70444.

KĖDAINIŲ SKYRIUS

Reikalingi: apdailininkas, autobuso vairuotojas, betonuotojas, grūdų malimo įrenginių operatorius, logistikos specialistas [vadybininkas], medkirtys, metalo frezavimo staklių operatorius, mėsininkas, padavėjas, pagalbinis darbininkas, pardavimo vadybininkas, pardavėjas, pardavėjas konsultantas, restoranų virėjas, sandėlio darbininkas, skerdikas, sunkežimio vairuotojas, tarptautinio krovinių vežimo transporto priemonės vairuotojas, traktorininkas, vairuotojas ekspeditorius.

Darbo biržos tel. 8-347 67257.

JONAVOS SKYRIUS

Reikalingi: apsaugos darbuotojas, automobilinio krautuvo vairuotojas, darbininkas, dispečeris, duonos ir pyrago gaminių formuotojas, elektroninės įrangos montuotojas, gaterininkas, kepejės, mechanikas technologas, pagalbinis darbininkas, pakuotojas, projektuotojas konstruktoriai, rinkodaros specialistas [vadybininkas], sandėlininkas, siuvėjas, skalbyklos mašinų operatorius, vandentiekinių, virėjas.

Darbo biržos tel. 8-349 31158.

PRIENŲ SKYRIUS

Reikalingi: apsaugos darbuotojas, gydytojas odontologas ortopedas, inžinierius - konstruktoriai, krovikas, notaro padėjėja (-s), oro kondicionavimo ir védinimo sistemų darbu vadovas, pardavėjas, pardavėjas kasininkas, šaltkalvis, trinkelių klojėjas, valytojas.

Darbo biržos tel. 8-349 31158.

KAIŠIADORIŲ SKYRIUS

Reikalingi: autokrautuvu vairuotojas, darbininkai, dažų technologas, elektrikas, elektros energetikos inžinierius, Kėlėjimo prižiūrėtojas, kelininkas, kompiuterininkas, konsultantas (prekyba), medienos apdirbimo staklininkaspardavėjas, rinkodaros specialistas, sandėlininkas, siuvėjas, skyrius vedėjo pavaduotojas (prekyba), vairuotojas ekspeditorius.

Darbo biržos tel. 8-346 52003.

MARIJAMPOLĖS APSKRITIS
MARIJAMPOLĖS SKYRIUS

Reikalingi: administratorius, automobilių remontininkas, draudimo agentas [vadybininkas], frezuotojas, gamybos meistras, garažo mechanikas, klientų aptarnavimo skyrius asistentas, kvalifikuotas miško darbininkas, metalo tekintojas, pardavimo [realizavimo] padalinio vadovas, pardavėjas, platus profilio statybininkas, psichologas, rinkodaros specialistas [vadybininkas], sandėlininkas, siuvėjas, statybos inžinierius, suvirintojas dujomis ir elektra, tarptautinio krovinių vežimo transporto priemonės vairuotojas, technikas, technologinės linijos operatorius, vairuotojas ekspeditorius, valytojas, viešosios nuomonės apklausos statistikas, ūkvedys.

Išsamesnė informacija teikiama tel. 8-343 92261.

ŠAKIŲ SKYRIUS

Reikalingi: automobilių elektrikas {automobilių remontas}, barmenai padavėjas, darbininkas, pardavėjas konsultantas, pašto skyriaus viršininkas, rinkodaros specialistas [vadybininkas], tarptautinio krovinių vežimo transporto priemonės vairuotojas, vandentiekinių, jmonės įrenginių techninių priežiūros padalinio mechanikas.

Išsamesnė informacija teikiama tel. 8-345 53090.

VILKAVIŠKIO SKYRIUS

Reikalingi: formuotojas {maisto pramonė}, papildomojo ugdymo dalykų mokytojas, platus profilio statybininkas, suvirintojas dujomis ir elektra, teisininkas, vairuotojas ekspeditorius.

Išsamesnė informacija teikiama tel. 8-342 60048.

KLAIPĖDOS APSKRITIS
KLAIPĖDOS SKYRIUS

Reikalingi: administratorius, apdailininkas, apmušėjas, apsaugos darbuotojas, apskaitininkas, architektas, asistentas, automatikos įrangos elektrikas, automobilinio krautuvu vairuotojas, automobilių elektrikas {automobilių remontas}, automobilių mechanikas, automobilių plovėjas, automobilių remontininkas, automobilių šaltkalvis, autotransporto priemonių šaltkalvis remontininkas, avarinių ir atstatominių darbų šaltkalvis, baldų apmušėjas, baldžius, barmenai, barmenai padavėjas, be profesijos, bendrovių praktikos slaugytojas, bendruojų statybos darbų vadovas, betonuotojas, bibliotekininkas, bokštinių krano operatorius, bufetininkas, buhalteris, apskaitininkas, cecho meistras, chemijos inžinerius, cheminės inžinerijos technologas, dailidė, darbininkas, darbininkas aukštyninkas, darbų saugos organizatorius, darbų vadovas, darželio ir lopšelio auklėtojas, darzininkas, dažytojas, plynėlių klojėjas, degalinės operatorius, dyzelinių variklių (išskyrus automobilinius) mechanikas, drabužių siuvėjas, dujinio ar deguoniui metalo pjaustymo mašinų operatorius, duomenų bazės programuotojas, duomenų įvesties operatorius, ekskavatoriaus mašinistas, elektrikas, elektrinių komponentų surinkėjas, elektromonteris, elektroninės įrangos montuotojas, elektros inžinierius, fizikos dėstytojas, floristas, gaivinėjų gėrimų ir užkandžių pardavėjas, gamybos meistras, geležinkelio signalizacijos, gėlių pardavėjas floristas, gestų kalbos vertėjas, gydytojo odontoloogo padėjėjas, grindinė klojėjas, indaplovės operatorius, indu plovėjas (rankomis), interjero ir reklamos dizaineris, inžinierius, išnešitojas [kurjeris], izoliuotojas, kambarinė, kasininkas, katilinės kūrikas, kelio darbininkas, kepejės, kiemsargis, kineziterapeutas, kinologas, konditeris, konstruktoriai, konsultantas, kosmetikas, krovikas, kūdikų namų auklė, laiškininkas, laivo kapitonas, laivo korpuso dažytojas, laivo korpuso remontininkas, laivo metalinių konstrukcijų montuotojas, laivo vamzdynininkas, laivų statybos inžinerius, laivų statybos technikas, lažybų tarpininkas kasininkas, lentpjūvės operatorius, logistikos specialistas [vadybininkas], logopeda, maisto produktų ir gėrimų technologas, makulatūros presuotujas, maniūrūrininkas, masažuotojas, mechanikas remontininkas, mechanikos inžinierius, medienos apdirbimo staklininkas, medinių atraminiu konstrukcijų darbininkas {statyba}, medinių baldų surinkėjas, medinių gaminių surinkėjas, mėsiminkas, mėsos išpjaustytas, metalinių konstrukcijų montuotojas, metalinių konstrukcijų surinkimo šaltkalvis, metalo šlifuotojas, minkštujų baldų apmušėjas, mišrių sudėties gaminių surinkėjas, muitinės tarpininkas, mūrininkas, plynėlių klojėjas, mūrininkas-betonuotojas, naktinė klubo šokėjas, nekvalifikuotas atsitinginių darbų darbininkas, nekvalifikuotas statybos darbininkas, oficialių priėmimų padavėjas, operatorius pakuojojaspadavėjas, pagalbinis darbininkas, pagalbinis virtutės darbininkas, paieškos ir gelbėjimo koordinacino centro darbuotojas, pardavėjas, pardavėjas kasininkas, pardavėjas konsultantas, pardavimo [realizavimo] padalinio vadovas, pardavimo agentas [vadybininkas], pardavimo atstovas, pardavimo vadybininkas, parduotuvės skyriaus vedėjas, pastatų ir statinių remonto meistras, pastatų remontininkas aukštyninkas, pašto kurjeris, pašto skyriaus viršininkas, personalo specialistas [vadybininkas], platus profilio statybininkas, plieninių konstrukcijų surinkėjas [montuotojas], plynėlių klojėjas, plių mūrininkas, prekybos padalinio vadovas, prekybos salės darbininkas, prieitais montuotojas, programuotojas, projekto vadovas, radio/mechanikas, reginio vedėjas, remonto meistras, restoranų virėjas, rinkodaros specialistas [vadybininkas], sandėlininkas, sandėlio darbininkas, sanotechnikas, sargas-kūrikas, sąmatininkas, siūlių užtaisytojas, siuvėjas, siuvėjas, skardininkas, socialinių darbuotojų, specialusis pedagogas, stalias, stalias dailidė, statybos inžinerius, statybų stalias, stogdengys, stropuotojas, sunkežimio vairuotojas, suvirintojas dujomis, suvirintojas dujais ir elektra, suvirintojas elektro, šaltkalvis (remontininkas),

Išsamesnė informacija teikiama tel. (8 460) 49 066.

ŠILUTĖS SKYRIUS

Reikalingi: pynėjas iš šiaudelių, rinkodaros specialistas [vadybininkas], pardavimo astovas, apskaitininkas, kasininkas, sandėlininkas, lažybų tarpininkas,

barmenai padavėjas, pardavėjas, pardavėjas konsultantas, metalo apdirbimo įrangos mechanikas, pynėjas iš šiaudelių, vairuotojas BC kategoriją, darbininkas.

Darbo biržos tel. 8-441 78 047 ir 8-441 78 048

SKUODO SKYRIUS

Reikalingi: administratorius, pašto skyriaus viršininkas, rinkodaros specialistas [vadybininkas], teisininkas.

Darbo biržos tel. 8-440 73417.

**ŠIAULIŲ APSKRITIS
AKMENĖS SKYRIUS**

Reikalingi: platus profilio statybininkas, sandėlininkas, sanotechnikas, siuvėjas operatorius (-ė), šaltkalvis elektrikas, telemarketingo specialistas (darbo vieta neigiamai asmeniui), vokiečių kalbos mokytojas.

Darbo biržos tel. 8-425 52503

JONIŠKIO SKYRIUS

Reikalingi: aplausas atlikėja (-s), gyrybų skrynelė (s), laiškininkas (-ė), nekvalifikuotas ūkio darbininkas, parduotuvės vedėjas, pievagrybių ūkio darbininkas, staklininkas, telemarketingo specialistas (darbo vieta neigiamai asmeniui), valytojas, virėjas.

Darbo biržos tel. 8-426 61 097.

KELMĖS SKYRIUS

Reikalingi: siuvėjas.

Darbo biržos tel. 8-427 54 491.

PAKRUOJO SKYRIUS

SUDOKU

5		1		2				
3	9	2			8			
	2	3	4		1	6		
		7	3	4	5			
2	5			7	3			
4	7	8	9					
5	3		8	7	9			
2			1	8	3			
9		3				7		

Sudoku parengė UAB „Damona ir ko“. tel. +37060611813

Vežame keleivius ir siuntinius į Angliją.

Tel.: +370 680 92064,
+4477 900 25582.

Mini ekskavatoriumi
ATLIEKAMI
žemės kasimo,
grėžimo ir betono
ardymo darbai.
Tel. 8 688 12 977.

ŠILTINGAME PASTATUS
užpildome oro tarpus
ekovata, termoputa,
granulėmis ir
poliuretano puta
Tel. (8-606) 85525

- Apsauginių, prieigaičių, valzų sistemų montavimas, aptarminimas, konflikcijos.
- Sistemų pajungimas į peilių ir naudojimo stebėjimą.
- Ginkluotų renginių.
- Fizinių parduotuvų, gamyklaų, biurų, klasų ir kita objektų bei fizinių sistemos apsauga.
- Jėgos įsigijimas kitiems.



UAB „Tigris-Saulė“ M. Komerco g. 37, LT-51140 Klaipėda, Tel. Tel. 8 688 12 977, mobil. tel. +370 618 2294, E-mail: info@tigris-saulė.lt, Konsultacijos, web: www.tigris-saulė.lt, info@tigris-saulė.lt

JUOKAI

Žmogus prieš operaciją klaušia gydytojo:

- Sakykit, ar po apendikso operacijos aš galésiu groti smuiku?
- Be abeo, taip!
- Keista, prieš operaciją negrojau, o po jos galésiu...

Fizinio lavinimo dėstytojas:

- Nagi, berniukai, kurie iš jūsų rūko? Tik sažiningai!
- Nemeluoti! Tu, tu ir tu. Aišku. Vadinas, taip: mes su jumis parūksime, likusieji – penkis ratus apie stadioną!

Vyksta gramatikos pamoka. Mokytoja prie lentos iškviečia Rūtelę ir sako:

- Parašyk sakinių su žodžiais „mergaitė“ ir „miškas“.
- Rūtelė parašo: „Mergaitė išejo iš miško“.
- Gerai, Rūtele, gali sesti, o tu, Petriuk, perdaryk ši sakinių i neigiamą.

Petriukas parašo: „Ne mergaitė išejo iš miško“.

- Ne, Petriuk, negerai paraše, reikia ištaisyti, - sako mokytoja.
- Panele mokytoja, šito jau neištaisysi, tai liks visam gyvenimui, - atsako jai Petriukas...

Dvi skruzdėlės sėdi medyje. Pro šalį eina dramblys. Viena rėkia: „Ei, tu, peraugėli...“. Dramblys nekreipia dėmesio. Kita rėkia: „Ei, tu, nusipenėjės storuli...“. Dramblys eina toliau. Tada abi rėkia: „Tu, kurčias, peraugės druciki...“ Dramblys neapsinkentė, papurtė medį. Viena skruzdėlė nukrito jam ant sprando, o kita rėkia: „Smauk ji, smauk!“.

Gržio vyras namo. Žmona mėga. Ryte žmona klausia vyro:

- Tu ir vėl vakar gėrei?
- Ne, negeriau.
- O kas ten nukrito taip garsiai?

- Paltas.

- Kodėl taip garsiai?

- Nes aš jo nebuvau nusiėmęs.

Kalba du draugai, vienas sako:

- Isivaizduoj, sėdžiu bažnyčioje, ateina viena pana su cigarete rankoj... isivaizduoj, su cigarete!... Man vos alus iš rankų neiškrito...

Atbėga beždžionė pas zoologijos sodo prižiūrėtojų ir sako:

- Iškelkit mane toliau nuo zuvio ir žirafos.

Prižiūrėtojas klausia:

- Kodėl?
- Neturiu ramybės nei dieną, nei naktį. Vienas visą dieną anekdotus skaldo, o kitas visą naktį juokiasi....

- Alkoholi vartojate?

- Ne.

- Rūkote?

- Ne.

- Kortom lošiat?

- Ne.

- Kaip su svetimom moterim?

- Vengiu.

- Jei neturite jokių ydų, ko gi jūs atėjote?

- Na, yra vienas toks trūkumėlis...

- Koks gi?

- Meluoju daug...

Jei Jūs turite juokingą anekdotą ir norite juo pasidalinti su kita, siūskite el. p.: info@pliusas.lt. LAUKIAME Jūsų anekdotų.



KLAIPĖDOS DRAMOS TEATRO SPEKTAKLIAI

ŽVEJURŪMUOSE, KLAIPĖDOS DRAMOS TEATRO REPETICIJŲ SALĖJE IR GASTROLĖSE

25 D. 18 VAL. PREMJERA! M.Gavran „POROS“, 1-os dalies sceninė mozaika. Rež. R.Kudzmanaitė. Žvejų rūmuose, Klaipėda.

26 D. 18 VAL. M.Gavran „VISKAS APIE MOTERIS“, 1-os dalies spektaklis. Rež. D.Tamulevičiūtė. Žvejų rūmuose, Klaipėda.

27 D. 18 VAL. M.Gavran „VISKAS APIE VYRUS“, 1-o veiksmo drama. Rež. A.Lebeliūnas. Žvejų rūmuose, Klaipėda.

28 D. 12 VAL. S.Maršak „KATĖS NAMAI“, 2-jų dalių spektaklis. Rež. D.Rabašauskas. Žvejų rūmuose, Klaipėda.

Informacija ir bilietai rezervavimas tel. 8 (46) 31 44 53 www.kldteatras.lt ir www.biletupasaulis.lt



ŠIAULIŲ DRAMOS TEATRO

28 d. 18 val. Nikolajus Leskovas LEDI MAKBET IŠ MCENSKO APSKRITIES. Dviejų dalių choro pasakojimas su vienuoliaka uždainių. Režisierius Raimundas Banionis. Bilietai: 40 Lt, 30 Lt.

29 d. 12 val. Sergejus Kozlovas EŽIUOKAS RŪKE. Dviejų dalių spektaklis vaikams. Inscenacijos autorius ir režisierius Paulius Ignatavičius. Bilietai: 8 Lt.

29 d. 18 val. Yasmina Reza SKERDYNIŲ DIEVAS. Dviejų dalių komedija. Režisierius Arvydas Lebeliūnas. Bilietai: 30 Lt, 25 Lt, su nuolaida -15 Lt.

ORIGINALI, NEIPRASTA IR NETIKĖTA DOVANA!!! ...Jūs norite pasveikinti savo artimą, draugą, bičiulį ar kolegą ir galvojate apie dovaną..., nedvejodami dramos teatro kasoeje įsigykite DOVANĄ – KVIETIMĄ. Užsukite į Šiaulių dramos teatro kasą arba paskambinkite telefonais: (8-41) 524 963; 524 968. Daugiau informacijos: www.sdt.lt

Kasa dirba: darbo dienomis (išskyrus pirmadienius), nuo 11 iki 14 val. ir nuo 15 iki 18 val. Šeštadieniais ir sekmadieniais – nuo 10 iki 13 val. ir nuo 15 iki 18 val. Kasos telefonas: (8-41) 524 963. Informacija telefonu: informacinė centre MINTA



TŪSO Radijas

INTERNETINĖ RADIOS STOTIS

www.tr.lt

TAURAGĖS KULTŪROS RŪMAI

2013 M. RUGSĖJO MĖNESIŲ PLANUOJAMI RENGINIAI

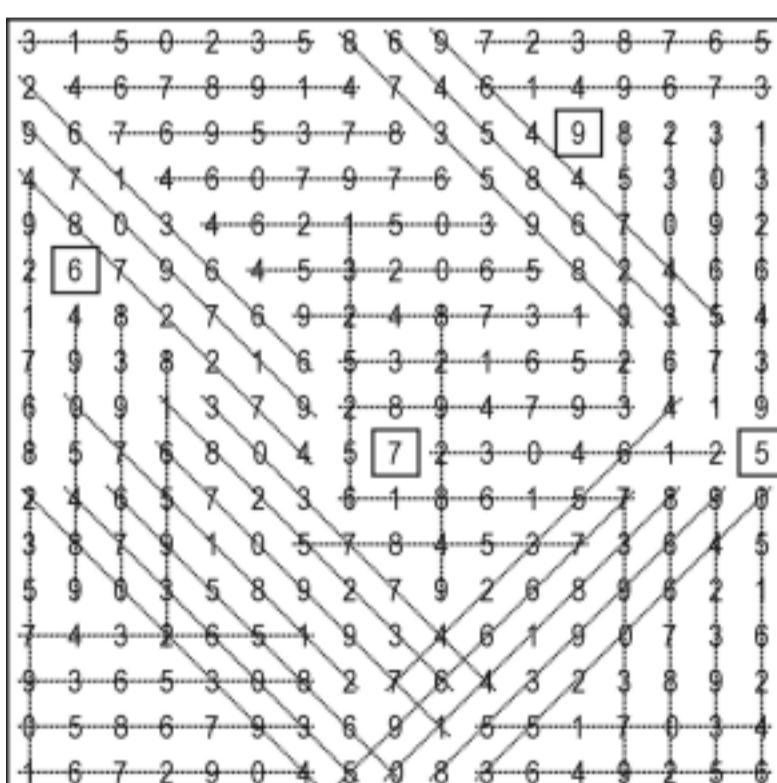
27 D. 10 VAL. Kultūros darbuotojų profesinė šventė 7 KŪRYBOS LANKAI.

29 D. 14 VAL. Koncertas NE VIEN DUONA SOTŪS, skirtas tarptautinei pagyvenusių žmonių dienai paminėti.

Dalyvauja Vilkaviškio ir Tauragės rajono kolektyvai.

Dariaus ir Girėno g. 3, (8-446) 72215, Tauragė. Tel. 8 446 79 974. Kasa dirba nuo pirmadienio iki ketvirtadienio visą savaitę nuo 12–15 val. ir 16–19 val. Penktadienį – nuo 12–15 val., nuo 16 iki 18 val. Šeštadienį ir sekmadienį 1 val. prieš koncertą, jeigu tą dieną renginys.

73. ATSAKYMAS



ATSAKYMĄ SIŪSKITE SMS ŽINUTE NUMERIU 1398.

Žinutę pradēkite rašyti žodžiu: PliusasKR (tarpas) teisingas atsakymas (tarpas) vardas (tarpas) pavardė (tarpas) adresas. Žinutes kaina - 2 Lt.

Laimėtojas bus išrinktas burtų keliu.

Teisingai išprendusiam atiteks laikraščio "Pliusas" 1 mėnesio prenumerata.

Atsakymas: 9+6+7+5=27.

Laimėtojas: NERA.

**PIGIAI, KOKYBIŠKAI
ATLIEKAME**

**VIDAUS
TINKAVIMO
DARBUS**
„KNAUF“ ir kalkliniai MIŠINIAIS.
TEL. 8 603 87499.

**ŽEMĖS KASIMO
DARBAI**



Palečių PAKROVIMAS
IŠKROVIMAS

Mini ekskavatorių, BOB-CAT, savivarčių nuoma.
Vibrovovo nuoma.

Tel. 8 689 69 283.

TRYSPUSYS
MEDIENOS GAMINIAI

DURYS
RASTU IMITACIJOS LENTOS
GRINDU LENTOS

VIDAUS IR LAUKO DAILYLENTES
OBLLAVIMO PASLAUGOS
MEDIENOS RUOSHINIAI

KITA STATYBINIE MEDIENA

Tauragės sen., Tauru k.
Tel.: 8 446 59 836, 8 650 48 466.

DĖL REKLAMOS KREIPTIS TELEFONAI:
*Klaipėdoje - 8 652 65040, Šilutėje - 8 652 65039, Jurbarkė -
8 683 51 000, Tauragėje - 8 685 000 29.*

UAB „Kinivarpa“ www.kinivarpa.lt uabkinivarpa@gmail.com Tel.: 8 698 76 515, 8 449 74 563.

Gaminame:

- * Pavesines
- * Šulinius
- * Lauko Baldus
- * Supynes
- * Pirtis
- * Skiedras stogams ir kt.

Atvežame nemokamai.
Perkame mišką su žeme arba išsikirtimui.
Mokame iš karto.

The figure shows a map of Lithuania with weather icons and temperature data for three consecutive days. The icons indicate the following conditions:

- Day 1 (Red):** Telšiai (+10), Šiauliai (+16), Raseiniai (+10), Tauragė (+10), Šilutė (+12), Jurbarkas (+10), Kaunas (+10), Vilnius (+9), Saulė (+2), Debesuola, Lietus, and Sniegas.
- Day 2 (Yellow):** Mažeikiai (+4), Telšiai (+10+3), Plungė (+10+4), Šiauliai (+13), Raseiniai (+3), Tauragė (+10+4), Šilutė (+12+9), Jurbarkas (+10+2), Kaunas (+4), Vilnius (+4), and Sniegas.
- Day 3 (Green):** Mažeikiai (+10), Telšiai (+4), Šiauliai (+16), Raseiniai (+10+3), Tauragė (+10+4), Šilutė (+12+9), Jurbarkas (+10+2), Kaunas (+10+4), Vilnius (+9+4), and Sniegas.

The logo consists of the text "BAIDARIŲ NUOMA" in large orange letters at the top, followed by "Vakaru Lietuvoje" in smaller orange letters below it. A circular emblem is centered between the two lines of text. The emblem contains a stylized white lighthouse on the left, a small white boat with a person rowing on the right, and a few wispy white clouds above the boat.

A photograph of a modern, light-colored commercial building. The entrance features large glass doors and windows, flanked by two small potted trees. Above the entrance is a purple sign with white lettering. The building has a clean, contemporary design with a glass-enclosed section on the right side.

T **TVOROS**

Darome metalinius vartus, tvoras.

Gaminame betoninius stulpus tvoroms.

Parduodame ir montuojame automatiką atveriamiems
ir stumdomiems vartams.

An advertisement for Boulanger's featuring a photograph of a bowling alley with lanes and pins. The text includes the company name, address, phone number, a description of the bowling club, and promotional offers for 150m² and 30 tables.

ketvirtadienį,		penktadienį				
	dieną	naktį	dieną			
Klaipėda	+12		+ 9	+11		+9
Kaunas	+ 9		+ 2	+ 9		+3
Vilnius	+10		+2	+ 9		+2
Šiauliai	+10		+ 0	+10		+3
Tauragė	+11		+ 3	+10		+4
Jurbarkas	+ 9		+ 1	+ 9		+3
Šakiai	+ 9		+ 1	+ 9		+3
Šilutė	+12		+ 7	+ 9		+8
Plungė	+10		+ 2	+ 9		+4
Raseiniai	+ 9		+ 1	+ 9		+3
Telšiai	+ 9		+ 0	+ 9		+3
Mažeikiai	+10		+ 1	+10		+4

TREČIADIENIS (rugpjūčio 26 d.).
Saulė teka, leidžiasi: 07:07, 19:14

KETVIRTADIENIS (rugpjūčio 26 d.).
Saulė teka, leidžiasi: 07:09, 19:29
Mėnulis: pilnatis.
Vardadienialiai: Damijonas, Vydenis, Gražina, Kipras, Justina.

PENKTADIENIS (nugėjo 27 d.).
Saulė teka, leidžiasi: 07:11, 19:09
Mėnulis: dešinė.
Vardadienialai: Vincentas, Kovaldas, Daugilė, Damijonas, Adalbertas.
Šventės: Pasaulinė turizmo diena; Lietuvos socialinių darbuotojų diena.

Vyraus darganoti orai, sulauksime ir stripraus vėjo, ir lietaus.

**Verslo skelbimai laikraštyje - 1 kartą + internete
nemokamai 4 d. (SMS kaina 5 Lt, zr. taisyklės)** **SMS 1398**