

# Laukia naujas mokes-tis dujoms – jį pajus visi

Finansų ministerija šiuo metu suka galvą, kaip lanksčiai įgyvendinti ES direktyvą, pagal kurią Lietuva nuo kitų metų gegužės 1 d. turi įvesti akcizą visoms gamtinėms dujoms. Kol kas konkretių skaičių, kokio dydžio akcizas galėtų būti taikomas ar kiek šiuo akcizu pavyktų surinkti pajamų į biudžetą, ministerija neskelbia. Tačiau specialistai išpeja, kad šio naujo mokesčio poveikį pajus visi, mat tai brangintų ir šildymą, ir duoną.



Finansų viceministras „tvarkietis“ Vytautas Galvonas prasitarė, kad Lietuvai beveik nėra galimių išvengti akcizo gamtinėms dujoms įsivedimo.

„Dabar vyksta dairymasis ir žiurima, kaip gausis. Jeigu įvestume akcizą gamtinėms dujoms, tai automatiškai pakils šildymo kaina. Yra išlygos, jei vartotojas tiesiogiai perdujas, kas Lietuvoje labai reta, nes perkama per įmones. Tai įmonėms nuolaidų daryti negalima“, - aiškinė V. Galvonas.

Ministerijos atstovas teigė, kad jei akcizo įvedimo atidėjimo jokiais būdais nepavyks pasiekti, bus bandoma įvesti bent minimalius tarifus.

Lietuvos atsinaujinančių išteklių energetikos konfederacijos prezidentas Martynas Nagevičius tiki, kad šis akcizas būtų puikus būdas papildomam biudžeto pajamų šaltiniui. Tačiau kartu neužsimena, kad tai būtų dar vienas „žalias“ mokesčis, pasitarnaujantis biokuro gamintojams. Visgi šis akcizas paliečia kiekvienu gyventoją, o sunkiausia būtų tiems, kurie savo sodo didžiąją dalį pajamų būtent ir išleidžia šildymui, elektrai (gaminamai iš dujų) bei pačiomis dujoms.

## N. Mačiulis: akcizų pajustumė per visus galus

Kad visa Lietuva pajustų akcizo gamtinėms dujoms įvedimą, tiki ir Lietuvos energetikos konsultantų asociacijos prezidentas Valdas Lukoševičius.

„Poveikis būtų ženklinus, nes, galima sakyti, kad visa Lietuvos energetika pastatytą ant duju. Didžiaja dalimi šiluma gaminama iš dujų, beveik 80 proc. Trečdalį elektros energijos gaminame patys ir ten beveik viskas paremta dujomis, - kalbėjo pašnekkovas. - Visas akcizas persikelis į galutinę kainą“.

Kartu pašnekkovas priminė, kad šis akcizas neturėtų įtakos importuojamai elektros energijai.

„Žinoma, tai bus dar vienas motyvas atsisakyti duju ir dar greičiau pereiti prie biokuro, bet čia jau viskas priklauso nuo darbo reguliavimo aplinkos. Šiandien didžiosios šilumos įmonės sunkiai gali pereiti prie biokuro, o mažosios jau beveik perėję, todėl joms tai neaktualu“, - sėnėjė energetikos specialistas.

Dabar Lietuva už rusiškas dujas moka vieną didžiausių kainų Europos Sajungoje. Valstybinė kainų ir energetikos kontrolės komisija skelbia, kad ši pavasarį dujos kainavo apie 1280 Lt už tūkstantį kubinių metrų.

*Pagal Ugnės Karaliūnaitės str., šaltinis Delfi.lt*

**UAB Mokymo centras** [www.metal.lt](http://www.metal.lt)  
„Automobilis“ rengia:  
- Rengiamo hidromanipulatorių operatorius  
(kai keliamoji galia virš 1 t)  
- TR 1 (nuo 15 metų), TR -2, SZ, SM kategorijų traktorininkus  
- Turintiems vairuotojo pažymėjimą - išduodame  
traktorininko  
- Keičiami traktorininkų pažymėjimus  
- Kursus prasižengusiem  
vairuotojams  
- Apmokome ir  
išduodame  
sunkiojo keturratočio motociklo pažymėjimą  
- Autokrautuvų, el. krautuvų, vežimėlių vairuotojus  
- Benzopjūklininkus, aukštalinius, stogdengius,  
pirmos pagalbos ir higienos kursus

**KVIECIAME MOKYTIS**

Tel.: 8 428 51 156, 8 685 81 913, 8 600 96 963. Sporto g. 9, Raseiniai,

Reikalinas laikraščiu „Pliusas“  
**DIZAINERIS-MAKETUOTOJAS**  
Tel. 8 652 65044.

Asmeniniais skelbimais laikraštyje - 2 kartai  
+Internete nemokamai 7 d. (1 min. kaina 2,50 Lt)  
**8 900 15001** TIK TEO,  
EZYS, EXTRA  
varlotojams

Asmeniniais skelbimais laikraštyje - 4 kartai  
+internete nemokamai 14 d. (SMS kaina 5 Lt) **SMS 1398**  
(SMS žinutėje į laukelį rašyti: pliusas4sk palikus tarpą - skelbimo tekstas)

(Rašydami SMS žinutę, nepamirškite užrašyti nekilnojamojo turto, mobiliojo ryšio telefonu ir automobilių kainų | SMS žinutę galima rašyti tik 100 simbolių kai kai su rakažodžiu. Rašant žinutę prašome nenuaudoti lietuviškų raidžių: a, č, ě, ī, š, ū, ū, ž)

2013 07 02 / Nr. 51 (1451) ANTRADENIS  
ISSN 1668-2329  
Kaina 2,50 Lt

**pliusas**  
INFORMACINIS REKLAMINIS LAIKRAŠTIS



UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ

## BRANGIAI PERKA

juodojo metalo, nerūdijančio plieno, aluminio, vario, bronzo, žalvario, švino, senų akumuliatorų laužą.  
Didesnių gabarių įrenginius, seną autotechniką ir kitokį laužą gali supjaustyti ir pasiūlti savo transportu.

Švyturio g. 1 Tauragė.  
Tel.: 8-446 61342, 8-698 31069.  
Šilalėje, tel. 8-656 66188.  
Jurbarku, tel. 8-685 78163.  
Raseiniuose, tel. 8-698 15577.

## Didmeninė prekyba naftos produktais su pristatymu

- Žymetas dyzelinis ir krosninis kuras
- Suskystintos dujos šildymui
- Visų rūšių benzinas

Daugiau informacijos  
tel. 8 610 40840



www.jozita.lt



Dariaus ir Girėno 85A, Aukštakalnis

Informacijos tel. 8-447-51085

Rougingas kalko-geriniai  
nėra negali  
išsivilius ar įsivilius  
išsivilius, organizuoti  
prezentacijas,  
benzetas, festivalus.

**Jums siūlome:**

150 m<sup>2</sup>  
žokys salų su didele scena.

30  
metų išskirtinėje  
35 Lt

Ašūs rekreacijos programos galime pasiūlyti -  
šienimėsius vakaro vėdėjus, atlikęs ir diždžius

Banketui vienam žmogui  
iš 35 Lt

Banketui vienam žmogui  
iš 35 Lt

**ŠILTINAME**  
sienas, stogas ir grindis  
uzpilant oro torpus

AUSTRIŠKA EKOVATA.  
Suteikiame garantijas.

Dirbame su sertifikatu.

TEL: 8 657 82 180, 8 657 82 179

Vežame keleivius ir  
siuntinius į Angliją.

Tel.: + 370 680 92064,  
+4477 900 25582.

**TRYSPUSYS**  
MEDIENOS GAMINIAI

DURYS  
RAŪSTI IMITACIJOS LENTOS  
GRINDŲ LENTOS

Tauragė sen., Tauru k.

Tel.: 8 446 59 836, 8 650 48 466.

VIDAUS IR LAUKO DAILYLENTĖS  
OBLIAVIMO PASLAUGOS  
MEDIENOS RUOSINIAI  
KITA STATYBINĖ MEDIENA

VIDAUS IR LAUKO DAILYLENTĖS  
OBLIAVIMO PASLAUGOS  
MEDIENOS RUOSINIAI  
KITA STATYBINĖ MEDIENA

**BOULINGAS** AKCIJA

Mažos picos po **5,00 Lt\***  
Didelės picos po **10,00 Lt\***

\*Išskyrus aštrišias picas



Pristatymas Jurbarko mieste

**NEMOKAMAS**

UŽSAKYMU TEL.: 8 447 51085

**PASKOLOS** iki **10 000 Lt**  
Grąžinimo terminas  
nuo **1** iki **48** mėn.

Andriaus Žalandausko įmonė  
Kovo 11-osios g. 3, Tauragė  
Mob. tel. +370 616 44 446  
www.lateko.lt

■ Greital  
■ Patikimai  
■ Naudingai

Verslo skelbimai laikraštyje - 1 kartą +internet  
nemokamai 4 d. (SMS kaina 5 Lt, zr. taisykles) **SMS 1398**  
(SMS žinutėje į laukelį rašyti: pliusas5 palikus tarpą - skelbimo tekstas)

**Automobilių DEMONTAVIMO CENTRAS**

**ARGIMETAS**

1989 - 2000 metų  
visų markių  
automobilių  
dalinis

- Perkame visų markių automobilius
- Įšrašome sunaikinimo pažymas  
išregistruoti
- Pasimame savo transpotu.

Švyturio g. 1 a, Tauragė. Tel./fax. 8-446 71124, mob. tel. 8-614 06822.  
Vingininkų k., Šilalė. Tel. 8-656 66188. [www.argimetas.lt](http://www.argimetas.lt).

**UAB JURBARKO KARJERAI**  
**Kryžkalnio karjeras**

Palankiomis kainomis prekiuojame  
gamtiniu smėliu ir žvyru

**Tel. 8 620 80 069**

**Jurbarko karjeras**

Palankiomis kainomis prekiuojame  
gamtiniu smėliu ir žvyru  
sijotu žvyru iš vandens (0/32 mm)  
sijotu smėliu iš vandens (0/4 mm)  
žvirgždu iš vandens (4/16 mm, 16/32 mm)

**Tel. 8 620 88 020,**  
**8 447 47 777**

**DANRITA**

Mini ekskavatoriumi atliekame žemės kasimo darbus vandentiekiniui,  
kanalizacijai, kabeliams, pamatumams.

- Buitinių motekų valymo įrenginių pardavimas, montavimas.
- Šildymo, vėdinimo, vandentiekio ir drenažo įrengimas.

Rylinio Kelio g. 13, Šilalė.  
Tel. 8 620 35 155,  
[www.santechnikosbaze.lt](http://www.santechnikosbaze.lt)

**TURTO VERTINIMAS**

NEKILNOJAMOJO  
TURTO AGENTŪRA

**TARPININKAVIMO PASLAUGOS**

- Perkant/parduodant nekilnojamąjį turą  
padedame sutvarstyti dokumentus.
- Konsultuojame visais nekilnojamojo turto klausimais.

**Tel. 8 682 10432.**

**Ūkininkų DĒMESIU!!**

**PIGIAI** PREKIAUJAME  
žemės ūkui skirtu dyzeliniu kuru.

**DIDMENINĖ PREKYBA**  
benzinu, dyzelinu,  
dyzelinu žemės ūkui ir kuru šildymui.

**UAB ANDOPAS** Tel.: (8 611) 58888, (8 620) 11888.

**Tamsiname** automobilių stiklus

www.tamsita.lt

Dariaus ir Girėno g. 57, Tauragė.  
Tel. 8-643 77767.

reklama.pliusas@gmail.com, [plusassolute@gmail.com](mailto:plusassolute@gmail.com) [plusoreklama@gmail.com](mailto:plusoreklama@gmail.com)

**LATEKO**

■ Greital  
■ Patikimai  
■ Naudingai

Verslo skelbimai laikraštyje - 1 kartą +internet  
nemokamai 4 d. (SMS kaina 5 Lt, zr. taisykles) **SMS 1398**  
(SMS žinutėje į laukelį rašyti: pliusas5 palikus tarpą - skelbimo tekstas)

## LIETUVOJE

**Tyrimas: lietuviai linkę rūšiuoti, tačiau rūšiavimo ženklai jiems nėra aiškūs**

Nors šiuos rūšiuotus yra linkę daugiau nei pusę Lietuvos gyventojų (62 proc.), tačiau pakuotes žyminčio rūšiavimo ženklo reikšmę aiški mažiau nei penktadaliniu visuomenės. Tyrimo rezultatai rodo, kad tarp atliekas linkusiu rūšiuoti respondentų 28 proc. tai daro nuolat, o trečdalis šiuos rūšiuoją tik turėdami sukaupę didelį vienos rūšies atliekų kiekį. Visai šiuos rūšiuoją nerūšiuoją beveik 40 proc. tautiečių. Dažniau šiuos rūšiuoją aukštesnio išsilavinimo ir didesnes pajamas (virš 1500 Lt) gaunantys bei didmiesčiuose gyvenantys respondentai.

**Saugumo vardan: policija neribotą laiką naudosis visomis būtinomis priemonėmis**

Siekiant užtikrinti eismo saugumą net ir vasarą intensyvū eismą patiriančiam magistraliniame kelyje „Via Baltica“, policijos pareigūnai nuo birželio 25 d. iki rugpjūčio 15 d. šiam kelyje stiprina eismo dalyvių kontrolę. Tiksliniu, iš anksto suplanuotu prevencinių priemonių metu, kelių policijos pareigūnai neribotą laiką naudosis visomis būtinomis techninėmis priemonėmis, kontroliuosančiomis keliaujančiųjų srautus ir padėsiančiomis išvengti skaudžių eismo įvykių, galinčių neigiamai paveikti pagerėjusių avaringumo situaciją. Prevencinių priemonių metu bus pasitelkiama ne tik maksimalios kitų apskričių kelių policijos pajėgos, bet ir aktyviai bendradarbiaujama su Valstybinės kelių transporto inspekcijos prie Sustiekimo ministerijos teritoriniais padalinių darbuotojais, Latvijos ir Lenkijos kelių policijos pareigūnais.

**Aiškėja, kokias studijas renkasi abituriuentai**

Ipusėjus stojimo į šalies aukštąsias mokyklas laikotarpiui aiškėja, kad abituriuentai ir šiemet nepaiso raginimų rinktis technologijos mokslus, nors šios sritys specialistams prognozuojamos geriausios ateities perspektyvos. Pagal visus pareikštus stojančiųjų pageidavimus kol kas populiarės universitetinės studijos. Palyginti su praėjusiais metais, tiek universitetuose, tiek kolegijose stojančiųjų pasirinkimas nesikeičia - labiausiai viliojančių studijų trejetas išlieka toks pat. Universitetuose ir kolegijose populiariaus - socialiniai mokslai.

**Dėl kiaulių maro Lietuvos pasienyje dezinfekuos automobilius**

Baltarusijoje Gardino srityje nustatytas ir sunaikintas afrikinio kiaulių maro židinys. Siekiant apsaugoti nuo plintančios ligos, kuria užsikrečia kiaulės ir šernai, sugriežtinta pasienio kontrolė, rašoma Vyriausybės pranešime spaudai. Planuojama nejisileisti mėsos ir jos produktų, pašaru, taip pat pasienyje dezinfekuoti automobilius. Afrikinis kiaulių maras - tai liga, kurią platina ne tik užsikrētę šernai ir kiaulės, bet ir erkės. Gydymo nuo šios ligos nėra, sergančios kiaulės ir šernai turi būti naikinami.

**Lietuvos kariai išvyko kautis su jūrų piratais**

Vilniuje į ES karinę operaciją prie jūrų piratus „Atalanta“ išlydėti Lietuvos kariai. Nacionalinės paramos elemento kariai bus dislokuoti Džibutyje Rytų Afrikoje ir tarnaus kartu su ES misijos „Atalanta“ logistinių komponentu. Kariai organizuos ir koordinuos Autonominių laivų apsaugos grupės karių aprūpinimą, pirkis jų prekes ir paslaugas, pradedant nuo maisto, vandens ir baigiant apgyvendinimo suteikimu. Planuojama, kad kariai operacijoje dalyvaus iki šių metų pabaigos, prancėse Krašto apsaugos ministerija. Didžiausia ES karinė operacija „Atalanta“ pradėta 2008 m. pabaigoje reagujant į ypač išaugusį piratavimų skaičių prie Somalio krantų. Siuo metu operacijoje dalyvauja 23 ES ir 3 ES nepriklausančios valstybių narės, skiriančios iki 2 tūkst. karių.

**Vyriausybė dėl pavardžių rašymo nelietuviškai prašo pagalbos kalbininkų**

Vyriausybė prašo Valstybinės lietuvių kalbos komisijos atsakyti, kaip oficialiuose dokumentuose turėtų būti rašomi kitų kalbų asmenvardžiai. „Yra pateiktas Vyriausybės prašymas, kad Valstybinė lietuvių kalbos komisija spręsti ir pasisakyti, kaip turėtų būti rašomi kitų kalbų vardai ir pavardės oficialiuose dokumentuose, nes tokiai taisyklių nesama jokiuoše šiuo metu galiojančiuose teisės aktuose“, - po Vyriausybės pasitarimo sakė teisingumo ministras Juozas Bernatonis. Jis priminė, jog Teisingumo ministerija yra paruošusi keletą variantų, kaip spręsti asmenvardžių rašbos nelietuviškais rašmenimis klausimą, tačiau būtina palaukti VLKK išvadą. *Delfi.lt info*

## TAURAGĖ

**POLICIJA PRAŠO GYVENTOJŲ PADĒTI NUSTATYTI NUSKENDUSIO VYRIŠKIO TAPATYBĘ**

Tauragės apskr. vyr. policijos komisariato pareigūnai ieško gyventojų, galinčių atpažinti Jūros upėje rasto vyriškio palaikus. Birželio 22 d. apie 11 val. Tauragėje, Kranto g., Jūros upėje pastebėtas nenustatytos asmenybės apie 35-45 m. amžiaus vyriškio lavonas be išorinių smurų žymių.

Vyriškio ūgis apie 180 cm, plikai skusta galva, trumpa tamsių plaukų barzda, vilkėjo juodas glaudes. Ypatingos žymės - vertikalus operacinio pjūvio randas pilvo srityje, horizontalus randas nosies srityje, dešiniajame apatiniai žandikaulyje metalinis danties protezas. Policija prašo gyventojų, galinčių padėti nustatyti nuskendusio asmens tapatybę, pranešti Tauragės apskr. vyr. policijos komisariato Nusikaltimų tyrimo skyr. tyréjui Tomui Masiuliu (Gedimino g. 17, Tauragė, 301 kab.), tel. (8 446 20 285) arba el. paštu: tomas.masiulis@policija.lt.

## NIDA

**KEMPERIAIS KELIAUJANTYS TURISTAI NELAUKIAMU**

Kemperiais keliaujantys turistai pajūryje jaučiasi nelaukiami. Persikelti per marias kemperiu kainuoja 110 litų, dar 70 litų reikia sumokėti įvažiuojant į Neringos savivaldybės administruojamą Kuršių nerijos nacionalinio parko teritoriją. Lygiai tiek, kiek ir 30 vietų autobusui. Už nakvynę kemperiu Nidos kempinge nuo Joninių sumokėjus dar 61 litą (iki Joninių - 10 litų mažiau), vienos nakties Kuršių nerijoje kaina perkopija 200 litų. „Šie turistai dažniausiai apsistoją neapmokestintose aikštelių pajūryje ar šalia kelio. Jie tik naudojasi mūsų sukurtą infrastruktūrą, palieka šiuos, o nenakvoja viešbučiuose ir nevalgo kavinėse. Net ir šiandien mačiau aikštelių stovinčius kemperius. Taip poilsiaudami jie neduoda jokios naudos Neringos versliui“, - sako D. Jasaitis.

## KLAIPĖDA

**ATGRUBNAGIAI PRIŽIŪRĘTOJAI SUGADINO KLAIPĖDOS FUTBOLONO STADIONO VEJĄ?**

Klaipėdos centrinio stadiono vejų nuniokoję jos prižiūrėtojai akiplėšiškai meluodami bando išsisukti nuo atsakomybės. Vos per 4 d. viena geriausią A lygos aikščių virto nurudavusia ganykla. Aiškėja, kad vejų sugadino netinkamai panaudoti chemikalai. Klaipėdos centrinio stadiono vadovas R. Pargaliauskas ne iš karto prisipažino, kad stadiono, kuriame rungtyniauja Klaipėdos „Atlantas“, aikštė buvo nupurkšta ne tais chemikalais, kuriais reikėjo. Tačiau esą dėl to kalti ne stadiono prižiūrėtojai, o parduotuvės konsultantai, kurie kovai su piktžolėmis įbruko ne tų priemonių, kurių reikėjo. Skaičiuojama, kad padaryta žala siekia 30 tūkst. litų.

## PALANGA

**POILSIO NAMU „LINAS“ SVEČIAI BUVO ĮKALINTI SEPTINTAME AUKŠTE**

Palangoje į poilsio namus „Linas“ skubėjo ugnigesiai - pranešta, kad septintame aukšte įstrigo žmonės, vienas jų pasijuto blogai. Atskubėjė į Vytauto g. esančius poilsio namus atskubėjė ugnigesiai-gelbėtojai rado užstrigusį liftą. Jame ir buvo įkalinti žmonės. Vienas nelaimėliu pasijuto blogai, pabuvęs mažoje patalpoje. Ugnigesiai specialiai įranga atidare užsikirtusias lifto duris ir iš jo išlaisvino penkis poilsio namų svečius. Laimei, medikų pagalbos žmonėms neprireikė.

## ŠIAULIAI

**PAVOJINGŲ ATLIEKŲ DEGINIMO GAMYKLOS KAIP NERA, TAIP NERA**

Bendrovė „Toksika“, 3 m. negalinti naudoti pavojingų atliekų deginimo įrenginio Šiauliauose, vėl žada ieškoti naujo rangovo brokui ištaisity. Tačiau Vyriausybės bei įmonės kontroliuojančios Ūkio ministerijos atstovai tuo metu bando atnaujinti derybas su ankstesniu rangovu, iš kurio dar neseniai žadėta išreikauti dešimtis milijonų litų kompensacijos. Pavojingų atliekų deginimo įrenginių, kurio vertė - 87 mln., pradėjo statyti Italijos bendrovės „HafnerSrl“ ir Lietuvos įmonės „Senovė“ konsorciumas. Teigiama, jog nepabaigtas jis kelia grėsmę aplinkai bei žmonių sveikatai.

Tiek „Senovė“, tiek Ūkio ministerijos bei Vyriausybės atstovai neslepija, kad derybos su ankstesniu statybų partneriu gali būti atnaujintos. Ištarima, kad statant šį įrenginį padarytų įstatymų pažeidimų.

## ŠILUTĖS R.

**AISTROS DĖL SKALŪNU: GREŽINYS STEMLIŲOSE IŠ ARTI**

Šilutės r. esančiame Stemplių kaime nuo birželio 11 dienos jau grėžiamas naftos ir duju telkinys. Dieną čia pluša 22, naktį - 11 žmonių. Numatyti darbai dar truks apie 40 dienų. Didžiulis ažiotažas dėl šio

grėžinio kilo pasklidus informacijai, jog čia bus ieškoma ir skalūninių duju. Nors kompanijos „Chevron“ atstovai (valdantys 50 proc. Lietuvos naftos bendrovės „LL investicijos“) primygintai pabrėžia, kad pagrindinis šio grėžinio tikslas - naftos gavyba, neneigia, kad radus skalūninių duju, šias taip pat galėtų išgauti.

## KAUNAS

**LAISVĖS AL. KAUNIEČIAI KVIEČAMI GAMINTI ELEKTRĄ IR LIETAUS VANDENIU PALAISTYTI PAPRIKĄ**

Kaune, Laisvės al. ir Savanorių prospektje, įsikūrė du netradiciniai, interaktyvūs reklamos stendai.

Vienas jų kviečia praeivius minti šalia reklamos stendo įmontuotą dviratį ir tokiu būdu gaminant elektros energiją pasikrauti savo mobilujį telefoną. Kitas, įsikūręs Savanorių prosp., siūlo vienu mygtuku paspaudimui surinktu lietaus vandeniu palaistytį stendo viduje



augančią papriką. „Siekėme sukurti netikėtą reklamą, kuri atkreptų praeivius, būsimų studentų dėmesį ir propagotų ekoidėjas. Savo studentams siūlome šiuolaikiškas ir praktiskai pritaikomas studijas, tad šią žinutę pabandėme originaliai perteikti reklamoje“, - teigia Kauno kolegijos, kuri ir įrengė netradicinius stendus, viešujų ryšių vedėja D. Ilėvičienė.

## NERINGA

**NERINGOJE NELIKUS BANKO, TURISTAI TRAUKIA IR EURUS, IR RUBLIUS**

Vasarį mėnesį užsidarius Ūkio bankui, Neringa liko be banko skyriaus, o kartu ir be valiutos keitylos. I Kuršių neriją keliaujantiems užsieničiams litais rekomenduojama pasirūpinti dar Klaipėdoje, o banko kortelėmis atskaitantys turistai padavėjus lepina rubliais ir eurais.

Šalia prieplaukos įsikūrusios „Čili“ picerijos pamainos vadovė J. Navickaitė pripažino, kad sunkumų dėl to, kad visoje Neringoje negalima išsikeisti valiutos, - kyla. Turistai turi išeiti – atsiskaityti banko korteles, tačiau J. Navickaitė pastebėjo, kad mokėjimo aparatai nepriima kai kurių užsienio banko kortelių. Tuomet sotūs klientai siunčiami iki artimiausio bankomato. J. Navickaitė taip pat prasitarė, kad banko kortelėmis atskaitantys poilsiautojai iš užsienio šalių dažnai palieka arbatpinigį savo valiuta: vokiečiai – eurais, rusai – rubliais.



## GIRULIAI

**PRADĘTAS TYRIMAS, KAS KALTAS DĒL  
ŠEŠIU RUONIŲ ŽŪTIES**

Aplinkos ministras V. Mazuronis pavedė aplinkosaugos institucijoms išsiaiškinti Baltijos jūros išplukdytų negyvų ruonių kritimo priežastis ir nustatyti kaltininkus, praneša Aplinkos ministerija.

Prieš kelias savaites Karklėje, Melnragėje ir Giruliųose buvo aptikti 6 negyvų ruonių kūnai.

„Turime nustatyti, kas kaltas dėl ruonių žūties, kad galėtume apsaugoti šiuos gyvūnus“, - sako V. Mazuronis. Jūros išplukdytji ruoniai, pasak Lietuvos jūrų muziejaus specialistų, negalėjo kristi nuo infekcinių ligų, kadangi buvo jauni, gerai imite. Ant jų kūnų nepastebėta ir jokių smurto žymiai.

Specialistų nuomone, veikiausiai gyvūnai užduso, išipainijoje į žvejų tinklus, į kuriuos jie plaukė, norėdami pasigauti ten įkliuvusių žuvų. Tikėtina, kad negyvų ruonių kūnus žvejai galėjo tiesiog išmesti į jūrą.



## PAGĖGIAI

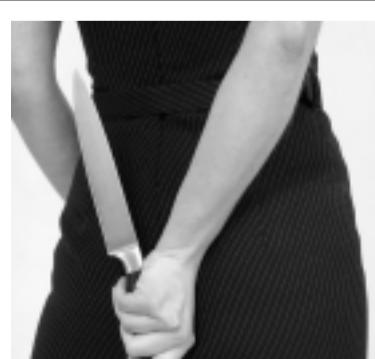
**VOKIEČIŲ DVIRATININKUS LENKĘS VILKIKAS  
AKTOMUŠA SUSIDŪRĖ SU „PEUGEOT“**

Antradienį kelyje Kaunas-Jurbarkas-Šilutė į vilkiką kaktomuša rėžėsi „Peugeot“. Avarija įvyko pavakare, Pagėgių savivaldybėje. Pirminiai duomenimis, ties Vilkyškių gyvenviete Latvijos įmonė priklausantis vilkikas „Scania“, vairuojamas 48 m. vyro, įkalnėje lenkė vokiečių dviratininkus. Išvažiavęs į priešingą eismo juostą vilkiko vairuotojas



bamatė priešpriešiais iš už kalno išnyrantį „Peugeot 406“, bet

sugržtė į savo eismo juostą nesėpę. 23 m. žukų kaimo gyventojas, vairuodamas „Peugeot“, dar bandė stabdyti, tačiau jau buvo per vėlu, tad kaktomuša rėžėsi į vilkiką ir nulėkė nuo kelio. Iš lengvojo automobilio liko tik metalo krūva. Avarijos metu sužaloti trys „Peugeot“ važiavę žmonės. Jie išvežti į Tauragės ligoninę. Vilkiko vairuotojas ir dviratininkai nenukentėjo.



## TELŠIAI

**TELŠIUOSE SUGVENTINĖ  
VYRUI Į KAKLĄ SMOGĖ PEILIU**

Birželio 25 d. apie 18.50 val. Telšiuose, Stoties g., namo kieme ešančioje pavėsinėje, moteris peiliu sužalojo I. S. (gimus 1968 m.), kuris dėl durtinės-pjautinės žaizdos kakle gydomas ambulatoriškai.

Įtarimoji sugventinė R. G. (gimus 1967 m.) uždaryta į areštinę.

## PASAULYJE

**Pasaulinį alkoholio vartojimą kelia kinai, rusai poziciją neužleidžia**

„Kinijos viduriniosios klasės atstovų polinkis į alkoholių lemia paklausą pasaulinėje rinkoje“, rašo „Daily Mail“. Pernai metais visame pasaulyje buvo išgerta beveik 28 milijardai litrų alkoholio, o tai 2 proc. daugiau nei metais ankščiau. Azijos ir Ramiojo vandenyno regione suvartojamų alkoholinių gėrimų kiekis pernai metais išaugo 3 proc., o Kinijai tenka net 38 proc. viso pasaulyje išgeriamo alkoholio kiekio. Reitinge pirmauja degtinė ir už tai ji turėtų būti dėkinga neįtikėtinam savo populiarumui Rusijoje, kur per 2012 m. buvo išgerta du milijardai litrų degtinės. Tai sudaro 14 litrų degtinės kiekvienam rusui per metus.

**Paskelbė, kiek milijardų prarandama dėl sėdėjimo socialiniuose tinkluose**

Rusijos ekonomika 2012 m. patyrė 281,7-311,5 mlrd. rublių (apie 22-25 mlrd. Lt) nuostolių dėl to, kad darbuotojai lankesi socialiniuose tinkluose. Apskaičiuota, kad praėjusiais metais kiekvienas darbuotojas socialiniuose tinkluose praleido 53,1 val. viso darbo laiko per metus. Palyginimui, nuostolių suma, patiriamą JAV, siekia apie 650 mlrd. JAV dolerių (apie 1,6 trilijono Lt) per metus.



Pasak pranešimo, didžiausius ekonominius nuostolius – 67,9 mlrd. rublių (apie 5,3 mlrd. Lt) – patiria finansų ir prekybos nekilnojamuoju turtu sektorius, švietimo sektorius – 39,8 mlrd. rublių (apie 3,11 mlrd. Lt) ir valstybės institucijų, gynybos ir socialinės apsaugos sektorai – 36,6 mlrd. rublių (apie 2,87 mlrd. Lt).

**Australijos premjerė mezga žaislą britų karališkajam kūdikiui**

Australijos premjerė J. Gillard prasitarė, kad mezga raudoną kengūrą prince Williamo ir jo sutuoktinės Kate pirmagimiui. Pirmoji šalies vyriausybės vadovė moteris, kurios laukia sunki paskutinė sauvaitė parlamente prieš rugpjūčio numatomus rinkimus, kuriuose, kaip kalbama, ją iš posto gali išverssti jos pačios partija, surado laiko ir iškėlė sau užduotį pagaminti šį žaislą. J. Gillard, pasaulyje gerai žinoma kovotoja prieš seksizmą, sakė, jog svarbu, kad žmonės pamatyti ir kitą jos pusę, tą, kuri slepiasi už politikos. Net megzdamā žaislą karališkam kūdikiui J. Gillard išreiškė viltį, kad vieną dieną Australija taps respublika.

**Auksas pinga rekordiniais tempais**

Smukimą paskatino JAV makrockonometikos statistinių duomenų prognozės, sustiprinusios lūkesčius, jog mažes ekonominis stimuliavimas iš Federalinės rezervų sistemos ir stiprės dolerio pozicijos. Auksas kaina krito 2,6 proc. iki 1244 dolerio (3234,4 Lt) už Trojos unciją – tai žemiausias lygis nuo pat 2010 m. rugpjūčio 13-osios, rašo finmarket.ru. Trečiadienio rytą auksus buvo prekiaujama po 1247 (3242,2 Lt) dolerius už unciją. Nuo balandžio pradžios šis brangusis metalas prarado 22 proc. savo vertės. Tai didžiausias ketvirčio smukimas nuo pat 1920 metų.

**Baltarusijoje atidarytas lietuvių prekybos centras**

Baltarusijos sostinės mikrorajone „Kamenaja gorka“ atidarytas naujas prekybos centras „Bonus“, kurį suprojektavo, pastatė ir valdo Lietuvos holdingo „Capital City group“ įmonės, rašoma pranešime spaudai. Investicijos į prekybos centrą sudarė 17 milijonų JAV dolerių (apie 45 mln. Lt).

„Tai šiuo metu pats gražiausias ir moderniausias Minsko prekybos centras. Jaučiasi europietiškas stilis – nuo suplanavimo iki apdailos. I Minską atėjo Vakarų Europos patirtis“, - tokius epitetus prekybos centrui „Bonus“ skyrė didžiausiai Baltarusijos dienraščiai bei interneto portalai. Per tris pirmasias prekybos centro „Bonus“ darbo dienas Jame apsilankė 70 tūkstančių Minsko gyventojų, pirkiniams išleidusiu daugiau nei 3 miliardus Baltarusijos rublių (apie 1 mln. litų).

**Lenkijoje vėl siaučia kelių ereliai iš Lietuvos**

Pažeisdamas eismo taisykles, priversdamas kitus automobilius trauktis į pakeles, lenkdamas mašinas į įkalnę. Taip Lenkijoje tarp Balstogės ir Zambrovo miestų važiavo sunkvežimis su lietuviškais valstybiniais numeriais. Tačiau kelių ereliui nepasisekė: jo vairavimo „meistriškumą“ filmavo iš paskos važiavęs svetainės TVN24 korespondentas Piotras Czabanės apie tai pranešė Balstogės policijai. Prie įvažiavimo į miestą lietuvių jau laukė kelių policija. Kaip sakė Balstogės policijos atstovas M. Kubajewskis, filmuoti kadrai bus perduoti teismui, o vairuotojas uždarytas į areštinę Zambrove. Jis bus teisiamas skubos tvarka. Jam gali grėsti didelę piniginę baudą, vairuotojo pažymėjimo netekimas ilgam laikui ir netgi kalėjimas iki 2 m.





## SMULKUS VERSLAS

## LIETUVĖ VERSLININKĖ ISPANIJOJE: VISKAS SUDĒTINGA, KOL NEPRADEDI DARYTI

Iš Alytaus kilusi 31 m. Loreta Sapiegienė, su šeima įsikūrusi kurtiniame Toreviechos miestelyje Ispanijoje, jau daug metų plėtoja savo bei vietos partnerio įkurtą nekilnojamojo turto verslą.

„Bendrovę, užsiimančią nekilnojamojo turto pardavimui, įkūrė būdama 22-ejų, – prisiminė verslininkė. – Samdomą darbą teko dirbtį labai trumpai ir tik todėl, kad norėjau šiek tiek pašniukštinėti ir išgyti praktinių žinių.“

Anot Loretos, jos vyros, kuris dabar irgi užsiima verslu, jau senokai buvo prasitaręs, kad nenori gyventi Lietuvoje. Tuomet, atgavus nepriklausomybę, mūsų šalyje vyravo netvarka, buvo sudėtingos sąlygos. Be to, jis jau ne kartą buvo lankėsis užsienyje, ten išgyjo naudingos patirties ir nutarę, kad idealiai šalis būtų Ispanija. Iš Lietuvos jis išvyko net nebaigusi studijų – pasiėmė akademines atostogas. Tik vėliau, radusis laiko ir jau būdama verslininkė, moteris jas įveikė.

Verslininkės teigimu, nuosavos veiklos pradžia investicijų nepareikalavo. „Tokia šios srities specifika“, – šyptelėjo moteris. Kad pradėtų verslą – įkurtų įmonę Ispanijoje ir išsinuomotų biurą – pakako asmeninių lėšų, kurias lietuvių sukaupė dirbdama nekilnojamojo turto agentui iš Vokiečijos. Jis mokėdavo tam tikrus komisinius už sėkminges san-



dorius. Visa kita, kaip sako verslininkė, – įdirbis, klientai ir aptarnavimo kokybė.

„Didžiausios išlaidos verslo pradžioje buvo skirtos automobiliui išsigityti. Reikėjo reprezentacinio, tokio, su kuriuo nebūtų gėda pasirodyti pas klientus. Tiesa, jis jau pirkome įmonės vardu“, – prisiminė verslininkė.

Per dešimt veiklos metų įmonė, valdanti nekilnojamojo turto pardavimo tinklalapius resale-centre.com ir hjemspania.es.tl („AGNE Investment“) bei juodinių paslaugų teikėją „Gexternal“, pasiekė tiek, kad dabar jos savininkė sau ir šeimai gali leisti išties daug.

„Niekada nemégau kalbėti apie konkrečius skaičius, todėl pasa-

kysiu taip: mes galime keliauti ir viską suteikti savo vaikams, gyvename nuosavame name ir neturime kuo skustis“, – pasakojo verslininkė. Nors Pietų Europa krečia ekonomikos krizę, Loreta sako, kad tokia situacija turi ir pranašumą – iš rinkos dingsta nepatikimi konkurentai, taigi lieka tik geriausiai ir stipriausiai.

Anot moters, jos įmonės darbuotojai laisvai kalba išpanų, anglų, vokiečių, rusų kalbomis, o štai norvegus aptarnauja samdomas specialistas iš Norvegijos, kuris taip pat gyvena Ispanijoje. Paklausta, kaip išpanai reaguoja į tai, kad jiems tenka dirbtį imigrantės valdomoje įmonėje, verslininkė pasakojo, kad tai nekelia ypatingų problemų.

Pasakodama apie savo verslą moteris pašykištėjo finansinių de-

talių, kurios vienos įdomiausių „bzn start“ skaitytojams, tačiau galiausiai atskleidė, kiek kainuoja jų paslaugos. Pasak verslininkės, kiekvienu atveju tai individualu ir apibūžiama konkrečiu komisiniu procentu nuo nekilnojamojo turto pirkimo sandorio vertės. Tad norintieji parduoti būstą Ispanijoje su lietuvių įmonės pagalba turėtų būti pasiryžę sumokėti nuo 3 iki 10 proc. sandorio vertės. Tam, kad būtų lengviau išsivaizduoti sumą, galima patikslinti, kad šiuo metu per L. Sapiegienės įmonę išsigymo nekilnojamojo turto 1 kv. m vidutinė kaina (vidutinės klasės būstų) siekia 5 175 litų, arba 1 500 eurų.

Verslininkės teigimu, prabangėnus būstus Ispanijoje dažniausiai prašo padėti išsigytį skandinaivai, kurie renkasi Benidormo miesto apylinkes. Na, o norintys kiek vidutinės klasės nekilnojamojo turto renkasi Alikantės regione, šalia jūros esančioje Kosta Blankoje. Pasak Loretos, sumanius išsigytį vidutinės klasės kotedžą Ispanijoje, Kosta Blankos ruože, iš kur matyti jūra, o iki jos nucelti trunka 5 min., reikėtų maždaug 130 000 eurų (maždaug 440 000 Lt).

L. Sapiegienė neteko verslu užsiimti Lietuvoje, tačiau ji išitiunisi, kad ir gimtojoje šalyje galima plėtoti tarpininkavimo perkant nekilnojamajį turą verslą. Vis dėlto tai neskatina verslininkės

galvoti apie grįžimą į tėvynę. „Kol kas tikrai ne“, – sakė ji.

„Ispanijoje yra gerokai mažiau biurokratijos ir, mano manymu, palankesnė mokesčių sistema. O svarbiausia, žmonės į verslą ir gyvenimą žiūri kitaip, man priimtiniau. Nickas čia, kur gyvename, neengia paprasto verslininko. Tai tik mano nuomonė, be to, esu atitinkamai nuo gyvenimo Lietuvoje. Tikiu, kad ir ten viskas pamažu keičiasi į gera“, – svarstė moteris. Pašnekovė pridūrė, kad užauginus vaikus ir sulaukus pensinio amžiaus gali kilti noras grįžti į „gimtą žemelę“.

Tai, kad adaptuotis svetur nebuvo labai sunku, rodo ir greitai išmokta išpanų kalba – tam neprireikė nė metų. Nereikėjo ir kalbos pamokų. Anot moters, užteko skaiti žodyną ir drąsai kalbėti, nebijojo pasakyti nesąmonės.

Paklausta, kaip atrodis nuosavas verslas po 5 ar 10 metų, L. Sapiegienė prasitarė labiausiai norinti, kad įmonė neturėtų nusivylusių klientų. O dar geriau būtų, kad susidarytų nuolatinį klientų rastas, kuris išliktų net ir pasikeitus kartoms.

Pasak verslininkės, jei turi idėją ir tiki ja, anksčiau ar vėliau ji taps realybė, tik reikia nesėdėti sudėjus rankų, per anksti jų nenuleisti ir neklaustyti, ką šneka kiti.

*Pagal Gintaro Gimžausko str.,  
daugiau skaitykite: bznstart.lt*

## APLINK LIETUVĄ

## KAIMO KAVINIŲ REALYBĖ: NORI VALGYTI, PRIPRASK PRIE GIRTŲ VEIDŪ

Vasarą po Lietuvą keliaujančiems gyventojams dažnai tenka ne tik grožėtis išpūdingais šalies gamtos vaizdais, bet ir ne tokia žavia gyvenviečių realybė. Kai muose ar mažuose miesteliuose išskirūsiose už eigose ar kavinėse svečius neretai sutinka pusnuogiai, įkauš vietiniai gyventojai. Kai kurie turistai, norėdami išvengti nemaloniu komentarų ar galimų muštinyti, pasiryžta deginti papildomą litrą degalų tam, kad galėtų ramiai pasistiprinti.

Vilniety Asta, grįždama iš sočybos po ilgojo savaiteglio, buvo priversta likti tuščiu skrandžiu dėl įtartinai nusiteikusių vietos gyventojų.

„Važiavome Švenčionių r. Susiųjome Sarių mieste prie kavinės, kuri garsėja savo kibiniais. Išlipusi iš automobilio norėjau užėiti pasiteirauti, ar pavyks gauti pavalyti. Jau lauke pasijutau nemalonai, – pasakojo sostinės gyventoja. Dar lauke jis susilaikė nemaloniu repliką iš pusnuogiai, alkoholio padauginusių jaunuolių, kurie sėdėjo prie kavinės lauko staliuko.

„Kavinės darbuotoja pasiūlė eiti į vidų, nes ten ramiau. Bet vyros pasakė, kad tikrai tokioje vietoje su vaiku nevalgysime“, – prisiminė pašnekovė.

Mažų miestelių kavinių svetingumu stebisi ir dažnai po Lietuvą keliaujantis Kostas. Vyros sako pastebėjės, kad skirtinėse Lietuvos vietose galima sulaukti skir-



tingo aptarnavimo ir sutikimo. Šiaurės rytų Lietuvoje, kur daugiau turistų, gali gauti kokybiškesnio maisto ir jaustis saugiau, tačiau ten, kur skurdžiau, ar nėra išplėtoto turizmo, sustojimas pavalyti gali ir ne taip smagiai nuteikti.

„Kartais miesteliuose net baisu sustoti, kai jau kalbėti apie valgymą“, – pridėjo pašnekovas. Pasak Kosto, jam nepatrauklios pasirodė Biržų, Pasvalio apylinkės. Skeptiskai vilnietas žiūri ir į maitinimo ištaigų pasiūlą Rusneje, Šilutėje, kur, anot jo, neretai kavinėse ištaiso pusgirčiai vėtos gyventojai.

„Panašiai jaučiausi ir Viešvilėje, Pagiriuse – vietos gyventojai, priartėjus prie kavinės, slenka kaip zombiei prie tavęs su alaus bokais“, – pasakojo keliautojas. Kad pakelėje ar mažesniuose

miesteliuose retai pavyks sulaukti prideramo dėmesio kavinėse ar už eigose sutinka ir Lietuvos viešbučių ir restoranų asociacijos prezidentė E. Šiškauskienė. Ji teigia, kad mažos kavinaitės ar už eigos neturi lėšų darbuotojų apmokymams. Vis dėlto pritarė, kad triukšmaujantys klientai yra maitinimo ištaigos problema ir juos sutramdyti turėtų kaviniai apsaugos darbuotojai kitims klientams nematant.

Etiketo žinovas Arminas Lydeka patarė, kaip elgtis, jei malonus pietus ar vakarienę restorane ar kavinėje sugadina įkaušės klientas. Pasak jo, tokioje situacijoje patarimą iš etiketo pusės jau negali būti, čia suveikia psichosociologiniai kiekvieno žmogaus sugebėjimai.

„Tokiose situacijose jokio eti-

keto nebelieka. Tai jau kiekvieno žmogaus sociologiniai, diplomatiniai sugebėjimai. Visų pirmą, reikėtų bandyti nuraminti aistros zo žmogaus, kuris neadekvacių elgiasi“, – patarė jis.

Anot A. Lydekos, alkoholis atskleidžia tikresnį asmens socialinį veidą, jis tampa sunkiau suvaldyti, todėl reikėtų stengtis ramiai ben-

drauti, nukreipti negatyvią energiją kita kryptimi: „Reikia patitakti diplomatinius sugebėjimus. Galbūt kažką nutylėti, galbūt tinkamai pajuokauti, galbūt atkreipti dėmesį į kitus dalykus (transportą, gamtą). Jei žmogaus dėmesys bus susikoncentruotas į kitą vietą, galbūt tai nuims itampą“, – šnekėjo jis.

*Ugnės Karaliūnaitės str., šaltinis: Delfi.lt*

## LIETUVOS ISTORIJOS KALENDORIUS



## 1388 m. liepos 2 d.

Vytautas suteikė privilegiją Bresto žydų bendruomenei – pirmąją privilegiją Lietuvos žydams, kuria vėliau naudojosi visos Lietuvos žydų bendruomenės.

## 1564 m. liepos 1 d.

Žygimantas Augustas patvirtino Bielsko seimo nutarimą, kuriuo Lietuvos įsteigti bendreis teismai ponams ir bajorams.

## 1569 m. liepos 1 d.

sudaryta Liublino unija, sujungusi Lietuvą ir Lenkiją į vieną federacinių valstybių.

## 1311 m. liepos 2 d.

pirmą kartą paminėti Šalčininkai.

1616 m. liepos 4 d. Karalius Žygimantas Vaza Joniškui suteikė miesto savivaldos teises ir herbą.

1946 m. liepos 4 d. Karaliūnai (Königsbergas) perva-

dintas į Kaliningradą.

## RECEPTAS

**Lengvas tortas – suflė su vaisiais****Reikės:**

500 g grietinės (20 proc. riebumo)  
 1 st. cukraus  
 10 g želatinos  
 0,5 valg. š. citrinos sulčių  
 2–3 sausainių  
 1 persiko  
 1 banano  
 Augalinio aliejaus  
 Papuošimai:  
 Braškių, kivių, apelsinų (gali būti ir kiti vaisiai ar uogos), šokolado drožlių.



**Gaminimas.** Želatiną užmerkite ir ištirkite vandens vonelėje (neuvirinkite!). Grietinę su cukrumi išplakite maišytuvu. Plakdami supilkite želatiną ir citrinos sultis. Persiką ir bananą smulkiai supjaustykite ir sudėkite į kremą, išmaišykite. Kepimui skirtą formą nuimamais

kraštais ištepkite augaliniu aliejumi ir sukrėskite į ją grietinęs kremą su vaisiais. Sausainius sutarkuokite smulkiai trintuve ir apibarstykite jais tortą. 3 val. palaikykite tortą šaldytuve. Papuoškite pjauystytais kiviais, apelsinais, braškių puselėmis. A p i b a r s t y k i t e š o k o l a d o drožlėmis. Skanaus!

## GROŽIS

**Geriausios kaukės riebiems plaukams**

Net jei ryte gerai ištrenkate plaukus, vakare šaknys ima riebaluotis? Tuomet siūlome išbandyti namines kaukes riebiems plaukams.

**1. Kaukė riebiems plaukams su duona.** Džiūvėsius ir juodą duoną (150 g) reikia susmulkinti, užpilti verdančiu vandeniu (galima ir gydomuoju žolelių nuoviru). Atvėsus masei, perkoškite per marlę, o nuoviru įtrinkite šaknis, apskrite galvą celofanu ir palaikykite pusvalandį. Po to gerai perskalaukite plaukus šiltu vandeniu. Kaukė suteiks plaukams purumo. Ji idealiai tinka ploniems, linkusiems riebaluotis plaukams.



**2. Kaukė su alijošiaus sultimi.** Alijošius stiprina plaukų šaknis, mažina riebalavimąsi ir gerina kraujotaką. Paruošti užpilą - labai paprasta. Reikia paimiti kelis susmulkintus šio augalo lapus ir užpilti 100 g degtinės. Padėti savaitei į tamšią vietą. Po to galima naudoti kasdien įtrinant į galvos odą.

**3. Kaukė su alijošiumi ir medumi.** Kaukei reikia: 1 šaukšteliu alijošiaus sulčių, 1 šaukšteliu ricinos aliejaus, 1 šaukšteliu medaus. Visus komponentus sumaišykite ir įtrinkite į plaukų šaknis. Šiltai apvyniokite galvą ir laikykite kaukę 15 min. Po to kaukę galima nuplauti. Ji stiprina ir drékina plaukus, mažina jų riebalavimąsi, apsaugo nuo lūzinėjimo.

**4. Kaukė su citrina.** Citrinos riebiems plaukams - labai veiksminga prie-mone, tad su jomis reikia elgtis atsargiai, kitaip galite plaukus išžiovinti. Reikia išspausti 1 citrinos sultis ir sumaišyti su 200 ml degtinės. Tepkite šaknis kasdien.

**5. Kaukė su kiaušiniu.** Kaukei reikės kiaušinio trynio, šaukšteliu konjako ir šaukšteliu vandens. Viską sumaišykite ir mišiniu tepkite galvos odą. Nuplaukite po 10-15 min. Dėl kiaušinio trynio sudėtyje esančio cholesterolino ši kaukė padeda mažinti riebalų išsiskyrimą.

**6. Kaukė su kiaušiniu ir medumi.** 2 šaukštus medaus ir 2 kiaušinio trynius sumaišyti, įtrinti į šaknis. Šiltai apvynioti galvą ir palikti kelioms valandoms. Galima kaukę palikti ir nakčiai. Nuplauti šampūnu. Tokia kaukė gali padėti sumažinti riebalavimąsi, paspartinti plaukų augimą ir juos sustiprinti.

**7. Kaukė su svarainiais.** Naudoti branduolių, kartu su sėklomis, užpilti stikline vandens ir užvirti. Trinti galvos odą. Tokia kaukė padės sumažinti plaukų riebalavimąsi, gali pagydyti seborėją.

**8. Kaukė su bulvėmis.** Smulkia tarka sutarkuokite 2 žalias bulves, išpauskite jų sultis. I sultis įpilkite stiklinę kefyro, masę paskirstykite tolygiai ant visų plaukų. Gerai apvyniokite galvą, po 30 min. nuplaukite šampūnu. Galima naudoti ir agurką arba molīugą.

**9. Eglių užpilas.** 1 litru vandens užpilkite 3 šaukštus spyglių. Pavirkite 20 min., perkoškite. Kasdien trinkite plaukų šaknis. Ipylę į nuovirą šiek tiek degtinės, gausite užpilą. Jis taip pat gydo galvos odą, reguliuoja riebalų išsiskyrimą.

Prieš ruošdami bet kokias kaukes, išsitinkite, kad nesate alergiški kokiems nors jų komponentams.

## SODAS

**KOKIAME RŪSYJE GERIAUSIA LAIKYTI KONSERVUOTAS DARŽOVES?**

Toli gražu ne visada mes turime galimybę savo miesto butuose tinkamai saugoti dar nuo vasaros užkonservuotas sodo gėrybes. Vietos daugiaubcio sandeliuke arba balkone paprasčiausiai gali neužtekti arba iš viso jos nebūti. Jeigu jūsų sodo sklype stovi vasarnamis, išsirenkite tinkamą rūsi ten.

Konservuotoms sodo gėrybėms laikyti reikia žemesnės temperatūros, tačiau ne žemesnės kaip 0°C. Savo ruožtu, rūsys arba pusrūsis yra po žeme, kur oro temperatūra visada yra aukštesnė už nulinę, ir tuo pačiu pakankamai vési, kad būtų tinkama saugoti konservuotus produktus.

Rūsys gali būti įrengtas pasirinktoje sodo sklypo vietoje arba tiesiog po namu. Atitinkamai ir ieījimas į rūsi gali būti iš lauko arba iš namo. Antruoju atveju galima

rasti net keletą akivaizdžių priva-lumų: pirmiai, tokiu rūsiu naudotis gerokai patogiau, antra, jūsų at-sargos bus patikimai apsaugotos nuo svetimų akių. Tačiau jei sodo namas jau pastatytas, ir rūsiu laiku nebuvu pasirūpinta, tokiu atveju bus paprasčiau įrengti atskirą rūsi.

Tam, kad rūsyje būtų galima sutalpinti kiek galima daugiau konservuotų sodo gėrybių, geriausia iš anksto pasirūpinti specialiais stelažais, kurie galėtų išlaikyti įvairių produktų svorį, nerūdytų, o taip pat būtų galima keisti lentynų aukštį ir kiekį.

Tačiau prieš pradendant rinkti stelažą, reikia atkreipti dėmesį į rūsiu grindų dangą, ir apskritai atsižvelgti ar yra grindys, ar ne. Jei rūsyje grindų nėra, apkrautas sodo gėrybėmis stelažas gali įsmukti gilyn į žemę, be to, netolygai, dėl

ko stelažo konstrukcijos gali išlinkti. Tokiu atveju rūsiu žemę geriau išbetonuoti arba tiesiog padaryti betoninę pakylą po stelažu. Likusi rūsiu žemę galima užpilti smėliu, smulkiu žvirkždu, skalda ir pan.

Sodo rūsyje galima laikyti ne tik konservuotas sodo ir daržo gėrybes, bet ir auginti pievag-rybius. Saulės šviesa į rūsi patenka gana retai. Rūsyje įrengti apšvietimą nėra sudėtinga – tai gali būti paprasta kaitrinė lempa, o štai jos išjungiklis būtinai turi būti įrengtas rūsiu išorėje. Reikia prisiminti, kad rūsyje arba pusrūsyje būtinai turi būti įrengta gera ventiliacija. Ir galiausiai nepamirškite rūsiu duryse įtaisyti gerą spyną, ypač jei ieījimas į rūsi yra iš lauko pusės.

Šaltinis: manonamai.lt

## GEROS IDEJOS

**PASIDARYK PATS**

1. Mažoje buto erdvėje daiktus galite laikyti palovyje.



2. Štai taip galite nusipinti originalią juostelę.



3. Idėja, kaip susitvarkyti sandeliuką.

**DĖMESIO.** Jei turite gerą idėjų, atsiųskite į „Plius“ redakciją ir pasidalinkite su visais.

## PATARIMAI

**KAIP ELGTIS SUDUŽUS ENERGIĄ TAUPANČIAI LEMPUTEI**

Kartais pritrūksta elementarių žinių, kaip tinkamai pasirūpinti vienu ar kitu nebenaudojamu daiktu ar elektronikos prietaisu. Vienas iš tokų – elektros energiją taupančios lemputės, kurios dėl sudėtyje esančio gyvsidabrio turi būti atiduodamos perdirbtį ypač atsakingai.

„Kuo toliau, tuo mažiau visose ES šalyse bus parduodama neekonomiškų senųjų kaitrinių lempučių, todėl tikėtina, jog žmonės ims labiau naudoti taupiantias lemputes, – pastebi senų, energiją taupančių lempučių tvarkymu besirūpinančios VšĮ „Ekošviesa“ vadovas Tadas Ruželė. – Šios lemputės turi akiavaizdžių privalumą, pavyzdžiu, šviečia 5-15 kartų ilgiau nei kaitrinių lemputės, naudoja mažiau elektros energijos. Tačiau, dėl šiose lemputėse esančio gyvsidabrio, perdegusios jos yra priskiriamos prie pavojingų atliekų.“

T. Ruželė atkreipia dėmesį, jog su taupančiomis lemputėmis reikia elgtis atsargiai ne tik tada, kai jos perdega. Štai patarimai, kurie padės

tinkamai pasirūpinti namų aplinka sudužus tokiai lemputei:

1. Atidarykite kambario langus, kad į patalpą patenkty gryno oro.

2. Bent 15 minučių pravédinkite patalpą.

3. Drėgnu skudurėliu surinkite lemputės šukes. Negalima šukiu siurbti dulkių siurbliu.

4. Venkite odos kontakto su lemputės šukėmis.

5. Surinktas lemputės šukes sudėkite į sandarų stiklainį ir ji užsukite dangteliu.

6. Stiklainį su šukėmis nuneškite į bet kurią lempučių surinkimo vietą (ju visoje Lietuvoje yra daugiau nei 150).

7. Sudužusių taupiųjų lempučių niekada nemeskite kartu su kitomis komunalinėmis atliekomis.

„Ekošviesos“ vadovas teigia, kad sudužus vienai taupijai lemputei nieko baisaus nenutiks, tačiau jei jų namuose buvo sudaužyta 10 ar daugiau, gali kilti realus pavojus sveikatai. „Sudužus 20-čiai energija taupančių lempučių, į aplinką padauplt 100 mg gyvsidabrio – toks jo

kickis jau yra pavojingas sveikatai, O sudužus 60-čiai ir į aplinką pakliuvius atitinkamai 300 mg gyvsidabrio, gali net kilti grėsmė gyvybei, – pabrėžia T. Ruželė, atkreipdamas dėmesį, kad su elektrą taupančiomis lemputėmis reikia elgtis taip pat atsargiai ir atsakingai, kaip su medicininiais gyvsidabrio termometrais.

46 Lietuvos miestuose veikia daugiau nei 150 punktų, kuriuose yra priimamos energiją taupančios lemputės. Specialių dėžučių energiją taupančioms lemputėms surinkti yra prekybos tinklo „Topo centras“ parduotuvėse (21), prekybos centruose „Senukai“ (40), Lietuvos elektros skirstomųjų tinklų operatoriaus „Lesto“ klientų aptarnavimo centruse (40).

Elektrą taupančių lempučių surinkimo punktų adresai skelbiami interneto svetainėje www.eko-sviesa.lt. GRYNAS.lt jau skelbė, kad visos perdirbimui atiduotos lemputės iš Lietuvos keliauja į Latviją, Liepojos mieste įsikūrusi energiją taupančių lempučių perdirbimo gamykla „Lampu demerkurizacijos centras“. Čia per metus perdirbama 200-250 t perdegusius taupiųjų lempučių iš visų Baltijos šalių.

Šaltinis: GRYNAS. lt

## AUTONAUJIENOS

**SAUGOS DIRŽAMS – ŠIMTAS METU**

Šiam nesudėtingam, tačiau efektyviam įrenginiui sukanka šimtas metų. Gali pasirodyti keista, tačiau saugos diržas iš priežiūros buvo skirtas visai ne automobiliams. Per 100 m. – tiek laiko egzistuoja saugos diržai – jie spėjo išgelbėti daugybę gyvybių tiek ant žemės, tiek ir ore. Šiuolaikinių saugos diržų pirmakai pasirodė dar 1800 m., kuomet prasidėjo pirmieji nedrąsūs konstruktorių entuziastų bandymai pakilti į orą. Tačiau tik 1913 m. prancūzas A. Pegu, atlikdamas „mirties kilpą“, iš tiesų prisivertino prie aeroplano sėdynės saugos diržu. Automobiliuose XX a. pradžioje saugos diržų montuoti net neketinta – greitis buvo nedidelis, automobilių – nedaug, o avarijos – itin retos.

Pirmieji saugos diržai automobiliuose atsirado JAV. Jie buvo sumontuoti „Ford“ automobiliuose praėjusio amžiaus 5-jame dešimtmetyje. Tai buvo vadinamieji „dvitaškiai“ diržai, panašūs į šiuo metu naudojamus lėktuvuose. Kur kas efektyvesni pasirodė trijose vietose tvirtinami saugos diržai, išrasti Švedijoje penkojo dešimtmecio pabaigoje. Šiuolaikinių automobilių be šio saugumo įrenginio jau neįmanoma įsivaizduoti.

**„CADILLAC“ – PAŽANGIAUSIAS IKI ŠIOL SUKURTAS KOMPIUTERIO VALDOMAS AUTOMOBILIS**

Karnidžio Melono universiteto mokslininkai dėlioja paskutinius štrichus ant savo automobilio, galinčio važiuoti be vairuotojo, versijos. Jie teigia paklojė pamatus, kurie per dešimtmetį leis kompiuteriams vairuotojo sėdyne pakeisti žmones. Anot Karnidžio Melono universiteto prof. R. Rajkumaro, jo komandos sukurtas „Cadillac“ prototipas yra pats pažangiausias iki šiol sukurtų automobilių be vairuotojo technologijų pavyzdis. R. Rajkumaras tvirtina, kad vieną dieną tokie automobiliai taps norma, pakeisdami didžiausią autoavarijų keliuose priežastį – vairuojančius žmones.

**VOKIEČIAI AIŠKINOSI, KOKS PAVOJUS KYLA VEŽANT NEPRITVIRTINTUS DAIKTUS**

Vokietijos ADAC klubas atliko keletą automobilių sudaužymo testų, kai bagažinėje buvo nepritvirtintų krovinių. Per bandymus automobilis įsibėgėdavo iki 50 km/val ir trenkdavosi į kliūtį. Teste dalyvavusio BMW 5-serijos modelio bagažinėje buvo sudėti kroviniai: baldai, krepšiai su daiktais, sulankstomi baldai, kėdės ir indai. Tyrejai nustatė, kad važiuojant tokiu greičiu, krovinių



masė padidėja maždaug 40 kartų. Tokiu būdu, automobiliui atsi-trenkus į kliūtį, krovinių į galinę

sėdynę trenkiasi jėga, kuri tolygi šimtams kilogramų. Net ir nedidelis bagažas gali rimtai sužeisti vairuotoją bei keleivių. Be to, per bandymus ADAC nusprendė keleivių pasodinti priekyje dažniausiai pasitaikančia poza – užmetusį kojas ant prietaisų skydelio. Nus-tatytą, jog tokiu būdu gerokai padidėja veido bei kojų traumų tikimybė išsiskleidus oro pagalvėi.

**LIETUVJOJE DEBIUTUOJA BMW 3-SERIJOS „GRAN TURISMO“ MODELIS**

Liepos pradžioje Lietuvoje debiutuos naujasis BMW 3-serijos „Gran Turismo“. Vieni pirmųjų jį išbandys Lietuvos pirmininkavimo ES Tarybai renginių dalyviai – oficialiai BMW atstovė Lietuvoje UAB „Krasta Auto“ šiam tikslui neatlygintinai suteikė 180 automobilių, tarp kurių bus ir šis naujokas. Pirkėjai gali rinktis iš penkių „Gran Turismo“ variklių, kurių galingumas siekia nuo 143 AG iki 306 AG. Pirkėjams bus siūlomi „BMW 328i Gran Turismo“ ir „BMW 320i Gran Turismo“ su benziniu ketylų cilindrų varikliais, taip pat „BMW 320d Gran Turismo“ ir „BMW 318d Gran Turismo“ su 2.0 l dyzeliniais varikliais. Galingiausiu pasirinkimu taps „BMW 335i Gran Turismo“, po savo variklio dangčiu slepiantis šešių cilindrų varikli. Visuose be išimties varikliuose sumontuota „BMW TwinPower Turbo“ technologija. Naujasis „Gran Turismo“ – keturių durų kupė stiliaus automobilis su berėmiais langais, nuožulnia stogo linija bei 520 l talpos automatiškai valdoma bagažine. Šio modelio kaina šalyje prasideda nuo 126 740 Lt.



Delfi.lt, eBus.lt info

## TEMA

**POLICIJAPERSPĖJA APIEKARŠCIO PAVOJUS VAIRUOTOJAMS**

Per vieną parą vien Kaune užregistruota 1 įskaitinis (su nukenčiaisiais žmonėmis) bei per 60 techninių (apgadintos transporto priemonės) eismo įvykių. Šiuo atveju nėra įskaičiuoti techniniai eismo įvykių, į kuriuos policijos pareigūnai nebuvu kviečiami, vairuotojai sutarė dėl kaltės ir patys pildė eismo įvykio deklaracijas.

Kauno apskrities policija pri-mena, kad per karščio bangas pastebimas didesnis nelaimingų atsitikimų, eismo įvykių skaičius.

„Kuo aukštėsne temperatūra ir kuo labiau pavargę esame, tuo sunkiau tampa susikoncentruoti bei pailgėja reakcijos laikas.



Labai svarbu nuolatos palaikyti komfortiškas vairavimo sąlygas, taip pat ir temperatūrą. Jei automobilis turi oro kondicionierių, karštomis dienomis rekomenduojama ji naudoti. Jei jo nėra, reikėtų įjungti ventiliacijos sistemą arba atidaryti langus.

Karštis daro įtaką ne tik vairuo-

tojui, bet ir keleiviams. Buvimas stovinčiame ir užrakintame automobiliuje, kai yra saulėta, net jei išorės temperatūra nėra itin aukšta, gali būti pavojingas sveikatai ir net gyvybei. Temperatūra tokia-me automobiliuje vos per keletą minučių gali ženkliai padidėti. Saulėtomis ir karštomis dienomis ypač reiktu atkreipti dėmesį į automobiliuose užrakintus vaikus ir gyvūnus. Jei pastebėjote tokią situaciją, nicko nelaukus reikia pranešti policijai arba viešosios tvarkos pareigūnams“, – rašoma pranešime žiniasklaidai.

Kauno apskrities policija ragina vairuotojus būti atidiems ir atsa-kingiems kelyje, pasirinkti saugų važiavimo greitį, atsižvelgti į oro ir važiavimo sąlygas, nepažeidinči Kelių eismo taisyklų, nerizikuoti savo ir kitų sveikata bei gyvybe.

## MOKSLO IR TECHNOLOGIJŲ

## NAUJIENOS

**Saulės sistemos pašonėje atrastos trys superžemės tipo planetos**

Visai netoli Saulės sistemos esančioje trinarėje žvaigždžių sistemoje atrastos išsyk net trys superžemės tipo planetos, kuriose sąlygos gali būti tinkamos gyvybei – manoma, kad jos įsikūrusios vadinamojoje žvaigždės sistemos „gyvybės zonoje“. Planetų trijulė skrija trinarės žvaigždės Gliese 667 sistemoje, kuri atrasta Skorpiono žvaigždyne, o tai reiškia, kad kiekvienoje iš šių planetų rytais ir vakarais pateka ir leidžiasi trys saulės. Tiesa, dvi iš tų saulų danguje spindį ir naktimis – jos ryškumu prilygsta iš Žemės matomai Mėnulio pilnačiai. Trinarė sistema Gliese 667 nuo Žemės nutolusi per 22 šviesmečius, kas kosminiais masteliais yra artima kaimynystė. Visos trys atrastos planetos priskiriamos superžemės tipui, o tai reiškia, kad jų masė prilygsta nuo 1 ligi 10 Žemės masių. Jei, kaip ir Žemė, jos turi kietą plėtą, atmosferą, vandens okeaną ar ezerą, tikėtina, kad jose gali egzistuoti gyvybė.

**Pasirodė išmanusis telefonas su „Intel“ procesoriumi**

Pasirodo, kad „Intel“ procesorių galima naudoti ne tik asmeniniuose ir nešiojamuojuose kompiuteriuose, bet ir išmaniuosiuose telefonuose. Ši rizikingą techninį sprendimą ryžosi įgyvendinti ir kompanija „Prestigio“. Bendrovė Lietuvoje pristatė pirmajį savo telefoną su „Intel“ procesoriumi. „MultiPhone 5430“ turi „Intel Atom Z2420“ procesorių. Nešiojamiesiems kompiuteriams skirtos mikroschemos rodikliai nėra ste-buklingi: greitis siekia 1,2 GHz, o branduolių tėra vienas. Panašių galimių procesorių turi pigiausiai išmanieji telefonai, bet naujojo „Multiphone“ kaina nėra labai maža - Lietuvoje įrenginys bus parduodamas už 700 litų.

**Kinijos kosminis laivas „Shenzhou 10“ grįžo į Žemę**

Kinija baigė iki šiol ilgiausiai trukusią savo pilotuojamą kosminę misiją - kosminis laivas „Shenzhou 10“ ir trys jo įgulos nariai saugiai grįžo į Žemę. Valstybinė televizija per tiesioginę transliaciją parodė, kaip grįžimo kapsulė nusileido pakeldama dulkių debesi Kinijos šiaurinio Vidinės Mongolijos regiono stepėje. Techniniai asistentai greitai atvyko ir atidare kosminio laivo liuką bei įlipo vidun patikrinti, ar įgulos nariai saugūs. Kinijos kosminų skrydžių valdymo centre pasigirdo plojimai, kai buvo gauta žinia, kad astronautai jaučiasi gerai. 15 parų trukusi „Shenzhou 10“, kurio pavadinimas reiškia „Dieviškasis laivas“, misija laikoma dar vienu žingsniu ambicingoje Pekino programoje, kurios tikslas - iki 2020 m. pastatyti nuolatinę kosminę stotį.

**USB atmintinė išmaniajam telefonui**

Turbūt jau visi spėjo suvokti, kad išmanusis telefonas - iš tiesų ne telefonas, o minikompiuteris su skambinimo funkcija. Galingas (galingesnis už daugelį mūsų turėtų pirmųjų kompiuterių), mažas, portabilus, bevielis. Bet kuo nuo tradicinio kompiuterio skiriasi labiausiai, neminint to, kad neturi pelės, lietimui jautrios plokštėlės ir klaviatūros? Taip, iki šiol prie išmaniojo dar nebuvu galima prijungti USB atmintinės. Nors USB atmintinė kai kam jau atrodo kaip atgyvena, vis dėlto ji dar gali būti naudinga. Ir pagaliau ją galés naudoti ir išmaniuojant telefonu savininkai. Žinoma, ne kiekvieną USB atmintinę - kol kas tokią, kurią atpažista „Android 4.0“ ir aukštėsnių „Android“ versijų įrenginiai, sukūrė amerikiečiai „Leef's Bridge“. Atmintinė turi dvi jungtis: vienoje pusėje microUSB, kita - standartinė USB. Atmintinę prie telefono jungiate vienu kraštu, prie kompiuterio - kitu. 16 GB dydžio atmintinė kainuos 18 JAV dolerių (apie 48 litus), 32 GB - 28 JAV dol. (apie 75 litus), o 64 GB dydžio atminties saugyklos kaina kol kas dar neskelbiama.

Technologijos.lt info

## FAKTAS

**4 vyresnių žmonių ligos, kuriomis dabar jau serga jauni**

Manys, kad jauni žmonės neserga vyresnių žmonių ligomis, tačiau naujausių tyrimų duomenys ne tokie optimistiniai. Kai kurioms ligoms amžius – ne svarbiausias rodiklis. Jos pavojingos, nes gali pakirsti net labai jauną ir sveiką virą ar moterį.

Kaip rašo DELFI.ee, dažnai tokie susirgimai atrodo neįprasti, mīslinė. Žmogus gali atrodyti kuo sveikiausias, tačiau nebepabusti iš miego. **Tokios pavojingos ligos yra melanoma, osteoporozė, insultas ir silpnoprotystė.**

Melanoma, arba odos vėžys, diagnozuojama 50 m. ir vyresniems žmonėms, bet ja gali susirgti ir 20–30 m. žmonės, tokie atvejai nerāreti. Jei nenorite susirgti melanoma, atsargiau deginkitės saulėje ir nevaikščiokite į soliariumus.

Insultas gali ištikti ir 20 ar 30 metų, nors iprastai ištinka vyresnius nei 65 m. žmones. Insulto grėsmė didesnė rūkantiems, hipertoniems, diabetikams, turintiems antsvorio ir tiems, kuriems padidėjęs cholesterolio lygis.

Osteoporozė kai kas ima jausti jau sulaukę 50 m. Norint apsisauginoti nuo osteoporozės, reikia profilaktiškai gerti kalcej ir vitamini D, sportuoti, kad sutvirtėtų raumenys bei skeletas, nepiktnaudžiauti alkoholiu, nerūkyti.

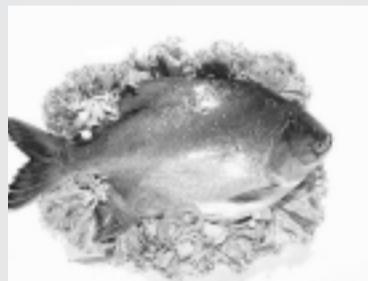
Senatinė silpnoprotystė jau 40-ies, deja, visiškai realu. Amerikiečių psichiatrai tvirtina, kad viena iš labiausiai paplitusių jos formų – Alzheimerio liga žmogus gali susirgti jau būdamas 40–50 metų. Kad taip neatsitiktų, reikia lavinti protą – mokyti kalbę, mokyti groti, spręsti kryžiažodžius.



## PATIRTIS

**Onkologai išsiaiškino, kaip išvengti gaubtinės žarnos vėžio**

Paaugliai, valgantys daug višties ir žuvies, mažiau rizikuja vėlesniame amžiuje susirgti gaubtinės žarnos vėžiu. Specialistai išsiaiškino, jog šie maisto produktai – puiki minėtojo vėžio prevencijos priemonė.



Tyime dalyvavo 20 tūkst. moterų, kuriuos paauglystės metais dažnai valgė gaminius iš vištienos ir žuvies. Jo rezultatai atskleidė: taip besimaitinusios moterys rečiau turėjo gaubtinės žarnos adenomą, kurios vėliau gali virstyti piktybiniais dariniais.

Yra duomenų, jog raudona mėsa ir apdorotos mėsos produktai sukelia vėžį. Taigi, juos pakeitus vištiena ar žuvimi, vėžio riziką galima sumažinti net 40 proc. Specialistai jau ne kartą skelbė, jog gaubtinės žarnos vėžys tiesiogiai susijęs su tuo, ką žmogus valgo. Be to, pavojingi pokyčiai prasideda dar jaunystėje. O rimtos problemos užklumpa sulaikus vidutinio amžiaus.

Taigi 34–51 m. moterų, dalyvavusių tyime, buvo paprašyta apibūdinti savo mitybos įpročius paskutiniuose vidurinės mokyklos metais. Moterų sveikata buvo stebima 10 metų. 1 tūkst. 494 moterims buvo diagnozuotas gaubtinės žarnos adenomas. Iš jų 305 moterų adenomas jau buvo vėlyvos stadijos.

Specialistai pastebėjo, jog mažiau problemų turėjo moterys, jaunystėje valgusių daugiau žuvies ir vištienos, o ne raudonos mėsos.

## PASVEIK PATS

**KADA LIAUDIŠKI ŽAIZDŲ GYDIMO METODAI VIRSTA BĖDA**

Vasarą padažnėja sumušimų, nubrozinimų. Specialistai primena, kaip tvarstyti nedideles žaizdas, kad vis dar populiarūs liaudiški gydymo metodai nevirštū dar didesnė bėda.

**1. Timpa tinka ne visada.** Anksciau manyta, jog virš plėšinių žaizdų, ypač jeigu gausiai kra-

juojama, reikia dėti timpą ir užspausti kraujavimą. Tačiau jeigu yra pažeistos venos, taip uždėjėt timpą tik padidinsime veninį kraujavimą. Pasak gydytojų, pakanka uždėti paprastą tvarstį ir stipriai sutvarstyti, kraujavimas sustos.

**2. Nubrozinimai netinkamai dezinfekuojami.** Pasak trauma-

## NAUDINGA ŽINOTI

**NUSTATYKITE SAVO BIOLOGINĮ AMŽIŪ**

Kaip lengvai ir paprastai nustatyti savo biologinį amžių pagal odos būklę, regėjimo aštrumą ir gebėjimą išlaikyti pusiausvyrą? Amžius domina kiekvieną iš mūsų. Sprendžiant pagal žmogaus išvaizdą, galima gana tiksliai nusakyti, kiek žmogui metų. Tačiau vis dažniau išvaizda tampa apgaulinga, skelbia DELFI.ua.

Žmogaus organizmo senėjimo procesus tiksliai nustatyti gana nelengva. Dauguma žmonių savo biologinį amžių tikrinasi ant specialių elektroninių svarstyklų. Jos parodo visus reikiamus parametrus ir nustato, kokiem amžiuje jie priskiriami. Kai kuriems žmonės gauna džiuginančius rezultatus. Atskirų organizmo sistemų ir organų biologinį amžių nustatyti padės ir įvairūs testai.

**1. Odos amžius.** Nykščiu ir rodumoju pirštais švelniai sugnybkitė veido odą ir maždaug penkias sekundes ją tempkite. Jeigu po tokio pratimo oda per penkias sekundes gržta į pradinę padėtį, galima teigti, jog ji jaunesnė nei



45 m. Jeigu tai įvyksta per 6–15 sekundžių – biologinis odos amžius perkopė 60 m.

**2. Akų amžius.** Kuo arčiau akių pasidėkite laikraštį ir nustatyti, kokių atstumu galite ji laisvai perskaityti. Dešimt centimetru nuo akių – jūsų akių biologinis amžius ne daugiau 21 m., 14 cm – 34 metai, beveik metras – daugiau nei 60 m.

**3. Reakcijos greitis.** Šiam pratimui reikia antro asmens ir 40 cm liniuotės. Atsistokite ištieskite į priekį rankas, delnais žemyn.

Tegu partneris ištiescia liniuotę 1–2 cm atstumu paraleliai delnams, kad nulis būtų prie delnų apačios. Taip nustatomas reakcijos greitis. Partneris sako „Dėmesio“

ir nuleidžia liniuotę. Jūs turite sugriebti pirštais liniuotę. Jei suimate liniuotę tiek 12 cm, žmogaus amžius atitinka 20 m, jei ties 25 c, ar žemiau – yra vyresnis nei 60 m.

**4. Pusiausvyra.** Ši testą geriausia atlkti 3 kartus su 5 min. intervalais. Basi atsistokite ant vienos kojos, užsimerkite. Antrą koją pakelkite, rankas ištieskite į šalis arba nuleiskite prie šoną. Jei pavyko išstovėti 30 s, esate dar jauni, jei pavyko išstovėti vos 5 s, reiškia organizmas ima senti, tad reikia imtis priemonių – keisti gyvenimo būdą, sveikiau maitintis, išgyrininti mintis, galbūt pagalvoti apie naują veiklą.

## SVARBU

**KADA IR KOKIE VITAMINAI GALI PAKENKTI?**

Prieš vartodami vitaminų retas kuris pasitariame su gydytoju. Tiešiog einame į vaistinę ir prisiminę matytą reklamą ar perskaitytą straipsnį apie jų nauda perkame jų vienokių ar kitokių. Specialistai perspėja – vaistai irgi gali virstyti nuodu.

**1. Vitaminas C.** Vitamino C rekomenduojama vartoti žmonėms, kurių imunitetas yra susilpnėjęs, rūkaliams, nėščiosioms. Tikra tiesa, kad vitaminas C padeda įveikti infekcijas, nuovargi, reikalangas protinį darbą dirbantiems žmonėms.

Esant visaverteri mitybai šio vitamino pakankamai gaunama su maistu. Jo yra vaisiuose ir daržovėse, net bulvių porcija jūsų organizmą aprūpius vitamino C dienos normą (iki 100 mg). Vitamino C perdozavimas (daugiau nei 2000 mg per dieną) gali sukelti virškinimo trakto sutrikimų, diarēją, obstipaciją, galvos skausmų, bėrimus. Be to, ši medžiaga didina cukraus kiekį kraujyje, todėl papildų su neturėtu vartoti diabetikai.



**2. Glikozaminas.** Maisto papildai su glikozaminu skirti sąnarių ligų profilaktikai bei jų simptomų palengvinimui. Glikozaminas yra išgaunamas iš jūrinių vėžiagyvių kiautų, todėl žmonės alergiški jūros produktams šių papildų neturėtų vartoti. Glikozaminas gali sukelti virškinimo trakto sutrikimų, diarēją, obstipaciją, galvos skausmų, bėrimus. Be to, ši medžiaga didina cukraus kiekį kraujyje, todėl papildų su neturėtu vartoti diabetikai.

**3. Kalis reguliuoja skysčių pusiausvyrą organizme.** Jis būtinės širdies, skeleto raumenų, nervų sistemos darbui. Trūkstant kalio, didėja kraujospūdis, atsiranda širdies veiklos sutrikimų, raumenų silpnumas.

Tačiau kalio perdozavimas yra pavojingas – jis gali sukelti aritmiją ir net širdies sustojimą. Beje, kuo mažiau organizme skysčių, tuo mažiau kalio jam reikia. Medicinoje žinomas atvejis, kai žmogus mirė per sivalges... bananu. Vyrukas 8 val. praleido sporto salėje. Natūralu, kad po tiek valandų intensyvios fizinių veiklos jo organizmas neteko daug skysčių. Pasportavęs vyras nusprendė suvalgyti bananą, kuriuo yra daug angliavandeniu. Tačiau bananuose gausu ir kalio, kuris ir pražudė sportininką.

**4. Kalcis dalyvauja susidarančiai kaulams ir dantims.** Kalcio trūkumas maiste – vienas osteoporozės (kaulų išretėjimo) senatvėje rizikos veiksnių. Be to, kalcis reikalingas nervų sistemos, vidinės ir išorinės sekrecijos liaukų veiklai, krauso krešėjimo procesams. Per didelis kalcio kiekis didina inkstų akmenų formavimosi riziką, kaupiasi ant kraujagyslių sienelių ir, ironiška, silpnina kaulus. Taip yra todėl, kad kalcio perteklius neleidžia organizmui pasisavinti kitų, kaulams būtinų vitaminų, tokiių kaip magnis.

**Šaltinis:** savaitraštis „Lietuvos sveikata“

medikai išspėja, kad šis, jei, žinoma, yra šaltas viso labo malšina karštį, tačiau neturi gydomojo poveikio. Būdami saulėje pirmiausia turėtumėte pasirūpinti odos apsauginiais kremai. O jei vis dėlto nudegimo išvengti nepavyko, atvésinę odą (galite ir šalto vandens kompresais) ją patepkite maitinamaisiais ir drėkinamaisiais kremai.

**Šaltinis:** savaitraštis „Lietuvos sveikata“

## PASVEIK PATS

**KADA LIAUDIŠKI ŽAIZDŲ GYDIMO METODAI VIRSTA BĖDA**

Vasarą padažnėja sumušimų, nubrozinimų. Specialistai primena, kaip tvarstyti nedideles žaizdas, kad vis dar populiarūs liaudiški gydymo metodai nevirštū dar didesnė bėda.

**1. Timpa tinka ne visada.** Anksciau manyta, jog virš plėšinių žaizdų,

juojama, reikia dėti timpą ir užspausti kraujavimą. Tačiau jeigu yra pažeistos venos, taip uždėjėt timpą tik padidinsime veninį kraujavimą. Pasak gydytojų, pakanka uždėti paprastą tvarstį ir stipriai sutvarstyti, kraujavimas sustos.

**2. Nubrozinimai netinkamai dezinfekuojami.** Pasak trauma-

tologų, jeigu vaikas ar suaugęs žmogus nusibrozdino, o žaizdoje užstrigo, pavyzdžiu, stiklas, negalima jo krapštysti patiemams. Reikia kreiptis į medikus pagalbos. Žemėmis užterštas žaizdas pirmiausia reikytų nuplauti šaltu vandeniu, galima šiek tiek muilinu. Tuomet – uždėti sterilų

tvarstį (bent jau lygintuvu pakaitinu). Briliantine žaluma ar jodu žaizdos tepti nereikia – nebent jos pakraščius. O dezinfekuoti žaizdą spiritu arba degtine – visiškas absurdas.

**3. Kefyras tik malšina karštį.** Ne kartą nudegę saulėje esame išbandę odą tepti kefuru. Tačiau

**Asmeniniai skelbimai laikraštyje - 2 kartai + interne**  
+ nemokamai 7 d. (1 min. kaina 2,50 Lt)  
**8 900 15001**  
Tik TEO,  
EZYS, EXTRA  
vartotojams

**Asmeniniai skelbimai laikraštyje - 4 kartai + interne**  
+ nemokamai 14 d. (SMS kaina 5 Lt)  
(SMS žinutėje į laukelį rašyti: pliusas4sk palikus tarpą - skelbimo tekstas)

**SMS 1398**

**Verslo skelbimai laikraštyje - 1 kartą + internete**  
nemokamai 4 d. (SMS kaina 5 Lt, žr. taisykles)  
**SMS 1398**  
(SMS žinutėje į laukelį rašyti: pliusas5 palikus tarpą - skelbimo tekstas)

(Rašydami SMS žinutę, nepamirškite užrašyti nekilnojamajo turto, mobiliojo ryšio telefonu ir automobilių kainų | SMS žinutę galima rašyti tik 160 simbolų kartu su raktazodių. Rašant žinutę prašome nenaudoti lietuviškų raidžių: a, č, ė, ī, š, ū, ž)













Tauragės kultūros rūmai

## 2013 M. LIEPOS MËN.TAURAGËJE PLANUOJAMI RENGINIAI

LIEPOS MËN.

11 D. 18 VAL. Tauragės pilies kiemelyje Irena Milkevičiūtë (sopranas), Raminta Gocentienė (pianistė).

*Dariaus ir Girėno g. 3 (8-446) 72215, Tauragė. Tel. 8 446 79 974. Kasa dirba nuo pirmadienio iki ketvirtadienio visą savaitę nuo 12-15 val. ir 16-19 val. Penktadienį – nuo 12-15 val., nuo 16 iki 18 val. Šeštadienį ir sekmadienį valandą prieš koncertą, jeigu tą dieną renginys.*

18 D. 18 VAL. Tauragės kultūros rūmuose Džiazo daininkė Neda Malūnavičiūtë. Jungtinis Šilalės ir Tauragės orkestras. Šilalės meno mokyklis filialų jungtinis chorus. Dirigentas Kornelijus Pukinskis.



Agnė Jankevičiutė  
Kultūrinė renginių organizatorė  
+370 46 397412, +370 650 33287  
agnes@klaipedosmuzkinis.lt  
www.klaipedosmuzkinis.lt

### KLAIPĖDOS VALSTYBINIS MUZIKINIS TEATRAS

#### XVI TARPTAUTINIS OPEROS IR SIMFONINËS MUZIKOS FESTIVALIS

*„Muzikinis rugpjūtis pajūryje“: Klaipėda, Palanga, Juodkrantė, Nida, Kretinga, Bitėnai.*

#### PROGRAMA LIEPA

27 D. ŠEŠTADIENIS, 10.00-15.00 VAL.

Prie paminklo „Arka“, Klaipėda. „Ore“ Klaipėdos valstybinio muzikinio teatro baletu trupės atviros kūrybinės dirbtuvės, G. Donizetti komiškos operos „Meilės eliksyras“ repeticijos. Iėjimas nemokamas.

#### RUGPJŪTIS

2 D., PENKTADIENIS, 18.20 VAL.

Klaipėdos valstybinis muzikinis teatras, Danės g. 19, Klaipėda. Žolininkė Adelė Karaliūnaitė premjeros svečius vaišina „Meilės eliksyrus“.

2 D., PENKTADIENIS, 19.00 VAL.

Klaipėdos valstybinis muzikinis teatras, Danės g. 19, Klaipėda. PREMJERA Gaetano Donizetti „Meilės eliksyras“. 2veiksmų komiška opera. Dirigentas Dainius Pavilionis, režisierė – Daina Adamkevičiūtė. Bilieto kaina 27 Lt (iki 07-17), 37 Lt.

3 D., ŠEŠTADIENIS, 19.00 VAL.

Klaipėdos valstybinis muzikinis teatras, Danės g. 19, Klaipėda. PREMJERA Gaetano Donizetti „Meilės eliksyras“. 2 veiksmų komiška opera. Dirigentas Dainius Pavilionis, režisierė Daina Adamkevičiūtė. Bilieto kaina 27 (iki 07-17), 37 Lt.

**Teatras turi teisę keisti repertuarą. Išsamesnė informacija www.klaipedosmuzkinis.lt Tel.: + 370 46 397 404 / 412 / 413 Bilietai galima įsigyti visose BILIETAI.LT kasose, užsisakyti interneto svetainėje www.bilietai.lt KASA DIRBA kasdien, išskyrus pirmadienį, nuo 11.00 val. iki 14.00 val. ir nuo 15.30 val. iki 18.30 val., sekmadienį – nuo 12.00 val. iki 17.00 val. Klaipėdos valstybinis muzikinis teatras, Danės g. 19, LT-92111, Klaipėda.**

## JUOKAI

*Eina du suvalkiečiai. Mato, benamis prašo paramos. Jie susiginčija, kuris mažiau duos.*

*Pirmasis prieina, įmeta 1 ct ir žiūri, ką darys kitas. O kitas sako:*

*- Čia už abu.*

\*\*\*\*\*

*Miestietis berniukas kaime sako:*

*- Seneli, šitas arklys toliau nevažiuos.*

*- Kodėl?*

*- Aš mačiau, kaip iš jo visas benzinas išbego...*

\*\*\*\*\*

*Teismas. Prokuroras režia kalbą:*

*- Teisiama isvykdė nusikalstima - kaip reta drąsų, sumanų ir išradiną!*

*Kaltinamasis:*

*- Be reikalo taip giriaste - vis tiek neprisipažinsiu.*

\*\*\*\*\*

*Ateina pas suvalketį svečias. Suvalkietis jį važina blynais. Svečias sako:*

*- Jau tris blynus suvalgiau, ačiū – nebenoriu.*

*Suvalkietis sako:*

*- Suvalgei keturis, bet tu valgyk, valgyk.*

\*\*\*\*\*

*Vyras sako žmonai:*

*- Šneki kaip idiotė!*

*- Šneku, kad suprastum!*

\*\*\*\*\*

*Susitinka dvi draugės - blondinė ir brunetė. Ryte žiūri vakaro žinių kartojimą. Rodomas repotažas, kaip mergina nori nušokti nuo tilto. Draugė susilažino - brunetė sako, kad šoks, o blondinė sako, kad nešoks. Mergina nušoka. Brunetė sako blondinei:*

*- Aš jaučiuosi prieš tave kalta. Vakar aš mačiau kaip ji nušoko.*

*Blondinė atsako brunetei:*

*- Aš irgi vakar mačiau žinias, bet galvojau antrą kartą nešoks.*

\*\*\*\*\*

*Kalbasi du draugai. Vienas sako:*

*- Kuo dirbi?*

*- Karinė paslaptais.*

*- Tai bent pasakyk kiek uždirbi.*

*- 10 litų už granatą.*

\*\*\*\*\*

*Brangioji, - murma vyras pro miegus, - išjunk televizorių, paklok lovą ir atnešk arbatos.*

*- Negaliu, pupuliuk, - pašnibždom atsako žmona.*

*- Mes teatre.*

\*\*\*\*\*

*Dviese prie alkoholio skyriaus:*

*- Kiek imsim 2 ar 3?*

*- Gal 3...*

*- O kam? Vakar 3 nusipirkom, tai 1 liko.*

*- Tada perkam 2.*

*Pardavėjai pasako:*

*- Poniu, mums 4 butelius degtinės ir 2 saldainius.*

\*\*\*\*\*

*Jei Jūs turite juokingą anekdotą ir norite juo pasidalinti su kita, siūskite el. p.: info@pliusas.lt. LAUKIAME Jūsų anekdotų.*

**Vasaros koncertai po atviru dangumi**

**Parke prie Klaipėdos koncertų salės (Šaulių g. 36)**

**Birželio 22– liepos 27 d., šeštadieniais, 20 val.**

[www.KoncertuSale.lt](http://www.KoncertuSale.lt) [facebook.com/koncertusale](http://facebook.com/koncertusale)

		WWW.PAZINCIUBIURAS.LT							
		SMS PAŽINTYS INTERNETEI							
		8	5				6	1	
S	1	9		6	5		3		
U	6		4	5		9			
D	3	1	9						
.	4	3		1	2				
K	2	4	1			8	1	3	
	3	5	7			9	4		
	4	9					1	7	

## 49. KRYŽIAZODŽIO ATSAKYMAI.

**Vertikaliai:** Éska. Kamona. Akadas. Karatas. Ras. Amas. Kartis. Abraomas. Avarija. Alyš. Nasikas. Sasaris. Ir. Yda. Trosas. Osas. Mi. Kailas. Ar. Kalas. Al. IS. Ada. Oslas. Liks. Aras. Sati. Alisa. Ilona. Kaso. Omas. Silosas.

**Horizontaliai:** Pakalnis. Osa. Mar. Araksas. Kortas. Salto. Naivi. Lai. Atsakymas. Radis. AM. Las. Isa. LA. Aj. Kalis. Darbastalis. Dar. Ari. Kas. Asansolis. Asas. „II“. Amaras. Alo. Somalis. Aros. Asys. Adana. Aus. Aratas.

Pažymėtuose langojuose: IMPULSAS.

LAIMĘTOJAS: NÉRA.

ATSAKYMAI SIŪSKITE SMS ŽINUTE NUMERIU 1398. Žinutę pradėkite rašyti žodžiu: PliusasKR (tarpas) teisingas atsakymas (tarpas) vardas (tarpas) pavardė (tarpas) adresas. Žinutės kaina - 2 Lt. Laimėtojas bus išrinktas burtų keliu.

**DĖL REKLAMOS KREIPTIS TELEFONAIS:**

**Klaipėdoje - 8 652 65040,  
Šilutėje - 8 652 65039,  
Jurbarko - 8 683 51 000,  
Tauragėje - 8685 00029.**



**PIGIAI, KOKYBIŠKAI  
ATLIEKAME**  
**VIDAUS  
TINKAVIMO  
DARBUS**  
KNAUF® ir kalkinės MIŠINIAIS.  
**TEL. 8 603 87499.**



## SKELBIMU IR REKLAMOS PRIĒMIMO TAISYKLĖS

### ASMENINIAI SKELBIMAI

**SKELBIMO KAINA – 2,50 Lt**  
(skelbiama 2 kartus ir internete 1 savaitę, kaina su PVM).

#### SKELBIMAI PRIIMAMI:

Redakcijos biurose, internetinėje svetainėje ir telefono 8 900 15 001, skelbinti galį TEO, EZYS ir Ekstra vartotojai, darbo dienomis nuo 8 iki 17 val.  
Arba SMS žinute 1398 vieniams operatoriams. SMS žinutėje į laukelį rašyti pliusas4sk palikus tarpą – skelbimo tekstas. (SMS žinutė galima rašyti tik 160 simbolų, kartu su rakažodžiu. SMS kaina 5 Lt).

#### SKELBIMAI IKI 20 ŽODŽIUI

(iskaitant miesto pavadinimą ir vieno telefonu numerį). Kai nurodoma parduodamo nekilnojamojo turto, automobilių ir mobilinių telefonų. Paslaugų, verslo skelbimai, nuolatinio darbo ir darbo užsienyje pasiūlymai. Jeigu nuolatos perka, parduoda žemę, medieną (lentas, rasteliai, tašas, malkas didelais kiekiais). Superka kiaulės, galvijus. Veža keleivius į užsienį (nurodant arba nenurodant datos). Išnuomoja: nekilnojamajį turą, įranga, transporto priemones. Skelbimai dėl dingusių dokumentų (kurie privalo būti paskelbti laikraštyje), perkamų, parduodamų dokumentų. Parduodamų, perkamų ginklų. Žemės ūkio, gyvulininkystės produktai: grūdinė kultūra; daigai, sodinukai, skerdiniai, rūkyti, šūdyti mėsos gaminiai (5 Lt + PVM – skelbiame 2 kartus). Skelbimai, kai nurodomi atliekami darbai (pvz.: mūrijai, betonuojai, atlieka apdailos darbus ir t.t.).

#### VERSLO, PASLAUGŲ IR KITI SKELBIMAI

Laikraštyje – 5 Lt + PVM (1 kartas). Skelbiantis 5 kartus + 1 kartas nemokamai. Skelbimai, kuriuose yra daugiau nei 20 žodžių, kai parduodant nenurodoma kaina: nekilnojamojo turto, automobilių ir mobilinių telefonų. Paslaugų, verslo skelbimai, nuolatinio darbo ir darbo užsienyje pasiūlymai. Jeigu nuolatos perka, parduoda žemę, medieną (lentas, rasteliai, tašas, malkas didelais kiekiais). Superka kiaulės, galvijus. Veža keleivius į užsienį (nurodant arba nenurodant datos). Išnuomoja: nekilnojamajį turą, įranga, transporto priemones. Skelbimai dėl dingusių dokumentų (kurie privalo būti paskelbti laikraštyje), perkamų, parduodamų dokumentų. Parduodamų, perkamų ginklų. Žemės ūkio, gyvulininkystės produktai: grūdinė kultūra; daigai, sodinukai, skerdiniai, rūkyti, šūdyti mėsos gaminiai (5 Lt + PVM – skelbiame 2 kartus). Skelbimai, kai nurodomi atliekami darbai (pvz.: mūrijai, betonuojai, atlieka apdailos darbus ir t.t.).

#### VERSO PASLAUGŲ SKELBIMAI PRIIMAMI:

Laikraščio redakcijos biurose.  
Arba SMS žinute 1398 (pliusas5 palikus tarpą – skelbimo tekstas). (SMS žinutė galima rašyti tik 160 simbolų, kartu su rakažodžiu. SMS kaina 5 Lt).

#### PAPILDOMOS PASLAUGOS

##### PARYŠKINTAS SKELBIMAS

5 Lt + PVM (vienas kartas).

##### APIBRAUKTAS SKELBIMAS

8 Lt + PVM (papildomai už verslo skelbimą mokėti nereikia, dydis 10 kv. cm skelbiantis 5 kartus + 1 kartas nemokamas).  
ASMENINIS SKELBIMAS SU NUOT-  
RAUKA

laikraštyje 10 Lt + PVM (dydis 16 kv. cm, laikraštyje 1 kartas ir internete 1 savaitę nemokamai, kartojant 4 kartus taikoma 20%, kartojant 8 kartus taikoma 50% nuolaidai).  
SKELBIANTIS ILGESNIJ LAIKAI.

Už 10 Lt + PVM asmeninis skelbimas spaudinamas 1 mėnesį (8 kartus). Už 20 Lt + PVM asmeninis skelbimas spaudinamas 2,5 mėnesį (20 kartų). Už 30 Lt + PVM asmeninis skelbimas

ISSN 1648-2328. Ofsetinė spauda. Indeksas 607. Leidžiamas antradieniais ir penktadieniais. Tiražas mėn. 16 000 egz. Steigėjas ir leidėjas UAB „PLIUSAS IR KO“. Spausdina: UAB „Respublikos spaustuvė“.

**UAB JURBARKO KARJERAI**  
**Kryžkalnio karjeras**  
Palankiomis kainomis prekiaujame  
gamtiniu smėliu ir žvyru  
**Tel. 8 620 80 069**  
**Jurbarko karjeras**  
Palankiomis kainomis prekiaujame  
gamtiniu smėliu ir žvyru  
sijotu žvyru iš vandens (0/32 mm)  
sijotu smėliu iš vandens (0/4 mm)  
žvirgždu iš vandens (4/16 mm, 16/32 mm)

**TVOROS**  
Darome metalinius vartus, tvoras.  
Gaminame betoninius stulpus tvoroms.  
Parduodame ir montuojame automatiką atveriamiesiems  
ir stumdomiems vartams.  
Tauragėje, Gedimino g. 48, tel.: 8 446 71832,  
8 687 45 993  
Kaune, Draugystės g. 15, tel.: 8 37 455 796,  
8 674 40 317  
Vilniuje, Miškinė g. 21, tel.: 8 52 436 563,  
8 687 15 309

**LIEPOS 6 D. 20.30 VAL.**  
Tauragės Pilies kremplėje  
VALSTYBĖS IR LIETUVOS KARALIAUS MINDAUGO  
KARŪNAVIMO SVETĖ  
**ISTORIJOS NESUKLASTOSI**  
Tai geriausia proga aplankyni miestelį,  
dalyvauti viso pasaulyje lietuvių  
vienijančioje tradicijoje - „Tautiška giesmė  
aplink pasauly“,  
pamatyti E. Vichertos teatro spektaklį  
**MAŽVYDAS**  
Režisierius J. Buziliauskas

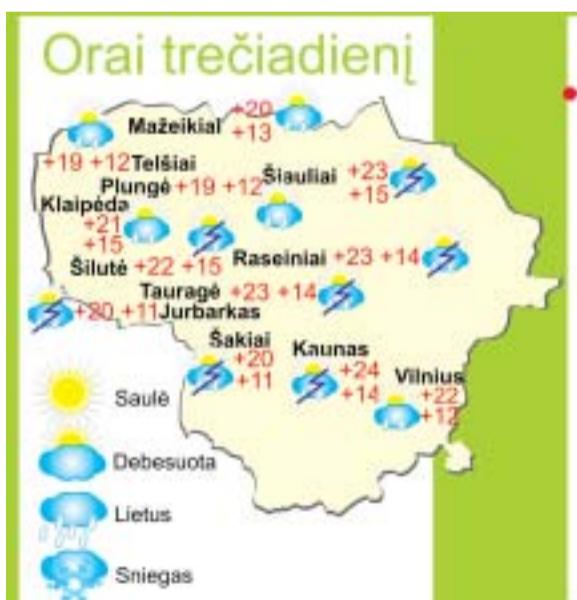


**BAROTI GALERIOJE**  
(Aukštuoji g. 1, Klaipėda)  
Paroda veiks iki 2013 07 17.



Kiekvienas menininkas intuityviai pajunta, kurioje aplinkoje atskleisjo gilesni kloðai, suteikiantys tik jam vienam būdingo unikalumo. Vienas puikiausiai jaučiasi didmiesčio aplinkoje, naujoje minimalistinio stiliaus dirbtuvėje. Kitam reikalinga nuolatinė kaita, kelionių išpūdžių gausa ar trapaus laikinumo pojūtis. Trečiam būtina sugrįžti arčiau gamtos, kuri nugladina visa, kas nereikalinga ir atidengia paprastoje buityje slypinčią išmintį. Audronės Petrašiūnaitės paveikslai gimbsta būtent tokioje apinkoje, kulkioje Višakio Rūdos troboje. Keli nedideli kambarėliai, plynant kuriuos gaminamas maistas, jokių šiuolaikinės būties patogumų. Nedidelis langai, pro kuriuos atsiveria dunksmingi toliai, ir preciziškai išravėtos, kelias apeitos daržovių bei gėlių lyvės, keturi aplink besisukiojantys mylimiausiai katinais ir neprickaištinga švara. Ant palangių važiuose nuolat gausiai žydintys amariliai, Audronės paveikslai, kurie nebyliai kalbasi su šalia kabančiais liaudiškais siuviniais ar romantiškais paveikslėliais, pasieniais sustatyti paskutinės vasaros darbai, po intensyvaus kūrybinio sezono pasirošę kelionei į dirbtuvę Kaune ir visa gaubiantis aliejinių dažų kvapas.

Art Vilnius 2012 metų parodoje apdovanota Metų tapytojos nominacija, Audronė nesiliauja stebinusi vis naujais kūrybiniais ieškojimais.



	ketvirtadienj	penktadienj		
	diena	naktj	diena	naktj
Klaipėda	+24	+18	+23	+19
Kaunas	+26	+15	+25	+16
Vilnius	+23	+13	+24	+15
Šiauliai	+26	+15	+27	+16
Tauragė	+26	+16	+27	+16
Jurbarkas	+23	+12	+24	+13
Šakiai	+23	+12	+24	+13
Šilutė	+25	+17	+24	+18
Plungė	+22	+14	+23	+14
Raseiniai	+26	+15	+26	+16
Telšiai	+23	+13	+24	+14
Mažeikiai	+23	+13	+25	+14

#### TREČIADIENIS (liepos 3 d.)

Saulė teka, leidžiasi: 04:47, 21:58

Mėnulis: delčia.

Vardadienialai: Anatolijus, Leonas, Tomas, Vaidotas, Laimdona.

#### KETVIRTADIENIS (liepos 4 d.)

Saulė teka, leidžiasi: 04:48, 21:58

Mėnulis: delčia.

Vardadienialai: Berta, Elžbieta, Ulrikas, Skalvis, Gedgailė, Teodoras, Malvina.

#### PENKTADIENIS (liepos 5 d.)

Saulė teka, leidžiasi: 04:49, 21:57

Mėnulis: delčia.

Vardadienialai: Antanas, Butginas, Mantvilė, Karolina, Filomena.

Gaivūs orai pamažu trauksis. Vietomis trumpai palis.

**Verslo skelbimai laikraštyje - 1 kartą + internete  
nemokamai 4 d. (SMS kaina 5 Lt, zr. taisyklės)**

**SMS 1398**

(SMS žinutėje į laukelį rašyti: pliusas5 palikus tarpą – skelbimo tekstas)

(SMS žinutėje į laukelį rašyti: pliusas5 palikus tarpą – skelbimo tekstas)

Asmeniniai skelbimai laikraštyje - 2 kartai  
+ internete nemokamai 7 d. (1 min. kaina 2.50 Lt)  
**8 900 15001** TIK TEO,  
EZYS, EXTRA  
vartotojams

Asmeniniai skelbimai laikraštyje - 4 kartai  
+ internete nemokamai 14 d. (SMS kaina 5 Lt)  
(SMS žinutėje į laukelį rašyti: pliusas4sk palikus tarpą – skelbimo tekstas)

Verslo skelbimai laikraštyje - 1 kartą + internete  
nemokamai 4 d. (SMS kaina 5 Lt, zr. taisyklės)  
**SMS 1398**

(SMS žinutėje į laukelį rašyti: pliusas5 palikus tarpą – skelbimo tekstas)

(SMS žinutėje į laukelį rašyti: pliusas5 palikus tarpą – skelbimo tekstas)