

Ūkininkų DĒMESIUJI

PIGIAI PREKIAUJAME
žemės ūkiui skirtu dyzeliniu kuru.

DIDMENINĖ PREKYBA
benzinu, dyzeliniu,
dyzeliniu žemės ūkiui ir kuru šildymui.

UAB „ANDORAS“ Tel.: (8 611) 58888, (8 620) 11888.

2013 07 30 / Nr. 59 (1456) ANTRADAMIS

pliusas
www.pliusas.lt

INFORMACINIS REKLAMINIS LAIKRAŠTIS

R. Šadžius: ketinimai atstatyti algas netrukdyti algas netrukdyti išvesti euro

Vyriausybės ketinamai nuo 2014 metų atkurti per križį sumažintas valstybės tarnautojų algas nesutrukdyti išvesti euro, sako finansų ministras Rimantas Šadžius. Ministras teigia, kad Vyriausybė, vykdydama Konstitucinio Teismo sprendimą, 2014-taisiais planuoja pradėti į ikiširinį lygi gražinti sumažintas valstybės tarnautojų algas, prancēz LRT radijas.



„Mes turime išvyskyti Konstitucinio Teismo nutarimus taip, kad nepačiuose mūsų valstybės finansinio stabiliumo. Be abejo, teks pasukti galvą, kaip tą padaryti. Bet formuojančių 2014 metų biudžetą, štai klausimai bus intensyviai svaromi“, - penktadienį po euro išvedimo klausimus koordinuojančios darbo grupės posėdžio žurnalistams sakė R. Šadžius. „Ir aš manau, kad mes tą padarysime“, - pridūrė ministras.

Finansų ministras sako, kad daugiausia lėšų, rengiantis euro išvedimui Lietuvoje, bus skiriama informacijos sistemos paruoštį. Už tai bus atsakingas Informacinių visuomenės plėtros komitetas.

„Ilgiausiai diskutavome informacinių technologijų euro išvedimui parengimo klausimus. Iš tikrujų, informacinių sistema valstybės ir savivaldybių institucijose yra labai daug - kol kas buvo renkama informacija, kur yra slipnaujios vietas, kur reikia daugiausia darbo ištekti, o daugiausia darbo - vadinasi, ir daugiausia lėšų“, - žurnalistams sakė R. Šadžius.

Darbo grupė sutarčių kito posėdžio ruggiūčio papabangoje patikslinti priemonių igvendinimo planą.

„Bet Vyriausybėje mes taip pat apsvarstysime klausimus, susijusius su finansavimu“, - sakė ministras, pridūrės, kad anksti kalbėti apie preliminarus poreikius dėl lėšų. Anot jo, svarstyta galimiųjų darbams pasitelkti ES lėšų, šiam tikslui panaudoti jau pradėjus IT sistemų projektus.

Norėdama išvesti eurą 2015-taisiais, Lietuva tokio leidimo prašys kitų metų pavasarį.

Saltinis: ekonomika.lt

TRYS PUŠYS
MEDIENOS GAMINIAI

DURYS
RASTU IMITACIJOS LENTOS
GRINDŲ LENTOS
Tauragės sen., Tauru k.
Tel.: 8 446 59 836, 8 650 48 466.

VIDAUS IR LAUKO DAILYLENĖS
OBLYAVIMO PASLAUGOS
MEDIENOS RUOSINIAI
KITA STATYBINE MEDIENA

Tamsiname
automobilių stiklus

www.tamsita.lt
Dariaus ir Girėno g. 57, Tauragė.
Tel. 8-643 77767.

Asmeniniai skelbimai laikraštyje - 2 kartai
+Internete nemokamai 7 d. (1 min. kaina 2,50 Lt)
8 900 15001
TIK TEO,
EZYS, EXTRA
varfolojams

Didmeninė prekyba naftos produktais su pristatymu
• Žymetas dyzelinis ir krosninis kuras
• Suskystintos dujos šildymui
• Visų rūšių benzinas

Daugiau informacijos tel. 8 610 40840

DANRITA
- Minė ekskavatoriųm atliekame žemės kasimo darbus vandentiekiniui, kanalizacijai, kabeliams, pamatai.
- Buitinių stakėtų valymo įrenginių pardavimas, montavimas, **PRAGIMENIS**
- Šaldymo, vėdinimo, vandentiekio ir drenažo įrengimas.

Rytinio Kelio g. 13, Šilalė,
Tel. 8 620 35 155,
www.santechnikosbase.lt

Parduodame Blue frog batutus
Premium batutai: skersmuo 244cm, 304cm, 366 cm, 424cm, aukštis 80cm, maksimalus šokinėjimo svoris 104 kg.
Ypač patenkintina konstrukcija - galimybė užskubinti už viršutinio žiedo. Naudojamas ištisus metus - sukurias naujotį žemės sąlygom. Ypač saugus - viršija EN71 standartus.
Lengva surinkti.

Pristatome į bet kurį Lietuvos miestelį..
Daugiau informacijos rasite: www.sportcom.lt
Tel.: +37069959859.

ORGANIUOJAME
B BE C CE
KATEGORIJĘ
VAIRAVIMO KURSUS
Rugpjūčio 1 d. 17 val.
JURBARKAS VAIRAVIMO CENTRAS
Negrabiųjų Vairavimo 18-oicos g. 10 b,
Mokymų dienų nuo 14 iki 19 val.
Tel.: 8 686 56335, 51365.
Vairavimas Kazinių iš Thorėjaus projekto inspektorius

ŠILTIMAME
sienos, stogus ir grindis
uzpildant oro tarpus
AUSTRALSKA EKOVATA.
Suteikiame garantijas.
Dirbamame su sertifikatu.
TEL.: 8 657 82 180, 8 657 82 179

Vežame keleivius ir siuntinius į Angliją.
Tel.: + 370 680 92064,
+4477 900 25582.
www.pliusas.lt

ZYMĖS DYZELINAS ŽEMĖS ŪKII
DYZELINAS ŠILDYMIUI

UAB „Bonsa“ Tauru k., Tauragė. Tel.: 8 678 21 816, 8 678 22 077,
(8 446) 71 024, El.p. degalinė.bonsa@gmail.com.

Lengvuji, traktorių, sunkvežimių ratu
Montavimas, Balansavimas
AG AUTOCENTRAS
1500mm
Plovyklė Nr. 1
Automobilių detales
Variklių remontas
Signalizacijos Padangos

Barkūnų g. 5, Jurbarkas Tel.: +370 685 86 865 B. paštai: agautocentras@gmail.com

UAB Mokymo centras www.metal.it
„Automobilis“ rengia:
* Rangiame hidromanipluatorių operatorius
(kai keliamo galia virš 1 t)
* TR 1 (nuo 15 metų), TR - 2, SZ, SM kategorijų traktorininkus
* Turintiems vairuotojo pažymėjimus - išduodame
traktorininko
* Keičiame traktorininkų pažymėjimus
* Kursus prasisiengusiems
vairuotojams
* Apmokome ir
išduodame
sunkiojamų keturių ratių motociklo pažymėjimus
* Autokrautuvų, el. krautuvų, vežimėlių vairuotojus
* Benzopjūkliniukus, aukštaliupius, stogdengius,
plimbos pagalbos ir higienos kursus

Tel.: 8 428 51 156, 8 685 81 913, 8 600 96 963. Sporto g. 9, Raseiniai.

KVIETIAME MOKYTIS
Asmeniniai skelbimai laikraštyje - 4 kartai
+Internete nemokamai 14 d. (SMS kaina 5 Lt.)
SMS 1398
(SMS žinutėje į laukelį rašyti: pliusas4sk palikus tarpą - skelbimo tekstas)

GKV
GELEŽINIS VERSLAS
Brangiai SUPERKA METALO LAUŽA
juodq ir spalvotq

- automobilis,
- akumulatorius ir kt.,
- plastika,
- stiklq.

(padeda sutvarkyti dokumentus). Gali išsivežti savo transportu.
Tauragė, Pramonės g. 5 C. Tel. 8 650 84 815.
Pagėgiai, Benininkų k. Tel. 8 612 20 005.

Didžiausias
Lietuvoje uždaras
KARTODROMAS

Grupėms daugiau kaip 6 asmenų tolkoma 20% nuolaida.
Darbo laikas: 12-20 val. (visomis dienomis).
Pramonės g. 2 D, Tauragė. Tel. 8 620 20 080.

UAB JURBARKO KARJERAI
Kryžkalnio karjeras
Palankiomis kainomis prekiuojame
gamtiniu smėliu ir žvyru
Tel. 8 620 80 069

Jurbarko karjeras
Palankiomis kainomis prekiuojame
gamtiniu smėliu ir žvyru
sijotu žvyru iš vandens (0/32 mm)
sijotu smėliu iš vandens (0/4 mm)
žvyrždu iš vandens (4/16 mm, 16/32 mm)

TNTA
TAURAGĖS REKLINOJAMO
TURTO AGENTURA

ENERGINIO NAUDINGUMO
SERTIFIKATAI

Mob. +370 699 65 522
Tel./fax.+370 446 71 377
Žemaitės g. 3 - 2, Tauragė
www.tnta.lt

UAB „Kinivarpa“ www.kinivarpa.lt usbekkinivarpa@gmail.com
Tel.: 8 698 76 515, 8 449 74 563.

Gaminame:
* Pavesines
* Sulinius
* Lauko Baldus
* Supynes
* Pirtis
* Skiedrās stogams ir kt.
Atvežame nemokamai.
Perkame mišką su žeme arba išskirtimui.
Mokame iš karto.

Reikalingas laikraščiui „Pliusas“
DIZAINERIS-MAKETUOTOJAS
Tel. 8 652 65044.

Asmeniniai skelbimai laikraštyje - 2 kartai
+Internete nemokamai 7 d. (1 min. kaina 2,50 Lt)
8 900 15001
TIK TEO,
EZYS, EXTRA
varfolojams

Asmeniniai skelbimai laikraštyje - 4 kartai
+Internete nemokamai 14 d. (SMS kaina 5 Lt.)
SMS 1398
(SMS žinutėje į laukelį rašyti: pliusas4sk palikus tarpą - skelbimo tekstas)

Verslo skelbimai laikraštyje - 1 kartą + internete
nemokamai 4 d. (SMS kaina 5 Lt. žr. tarifyklos)
SMS 1398
(SMS žinutėje į laukelį rašyti: pliusas5 palikus tarpą - skelbimo tekstas)

LIETUVOJE

ES atstovai Vilniuje A. Lukašenkos matyti nenori

ES valstybių diplomatijos vadovai Briuselyje susitiko su Baltarusijos užsienio reikalų ministru. Neoficialiai kalbama, kad lapkričio mėnesį jis gali įstoti Baltarusijai per Ryto partnerystės viršūninius susitikimus Vilniuje. Prieš 2 m. į tokį susitikimą Varšuvosje baltarusiui neatvyko.

ES valstybės leidžia suprasti, kad per susitikimą Vilniuje prezidento A. Lukašenkos jis matyti nenori. Neoficialiai kalbama, kad griečiai nesiai ji pakelė užsienio reikalų ministras V. Mackus, pirmadienį pirmą kartą su oficialiu vizitu atvykęs į Briuselį.

Paskelbė, kas daugiausiai sumokėjo mokesčių

Valstybinė mokesčių inspekcija atnaujino didžiausių mokesčių mokėtojų, mokesčių mokančių į inspekcijos sąskaitą, sąrašą. Per pusmetį daugiausiai mokesčių sumokėjo naftos apdirbimo bendrovė „Orlen Lietuva“ – daugiau nei 652 mln. Lt. Tolialiai išsirikiavo „Lietuvos dujos“ (275,5 mln. Lt), „Philip Morris Baltic“ (241 mln. Lt), „Mincaliniai vandenys“ (206 mln. Lt) ir įmonė „Okseta“ (187 mln. Lt).

Be sekso gyvenusį kalinį Strasbūro teismas pripažino kankiniu

Lukiškių tardymo izoliatoriuje su žmona pasimylėti negalėjęs automobiliu vagis laimėjo byla Europos Žmogaus Teisės Teisme. Teismo sprendimu, gyvenimas be sekso yra žmogaus kankinimas, už kurį turi būti atlyginys iš valstybės biudžeto, 38. vilniucių T. Varnui Lietuva turės sumokėti 6 000 euro (apie 21 tūkst. litų) kompensaciją už tai, kad tardymo izoliatoriuje bausmės laukus vyru daugiau kaip 2 m. nebuvo leisti ilgalaičiai pasimatymai su žmona. „Neturėdamas lytinį santykį buvau kankinamas fiziškai ir psichologiskai, patyrėnu nuolatinį stresą. Taip man kankiniant buvo išgaustas prisipažinimas“, - skunde Strasbūro teismui rašė žinomas sostinės mažinų vagis. Be kita ko, Strasbūras rekomendavo Lietuvai keisti teisės aktus taip, kad kalinamujų ir nutiestujų teisės į pasimatymus būtų vienodos.

NATO naikintuvai Latvijoje nutupdė iš Karaliaučiaus į Lietuvą be leidimo iškridusį privatum lėktuvą

NATO naikintuvai Latvijoje nutupdė be leidimo į Lietuvą iš Rusijos Karaliaučiaus srities iškridusį Italijoje registruotą privatum lėktuvą, pranešė Krašto apsaugos ministerija. Italijoje registruotas privatus dvivietis lėktuvas, skrisdamas iš Karaliaučiaus pusės, iškrido į Lietuvos oro erdvę virš teritorinės jūros. Anot ministerijos, lėktuvas skrido be iš anksto suderinto skydžio plano ir neatsakinėjo į skydžių valdymo operatorių nurodymus.

Italijos prezidentas patvirtino kompensaciją Lietuvai už „Villa Lituanica“

Italijos prezidentas Giorgio Napolitano pasirašė ratifikavimo dokumentą dėl kompensacijos už tarpukario Lietuvos ambasados pastatą, kurį per Antrajį pasaulinį karą perėmė šalį okupavusi Sovietų Sąjunga. Pagal sutartį, Lietuvai perduodamos patalpos Romos centre esančiuose „Blumentihl“ rūmuose. Jos neatlygintai suteikiamas kaip kompensacija už diplomatinės atstovybės pastatą „Villa Lituanica“, kuriamie iki šiol šeimininkauja rusų diplomatai. Vasarį Vilniuje pasirašyta sutartį Italijos parlamento aukštakėji ir žemėji rūmai ratifikavo birželį ir liepą. Susitarimas išigalias, kai jis artimiausiu metu bus išspausdintas Italijos oficialiajame leidinyje „Gazzetta Ufficiale“.

Pagal sutartį, garsaus italių architekto Luca Carminii XIX a. pab. projektuotose rūmuose Lietuvai atitenka vienas beveik 700 kvadratinių metrų ploto ketvirtasis aukštetas. Beveik 9 mln. eurų vertės patalpos Lietuvai perlaidžiamos 99 metams neatlygintai naudotis su galimybe 2112 m. ši laikotarpi prastisi.

Nori išnaikinti visas kiaules 10 km atstumu nuo sienos su Baltarusija

Minsku kovojuant su afrikiniu kiaulių maru, Lietuva svarsto galimių 10 km atstumu nuo sienos su Baltarusija išnaikinti visas kiaules. Lietuva praėjo Europos Komisijos (EK) paramos siekiant žmonėms kompensuoti nuostolius. Lietuvos maisto ir veterinarijos tarnybos vad. J. Milius sakė, kad kiaulių naikinimas pasienyje padidintų apsauginę zoną.



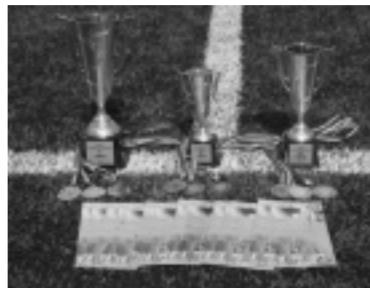
Delfi.lt info

TAURAGĖ

ANTRĄ KARTĄ TAURAGĖJE VYKO ŠEIMŲ FUTBOLO TURNYRAS

Savaitgalį FK „Tauras“ dirbtinės dangos futbolo stadione vyko „Šeimų futbolo turnyras“. Tai jau antrasis tokio pobūdžio turnyras, organizuojamas Tauragėje. Jo sumanytojai ir organizatoriai: Ž. Mačaitis ir A. Bendikas, rėmėjai - Tauragės apskrities futbolo federacija, VšĮ „Tauragės futbolas“ bei parduočių „R-sportas“. Siemet Jame norą dalyvauti pareiškė 6 šiai sporto

šakai neabejingo ar tiesiog gerai laiką mėgstančios praleisti šeimos. Komandų, kurias pagal iš anksto skelbtus nuostatus sudėtyje turėjo būti bent jau po vieną moteri ir vaiką, kuriam dar nesukako 14 metų, pavadinimai buvo patys išairiausi – „Giminaiciai“, „Taurų parkas“, „Olimpas“ ir kt. Ne viena jų – pernai metais vykusio turnyro dalyvė. Visos jos buvo nusitekūs linksmai ir kovingai. Tądien



fortūna labiausiai nusisypojo šeimynai „Broliai ir seserys“, iškovojusiai pirmąją vietą.

ŠILUTĖ

RENGIAMASI ĮVESTI „LIETAUS MOKESTĮ“

Šilutės vandentvarkos įmonė UAB „Šilutės vandenys“ rajono politiku prasto patvirtinti paviršinių nuotekų tvarkymo sistemos eksplotavimo taisykles. Žadama tvarkytį brangiau, bet geriau. Iš Šilutės miesto ir Žemaičių Naumiesčio gyvenvietės nuotekų tinklai surenka lietus nuo 60 ha teritorijos. Pasak „Šilutės vandenys“ dir. A. Markvaldo, bendrovė jau inventoriavajo jau perduotus paviršinių nuotekų tinklus

ŠAKIŪ R.

PEILIU GINKLUOTAS PLĖŠIKAS PAŠTO DARBUOTOJĄ PRIVERTĖ ATIDUOTI PINIGUS

Šakiū r. policija gavo pranešimą, kad į Kriukų paštą, esantį Mokyklos g., atėjo plėšikas. Policijos parciūnams pranešta, kad atėjo nežinomas asmuo, kuris pašto darbuotojai J. B., gimusių 1967 m., sugriebė už drabužių ir grasingamas peiliu iš stalų stalčiaus pagrobė 7 900 litų. Įvykis tiriamas.

RASEINIŲ R.

RASEINIŲ R. GAISRAS MEDIENOS DŽIOVINIMO GAMYKLOJE ANT KOJŲ SUKELĖ VISUS APLINKINIUS UGNIAGESIUS

20 val. 20 min. Bendrajame pagalbos centre bendruoju pagalbos telefono numeriu 112 gautas pranešimas apie tai, kad Raseinių r., Nemakščių sen., Nemakščių mstl. dega medienos džiovinimo gamykla UAB „Eskalada ir Ko“. Į įvykio vietą išsiųstos Raseinių PGT, Kražių UK, Liolių UK, Viduklės UK, Skaudvilės UK, Kalnujų UK pajėgos. Ugniaigienių duomenimis, ugnis užgesinta kiek mažiau nei per valandą. Sudėge apie 4-5 kubinius metrus medienos. Laimei, didesnį

pastatą pavyko apsaugoti nuo liepsnos. Įmonių kataloguose skelbiamas, kad gaisras kilo Vaclavo Šimaičio, Raseinių r. politiko vadovaujamoje įmonėje.

KLAIPĖDA

KLAIPĖDIEČIAMS ĮKYRĖJO KIRŲ KLYKAVIMAI

Dėl kirų keliamo triukšmo pašiskundė pietinių Klaipėdos rajonų gyventojai. Tačiau Klaipėdos savivaldybės Miesto tvarkymo, Sveikatos apsaugos ir Viešosios tvarkos skyrių darbuotojai teigė pirmą kartą girdintys prancišinė dėl kirų keliamo triukšmo. Ornitologas J. Morkūnas nuramino,

kad kirų populiacija nėra išaugusi. Kirai gaudo vabzdžius, pelytes, taigi ne tik triukšmaują, tačiau ir atlieka naudingą darbą. Be to, jie minta ir žmonių išmestomis maisto atliekomis, tad paukščius atvirais savytynais žmonės patys prisivilioja. Be to nuramino, jog rudenį kirai išskris žiemoti.

KAUNAS

**NEETATINIAI APLINKOS APSAUGOS INSPEKTO-
RIAI ĮTARIAMI BRAKONIERIAVIMU**

Kauno miškuose sustabdys du neetatiniai aplinkos inspektorai įtariami brakonieriaivimu. Sustabdyti vyrai aikšino, kad vykdė reida, bet prieš sulaikymą bandė sprukti. Kai prieš 3 d. ne darbu metu pranešimą apie brakonieravimą gavęs aplinkosaugininkas pajudejo medžiočių bokšteliu link, vyras

su šautuvu iš jo esą ēmė bėgti prie netoliес esančios mašinos. Pareigūnui paprasius dokumentu paašikojo, kad Kauno mišku urėdijos komerciniuose medžiočkės plotuose buvo neetatinis aplinkos apsaugos inspektorius. Jis buvo su medžiočkės ginklais, bet neturėjo jai būtinų dokumentų. Kauno



aplinkosaugininkai dėl ivyko atlieka tyrimą.

NIDA

**NIDOJE TRAUKNUKU KELIAUJANTYS PLAUKUO-
TI VIKŠRAI STEBINA POILSIAUTOJUS**

Nidoje – ne tik gali pasimėgauti raminančia bangu muša ar pailesti nuo miesto šūrmulio, bet ir išvysti nuostabą keliančių gamtos reiškinį. Vieną jų payvo užfiksuočia skaitytė Jolita.

Moteris atsiuntė nuotrauką, kuriose – kolonomis keliaujantys plaukuoti vikšrai. Vikšrus ji sutiko ant parko takelio Nidoje ir apytiksliai paskaičiavo, kad jų de-

santas sudarė apie 1,5 m grandinę.

Jie gyvena būtent Kuršių nerijoje ir migruoja grupėmis – vienės priekinių paleidžia šilko siūlą, o kitis tuo siūlu sekia ir susidaro tokios kaip ir kolonus. Pasak ekologo V. Uscilio, tai pušinis keliaujantys verpišas. Jis gyvena ant kalninių pušų, mažinasi jomis. Plaukuoti vikšrai gali sukelti alergiją, ypač



kai jų plaukeliuose nulūžta.

MARIJAMPOLE

**MARIJAMPOLĖS VAIKAI ATOS-
TOGAUJA SU FUTBOLU**

Marijampolėje vykstantis Euro- pos jaunimo (U-19) futbolo čempionatas ne tik suteikia galimybę sporto mėgėjams pamatyti talentingiausių žemyno žaidėjus, bet ir skatina sportuoti vaikus. Policijos departamento prie Vidaus reikalų ministerijos kartu su Kūno kultūros ir sporto departamento



bei Lietuvos futbolo federacijai čempionato metu organizuoja

prevencinius renginius „Atstogau su futbolu“. Marijampolės centrinėje aikštėje sumontuota mini aikštė, kuriuo gal sportuoti visi norintys, o specialiai valkams organizuojamas futbolo turnyras 3 pries 3. Policijos pareigūnai džiaugėsi, kad vaikai iš globo namų, dienos centrų, socialinės rizikos šeimų turi gali-mybę žaisti puikiuoje aikštėje, bendrauti su savo bendraamžiais ir būsimomis futbolo žvaigždėmis. Čempionato rungtynės iki rugpjūčio 1 dienos vyks Kaune, Alytuje ir Marijampolėje.

PALANGA

**SUKČIAI ĮNIKO NEMOKAMAI
VALGYTI PĀJŪRIO KAVINĘSE**

Palangos verslininkai sulaukia apsimetelių, kurie prisistatę Valstybinės maisto ir veterinarijos tarnybos inspektorais prašo nemokamai pavalygti. Už nemokamas valšes jie žada ramybę visą vasarą. Tuo metu VMVT tvirtina, kad tarnybos darbuotojai visuomet turi turėti dokumentą iš kavinės nemokamai nevalgo. Su sukčiais susidurė pavilione J. Basanavičiaus g. beliaus pardavinėjantys verslininkai. Dar vienas atvejis buvo per vykias 1000 km lenktynes. Apsimetelių verslininkus „tikrinti“ pradėjo anksčiau nei VMVT specialistai.



ŠIAULIAI

**ŠIAULIUOSE KELIO ŽENKLAI -
KAIP „KEISTUOLIU TEATRO“ DAINOJE**

„Aukštyn kojom“ - panašu, kad kelininkai dirba sių dainą traukdami, tad stato ženklus aukštyn kojom. Šiauliuose, važiuojant Ežero g. pro tuščią aukštinio bernuko postamentą Vilniaus g. link, šalikelėje stovi 2 ženklai, kuriuos pastatė neaišku kas, o ir patys ženklai rodo neaišku ką. Vienas iš ženklų nurodo akligatvę, antras – apylanką. Pastarasis ženklas pakabintas aukštyn kojomis. Vairuotojams belieka tik spėlioti, kur veda ta apylanka, nes rodyklės kryptis nurodyta į stovėjimo aikštelią, kuri yra prie



Talkšos čzero ir senųjų kapinių. Gal tai koks juodojo humoroo mėgėjų darbas, juk kai gyveni aukštyn kojom, tai greitai gali ir gyvenimo kelio galą prieiti. Ir tada jokios apylankos nepadės.

PASAULYJE

**Latvija: Baltijos šalių kariuomenė
- įdomi idėja, bet...**

Latvijos gynybos ministras Artis Pabrikas teigė, kad prezidento Andriu Berzinio idėja sukurti bendrą Baltijos šalių kariuomenę yra įdomi, tačiau jos neįmanoma įgyvendinti. A. Pabrikas pažymėjo, kad visame pasaulyje nėra panasių atvejų, kada kelios nepriklausomos valstybės savo noru sujungtų pajęgas ir kurį bendrą kariuomenę. Tačiau, anot jō, tai nereiškia, kad nickada nevyks kažko panasaus. Estija yra vienintelė Baltijos šalis, kuri gynybos biudžetu skiria 2 proc. BVP, todėl abejotina, kad Talinas norėtų pradeti bendrą projektą su šalimis, investuojančiomis kur kas mažiau į ginkluotąsias pajęgas.

**Avarijos ištiktoje Fukušimos atominėje jégainėje vėl pastebėtas besiveržiantis garas**

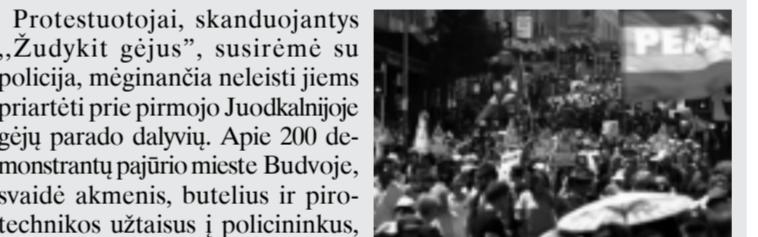
Avarijos ištikta Japonijos Fukušimos atominės jégainės valdanti bendrovė pranešė antrąkart per kelias pastaraisias dienas pastebėjusi iš vieno nuniokoto reaktoriaus besiveržiantį garą, tačiau spinduliuotės intensyvumas nepadiėdė. Garai buvo pastebėti kylančių iš 3-ojo reaktoriaus bloko 5-ojo aukšto po 9 val. vietas laiku, nurodė bendrovė „Tokyo Electric Power Co“, pridūrusi, kad jos darbuotojai tebeypumpuoja ausinimo vandenį į reaktorių ir baseiną, kuriame laikomi panaudoti branduolinio kuro strypai. Ji pripažino tiksliai nežinant, kokia buvo to incidento priežastis.

**Vokietija paskelbė profesijų sąrašą, kur
šaliai labiausiai trūksta darbuotojų**

Vokietija paskelbė sąrašą darbų, kuriems ji ieško kvalifikuotų darbuotojų už ES ribų. Šalyje ypač reikalingos ligoninių slaugės ir senyvo amžiaus žmonių slaugytojai, robotų technikos ekspertai, elektrikai ir traukinių mašinistai. Pretendentai privalo turėti darbu reikalingą kvalifikaciją, kokios reikalaujama Vokietijoje. Naujoji iniciatyva, skirta sušvelinti formalumus ir supaprastinti biurokratinės procedūras, parengta pagal „Mėlynųjų kortelių“ schema, taikomą Europos Sajungoje kvalifikuotai darbo jėgai iš ne ES narių.

Juodkalnijoje pirmajį gėjų paradą sutrikdė audringi protestai

Protestuotojai, skanduojantys „Žudykit gėjus“, susirėmė su policija, mėginančia neleisti jėms priartėti prie pirmojo Juodkalnijoje gėjų parado dalyvių. Apie 200 demonstrantų pajėjimo mieste Budvoje, svaidė akmenis, butelius ir pirotechnikos užtaisus į policininkus, kurie užtverė jėms kelią prie maždaug 40 citynių dalyvių, vilkėjusių vaivorykštės spalvų marškinėlius - gėjų teisų judėjimo simbolį. Protestuotojai, skandavę „Jūs - ligoniai!“, laikė plakatus, reikalaujančius išlaikyti „Juodkalniją sveika“. Bent dešimt gėjų parado priešininkų buvo suimiti, o keli citynių dalyviai patyrė lengvų sužidimų, nurodė policija. Kitas gėjų paradas Serbijoje planuojamas ateinančių rudenį.

**„McDonald's“: restoranų verslas
vis dar patiria sunkumą**

Restorano „McDonald's“ atstovai teigia, kad „viešojo maitinimo verslas vis dar patiria sunkumą“, todėl rinkos salygos imonės pelnų neigiamai veiks ir antruje 2013 metų pusėje. Antruoju 2013 m. ketvirčio imonės pelnas nepasiekė analitikų prognoziją. Nuo balandžio iki birželio bendrovė uždirbo 1,4 mlrd. JAV dolerių, t. y. kick daugiau nei tuo pačiu praėjusių metų laikotarpiu (1,35 mlrd. JAV dolerių), tačiau mažiau, nei tikėjosi ekspertai.

Tokijuje populiarėja nauja reklamos forma – skelbimai ant moterų šlaunu

Nuo reklamų mirgėtame Tokijuje klasikiniai būdai reklamuoti savo prekes ar paslaugas, pavyzdžiu reklaminiai standai ar lankstinukai, jau seniai nieko nebėstebina. Vienas viešiųjų rūsyų specialistas rado naują pikantišką vieta reklamai – jaunų moterų šlaunu. Tokijuje esančiame Sibujos pramogų rajone maždaug 80 jaunų moterų – nuo studenčių iki namų šeimininkui – rinkosi į keistą reklamos renginį. Jo organizatoriai gražuolėms siulė už 30 dolerių mažiausiai 8 val. vaikinėti Sibujos r. ir demonstruoti reklamą ant jų kojų.

Delfi.lt info

RECEPTAS

Karamelė

300 g cukraus
50 g sviesto
200 ml grietinėlės



Gaminimas. I puodą įberkite 1/3 cukraus ir kaitinkite iki skytostos karamelės. Įberkite antrą dalį cukraus, palikite lydyti, po to suberkite likusią dalį cukraus ir vėl palikite lydyti iki skytostos karamelės. Kai cukrus gerai išsi-lydo, nuimkite nuo ugnies ir vėl užvirkite su sviestu, po to iplikite

grietinėlęs. Perkelkite ant silpnos ugnies ir nuolat mažykite iki kol masči taps vientisa karamele. Kad nesušoktų į guminulius karamelė grietinėlę geriausia pilta maza srovele, vis sustojant. Tinka įvairiems kepiniams, ledams ir kt. Ir šiai skanu pasmatžiauti, tūp per daug nesveika. Skanau!

PATARIMAI

Kaip išvalyti šilkinius kaklaraiščius

Kalbėdami apie šilkinių kaklaraiščių valymą, iš tikro kalbame apie dėmų panaikinimą, kadangi šilkinių kaklaraiščių valytis išvai nebereikia. Skalbi? Niekada. Chemiškai išvalyti? Netgi ne tai. Šie kaklaraiščiai audiniu išvėlalus ir gali lengvai būti pažeistas.

Parduotuvės galima rasti audinių purškiklių, kurie gali apsaugoti nuo dėmių. Tačiau papildomai saugoti reikia ir patiemis. Naudokite kaklaraiščio smegčiuką ir prieš valgydami apsaugoti marškinius ir kaklaraištį servetėlę. Tuomet nereikės baimintis dėmų.

Jei vis dėlto kaklaraištis susitepę, nedelskite. Nusirikiškite jį. Jei ilgai lauksite, dėmė išvalyti bus praktiškai neįmanoma. Niekada nevalykite dėmės vandeniu. Baltu popieriniu rankšluosčiu užtepkite šiek tiek dėmių išemklio ant dėmės. Jei po ranka nėra dėmų išemklio, pabandykite švaria servertelę pamerkti į silpną mineralinį vandenį ir tuomet pavalykite dėmę. Nusausinkite popieriniu rankšluosčiu.

Riebalų dėmes pabarstykite talko milteliais ar kukurūzų krakmolu kiek galima greičiau, leiskite susigerti. Po kelių valandų švariu audiniu nevalykite likučius. Jei dėmė išlikus, procesą pakartokite.

Paméginkite stai ką... Pakabinkite rankšluostį ant karšto radiatoriaus. Uždėkite kaklaraištį ant rankšluoščio, tuomet papurkštite šalto vandeniu purškikliu dėmęs vietą, stengdamiesi, kad audinis nepermirktų. Naudodami itin minkštus servertelės nusausinkite kaklaraištį. Palikite per naktį. Kitą rytą patirkinkite: jei dėmė vis dar yra, pakartokite procesą.

Jei ant kaklaraiščio užiško sviesto ar riebalų dėmė, nedarykite nieko, kol negrišite namo. Tuomet padėkite kaklaraištį ant plokščio parvisiaus, patiesę rankšluostį. Pabarstykite talko milteliais ar kukurūzų krakmolu. Palikite per naktį ar tiek ilgai, kiek reikia. Švariu minkštui audiniui nuvalykite miltelius. Jei dėmė vis dar yra, procesą pakartokite.

SODAS

Kokių klaidų nedaryti laistant daržą

Daugelis daržininkų mano, jog kuo daugiau ir dažniau laistysi daržo augalus, tuo bus geriau. Tačiau ši nuomonė nėra teisinga. Taigi, kaip nereikia laistyti:

- Nereikia laistyti daržo karštū ir saulėtu oru. Ir ypač labai šaltu vandeniu.
- Nereikia karštū ir saulėtu oru lieti vandenį tiesiai ant augalų lapų. Vandens lašai ant lapų sudaro daugybę mažų lėšių, kurie sukontruoja saulės spindulius į kiekvieną lašą, todėl šiuose taškuose augalai patiria stiprius nudegimus.
- Nereikia gausiai lieti vandenį aplink augalą. Geriau laistytį į duobutes prie pat šaknų. Tai ypač svarbu karštū oru. Vienam vieno augalo laistymui gali prireikti nuo 1 stiklinės iki 2 vandens, priklausomai nuo augalo dydžio, rūšies, būklės ir oro.
- Jokiu būdu negalima palikti aplink augalą žemės plutelės, kuri susidaro išdžiūvus vandeniu. Ši plutelė labai kiepta ir per ją nepatenka oras. Ją būtina išpurenti.
- Jeigu aplink augalą mulčiaus nėra, kitą dieną, kai žemė po laistymo pradžiūva ir susidaro žemės plutelė, ją reikia būtinai išpurenti.

Šaltinis: manonamai.lt

VAIKAI

Ką gali padaryti tėvai, kad vaikų gyvenime lydėtų sėkmę?

Dauguma mūsų nuo gimimo apdovanoti milžinišku potencialu. Tai kodėl užaugę sėkmingais tampa nedaugelis? Kodėl ir kada prarandame savo potencialą? Ir kada tai nutinka dažniausiai?

Sėkmė – tai atsitiktinumas, pasiekimasis ar dėsningsumas, besifrauojantis nuo mažų dienų? Neatrasime Amerikos pakartoje gerai žinomą frazę, kurią reikia nuolat laikytis bendraujant su vaikais. Taigi, kaip įmanoma dažniau:

1. Bendraukite su vaikais, kaip su mažais suaugusiais, neveblenkite su jais ir nemelikaukite jūs.

2. Nuolat laikykite taisykles „padarykime drauge“ (ypač su mažais).

3. Jeigu vaikas dėl kažko labai nusiminič, padėkite į salį visus reikalus, kuris jaučiasi asmenybe. Kuris yra ramus, atviras ir pasitiki savimi. Mūsų gyvenimas klostos pagal principus, nustatytus dar vaikystėje. Tačiau siandien tenka stebėti labai prieštariningą tėvų požiūrį į vaikų auklėjimą. Vieša tėvų grupė, ir jie sudaro daugumą, netekia ypatingo dėmesio bendravimui su vaikais ir tarpusavyje. Neretai vaikai išgirsta iš jų adresu ištariamus žodžius: „Štai tu visada...“, „Kada tu pagaliau...“, „O štai tavos draugas...“ ir taip toliau. Jokiu būdu vaikui negalima sakyti:



Egzistuoja labai įdomi didelių čekių išrašymo technika. Išivaizdujate, kad turite čekių milžiniškai sumai. Tarkime, milijonui dolerių. Palaikykite jį kaip įmanoma ilgiau rankose. Išivaizduokite, kad esate šios sumos savininkas. Kokia įtaka jums turės šis čekis? Kaip pasikeis jūsų gyvenimas? Mes labai dažnai pasinimerame į teigimas emocijas.

Tikėjimo lygmenyje mes sau sakome: „Aš galu, aš noriu, aš esu vertas...“. O štai proto lygmenyje mus tarsi kas sukausto. Mes bijome skurdos, mes bijome ryžtingų sprendimų ir t.t. Vadinas, mums truko mus stabdantys neigiami momentai, ištrigę giliai mūsų pasamonėje dar ankstyvoje vaikystėje.

Kai geriau – statyi ar perstatyi. Žinoma, geriau statyti tuo pradžią naujame slėpyje tau patinkanti statinį. Lygiai taip pat yra geriau formuoti vaiko elgesį nuo vaikystės, nei vėliau jį keisti jam jau suaugus.

GEROS IDĖJOS

PASIDARYK PATS



Antras padangų gimimas:
1. Staliukas ir kėdutė



DĖMESIO. Jei turite gerų idėjų, atsiuskite į „Pliuso“ redakciją ir pasidalinkite su visais.



2. Supynės
3. Minkštasuolis

SANTYKIAI

KOKIU MOTERU KLAUSIMU VYRAI TIESIOG NEKENČIA

Jei moteris vertina savo partnerį, jai bus naudinga sužinoti ir įsiminti keletą frazių, kurių jokiu būdu negalima sakyti vyru. Antraip, pasiekmės bus ne pačios geriausios.

1. Nereikia klausinti: „Ar tu mane myli?“ Jei vyras jums nebeijingas, jis pat jums apie tai praneš, kai jam pasirodys reikalinga. Na o jei jausmu nėra, argi jums bus malonus išgirsti teisingą, bet neigiamą atskyrimą? Jei jau norite prisipažinimo, pradėkite nuo savęs ir papasakokite apie savo jausmus. Gali būti, kad tada vyrui bus paprasčiau jums atsakyti.

2. Užmirškite klausimą: „Kodel man tai nupirkai?“ Jei dovanos jums nereikia, nereikia to sakyti

taip kategoriskai. Supraskite: vyras aukoję savo laiką ir pinigus, stengdamasis jums suteikti malonumą. Savo klausimui galite visiems laikams užmušti jo norą teikti jums dovanas ar kitaip rodyti dėmesį.

3. Frazė „Apie ką tu dabar galvoji?“ beveik visada skamba beprasmiskai. Jei nuolat klausinėsite vyrą apie tai, ką jis galvoja, jis gali nutarti, kad moteris pati neturi apie ką mąstyti, o blogiausiu atveju, kad ir neturi kuo.

4. Niekada nelyginkite savo draugo/vyro su buvusiais partneriais, net jei šis lyginimas būtų dabartinio nauaid. Antraip jis pamany, kad jūs iki šiol negalite

jų pamiršti (net jei ir neigiamu aspektu), ir tada visas geras sumanyamas apsivers aukštyn kojom.

5. Niekada neakcentuokite savo trūkumų. Neverta sakyti: „Aš tokia kvalia (stora, baisi ir pan.)“. Prtingas vyras, žinoma, paneigis jūsų frazę, bet vis dėlto, tokiu parciškumu jūs tik priverste į pažiūrėti į jūs iš kitos pusės. Ir jis sau tyliai pagalbos: „Ir iš tikruju, ji ne tokia ir protinga“. Ir dar gerai, jei jis tū žodžiu neištars garsiai. Šaltinis: moteris.lt



AUTONAUJIENOS

KINIŠKIEMS AUTOMOBILIAMS KELIA Į EUROPA TIESIA PER BRITANIĄ

„MG Motor UK“, priklausantis Kinijos „SAIC Motor“, šia vasarą pradės MG 3 modelio gamybą savo fabrike Longbridge, Jungtinėje Karalystėje. Šis mažas hečbekas paskatins „MG Motor“ plėtrą į kitas Europos rinkas tuo, kai rusejų automobilių pasirodys Jungtinėje Karalystėje. Iš pradžių MG 3 bus parduodamas tik tose Europos šalyse, kur eismas vyksta dešinėja kelio puse, tai yra Airijoje, Kipre ir Jungtinėje Karalystėje. 5 duri MG 3 2010 m. buvo pristatytas Kinijoje. SAIC techniniame centre, Longbridge gamykloje, jis buvo pritaikytas Europos rinkai 30-ties dizainerių ir 300 inžinierų. Jungtinės Karalystės pirkėjai galės rinktis iš trijų apdailos lygių bei dešimties spalvų. Žemiausia kaina bus mažesnė už 10 000 svarų sterlinų (40 252 Lt).

**„VOLKSWAGEN“ VARGUOLIAMS – UŽ 6 TŪKST. EURU**

„Volkswagen“ grupės plėtros koordinatorius U. Hackenbergas iš tikinėjė, kad „Volkswagen“ gali konkuruoti su biudžetiniems markėms pasiūlydama automobilį, kuris kainuotų iki 6000 eurų (20.7 tūkst. Lt): „Kinijoje mes parduodame „Santana“ ir „Jetta“ modelius, kainuojančius nuo 8 000 eurų (27,6



tūkst. Lt), tad „Volkswagen“ ištis gali gaminti ikeramus automobilius. Tačiau dabar mums svarbu žengti dar vieną žingsnį į žemesnių kainų segmentą. Mes norime turėti visavertį automobilį, tinkantį šeimoms, kurių biudžetas, skiriamas automobiliui, yra 6000-8000 eurų.“

PELNINGIAUSIAS „AUDI“ PUSMETIS PER VISĄ ISTORIJĄ

Apibendrinus „Audi AG“ bendrovės pirmojo pusmečio pardavimų rezultatus paažėjė, kad nuo metų pradžios iki birželio pabaigos pasaulyje buvo parduota 780 500 naujų „Audi“ markės automobilių. Šis kiekis – naujas bendrovės pardavimų rekordas, 6,4 proc. viršijantis permykštį rezultata. Tokiu būdu pirmasis 2013-ųjų pusmetis tapo pelningiausiu per visą firmos gyvavimo laikotarpį. Vien birželį pasaulyje parduota 140 300 vnt. „Audi“ automobilių arba 5,5 proc. daugiau, nei pernai metų birželį.

Moterys išsirinko geriausius savo automobilius

Kasmetinio konkursuo „Moterys metų automobilis“ žiuri paskelbė balansimo rezultatus. Absoliučiu konkurso nugalėtoju paskelbta „Ford Fiesta“. Daugiausiai balsų nominacijoje „Šeimos automobilis“ žiuri narai skyrė „Audi Allroad“. Antras liko „Volkswagen Golf VII“. Trečioje vietoje tarp šeimų automobilių moterims – naujos kartos BMW 3-serija. Geriausiai nominacijoje „Ekonomiškas automobilis“ žiuri pripažino „Ford Fiesta“ su 1.0 l benziniu varikliu „EcoBoost“. Antroje vietoje liko „Kia Forte“, trečioje – hibridinis „Toyota Prius“. Tarp visureiginių nugalėjo „Mazda CX-5“, aplenkusi „Hyundai Santa Fe“ ir „Nissan Pathfinder“. Geriausiu moterišku superautomobiliu tapo naujasis „Porsche Boxster S“. Delfi.lt info



ausi nominacijoje „Ekonomiškas automobilis“ žiuri pripažino „Ford Fiesta“ su 1.0 l benziniu varikliu „EcoBoost“. Antroje vietoje liko „Kia Forte“, trečioje – hibridinis „Toyota Prius“. Tarp visureiginių nugalėjo „Mazda CX-5“, aplenkusi „Hyundai Santa Fe“ ir „Nissan Pathfinder“. Geriausiu moterišku superautomobiliu tapo naujasis „Porsche Boxster S“. Delfi.lt info

TEMA

VASARĄ VAIRUOTOJAMS REIKĖTU LABIAU SAUGOTI AUTOMOBILIŲ ŽIBINTUS

Apibendrinusi šių metų smulkį žalų statistiką, draudimo bendrovė „PŽU Lietuva“ nustatė, kad dažniausiai nedideliče avarijose nukenčia automobilio žibintai.

Šiemet draudikai išmokojo dvigubai daugiau žalų bei papildomos apžiuros. Išmokos sumokamos už nedidelius automobilio apgadiniimus, o šiemet dažniausiai tai bu-

voprickiniai ir galiniai žibintai, posūkio žibintai, prickeykis ar galinis buferis, bagažinės dangtis, priekiniai ir galiniai sparnai, veidrodeliai.

„Dažniausiai nedidelitoose iškyuose nukenčia žibintai – jiems tenka atlaikyti vairiųsmų. Tai rykssta, kai vairuotojas, važiuodamas atbuline ciga, atsirenkia į kitą automobilį, ar nesilaiko saugaus atstumo ir atsitenkia į prickeykį sustojusį automobilį. Neretai važiuodamas šalutiniu keliu vairuotojas nepraleidžia pagrindiniu keliu važiuojančio automobilio, – teigė „PŽU Lietuva“. Žalų departamento dir. G. Matiukas. Jis pastebėjo, kad dažniau akmenų „pasigauna“ naujesni automobiliai, nes jų žibinti didesni.

mo ir atsitenkia į prickeykį sustojusį automobilį. Neretai važiuodamas šalutiniu keliu vairuotojas nepraleidžia pagrindiniu keliu važiuojančio automobilio, – teigė „PŽU Lietuva“. Žalų departamento dir. G. Matiukas. Jis pastebėjo, kad dažniau akmenų „pasigauna“ naujesni automobiliai, nes jų žibinti didesni.

GAMTA

DIDŽIAUSIAS PASAULIO VABALAS GALI PIEŠTUKA PER LAUŽTI PER PUSE

Didžiausiu pasaulio vabalu laikomas Titanus giganteus yra vienas paslaptingesnių padarų žemėje. Jis, geriau žinomas tiesiog Titanu vardu, gali užaugti iki beveik 17 cm ilgio ir su savo nasrais medinių pieštukų perlažtu per pusę. Nepaisant savo gausdinančio dydžio ir baimę kelianciu, nesrū, Titanas yra visiškai negrēsmingas žmogui. Šis vabalas didžiajai dalį laiko slepiasi Pietų Amerikos atogrąžų miškuose ir išlenda iš

savo slėptuvės tik ieškodamas sau patelės. Spėjama, kad Titanui visiškai subrėsti prircikia iki 7-erių metų. Suaugęs patinas nesimaitina, tačiau jam reikalinga energija skraidymui. Energija vabalaus su-kaupia būdamas kokono stadijoje. Jos jam reikia ne tick ir daug, nes skraidymui naudojama energija reikalinga tik ieškant patelės. Kadangi jis neturi pakankamai energijos skrisdamas pakilti tie-

siai nuo žemės, tam jis naudoja medžius, pasilypėdamas ant jų šakų ir tik tuomet bandydamas skristi.

Gindamiesi nuo pavojaus, šie vabalai naudoja išspėjamą svilpimą ir paskui taikosi savo didžiuolais nasrais užpuolikama iškasti.

Vabala neskada nepuola pirmi, nebet būna išprovojujami. Viešas išprasto dydžio Titanas gali kainuoti apie 400 svarų sterlingų (apie 1600 Lt). Salinės: GRYNAS.lt

MOKSLO IR TECHNOLOGIJŲ

NAUJIENOS

Koks rezultatas būtų evoliuciją „paleidus“ iš naujo?

Jei evoliucija būtų pradėta iš naujo, ar vėl išsvystytų panašios rūsys, kurių yra ir dabar? „Taip“, – teigia tyrimas, paskelbtas liepos 19 žurnale „Science“. „Biologai jau seniai diskutuoja apie galimybę numatyti evoliucijos raidą milijonams metų į priekį“, – teigia viena iš tyryjų Luke Mahler. Yra nemažai gyvūnų rūsių, gyvenančių panašioje aplinkoje, ir evoliucionuojančių į labai panašias formas. Mokslininkas tyrimui pasirinko Anolis šeimos driežus, gyvenančius keturiose kaimyninėse salose: Kuboje, Haityje, Jamaikoje ir Puerto Rike. Šie driežai ekologija ir klimatu panašiose salose apsigyveno prieš 40 milijonų metų. Buvo ištrita 100 iš 119 Anolis driežų rūsių, lyginant skirtingose salose laukinėje gamtoje gyvenančius egzemplifiorius, ir muziejuose esančiuosius. Buvo atrastas stublinantis panašumas – kiekvienoje iš salų evoliucija sukūrė labai panašias driežų rūsius, kurios užėmusios labai panašias ekologines nišas.

Delfinai kviečia vienas kitą vardais

Mokslininkai rado papildomų įrodymų, kad delfinai vienas į kitą kreičiasi „vardu“. Tyrimas atskleidė, kad šie jūrų žinduoliai, siekdami atpažinti vieną kitą, naudoja unikalius – niekuri nesikartojančius – svilptelejimus. Švento Andriaus universiteto (Škotija) mokslininkai taip pat liudija, kad paleidus gyvūnui garso išrašą su tokiu svilpeliu, šis į jį atsako. Kad delfinai – kaip ir žmonės – naudoja unikalius „vardus“, buvo ištaromi jau seniai. Ankstesni tyrimai atskleidė, kad šie „šaukiniai“ naudojami dažnai, ir kad delfinai, gyvenantys toje pačioje grupėje, išmoka atkaroti neįprastus garsus. Bet šis tyrimas – pirmas kartas, kai gyvūnai sureagavo į savo „tikruosis“ – ne žmonių sugalvotus „vardus“. Tyrimų komanda tiki, kad delfinai reaguoja taip pat, kaip ir žmonės – išgirdę savo vardo atsiliepia. Mokslininkai mano, kad panašius „vardus“ naudoja ir kiti gyvūnai – pavyzdžiu, papūgos.

**„iPhone“ kainos – rekordinėse žemumose**

Vidutinė išmaniju telefonu „iPhone“ kaina 2013 m. balandžio-birželio mėnesiais sumažėjo nuo 613 iki 581 JAV dolerio, t. y. žemiausiai per pastaruosius puspenktų metų. Nuo 2009 m. vasaros iki 2012 m. pabaigos „iPhone“ vidutiniškai kainavo 620 JAV doleriu. Aukščiausiai – iki 660 JAV doleriu – jo kaina pakilo 2011 m. pavasarį. Bendrovė „Apple“, gaminanti „iPhone“, paaikino, kad daugiausia vidutinė kaina smuko dėl nuolaidų „iPhone 4“. Imonės pelnas balandžio-birželio mėnesiais siekė 6,9 mlrd. JAV dolerų, t. y. buvo 22 proc. mažesnis nei tuo pačiu laikotarpiu 2012 metais.

**Pamirškite PIN kodą – saugumą užtikrins jūsų veido bruozai**

Suomijos imonė „Uniqul“ pritaikė oro uostuose naudojamas asmenų atpažinimo technologijas pagal veido bruozus atskaityti už prekes ir paslaugas. Asmens duomenys susijamasi su banko sąskaita, todėl nebereikia naudotis banko kortele. Naujoji technologija bus pradėta naudoti Helsinkyje jau kitą mėnesį. Anot „Uniqul“ atstovų, jis gali atpažinti net identiškus dyvinius. Tačiau jei sistemai nepavyks asmens dėl kokius nors pričiaščius atpažinti, jis turės kaip ir anksčiau įvesti savo PIN kodą.



Užsiregistravus sistemoje bus galima tiek išprastą banko sąskaitą, tiek tarptautinės finansinių atsiskaitymų sistemos, pavyzdžiu „PayPal“, sąskaitą. Asmens biometriniai duomenys bus saugomi „kariniu lygiu“, teigia „Uniqul“.

Technologijos.lt, mokslasplus.lt ir Delfi.lt info

NAUDINGA ŽINOTI

Stiprus prakaitavimas ir aštrus kvapas gali pranašauti ligą

Ką čia ir slėpti, prakaituojame mes visi - vieni stipriau, kiti silpniau. Priežastis, dėl kurios kūnas ima skleisti kvapą - tai dviejų tipų prakaito liaukų, egzokrininių ir apokrininių, veikla.

Atskiratyi stiprus kvapo galima higiena ir dezodorantais, taip pat yra sukurta lazerinė procedūra, kurios metu taikoma vietinė anestezija ir chirurgas pašalina apokrines liaukas.

Tačiau kartais verta ne tik pasirūpinti maloniu kvapu, bet ir sunerimti. Kai kuriais atvejais per stiprus kūno kvapas gali byloti apie vienos iš endokrininės sistemos liaukų augli, dėl ko ji gamina daugiau feromonų. Taip pat aštrū prakaito kvapą gali sukelti inkstų bei žarnyno ligos, dėl kurių sutrinka natūralūs organizmo valymosi procesai.

Jei prakaitavimo negalite paaškinti, jis gali būti ne tik endokrininių liaukų patologijos, cukrinio diabeto ženklas, bet ir, pavyzdžiu, kraujuočių, pirmas požymis.

Jei dažnai išpila šaltas, lipnus prakaitas, tiktina, kad turite bėdu su skrandžiu. Šiuo atveju reikėtų kreiptis į gastroenterologą, kad patikrintų, ar skrandyje nėra kraujuojančios opos.

Gausus prakaitavimas byloja ir apie besprasidejančią menopauzę, kurias būdingi karščio antplūdziai, padažnėjus širdies plakimas ir kitokie nemalonūs pojūčiai. Sunerimti reikėtų, jei smarkiai prakaituojate naktimis, atsibundate šlapiai. Tokiu atveju būtina kreiptis į gydytoją, kad jis nustatyti tikslią diagnozę.

PATIRTIS

15 LIGAS SUKELIANČIU CHARAKTERIO SAVYBIŲ

Li Ching-Yuen oficialiai duomenimis gimė 1677 metais Kinijoje (noris pats teigė, kad 1736 m.) ir savo visą ilgą gyvenimą užsiiminėjo vaistų rinkimu bei kovos menais. 1930 m. New York Times laikraštis išspausdino straipsnį, kuriame pateikė duomenis apie atrastus oficialius Kinijos vyrasubės dokumentus, kuriuose 1827 m. Li Ching-Yuen oficialiai sveikinamas su 150-uoju gimtadienių. Vėlesni dokumentai užfiksuoją šio žmogaus oficialių sveikinimą su 200-uoju gimtadienių 1877 m.

Kaip jam taip pavyko? Pats Li Ching-Yuen ilgaamžiškumo formulę išreiškė vienu sakiniu: išlaikyk ramiai širdį, sėdék kaip vėžlys, vaikščiokliai kaip karvelis, ir miegok kaip šuo.

Li Ching Yuen mirė 1933 m. gegužės 6 d. Savo mokiniams jis pranešė, kad jau atliko visus reikiamus darbus šiam gyvenimui ir dabar gali grižti namo.

Pasidomėjus galima surasti daugiau įdomių istorijų apie vakarų sveikuolių ir ryty jogus, kurie gynė virs 100 metų. Ir ne tik ilgi egzistavo, bet buvo jaunaviški, veiklūs ir kupinė entuziazmo. Ko mes galime iš jų išmokti?

Šiandien jau net ir modernioji medicina patvirtina: 70 proc. visų žinomų ligų kyla dėl negatyvų minčių. Šiai grupėi priklausančios ligos vadinamos psichosomatinių, ir jos yra didžiausias galvos skausmas visai sveikatos apsaugos sistemai. Kartais užtenka kelių dienų, kad pakilęs stresas atverčia skrandžio opą. Kartais užtenka kelių metų, kad išsvystytų diabetai ir širdies ligos. Jau nekalbant apie blogą savijautą, kritus darginimui ir džiaugsmo trūkumui.

Senovinė medicina yra holistinė, gydydimo būdas, nes rūpinasi ne tik žmogaus fiziniu, kūnu, bet ir psychika, ir gyvenimo būdu. Tokiu būdu galima pašalinti ligos priežastis ir išvengti jos pasiskartojimo. Modernioji medicina, priešingai, gydo ligos pasekmes - kūno negalavimus, todėl labai dažnai po kick laiko ligos atsinaujiną, nes iš tiesų taip ir nėra išgydomos. Cia atskleidžia viena didžiausią paslapčių - mūsų mintys gydo.

Yra užfiksuota įvairių įdomių istorijų, pasakojančių apie žmones, kurie sunkiai sirgo ir išgydė save mintimis, nors gydytojai jau buvo praradę tikejimą. Viena iš tokiu išpūdingų istorijų yra apie Morris Goodman, kuris 1981 m. pateko į savo pilotuojamo lėktuvo avariją

ir nebegalėjo išgyventi, nes buvo neatstatomai pažeista jo staburas ir trūko diafragma. Šio žmogus gyvybę palaičių kvėpavimo aparatas, o vienintelis judėsys, kurį buvo įmanoma atlikti, tebuvo mirkščiumas akimis. Tačiau šis žmogus žinojo minčių galią ir jau po kelių dienų stubuklingai regeneravo savo diafragmą, todėl galėjo kvėpuoti savarankiškai. Taip pat jis samoninai atstatė savo pažeistas stuburo smegenis ir pradėjo judinti visas galunes. Gydytojai negalėjo suprasti, kas vyksta, nes taip tiesiog „nebūna“. Po kelių mėnesių Morris Goodman iš naujo pradėjo vaikščioti ir galiausiai pasveiko. Ir tai tik vienas atvejis iš daugybės, kurie vyksta aplink mus. Mintys ne tik susargina kūną, bet ir padeda jam pasveikti nuo nepagydomų ligų.

Idomu tai, kad senovinės ajurvedos mokslas apie sveikatą ne tik patvirtina psichosomatinių ligų egzistavimą, bet ir pateikia sąrašus konkretių ligų, kurias sukelia konkretių charakterio savybės. O nuo ko gidi, jeigu ne nuo charakterio, priklausa mintys?

Štai keletas pavyzdžių, kurie gali atskleisti tavo arba tuo giminaičių ligų priežastis:

Pavydas sukelia onkologinius



susirgimus, silpnina imunitinę sistemą.

Iščiūtingumas sukelia nemigą ir gerklės ligas.

Išicities iš situacijos neradimas sukelia plaučių ligas.

Neprincipingumas sukelia chroninės ligos, infekcijas ir odos ligas.

Kategoriskumas sukelia cukrinį diabetą, migreną ir uždegimus.

Melas sukelia alkoholizmą, grybelinius susirgimus ir silpną imunitetą.

Agresyvumas sukelia skrandžio opą, padidėjusį rūgtinumą, atsiranda karpos.

Uždarumas sukelia šizofreniją ir inkstų ligas.

Žiaurumas sukelia epilepsiją, astmą, mažakraujystę.

Pagal Martyno Jociaus str., šaltinis: virsmai.lt

PASVEIK PATS

OBUOLIU ACTAS - NUO ANTSVORIO IR LIGŲ

Greičiausiai esate girdėję apie obuolių acto naudą, galbūt naujodojote jį skalaudami plaukus, gal trynėte juo kūną norėdami numušti temperatūrą, gal déjote suvilygą servetę prie vabzdžių įgeltos vietos. Tačiau acto nauda tuo nesibaigia. Actas, ypač obuolių, naudingas daug kur. Jis turėtų užimti garbingą vietą namų vaistinėlėje.

Obuolių actas plačiai naudojamas jau tūkstančius metų. Actas gali būti gaminamas iš vyngių, ryžių, avicėlių, kriauslių ir t. t. Tačiau būtent obuolių actas pasižymi nekilinėmis savybėmis. Amerikoje labai populiarūs Vermonto dieta, nes būtent Vermonto valstijos gyventojai pasižymi puikia sveikata bei ilgaamžiškumu.

Iki šiol gydytojams rekomenduojama bei priežiūrint obuolių actas naudojamas gydant gastritą, otitą. Pati efektyviausia sveikatinimosi dozė: 1 šaukštelių acto ir 1 šaukštelių medaus, atskiesti šiltu vandeniu. Išgerinti reikia likus pusvalandžiu iki valgio 2 kartus per dieną. Nemėginkite padidinti to dozės, manydami, kad tada sveikatai bus dar geriau; vietoj naudos galite ir pakanki. Taip pat nepatartina vartoti nekokybiską ir pigų obuolių actą, kurio gamybai buvo pasitelkti pagreitintos fermentacijos būdu.

Jei susirgote angina, gripu, tonzilitu, kankina, kouslys, galite skalauti gerklę šiltu vandenį ir rūgtinė dozė.

Taip pat vartokite obuolių actą, jei sergate anemija (mažakraujystė), nes jame yra itin gerai įsisa-



vinomas geležis, vitamino B12 ir folio rūgties. Dėl aukštos pektinų koncentracijos obuolių actas mažina cholesterolio kiekį kraujuje.

Pektinai kartu su kitais junginiuose užkerta kelių širdies ir kraujagyslių ligoms.

Zinoma pigi ir veiksminga priemonė nuo nuosaudų - obuolių acto kompresas. Pamirkykite duonos plutele obuolių acte ir uždėkite ant nuosaudos kaip kompresą (apriškite). Rytė pėdų būklę bus žymiai geresnė.

Energijos ir gyvybingumo suteikia tokia rytinė dozė: 1 stiklinė šiltu vandeniu, 1 šaukštė obuolių acto ir 1 šaukštelių medaus.

Jei norite atskiratytis antsvorio, kasdien vartokite tokį mišinį: stiklinėje šiltu vandeniu išmaišykite 2 šaukštelių obuolių acto ir gerkitė

3-4 kartus per dieną po valgio. Polyciūs pastebėsite po poros mėnesių.

Jei plaukai nuvargę, lūžinėjantys, neblizgūs, po plovimo perskalaukite obuolių actu. Jei persikaitinote saulėje, oda nudėgė, nuvalykite ją vandens ir acto tirpalu. Boras, esantis acto sudėtyje, dalyvauja kalcio gamyboje ir padeda moterims sumažinti osteoporozės simptomus.

Acto pH labai artimas odos pH, todėl jį galite drąsiai naudoti kosmetiniai tikslai. Nuvalyt i veidą skiestu obuolių actu tiks visų tipu odai - sausai, riebiai, probleminei. Oda atrodis lygi, švelni, atgaus gyvybingumą. Burnos skalavimas su nedideliu kickių atskiesto obuolių acto stiprina dantenas.

**PIGIAI, KOKYBIŠKAI
ATLIEKAME**
**VIDAUS
TINKAVIMO
DARBUS**
KNAUF ir kalkinių MIŠINIŲ.
TEL. 8 603 87499.



ZERAMETA
Geriausiomis
kalnomis superkamo juodojo
ir spalvotojo metalo laužų.
Brančiosi perkaite aluminio laužą:
Šiauliuose - 3 Lt/kg
Vilniuje, išduj ar m. - 3,5 Lt/kg
Tel. 8 698 46 246
SMS žinutėje | laukel| rašyt: plusas5 palikus tarpa - skelbimo tekstas |
Tel. 8 673 88833.

PRIEKABŲ GAMYBA, PREKYBA
RAPID
Tel. 8 698 46 246
plusassilute@gmail.com
reklama.plusas@gmail.com,
plusoreklama@gmail.com

TVOROS
Darome metalinius vartus, tvoras.
Gaminame betoninius stulpus tvoroms.
Parduodame ir montuojame automatiškai atveriamiesius
ir stumdomiesius vartams.

Tauragėje, Gedimino g. 48, tel.: 8 446 71832,
8 687 45 993
Kaune, Draugystės g. 15, tel.: 8 37 455 706,
8 674 40 317
Vilniuje, Miškinų g. 21, tel.: 8 52 436 563,
8 687 15 309

Reikalingas laikraščiui „Plusas“
DIZAINERIS-MAKETUOTOJAS
(Tel. 8 652 65044.)

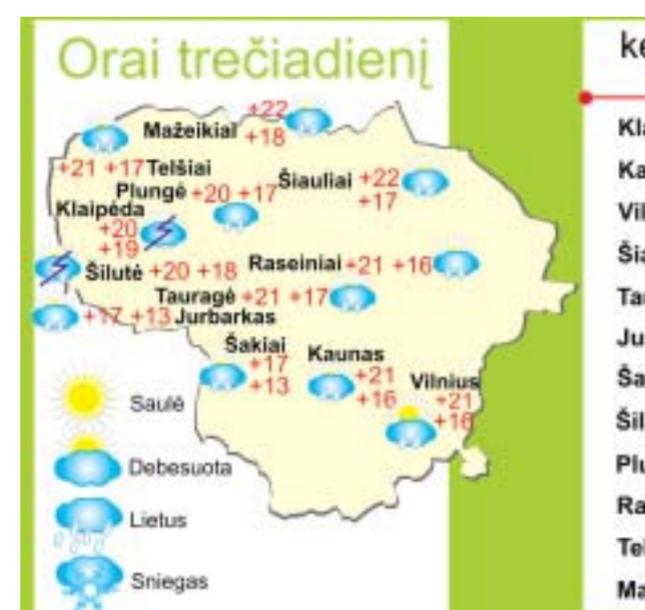


BOULINGAS AKCIJA
Mažos picos po 5,00 Lt*
Didelės picos po 10,00 Lt*
*išskyrus aštrosias picas

Pristatymas Jurbarko mieste
NEMOKAMAS
UŽSAKYMŲ TEL.: 8 447 51085

Jums siūlome:
150 m² šokių salė su dideliu scenu.
30 minėti užsakymo laikas.
Jos vakare programai galime pasiūlyti -
žmoniškus vakarų renginiai, etiketės ir diskėjimas.

**GASTROLĖS
PALANGOJE**
Bilietai į spektaklius parduodami nuo liepos 24d. Palangos Senosios gimnazijos kasoje.
Hankstinių užsakymai primami tel. 8 684 06587, 8 686 12616
Bilietai: nuo 15Lt iki 30Lt.



	ketvirtadienj.	penktadienj.
	dieną	nakšt.
Klaipėda	+20	+17
Kaunas	+21	+14
Vilnius	+20	+13
Šiauliai	+21	+15
Tauragė	+21	+15
Jurkai	+17	+11
Šakiai	+18	+11
Šilutė	+20	+15
Plungė	+20	+15
Raseiniai	+20	+14
Telšiai	+21	+15
Mažeikiai	+22	+16

TREČADIENIS (depoz 31 d.)
Saulė teka, leidžiasi: 05:25, 21:25
Mėnulis: dečia.
Vardadienial: Elena, Ignacas, Sanginas, Vyktintė, Ignatas.

KETVIRTADIENIS (rugpjūčio 1 d.)
Saulė teka, leidžiasi: 05:27, 21:23
Mėnulis: dečia.
Vardadienial: Alfonas, Bartuotas, Almeda.

PENKTADIENIS (rugpjūčio 2 d.)
Saulė teka, leidžiasi: 05:28, 21:21
Mėnulis: dečia.
Vardadienial: Euzebijus, Steponas, Tautvilas, Guoda, Gustavas.

Karštį ištumsts liūtys su perkūnija.

**Asmeninių skelbimų laikraštyje - 2 kartai
+ interne nėmokamai 7 d. (1 min. kaina 2,50 Lt)
8 900 15001**
Tik TEO,
EZYS, EXTRA
vartotojams

(Reikiadami SMS žinutę, nepamirškite užražyti nekilnojamiojo turto, mobiliuoju ryšiu telefonu, ir automobilių kainų.)

**Asmeninių skelbimų laikraštyje - 4 kartai
+ interne nėmokamai 14 d. (SMS kaina 5 Lt)**

SMS 1398

EZYS, EXTRA
vartotojams

(SMS žinutėje | laukel| rašyt: plusas5 palikus tarpa - skelbimo tekstas)

**Verslo skelbimų laikraštyje - 1 kartą + interne
nemokamai 4 d. (SMS kaina 5 Lt, zr. taisykles)**

SMS 1398

(SMS žinutėje | laukel| rašyt: plusas5 palikus tarpa - skelbimo tekstas)

(Reikiadami SMS žinutę, nepamirškite užražyti nekilnojamiojo turto, mobiliuoju ryšiu telefonu, ir automobilių kainų.)

(SMS žinutėje galima rašyti iki 100 simbolių kartu su reklāzdėviu. Reikia žinutę praėjimo nenuaudoti teturāku raidžių: a, ė, i, į, ū, ū, Ž.)