

Lietuviška anomalija: miestai, kuriuose gy- ventojų nemažėja

Lietuvoje yra vos keli miestai, kuriuose galima pastebėti nuolatinį gyventoju augimą. Nuo 2006 m. iki 2010 m. pabaigos, kai šalies verslas pajuto ekonominio sunkmečio pasekmes, gyventojus labiausiai traukė trys miestai.



Pirmasis ir didžiausias – šalies sostinė Vilnius, antrasis – kurortinė Neringa, o trečiasis – Klaipėdos kaimynystėje išskirę Gargždai. Visuose šiuose miestuose nuo 2006 iki 2010 m. palaiptiniui daugėjo gyventojų. Tokia tendencija negali pasigirti ne tik kiti mažesni miestai, bet ir į didmiesčių trejetuką patenkantis Kaunas ar Klaipėda.

Gargždų patrauklumą specialistai pirmiausiai sieja su verslo plėtra ir darbo vietomis jauniems specialistams. Tačiau Gargždų seniūnas S. Bakšinskis paaiškina, jog miesto plėtrai įtakos turi ne vienas veiksny. „Pirmausia, miestas yra iškūręs netoli Klaipėdos, o ten – darbo vietų šaltinis Klaipėdos uostas. Žinoma, negaliu sakyti, kad Gargždai yra Klaipėdos miegamasis rajonas, bet yra žmonių, kurie pasirenka gyventi Gargžduose, o vyksta dirbtį į Klaipėda. Gargžduose yra iškūrusios ir pakankamai didelės įmonės, pavyzdžiu, „Lotos geonafta“, „Mars Lietuva“, „Hidrostatyba“ ir kitos“, - apibendrina miesto seniūnas.

Augimas pastebėtas Plungėje ir Birštone. Dvejus metus iš eilės gyventojų daugėjo ir Plungėje bei Birštone. „Plungėje buvo prasidėjusi verslų plėtra, tačiau atejo sunkmetis ir dalis įmonių užsidarė“, - dėl sustojusio miesto augimo apgailestauja Plungės rajono savivaldybės meras Albinas Klimas. Tačiau, pasak jo, dabar mieste palaipsniui gyventojų vėl daugėja ir tai galima siesti su Plungėje įsikūrusios „Vičiūnų“ grupės plėtra. Birštone per pastaruosius keletą metų buvo plėtojamos sanatorijos, atitinkamai atsirado ir daugiau prekes ir paslaugas teikiančių verslų.

Tačiau Vilniuje ir Neringoje gyventojų daugėja ne tik dėl galimybų įsidarbinti. Jei sostinė žmones vilioja karjeros ir studijų galimybėmis, Neringos privalusmas – ne tik turizmas, bet ir lengvatos transportui. „Neringoje, pagrindinis gyventojų skaičiaus augimas gali būti siejamas su nekilnojamojo turto išsigijimu, kai žmonės deklaruoja savo gyvenamąją vietą Neringoje, o iš tiesų gyvena kituose miestuose, pavyzdžiui, Kaune ar Vilniuje. Juk Neringoje deklaravusiems gyvenamąją vietą yra nemokamas keltas“, - primena R. Žakaitienė.

Statistikos departamento duomenimis, 2006–2013 m. gyventojų mažėjo visuose šalies miestuose, išskyrus Baltąją Vokę, kur per ši laikotarpį iškūrė 12-a žmonių.

2013 m. sausį Lietuvoje buvo 2,979 mln. gyventojų, 2010 m. - 3,137 mln., 2006 m. - 3,28 mln. Atitinkamai 2005 m. sausį Lietuvoje gyveno 3 349 mln. žmonių, o 2000 m. - 3 487 mln.

Eiltoje gyvono 3,3-3,5 mm. žmonė, o 2000 m. - 3,437 mm.

 BOULINGAS AKCIJA

Mažos picos po 5,00 Lt*
Didelės picos po 10,00 Lt*

**Haskynus astriasius pican*



Pristatymas Jurbarko mieste
NEMOKAMAS

UŽSAKYMU TEL.: 8 447 51085

CEASAR WYLLIE 1903-1985

Asmeniniai skelbimai laikraštyje - 2 kartai
+ internte nemokamai 7 d. (1 min. kaina 2.50 Lt)
8 900 15001 TIK TEO,
EZYS, EXTRA
vardotėliais

(Rašydamis SMS žinute, nepamirškite užrašyti nekilnojamoto turto, mobiliojo ryšio telefonu ir automobilių kainų. | SMS žinute galima rašyti iki 160 simbolių kartu su rakažodžiu. Rašant žinute prašome nenaudoti lietuvišku raidžiu: a, Ą, Č, Ą, Ė, Ą, Š, Ą, Ž)

Asmeniniai skelbimai laikraštyje - 2 kartai
+ Internete nemokamai 7 d. (1 min. kaina 2,50 Lt)
8 900 15001 TIK TEO,
EZYS, EXTRA
vardų dailems.

Asmeniniai skelbimai laikraštyje - 4 kartai + interneite nemokamai 14 d. (SMS kaina 5 Lt) SMS 1398
(SMS žinutėje į laukelį rašyti: pliusas4sk palikus tarpą - skelbimo tekstas)

**Verslo skelbimai laikraštyje - 1 kartą + internete
nemokamai 4 d. (SMS kaina 5 Lt. zr. taisykles) SMS 1398**
(SMS žinutėje į laukelį rašyti: pliusas5 palikus tarpa - skelbimo tekstas)

LIETUVOJE

Už įvaikinimą siūlo mokėti 520 Lt/mén.

Istatyme siūloma įteisinti naujų išmokų vaikui rūši - įvaikinimo išmoka. Siūloma įvaikintam vaikui iki jo pilnametystės, emancipacijos ar santuokos sudarymo skirti 4 bazinių socialinių išmokų dydžio išmoka per mėnesį arba 520 Lt/mén. Projektu skatinamas įvaikinimas, taip užtikrinant vaikų interesus augti geriausiai vaikų i viusuomenę integruojančioje aplinkoje. Parlamentarės D. Teišerskytės teigimu, šiuo metu valstybė neskatina įvaikinimo, todėl tai sulaiko asmenis nuo sprendimoapti įtėvaias.

Šiaulių bankas apmokestina dalį indėlių

Šiaulių bankas apmokestina dalį indėlių – apmokestinti tie indėliai, kurie buvo perimti iš Ūkio banko ir kurių terminas yra ilgesnis nei 5 m. Mokesčis sudaro 4 proc. nuo indėlio sumos, o nuskaitymai vykdomi kas mėnesį. Nauja rinkliava įsigalios nuo šių metų liepos 15 d.



Anot banko, mokesčis įvedamas „užtikrinti Ūkio banko klientams teiktų bankinių paslaugų tėstinumą ir tinkamą iš Ūkio banko perimtų minėtų indėlių administravimo kokybę“.

Šiaulių bankas nurodo, kad tarp savo produktų neturi ilgesnio kaip 5 m. terminuoto indėlio, todėl siekiant kokybiško tokio termino indėlių, perimtų iš Ūkio banko, aptarnavimo Šiaulių bankas neišvengiamai turi atlkti papildomų investicijų, kurios ir bus kompensuojamos minėtu metiniu indėlio aptarnavimo mokesčiu.

Naujasis mirti nešantis virusas – pavojingas ir lietuviams

Naujos rūšies paukščių gripo protrūkis Kinijoje, mirti nešantis koronavirusas, iš Saudo Arabijos, Jordanijos persikėlęs į Europą, grėsminges ir mums - juolab dabar, kai prasidėda atostogos, ir daug kas joms renkasi minėtas šalis. Europos ligų prevencijos ir kontrolės centras rekomenduoja dėl naujojo koronaviruso infekcijos tirti asmenis, kurie 10 d. iki pasireiškiant kvėpavimo takų infekcijos požymiams keliamo po Arabijos pusiasalį ir po kaimynines šalis. Tiesa, rama tai, kad naujas koronavirusas, nepatekės į organizmą, gyvuoja vos dieną ir yra lengvai sunaikinamas iprastomis dezinfekavimo priemonėmis.

Baudos šiukšlintojams padidintos iki 15 kartų

Aplinkos ministras V. Mazuronis pasirašė įsakymo projektą, kuriami įkainiai už atliekų išmetimą į aplinką didinami dešimtimis kartų. Ministro žodžiais, dabar galiojantys atliekų, išmetu i aplinką, padarytos žalos tarifai – viso labo simboliniai. Įkainis už išmestas statybinės medžiagos šiandien – 1000 litų, padangas – 1300 litų, kitas nepavojingas atliekas – 1800 litų, pavojingas atliekas – 12 tūkst. litų. Tuo tarpu naujajame įsakymo projekte siūloma atliekas skirstyti tik į dvis kategorijas: pavojingas ir nepavojingas. Tarifas už pirmųjų išmetimą – 36 tūkst. litų, už antrųjų – 15 tūkst. litų.

„Be to, įvedamas ir minimalios žalos dydis, koks šiandien apskritai negaliuoti. Įkainis už nedidelę taršą nepavojingomis atliekomis siektų 500 litų, pavojingomis – 1500 litų“, – informuoja V. Mazuronis.

**Darbo partija nustojo egzistavusi**

Teisingumo ministerijoje oficialiai įregistruota nauja politinė partija Darbo partija (leiboristai), jai suteiktas naujas juridinio asmens kodas. Kaip juridiniai vienetai nustojo egzistuoti Darbo partija ir Leiboristų partija. Naujosios partijos pirminkiu išrinktas Vytautas Gapšys. Po susijungimo Darbo partija (leiboristai) tapo didžiausia partija Lietuvoje, vienijančia daugiau kaip 20 tūkst. narių. Naujosios partijos centrinė būstinė bus Vilniuje, Ankstojoje g. 3.

**Užsikrėtusiųjų tymais daugėja: registrojami dar 4 atvejai**

Užkrečiamų ligų ir AIDS centras įspėja dėl galimo tymų plitimo. Nacionalinė visuomenės sveikatos priežiūros laboratorija patvirtino apie dar 4 šios sunkios infekcinės ligos atvejus – susirgo 31-68 m. asmenys. Jie gydomi ligoninėje. Iki gegužės 16 d. šiemet iš viso Lietuvoje užregistruota 12 tymų atvejų: susirgo 3 vaikai ir 9 suaugusieji. Visi jie nebuvu skieptyti arba skieptyti tik viena tymų vakcina. Liga prasidėda karščiavimu, kosuliu, sloga, akių junginių uždegimiu. Po 1-2 dienų pasireiškia bėrimas, pirmiausia – galvos srityje, vėliau „leidžiasi“ žemyn, apima liemenę, galūnes. Dažnos komplikacijos: plaučių uždegimas, gerklų pakenkimas, rečiau – smegenų uždegimas – encefalitas.

Delfi.lt info

ŠAKIAI

ŠAKIUOSE - ŽYGIS „DVIRAČIU SVEIKATOS LABUI“

Judėjimo sveikatos labui dienai paminėti bei dviračių turizmo sezoniui atidaryti Sporto ir laisvalaikio klubas „Vėjas“, Šakių r. savivaldybės visuomenės sveikatos biuras ir Šešupės euroregiono turizmo informacijos centras organizavo žygį „Dviračiu sveikatos labui“. Judėjimo sveikatos labui diena –



tarptautinė diena, kurią inicijavo Pasaulio sveikatos organizacija (PSO) 2000 m., skirta visuotiniam fizinio aktyvumo skatinimui. Pasaulio sveikatos organizacija teigia, kad sveikata didžiaja dalimi priklauso nuo paties žmogaus, nes sveikatą apie 50 proc. lemia gyvenimo būdas ir paties žmogaus elgesys.

JURBARKAS

SEPTYNIEMS JURBARKO BENAMIAMS STATOMI NAKVYNĖS NAMAI

Jurbarko r. merija įsteigė laikinosios nakvynės namus, nors mieste, apytiksliais skaičiavimais, yra vos 7 benamiai. Benamius nakvynės namuose visą parą prižiūrės 5 darbuotojai, o istaigos išlaikymas prasiskolinusiai savivaldybei kainuos apie 130 tūkst. litų per metus. Jurbarke statybininkai baigia įrengti naujų 14 vietų nakvynės namų pastatą. Nors darbus numatyta baigtis tik iki metų pabaigos, pirmuosius lankytos čia žadama priimti jau nuo rugsėjo. Naujiesi nakvynės namai kainavo beveik pusę milijono litų. Jurbarko r. meras R. Juška teigė, kad savivaldybė metų pradžioje turėjo tik daugiau kaip 10 mln. litų skolą, o tai - beveik trečdalies jos metų biudžeto.



TAURAGĖS R.

SENU „NISSAN“ AUTOMOBILIUI LÉKUSI GIRTA KOMPANIJA VERTĒSI Į GRIOVĮ

„Girtas kaip pėdas vairuotojas ir du ne ką blaivesni jo keleiviai, vyras ir moteris“, - taip apibūdino Gricželkių k. bulvių lauke dirbę sodiečių per avariją sumaitoto automobilio kompaniją. Juos pašiurpino avarija, įvykus tiesiog jų akyse. Dideliu greičiu link Tauragės važiavęs automobilis „Nissan Sunny“, kelyje Panemunė-Tauragė-Šiauliai, tiesiame kelio ruože staiga ėmė slysti šonu. Automobilis išvažiavo į priešingą eismo juostą ir vertėsi į pakelės griovį. Po avarijos iš automobilio išsiropėdu vyriškiai ir moteris vos laikėsi ant kojų. Jie jau tuošėsi pėdinti kas sau, bet avarijos liudininkai skubiai iškvietė policiją ir medikus. Du vyrukus medikai išvežė į ligoninę, suteikus pagalbą jie išleisti. 1961 gim. vairuotojui nustatyta 3,12 prom. girtumas. Avarijos vietoje sustojo keli kitų automobilių vairuotojai, kurie pasakojo, kad prieš kelią minutes patys porą kartų vos išvengė susidūrimo su po kelią vingiavusiu „Nissan Sunny“.



KAUNAS

KAUNO PAPLŪDIMIAI POILSIAUTOJŲ DAR NELAUKIA

Kauno maudyklų tvarkymo darbus žadama baigtis iki oficialaus paplūdimių atidarymo, birželio 1-osios. Kaune prižiūrimi trys oficialūs paplūdimiai – du prie Kauno marių ir vienas prie Lampėdžių ciero. Juose pradėtos rinkti šiukšlės, valomas maudymosi zonų smėlis bei dugnas, iki birželio pirmosios bus pastatytos persirengimo kabinos, atliekų konteineriai, vandens plūduraus pažymėtos suaugusiuju ir vaikų maudymosi vietos. Prasidėjus oficialiam maudyklų sezonomiui, paplūdimiuose darbą pradės ir gelbėtojų, medikų komandos. Anot miesto tvarkymo skyr. vedėjo A. Pakalniškio, paplūdimiams prižiūrėti šiomet daugiau lėšų skirta nebus, kitos miestiečių mėgstamos maudyklos, neturinčios oficialaus paplūdimio statuso, tvarkomos nebus.



ŠIAULIAI

NAKTĮ PRAMOGAUTI NEIŠLEISTA PAAUGLĖ IŠŠOKO PRO LANGĄ

Šiauliuose iš bendrabučio trečiojo aukšto iššoko ir sunkiai susižalojo Profesinio rengimo centro mokinė. Kaip pasakoja mokyklos direktorius, 17-etė į bendrabutį grįžo apie 10 val. vakaro, tačiau po valandos budėtojos ēmė prašyti išleidžiamą į kiemą. Pagal bendrabučio taisykles, nepilnamečių naktį negalima leisti išeiti, tad budėtoja atsisakė atrakinti lauko duris. Nepilnametė grįžo į kambarį trečiąje aukštė, susiruoše pramogauti ir apie pirmą valandą nakties nutarė pabėgti - iššoko pro langą. Budėtoja, išgirdusi lauke triukšmą, nubėgo pažiūrėti kas nutiko. Ji rado ant žolės gulinčią paauglę ir tuo pat iškvietė medikus. Medikų duomenimis, ji labai sunkiai susižalojo ir išvežta į ligoninę, kur gydoma reanimacijoje.

GARLIAVA

KELTU IŠ ŠVEDIJOS GRĮŽĘS GARLIAVIŠKIS SUMOKĖJO UŽ IŠSIBLAŠKYMĄ

Keltu iš Švedijos grįžęs Garliavos gyventojas E. P., jau išvažiavęs iš tarptautinės jūrų perkėlos teritorijos, prisiminė, kad kajutėje, po pagalve paliko pinigus. Vyras policijos pareigūnams pranešė, kad paliko piniginę su 16 000 Norvegijos kronų, 700 Švedijos kronų, 100 Lenkijos zlotų bei dokumentais, tad apie 9.30 val. sugrįžo į keltą. Anot vyro, apžiūrėjės kajutę, piniginės jis neberado. Nuostolis - 7 800 Lt.



JURBARKO R.

PO „AUDI“ SKRYDŽIO Į MEDŽIUS, VAIRUOTOJUI NUSTATYTAS 2,49 PROM. GIRTUMAS, KELEIVIUI - 3,17 PROM. GIRTUMAS

Kelio Raseiniai-Šilinė 16,12 km, Jurbarko r., Kniečių k. ribose, automobilis „Audi 80 Avant“, vairuojamas girtutėlio E. R., gimusio 1993 m., nuvažiavo nuo kelio, vertėsi ir atsitrenkė į medžius.

Policijos pareigūnų duomenimis, eismo įvykio metu nukentėjo vairuotojas, kuriam diagnozuotas galvos sumušimas ir kūno nubrozdinimai. Sužalotas ir keleivis K. V., gimęs 1985 m., kuriam diagnozuota galvos kirstinė žaizda bei kūno nubrozdinimai. E. R. nustatytas 2,49 promilės girtumas, K. V. - 3,17 promilės girtumas. Abu asmenys pristatyti į VšĮ Jurbarko ligoninę, paimtas kraujas.



MARIJAMPOLE

MARIJAMPOLĖJE VAIKAI VERKĖ MOKYKLOJE MUŠAMO ŠUNS



Direktorius S. Virbickas aiškina, jog šuns netrankė, tik išvarė jį iš sporto salės. Didelis vilkinis šuo

buvu atbėgęs per fizinio pamoka į stadioną, bėgojo paskui mokinius. Direktorius visokais būdais bandė nuvyti, bet jis nebėgo. Paskui jis išėjo į mokyklos sporto salę, ten vyko šokių repeticija, todėl išgąsdino mergaites. Direktorius ištūmė jį į lauką, paleido ir jis nubėgo. „Skunde parašyta, kad mokyklos direktorius užmušė šunį, tai mums reikėjo jį surasti – gyvą arba mirusį. Atvažiavo tardytojai, reikėjo išsiaiškinti iki galo. Radus šunį nebuvo nei mušimo požymų, nei šlubavimo – nėko. O šuns šeimininkas atsiprašinėjo dėl palaido dvejų metų šuns, nors gyvūnas yra skiepytas. Seniūno teigimu, šiuo metu direktorių apskundusios mergaitės yra „nuleidusios nosis ir tyl“.



ŠILUTĖS R.

MOTERIS APSIŽIŪRĖJO, KAD JAU 7 METAI LAIKOMA NEGYVA

Atkaklių prokuroro A. Velučio pastangų dėka prieš 8 m. teismo paskelbta mirusia moteris pripažinta esanti gyva ir sveika. Prokuratūros duomenimis, 2001 m. sausio mėn. iš savo namų Šilutės r. išejo ir negrižo 42 m. Loreta, palikusi tris savo dukras, viena iš kurių tuo metu buvo nepilnametė. Moters vyras tuo metu buvo miręs. 4 m. artimųjų pastangos surasti dingusią moterį buvo bevaisės, todėl 2005 m. kovo 17 d. Šilutės r. apylinkės teismo sprendimu moteris buvo pripažinta mirusia. 2012 m. Loreta netikėtai atsirado kaimyninėje valstybėje, t. y. Rusijos Federacijos Kaliningrado srityje, kai kreipėsi į Kaliningrado miesto generalinį konsulą, prašydama išduoti jai asmens dokumentą, nes turėtų Lietuvos Respublikos pasą ji prarado. Bandant nustatyti moters tapatybę, paaiškėjo, jog ji yra paskelbta mirusia. Atpažinimo procedūros patvirtino, kad į konsulatą iš tiesų kreipėsi ta pati moteris, kuri 2001 m. dingo iš namų Lietuvoje, Šilutės r.

KLAIPĖDA

KLAIPĖDOJE ATIDARYTA TERMOFIKACINĖ ELEKTRINĖ UŽ 435 MLN. LT

Prezidentė Dalia Grybauskaitė kartu su Suomijos prezidentu Sauli Niinisto atidare „Fortum Klaipėda“ termofikacinę elektrinę. Klaipėdos laisvojoje ekonominėje zonoje pastatyta jėgainė šilumą gamins degindama biokurą ir atlickas. Pasak šalies vadovės, šis projektas būtų neįmanomas be suvokimo, jog būtina išnaudoti vietinius energijos šaltinius. Tai Lietuvos strateginis tikslas, tapęs ir visos ES tikslu. „Fortum Klaipėda“ patenkins apie 40 proc. Klaipėdos miesto šilumos poreikio.

Naujosios termofikacinės elektrinės katilinėje, kurios energijos naudojimo efektyvumas siekia beveik 90 proc., kasmet galima sudeginti 260 000 tonų atliekų ir biokuro. Jėgainės elektrinė galia – 20 MW, o šiluminė galia – 50 MW. Dar 15 MW šiluminės galios didžiausio poreikio laikotarpiu bus gauta panaudojant jėgainėje įrengtus kaminų dūmų kondensatorius. I naująjį termofikacinę elektrinę „Fortum“ investavo 435 mln. litų.



PAGĖGIAI

IŠRINKTI GERIAUSI PASIENYJE DIRBANČIU KINOLOGU ŠUNYS

Geriausias sieną su Rusija saugančios Pagėgių rinktinės tarnybinis šuo yra belgų aviganis Armo, kurio šeimininkas pasienietis kinologas A. Kochtovas tarnauja Vileikių užkardoje. Jo žmonos Viktorijos dresuojama belgų aviganė Kora šiųkšlyk buvo antra. Pagėgių rinktinės tarnybiniai šunų meistriskumo varžybose dalyvavo Vileikių, Bardinų, Rociškių, Šilgalių ir Specialiosios paskirties užkardų kinologai su savo augintiniais. Visi keturkraujai varžybų dalyviai – vokiečių ir belgų aviganiai. Tarnybiniai šunys buvo vertinami pėdsekystės, žmogaus paieškos, daiktų paieškos vietovėje ir bendrojo paklusnumo rungtynėse. Pagėgių rinktinės kinologai varžėsi ir specialaus kurso (pėdsekystės, žmogaus paieškos, daiktų paieškos vietovėje) individualioje įskaitoje.

PASAULYJE

Prevencija prieš rūkymą – negražūs pakeliai ir jokios reklamos

ES tabako produktų direktyvos pataisymu tikslas - apriboti cigarečių pakelių patrauklumą ir reklamas ant jų. Pagal naująjį direktyvą ant cigarečių pakelių vietoj logotipų, spalvų bei reklaminių elementų atsirastą didesni paveikslukai su perspėjimais dėl rūkymo žalos sveikatai, kurie užimtų 75 proc. pakelio paviršiaus. Kai kurios reklamos formos jau yra sustabdytos, pavyzdžiu, cigaretės reklamuojantys stendai. Tačiau reklamos liko ant pakelių. Pakeliai yra tikra reklaminė kampanija.

Belize dėl skaldos sugriauta majų piramide

Vienu statybų įmonė ekskavatoriais ir buldozeriais sugriovė vieną didžiausių majų piramidžių Belize, kad apsirūpintų skaldą vienam kelio tiesimo projektiui. Šis apeigų centras yra mažiausiai 2 300 metų senumo ir yra svarbiausia archeologinė vietovė Šiaurės Belize, netoli sienos su Meksika.

„Neįmanoma patikėti tokiu neišsprusimui ir abejingumu... Jie naudojo šiuos akmenis keliui užpilti, - sakė priblokštės Archeologijos instituto vadovas J. Awe. – Tai tarsi smūgis į pilvą, tai siaubinga“.

Belize policija teigia pradėjusi šio incidento tyrimą ir svarsto galimybę statybų įmonėi išskelti baudžiamąją bylą.

Kolumbijoje daugėja moterų asmens sargybinių



Pavojingas, rizikingas asmens sargybinių darbas Kolumbijoje ilgai buvo laikomas vyriška profesija. Dabar požiūris pasikeitė. Pietų Amerikos šalyje kai kurie klientai mieliau samdo asmens sargybinę nei asmens sargybinių. I Kolumbijos nacionalinės apsaugos būrio gretas atėjo devynios moterys. Būrys teikia paslaugas tiems, kieno gyvybei gresia pavojus – politinės opozicijos lyderiams, žmogaus teisių kovotojams, profesinių sąjungų lyderiams, žurnalistams ir daugeliui kitų.

JT Maisto ir žemės ūkio organizacija siūlo valgyti vabzdžius



Jei žmonės pradėtų valgyti vabalus, vikšrus ir skruzdėles, gerokai sumažėtų nutukusų. Šie delikatesai iš tiesų maistingi, nors vakaruose jų nevalgo, teigia Jungtinė tautų Maisto ir žemės ūkio organizacija. Anot JT organizacijos, apie du milijardai žmonių – trečdalį žemės gyventojų vartoja maistui valgomus vabzdžius.

Pirmadienį išplatintame pranešime rašoma, kad vabzdžių valgymas reikšmingas aplinkosaugai ir dėl ekonominės priežascių. Vabzdžių veisimo fermoms reikia mažiau ploto nei galvijų ūkiams, jose išskiria mažiau šiltnamio efektaukeliančių dujų. Jų rinkimas – proga užsidirbtai, ypač kaimuose gyvenančioms moterims, kurios dažnai yra pagrindinės šeimų maitintojos.

Japonijos premjeras perspėja, kad gali smūgiuoti į užsienio povandeninius laivus

Kovingų pažiūrų Japonijos premjeras Shinzo Abe sakė, kad Tokijas gali surengti karinį atsaką, jeigu užsienio povandeninių laivai, būdami pasinėrę, iplaukių į Japonijos teritorinius vandenis.

Sh.Abe tai sakė Japonijai ir Kinijai toliau ginčiantis dėl mažylių salelių, po to, kai japonų Gynybos ministerija pranešė, kad gretutinės zonas vandenye - 12 jūrmilių (22,2 km) pločio ruože už teritorinių vandenų prie vienos Okinavos salos - buvo pastebėtas panirės laivas, kuris ten buvo nuo sekmedienio vakaro iki pirmadienio ankstyvo ryto. Vyriausybė nepatvirtina žiniasklaidos pranešimų, kad tai buvo kinų povandeninis laivas.

Čekijos prezidentas oficialiai renginyje vos pastovėjo ant kojų



Čekijos prezidentas Milošas Zemanas, įtartinai šlitinėjės per Čekijos karališkųjų brangakmenių pristatymo ceremoniją, tvirtina kovoje su nuožmiu virusu. Laimej, prezidentui pusiausvirą padėjo išlaikyti sieną, prie kurios jis stovėjo. Apie M. Zemaną potraukį kilnoti taurelė žino visi. 68 metų Čekijos prezidentas, užkietęs rūkalius ir riebus maisto gerbėjas, dažnai liaupsina alkoholio gerasias savybes. Tačiau ši kartą, kaip teigia prezidento administracija, šalies vadovas tiesiog negalavo, jo sveikata pagerėjo po dienos ar dviejų.

DÉMESIO

I Lietuvą iš Lenkijos galėjo patekti sergančių ir kritusių karvių mėsa

Palenkés vaivadijoje, kuri turi sieną su Lietuva, sergančių ir kritusių karvių mėsa per tarpininkus patekdavo į skerdyklas ir net į mėsos kombinatus. Neatmetama galimybė, jog dalis tokų karvių buvo išvežta į Lietuvą. Prekeiviai sergančiomis karvėmis be didelio vargo gaudavo padirbtus dokumentus iš skerdyklų ir be jokių problemų pardavinėjo mėsą mėsos kombinatams bei kitoms mėsos perdibimo įmonėms, kuri iš ten patekdavo ant prekystalių. Prekeiviai veikė be jokio sąžinės graužimo. Galvijus gabendavo siaubingomis sąlygomis, duodavo jiems antibiotikų, kad skerdyklas pasiektų gyvi, tačiau ir taip dalis jų transportavimo metu krisdavo. Palenkés vaivadijos policija jau vieną tokį transportą sulaikė, bet neramina tai, jog iki šiol nežinoma nuo kada tokiu karvių mėsa patekdavo į parduotuvį prekystalius, o iš ten pas gyventojus.



PILIEITIS

Pasiūlymas internete - 99 litai už greitas skyrybas

Grupinių apsipirkimų portalai nuolat klientus stebina neįprastais pirkiniais – nuo motinių sraigų iki nuolaidų straipsniams žiniasklaidoje. Tačiau šiuo metu viename iš portalų pasiūlytas kuponas santuokai nutraukti kelia Lietuvos advokatų pasipiktinimą.

Internetiniame grupinių apsipirkimų puslapyje akcijatau.lt pirkėjams pasiūlyta sumokėti „99 Lt už 200 Lt vertės santuokos nutraukimą abiejų sutuoktinii bendru sutarimu“. Kupono aprašyme teigiamą, kad paslauga teikiama elektroniniu būdu – paruošiamas pareiškimas teismui dėl santuokos nutraukimo bendru abiejų sutuoktinii sutarimu bei parengiamas santuokos nutraukimo pasekmis sutartis. Kupono sąlygose taip pat nurodoma, kad papildomu dokumentu, reikalangų teismui, išlaidas apmoka paslaugos gavėjas. Kuponas galioja – 2 mėn.

Ar tokia marketinginė priemonė – akcija skyrybų klausimu – ne-propagoja šeimų griuvimo? Advokatų tarybos pirm. pavad. Liudvika Meškauskaitė tikino, kad tokiam pasiūlyme ižvelgia grėsmę santuokai kaip vertybę.

„Lietuvoje yra nenormali situacija, kada teisines paslaugas santuokos nutraukimo bylose teikia ne advokatai – t.y. žmonės, kurie galbūt ir teisės fakultetą baigę, bet jie neprieklauso advokatūrai – jie neturi išpareigojimų, kuriuos turi advokatai (etikos reikalavimai, draudimas), bet vykdo teisinę veiklą“, - komentavo L. Meškauskaitė. Pasak jos, advokatas niekada negalėtų leisti sau tokios reklamos, nes jis neturėtų skatinti skyrybų, o stengtis santuoką išsaugoti.

Be to, Advokatų tarybos atstovė pastebėjo, kad kuponu suteikiamos paslaugos (pareiškimo teismui paruošimas, skyrybų pasekmis sutarties parengimas) nėra tokios sudėtingos, kad jų negalėtų atlikti kiekvienas žmogus: „Ko gero, net ir „Google“ galite rasti tokius blankus, kuriuos galima pačiam užpildyti“.

Pagal dabar galiojančius įstatymus bei etikos normas advokatai negali reklamuoti savo paslaugų. Teisininkams šis draudimas negilioja. Kuponus išsigytį siūlančios UAB „Mineta“ teisininkas Aurimas Petruskis teigė jokią etikos pažeidimą neįžvelgiantis. Teisines paslaugas teikianti įmonė tiesiog bando išpopuliarinti naujovę – dokumentų ruošimą elektroniniu būdu. Pasak A. Petruskio, šioje paslaugoje jis neįžvelgia neetiškumo, bet mato konkurencingą kainą.

Klaipėdoje įsišūrusios įmonės atstovas teigė, kad šią paslaugą siūlo skyryboms, kai tarp sutuoktinii nėra ginčų, nes tokiu atveju yra taikomas supaprastintas civilinis procesas, kai užtenka pareiškėjų parašų ir sutarimo.

Ugnės Karaliūnaitės str., šaltinis: Delfi.lt

TEMA

Rusiškų degalų gabentojams - nauji spastai

Pietvakarių Lietuvos gyventojai, pastaraisiais metais įpratę pigesnių degalų į Kaliningrado srityt išnėti dažnai vykti per Lenkiją, priversti daryti pertrauką. Lenkija, sekdamas mūsų šalies pavyzdžiu, nuolatiniamis keliautojams įvedė apribojimus. Nuo gegužės mėnesio lengvųjų automobilių vairuotojai, per 30 dienų kertantys Rusijos ir Lenkijos sieną vienuoliktą kartą ar dažniau, už bakių įvežamus degalus privačiai mokesčius.

Imtis tokijų priemonių Lenkijos valdžia nusprendė, kai buvo įsitikinta, kad mažiausiai tūkstantis automobilių iš artimiausių šios šalies regionų kasdien kerta Lenkijos ir Rusijos sieną. Kaliningrado srityje prisipylę pigesnio nei tėvynėje benzino lenkai tuoju pat važiuoja atgal.

POZICIJA

PRIVĀČIOS GYDYSIO ISTAIGOS KRATOSI SENJORŪ?

Valdiškų poliklinikų vyriausieji gydytojai sulaukia vyresnio amžių pacientų skundų, kad privačios gydymo istaigos atsisako juos prirašyti. Senjorai neslepia jaučiantys diskriminaciją būtent dėl savo amžiaus.

Kaip pastebi Klaipėdos jūrininkų sveikatos priežiūros centro vyr. gyd. V. Grigalauskas, per pastaruosius metus pas juos gydomi pacientai tampa vis vyresni. Per dvejus metus vietoj išbrauktu 8 tūkst. jaunų pacientų pradėjo plūsti senjorai. Tad dabar daugiau nei pusę poliklinikoje prisirašiusių pacientų būtent jie.

Klaipėdos sveikatos priežiūros centro vyr. gyd. L. Venckienė taip pat patvirtino sulaukianti skundų iš jaunesnio amžiaus pacientų, kurie negali prirašyti savo tėvų tose pačiose privačiose gydymo istaigose, kur lankosi patys.

Senamiesčio sveikatos priežiūros centro vyr. gyd. L. Žilinskienė pastebi, kad jaunesni pacientai, norėdami išvengti ilgų cilių, perbėga į privačias gydymo istaigas. Daugelis neturi kantrybės ar laiko kelias valandas lauki cilėje pas šeimos gydytoją. Tad geriau pasirenka gydysis ten, kur nėra cilių ir būna lengviau patekti. Šeimos gydytojai taip pat pastebi, kad kai kuriems vyresnio amžiaus žmonėms poliklinika tampa savotiška galimybė pabendrauti ar pajairinti nuobodžią kasdienybę. Tad jie čia mėgsta lankytis ir be svarbių priežasčių. Neretai senjorai pas gydytojų ateina be išankstinės registracijos.

Klaipėdos teritorinės ligonių kassos duomenimis, trijose valdiškose uostamiesčio gydymo istaigose yra prisirašę per 96 tūkst. pacientų. Beveik 82 tūkst. klaipédiečių yra pasirinkę kurią nors iš 17 privačių gydymo istaigų. Tačiau palyginus privačiose ir valdiškose poliklinikose prisirašiusių pacientus pagal atskiras amžiaus grupes, akivaizdu, kad pastarųjų istaigų vadovų nepasitenkinimas dėl jiems atitenkančių vyresnių žmonių



yra pagristas. Nuo 50 iki 65 m. ir vyresniu nei 65 m. pacientų grupėse beveik dvigubai daugiau žmonių gydosi būtent valdiškose poliklinikose, o ne privačiose. Aistras dėl prisirašiusių pacientų amžiaus kaitina Ligonijų kasų mokamas įkainis. Mažiausiai gydymo istaigos gauna už pacientus nuo 18 iki 49 metų. Per mėnesį už vieną tokį asmenį sumokama vos 5,49 Lt. Už šią sumą šeimos gydytojas atlieka krauko, šlapimo ar kitus tyrimus. Tad, kaip sakė nenorėjusi prisistatyti vienos privačios gydymo istaigos vadovė, kuo daugiau atliekama tyrimų, tuo daugiau patiriamas nuostolių. Greičiausiai dėl šios priežasties kai kurie pacientai skundžiasi, jog šeimos gydytojai vengia daryti tyrimus.

Nors už senjorus poliklinikoms mokama dvigubai daugiau nei už darbingo amžiaus pacientus, bet jų priežiūra bei gydymas taip pat atsicina gerokai brangiau. Jie taip pat dažniau lankosi poliklinikoje. Tarp nuostolingų pacientų atsiduria ir nėščios moterys, už kurias mokami tie patys 5,49 Lt, tačiau joms būtina atlkti ir gerokai daugiau tyrimų.

Tad neatsitiktinai ironizuojama, kad pats geriausias pacientas yra tas, kuris nepažista savo šeimos gydytojo. Tarp tokų neretai minimi vyrai, kurie poliklinikos duris praveria tik prispipti rūmotos bėdos arba žmonos. Mat pinigai už juos sumokami kas mėnesį, bet pacientui nereikia jokių paslaugų.

*Sandros Lukošiūtės str.,
šaltinis: „Klaipėda“*

VISUOMENĖ

„DAROM 2013“ REZULTATAI: SAVANORIŲ MAŽIAU, BET MIŠKAI ŠVARŪS

Akcijos „Darom 2013“ projekto vadovas Karolis Sargūnas sakė, kad tikslaus dalyvių skaičiaus dar neturi, duomenys vis dar plaukia ir yra skaičiuojami. Preliminariais skaičiavimais, šiemet dalyvių skaičius gali siekti apie 150 tūkst., tačiau arčiausiai metu dar bus patikslintas.

Lyginant su pernai metais, kuomet akcijoje sudalyvavo apie 200 tūkst. dalyvių, šiemet rodikliai gali būti kick mažesni, tačiau K. Sargūnas patarė to labai neakcentuoti – vis dėlto svarbu ne skaičius, o pats faktas, kad aplinka ima rūpēti vis daugiau žmonių.

Jo teigimu, jau pastaraisiais metais imta pastebėti, kad žmonių į akciją tvarkytis kai kuriose vietose susirinkdavo daugiau nei būdavo pačių šiukšlių, todėl ir nuspręsta tvarkymą kreipti platesne linkme – imtis švarinti miškus, pradėti švietėjiškus projektus, skatinančius šiukšles rūšiuoti ir pan.

„Šių metų akcija esame patenkinti. Mūsų svarbiausias tikslas buvo miškai. Jiems skyrėme didžiausią dėmesį ir šiemet visi



užregistruoti miškai (apie 400) buvo sutvarkyti“, - akcijos rezultatus komentavo K. Sargūnas. Anot jo, akcijos organizatorius pradžiugino ir įvairių įmonių darbuotojų įsitrukumas – šiemet dalyvavo tikrai daug organizacijų ir bendruomenių kolektyvų.

Kiek tiksliai šiukšlių tonų šiemet surinkta paaiškės tik, kai bus išvežtos ir sutvarkytos visos surinktos atliekos. Jas dar visą savaitę tvarkys miestų savivaldybės. Žmonės, šalia kurių gyvenamujų vietovių vyko „Darom“ akcijos ir liko šiukšlių maišų, K. Sargūnas ragino būti neabejingais ir susisiekus su savivaldybių tvarkymo skyriaus juos informuoti apie neišvežtų šiukšlių taškus.

SPECIALIŲJŲ TAR-

NYBŲ TELEFONAI:

- 112 Pagalbos telefonas
- 01 Gaisrinė
- 02 Policija
- 03 Greitoji medicininė pagalba
- 04 Duju tarnyba
- 118 TEO tinklo informacija
- 119 TEO tinklų gedimų registravimas, taisymas

SUSISIEKIMAS

KLAIPĖDOS:

AUTOBUSŲ STOTIS

8~46 411 547

GELEŽINKELIO STOTIS

8~46 313 677

JŪRŲ UOSTAS

8~46 499 635

KELTAI 8~46 311 117

PALANGOS ORO UOSTAS

8~46 052 020

KRYŽKALNIO AUTOBUSŲ STOTIS

8~428 46 341

TAURAGĖS:

AUTOBUSŲ STOTIS

8~446 61 114

GELEŽINKELIO STOTIS

8~446 21 103

ŠIAULIŲ:

AUTOBUSŲ STOTIS

8~41 525058

GELEŽINKELIO STOTIS

8~41 203 445, 8~41 430 652

TELŠIŲ:

AUTOBUSŲ STOTIS

8~444 53 333

GELEŽINKELIO STOTIS

8~444 20 109, 8~444 20 103

JURBARKO

AUTOBUSŲ STOTIS

8~447 72 933

PSICOLOGINĖS PAGALBOS

TARNYBOS

PSICOLOGINĖS PAGALBOS TARNYBOS "VILTIES" LINIJA,

PSICOLOGINĖ PAGALBA SUAUGUSIEMIS

(www.kpsc.lt) 8 800 60 700

JAUNIMO LINIJA

(www.jaunimolinija.lt)

8 800 28 888

VAIKŲ LINIJA

(www.vaikulinija.lt)

8 800 11 111

PAGALBOS

MOTERIMS LINIJA

8 800 66 366

“LINIJA DOVERIJA”

(pagalba teikiama rusų kalba) 8 800 77 277

DINGUSIŲ ŽMONIŲ ŠEIMŲ PARAMOS CENTRAS

8 800 2

SMULKUS VERSLAS

50-METĖ LIETUVĖ AIRIJOJE: PATS LAIKAS EMIGRUOTI SULAUKUS TOKIŲ METŲ

Birželį sukaus lygiai metai, kai į emigracijos traukinį išlipo Vilniuje gyvenusį 50-metę Danutę Kuklienę. Kritikavusi emigruojančius ir sakiusi, kad pati nickada iš Lietuvos nebėgs, ji vis tik pasiryžo didžiausiai gyvenimo avantiūrai. Emigracijai amžius ir anglų kalbos nemokėjimas nėra riba. Moteris, Lietuvą palikusi dėl įgrausios monotonijos ir prastų verslo sąlygų, Dubline įsteigė mini vaikų darželį ir iš jo ketina susikrauti pelną.

Vis dėlto moteris prasitaria mintį emigruoti brandinusi maždaug pusmetį. „Paskutiniu metu turėjom mėsos verslą. Bet šiaip esam viską išbandę. Iš tikrujų nemégstam dejuoti ir bandom kažką veikti. (...) Nieko gero ten finansiskai neišeina, monotonija labai atsibodo, todėl sugalvojau kažką pakeisti. Ir labai norėjau išmokti anglų kalbą, nes yra grėsmė, kad žentas gali būti anglakalbis“, - emigracijos priežastis vardija lietuvię.

Kaip ir daugeliis lietuvių, Danutė metai iš metų į užsienį išlydėdavo artimus žmones. Visi trys jos vaikai tai pat emigrantai: sūnus Mantas gyvena Anglijoje, dukros dvynės Jogilė ir Ligita – Airijoje. Namuose palikusi vyrau ir nuosavą verslą, Dubline ji be didelių investicijų, beveik nemokėdama anglų kalbos, neišmanydama vietinės rinkos, įsteigė mini darželį ir tapo vaikų aukle.

Lietuvoje tokio verslo modelio, kurio ēmësi Danutė, nėra. Turime valstybinius ir privačius darželius arba aukles. Tuo tarpu airiški mini darželiai yra tarsi mišinys: auklė savo namuose priima ne vieną, o kelis vaikus. Specialiai tam įren-



giamos patalpos, teikiamas maitinimas, vyksta pamokėlės. Vaikų darželių jų paskatino įkurti žinia, kad lietuviai emigrantai darbo dienomis neturi kur palikti savo vaikų. Moteris, dirbdama su vaikais, akcentuoja lietuviybės puoselėjimą. Jos manymu, yra didelė grėsmė, kad netrukus emigracijoje gimių vaikai nesusikalbės su Lietuviuose likusiais seneliais.

Prižiūrėti vaikus Airijoje galėtų kiekviena padori namų šeimininkė: nereikia jokių diplomų ar kursų. Jeigu esate nepriekaištinos reputacijos, neturite bėdu su policija, nesiskundžiate psichikos sutrikimais – pirmyn. Paklausta, ar šioje srityje moteris turi patirties, ji teigė: „Taip, turiu. Turiu labai didelę patirtį, nes esu užauginusi tris savo vaikus. Čia, aš manau, yra didžiausiai patirtis, nes visa širdis įdėta į juos. Be to, labai myliu vaikus. Čia yra varomoji jėga.“

Jos nuomojamo namo, kuriame dienas leidžia emigrantų vaikai, kaimynystėje vien nuosavi namai, kuriuose gyvena jaunos emigrantų europiečių šeimos arba senyvų airių poros.

Pritaikyti namą vaikams reikėjo minimalių sąnaudų. „Nenorėjau, kad darželis primintų ištaigą.

Išlaikėm močiutės namų įvaizdį“, - juokauja lietuvių.

Danutės darbo diena dažniausiai prasideda septintą ryto, o baigiasi aštuntą vakaro. Tiesa, ji keliasi dar prieš šešias, kadangi rytais mėgsta pabėgioti, be to, vaikams pusryčius reikia spėti paruošti. Jos prižiūrimų vaikų amžiaus vidurkis – trys metukai. Tiesa, jei ji dirba viena, negali priimti daugiau nei trijų vaikų. Lietuvės rūpestis – užtikrinti sveiką mitybą. „Airijoje vaikai maitinami siaubingais dalykais, savo namuose to tikrai nelieciu“, - sako ji, pridurdamas, kad vaikams visuomet stengiasi gaminti maistą iš ekologinių produktų.

Moteris tvirtai žino, kad grįš gyventi į Vilnių, tik vis dar lieka neaišku kada... Tiesa, netrukus ji prasitaria, kad palikti Dubliną ketina tuomet, kai verslas bus visiškai „įsuktas“. Tuomet jai neberekės Dubline nuolat būti, užteks atvažiuoti kartą per mėnesį.

Orijaus Gasanova str., šaltinis: lrt.lt

TAI ĮDOMU

ĮDOMIAUSI FAKTAI APIE ŠERLOKĄ HOLMSĄ



221 B.

3. Iki 1990 m. turistams, noretiems surasti Š. Holmso muziejų Anglijoje, tekdavo pavargti, mat visi muziejaus ieškodavo Kepėjų gatvėje 221B, vietoje, kur jis gyveno. Deja, toks adresas buvo A. K. Doilio išmonė, o muziejus buvo įsikūręs Kepėjų gatvėje 239. Dėl šios priežasties 1990 m. muziejui išimties tvarka buvo suteiktas naujas adresas – Kepėjų gatvė

atskirai.

5. Holmsas nuolatos kritikuodavo Vatsono rašymo stilį. Šerlokui nepatiko, kad Vatsonas bylas aprašyda kaip istorijas, nuošalyje palikdamas mokslines detales.

6. Šerloko Holmso personažas buvo parašytas pagal vieną iš Arturo Konano Doilio profesorių universitete Džosefą Belą.

7. Pirmą kartą filme Šerlokas Holmsas pasirodė dar 1900 metais. Filmas netruko nei minutės. Manoma, kad Holmsas yra dažniausiai kine įkūnijamas personažas per visą istoriją. Iki šiol jau yra sukurta daugiau nei 220 filmų apie jį.

8. Microsoft Windows XP operacinės sistemos klaidų panaišinimo programa vadinosi dr. Vatsonas.

9. Šerlokas turėjo broli Maikroftą Holmsą, kuris buvo labai stambus ir sunkiai judėjo. Tačiau kai kurie jo gabumai net lenkė broli. Dėl savo kūno sudėjimo Maikroftas dirbo Britų žvalgybos pogrindyme ir operacijose nedalyvauodavo.

LIETUVOS ISTORIJOS KALENDORIUS



Tadeusz Kosciuszko nurodymu paleista Lietuvos Tautinė Aukščiausioji Taryba (veikė balandžio 24 – birželio 12 d.).

1792 m. gegužės 22 d.

karalius Stanislovas Augustas Poniatovskis Ukmergės miestui suteikė savivaldos teises ir herbą. Ukmergė pirmą kartą paminėta 1333 m.

1948 m. gegužės 22 d.

sovietiniai okupantai pradėjo operaciją „Vesna“ - didžiausią istorijoje Lietuvos žmonių trėmimą (gegužės 22 - 27 d.).

1404 m. gegužės 22–23 d.

Racionžo taikos sutartimis Vytautas ir Jogaila pripažino Vokiečių ordino teises į Žemaitiją. Lenkija gavo teisę išsipirkti Dobrynę.

NAUDINGA ŽINOTI

IŠEIDAMI IŠ DARBO, NE-DEGINKITE SENŲ TILTŲ



Jei išeinate iš darbo, tai visiems gali atnešti naudos. Be to, prieš pat išėjimą galite sustiprinti esamus santykius ir savo reputaciją – užuot jiems pakenkę. Geriau stiprinti tiltus, o ne juos deginti. Tikrai!

Pokyčius būtina apgalvoti. Svarbu kuo anksčiau pranešti apie išėjimą (3-4 savaitės yra tinkamas laikotarpis). Nepamirškite, kad kolegos gali citi atostogų ir teks perskirstyti apkrovąs.

Permastykite, ką būtina padaryti ir sugalvokite percinamojo laikotarpio veiklos planelį. Darbdavys vertins jūsų pastangas. Juk vis tiek geriau nei kiti išmanote savo darbą, o jūsų viršininkas vertins patarimus apie jūsų pamainą ir darbo perskirstymą.

Išeidami nepamirškite ne tik praktinių aspektų, bet ir jausmų. Jokia pabaiga neapsieina be šoko ir liūdesio. Pasiruoškite, kad tokie jausmai gali kilti ir jums, ir kolegom, ir viršininkui. Žmonės skirtinges išeisai skuskrimitai. Net jei išeinate sudėtingomis aplinkybėmis, tai neišvengiamai sukelis įvairių jausmų. Būtinai apie tai pakalbėkite su bendradarbiais ir viršininku. Jums būtinai prireiks jų paramos, jei norite išeiti iš darbo be barnių.

Venkite pagundos sutelkti dėmesį į neigiamus dalykus. Išeinate dėl kažkokios priežasties. Geriausia tuo metu sutelkti dėmesį į teigiamus prisiminimus apie turėtas patirtis. Padékokite jus nusamdzusiems žmonėms ir tiems, kurie jums padėjo ir jus palaikė.

Nesibaidykite ceremonijų. Jei nemažai laiko dirbote kažkokioje darbovietėje, tai būtina atšvęsti. Leiskite bendradarbiams surengti atsisveikinimo vakarėlį, nucikite su jais pietų. Padékokite už gaunamus atvirukus ir nesibaidykite bendrų prisiminimų. Parašykite tiems, kas jus palaikė, padékokite ir praneškite, kaip ateityje su jumis bus galima susisiekti.

Tvarkos, tvarkos ir dar kartą tvarkos. Pagalvokite apie jūsų darbus perimsiantį žmogų. Pabaikite apsiūmtus projektus, sutarkykite dokumentus ir užrašus, kad juos nesunkiai galėtų suprasti ir rasti naujas darbuotojas. Jūs turite svarbių asmenų kontaktus ir būtų gražu supažindinti juos su žmogumi, kuris perims jūsų darbą.

Jei įmanoma, prieš imdamiesi naujo darbo, išcikite atostogą. Permastykite ankstesnį darbą, ką jis jums reiškė, užsibrėžkite tikslus naujoms pareigoms. Būtinai ilščiatis ir atgaukite jėgas. Naują darbą pradėkite kupini naujų jėgų.

RECEPTAS

Vegetariškas čili troškinys**Reikės:**

400 ml konservuotų pomidorų be odėlės
200 ml baltųjų pupelių pomidorų padaže

100 g pievagrybių
2 saldžiųjų paprikų
2 svogūnų
1 morkos
6 skilt. česnako
2 a.š. maltų čili pipirų
1 a.š. malto kalendros
1 a.š. malto kuminio
1 š. džiovinto raudonėlio
Kelių šaukštų alyvuogių aliejaus troškinimui, druskos

Gaminimas. Svoğūnus, paprikas ir morką supjaustykite kubeliais. Išspauskite česnako skiltelės ir dideliamė puode iškaitintame

aliejuje viską patroškinkite ant vidutinės ugnies 15 min.

I puodą suberkite pjaustytus pievagrybius, pasūdykite ir toliau troškinkite bent 10 min. Suberkite čili pipirus, kuminą, kalendrą ir raudonėlių, išmaišius leiskite prieskoniams atskleisti savo aromatus. Tuomet supilkite pomidorus su sultimis (susmulkintus), uždenkite ir toliau troškinkite, kol suminkštės visos daržovės. Įmaišykite pupeles ir dar kelias minutes patroškinkite uždengus puodą dangčiu. Serviruokit ir skanaukit. Ypač skanu su šviežiu batonu.

VAIKAI

Netinkamą vaikų elgesį geriausia ignoruoti

Daugelis tėvų klaudingai įsitikinę, kad blogai besielgiančius vaikus būtina pabartti, sudrausti ar pamokyti. Tačiau pasak ISM Vadybos ir ekonomikos universiteto vyr. lektorius, psichologo Aniceto Suchockio, siekiant išvengti konfliktų ir kivircų šeimoje, blogą vaikų elgesį geriausia tiesiog ignoruoti.

„Vaikai elgiasi netinkamai dėl daugelio priežasčių: vieni stokoja gero pavyzdžio, kiti – imituoją tai, ką mato savo aplinkoje, treti – siekia tėvų dėmesio. Šiuolaikinėje visuomenėje, kai daugeliui tėvų trūksta laiko kokybiškai bendrauti su savo vaikais, šie dažniausiai tėvų dėmesio sulaukia pasielę netinkamai. Tad raginčiau netinkamą elgesį tiesiog ignoruoti.“

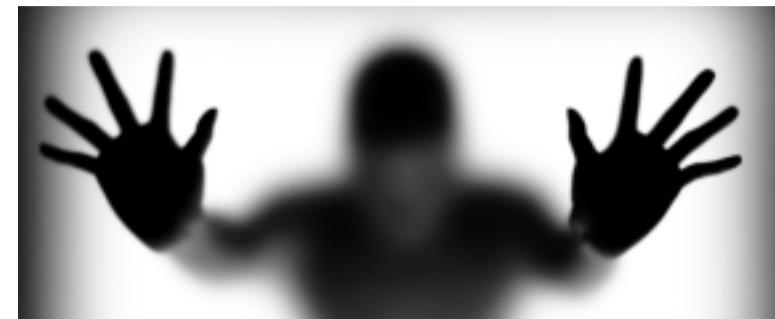
Psichologas pastebi, kad dėl laiko trūkumo, užimtumo ir nuolatinės įtampos tėvai linkę kritikuoti, mokyti, lyginti vaikus su kitais ar drausti vienokią ar kitokią elgseną. „Kartais vaikai atrodo atsiskyrę, liūdnai, bejegiški, elgiasi pasyviai. Taip jie gali elgtis dėl to, kad nesugeba išpildyti per didelį tėvų lūkesčių. Todėl vertėtų nuleisti reikalavimų kartelę, duoti užduotis, kurias vaikas gali atlirkti. Būtina sudaryti sąlygas sėkmėi, ne kritikuoti, o pagirti bet kokią pastangą, padėkoti už mažiausią rezultatą“, – teigė A. Suchockis.

Svarbu suprasti, kad dažnai vaikas nori būti dėmesio centre, todėl reikyt rasti išeitį, kaip jis galėtų paglosti savo savimeilę, niekam nepakenkdamas ir netrukdydamas. Bendraujant su vaiku reikyt vengti pykčio, ižeidinėjimų, kaltinimų, geriau – pastebeti ir pagirti teigiamas jo savybes, gebėjimus, leisti vaikui pasijusti kažką galinčiu, mokančiu, veikliu.

Tačiau reikyt nepamiršti nubrėžti elgesio ribų: nenužeminti, o pagarbai pagrįsti savo veiksmus, tartis, ieškoti kompromisų. Skatinti ne laimėjimo–pralaimėjimo santykius, o bendradarbiavimui ir draugyste paremtus ryšius.

Auklėjant vaiką svarbu ne tik skirti dėmesio vaikui, tačiau rūpintis ir savimi. Tik mylintys ir gerbiantys save tėvai gali išsauginti mylintį ir gerbiantį kitus vaiką. Dėl to tėvams reikyt nepamiršti palepinti save, rasti laiko maloniems užsiemimams, pomégiamams, džiaugtis smulmenomis. Tėvai turėtų gerbti save, sutuoktinį ir aplinkinius, tik taip vaikas išmoks pagarbos sau ir supančiai aplinkai.

SANTYKIAI

PENKIOS PRIEŽASTYS ĮTARTI, KAD JŪSŲ VYRAS - BŪSIMAS PSICHOPATAS

Psichologai sutaria: psichopatai, būdami itin žavingi ir pasižymintys galia manipuliuoti, yra puikūs verslininkai ir politikai. Jų smegenų anomalija valdo mūsų pasaulį.

Galbūt jūs esate ištekėjusi už psichopato. Tai išties labai įmanomas dalykas. Galbūt jis dar iki galo neatsiskleidė visa savo blogio esme. „Galbūt jums reikėtų čiupti lagaminus ir bėgti, kol jis to dar nepadarė. Leiskite man padėti. Štai penki ženkliai, kad jūsų vyras gali būti psichopatas“, - sako psichoterapeutė J. Ronsonas.

1. Kai susipažinote, jis buvo labai galantiškas. Dabar - ne toks galantiškas. Psichopatai (pedofilos, svetimautojas ir apgavikas - klasikinis psichopatas) gali būti išoriškai labai žavingi. Tai pirmasis punktas „Hare PCL-R“ psichopatijos nustatymo kontroliniame sąraše. Tick to, jūsų vyras nebūtinai psichopatas, jei jo galantišumas tik šiek tiek sumažėjo. Tai normalu. Bet jei iš galantiško jis virto šiurkščiu niekeliu - darykite išvadas.

2. Jis pretenzingas. Jo išpuistas savivertės jausmas. Gal jis ant sienos pasikabinęs savo portretą? Ar jis itin priekabiai renkasi apranga? Ar jis pasakoja istorijas apie save, kur jis - visuomet didvyris? Ar jis visą laiką tik ir tekalba apie save?

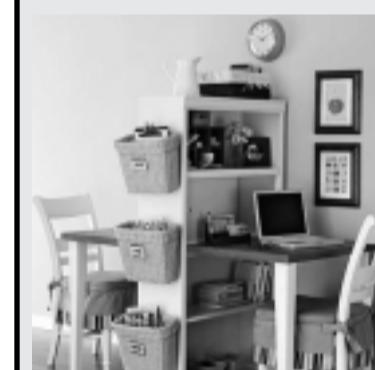
3. Jis turėjo ankstyvų elgesio problemų. Pasakodamas apie vaikystę, jie dažniausiai pasakoja, kad buvo persekiojai, skriaukdikai. Jiems patiko tas galios jausmas ir iki šiol patinka tai prisiminti. Psichopatams puikiai sekasi slėpti savo psichopatią po normalumo kauke.

4. Jis – ištvirkėlis. Kad ir kaip jūsų vyras trokštų romano, jis veikiausiai

liks jums ištikimas. Priežastis - romanas privers jį jaustis kaltu. Tai tas nerimo jausmas, kuris neleidžia mums skriauti kitų žmonių. Mes norime atjausti. Mes norime būti geri. Neurologai sutaria, kad ta smegenų dalis, kuri siunčia baimęs, sažinės graužimo ir nerimo signalus iš smegenų į centrinę nervų sistemą psichopatams veikia prastai, dėl to jie amoralūs, neatjaučiantys, ištvirkę. Jiems nusispaut. Todėl jie daro tai, ką nori.

5. Jis per daug laiko praleidžia studijuodamas, kaip susekti psichopatus. Jei matote, kad vyras tai skaito ir atrodo per daug susidomėjęs, békite. Nesidairykite atgal. Jis - blogis.

GEROS IDĖJOS

PASIDARYK PATS

1. Darbo kampelis dviej vaikams.



2. Puikus būdas dauginti augalų.



3. Originali puodynė vāseliams laikyti.

SODAS

KARDELIAI

Sunku būtų rasti žmogų, abejingą aristokratiskam kardelių grožiui. Iki pat šalnų jie žavi mus savo įvairiaspalvius žiedais.

Kardelis (Gladiolus L.) – daugiametis, lauke nežiemojantis gumbasvogūninis, skynimui tinkamas augalas. Kardelių tėvynė – Pietų Europa, Pietų ir Vidurio Afrika, Mažoji ir Vidurio Azija, – vardijo pašnekovė. – Žinomas 255 jų rūšys. Laikui bėgant iš savaime paplitusių bei kultivuojamų rūšių selekcijos būdu buvo išvestos naujos kardelių veislės. Pasaulyje sukurta keliolika tūkstančių kardelių veislių.

Zvelgiant į vešlius ir jokių ligų nekamuojamus kardelius, sunku patikerti, kad jų priežiūrai nenaudojami jokie cheminiai augalų apsaugos preparatai. Tačiau, jei augalai sodinami gerai paruoštoje žemėje ir tinkamoje vietoje, ligos jų nepuola. Dirvai dezinfekuoti galima naudoti tagetes. Jas rudenį susmulkti ir užkasti. Prieš sodinant gumbasvogūnijus, reikėtų pamirkyti juos vandenye su kalio permanganatu arba česnakų ištraukoję (1 kg česnakų 10 litrų vandens). Vegetacijos metu galima patreštai kompleksinėmis trąšomis. O kai pradeda žydėti, būtina pašalinti peržydėjusius žiedynus.

Tuos pačius kardelių gumbasvogūnijus tinka sodinti penkerius metus, vėliau pasireiškia išsigimimo (senėjimo) požymiai. Išaugantys iš senesnių gumbasvogūnijų kardeliai prasta vėliau, jų žiedai būna mažesni, mažiau užaugina gumbapumpurių. Sandėliavimo metu (žiemą) tokie gumbasvogūnijai žūsta greičiau. Geriausios kokybės (suformuojantys žydintį žiedyną) ir gražiausiai 3–4 cm skersmens gumbasvogūnijai.

Rudenį kardelius teks išrauti, o svogūnijus paruošti žiemos laikyti. Kaskite sausu oru geriau iki pirmųjų šalnų. Rūpestingai išdžiovinkite ir nuvalykite gumbasvogūnijus. Žiedynotį pjaukite kelių centimetru aukštyje, pavasarį bus lengviau lupti lukštus. Gumbasvogūnijus sudėliokite plonu sluoksniu į dėžutes su kojelėmis ir išdžiovinkite pašildydami ir gerai



vėdinami. Po 2 savaičių nuo gumbasvogūnijos pradeda lengvai luptis šaknys, jas nulupkite, apdžiovinkite gumbasvogūnijio apačią ir išneškite į šaltą patalpą (5 °C) kartu su nenulopiais išdžiovintais kardeliais. Jeigu jų neperdžiovintose, jie lengvai lupsis visą žiemą. Be to, žiemą reikia pašalinti „vaikicius“ – gumbapumpurius. Paprastai tai daroma naudojant nuožulinį plokštumą. Nuo jos kardelių „vaikicių“ dėl apvalios formos nuriada, o grumsteliai ir šaknų liekanos pasilieka. Jeigu rūsyje temperatūra ilgesnį laiką pakyla aukšciau nei 8 °C, gali pradėti daugintis tripsai ir sugadinti gumbasvogūnijus, todėl per atodrėkius rūsi periodiškai vėdinkite, atšaldykite.

Pagal Laimutės Giedraitytės str., šaltinis: GRYNAS.lt

AUTONAUJIENOS

DĖL TAUPESNIŲ AUTOMOBILIŲ IŠAUGO ŽUVUSIŲJŲ SKAIČIUS?

Nacionalinės JAV greitkelių saugumo agentūros NHTSA duomenimis, priešais metais JAV keliuose žuvo 34 080 žmonių – 5,3 proc. daugiau nei 2011 metais. Šis išaugęs žūčių skaičius aiškinamas tuo, kad amerikiečiai ėmė rinktis taupesnius automobilius, todėl vidutiniškai per metus nuvažiuoja daugiau kilometrų, o tai padidina tikimybę patekti į tragišką eismo įvykių. Ypač šią liūdną statistiką blogina motociklininkų žūties. Tarp visų tragiškai 2012 metais pasibaigusiu eismo įvykių, net 14,7 proc. sudarė motociklininkų mirtys. Daugumos mirčių būtų pavykę išvengti, jei motociklininkai būtų dėvėję šalmus.

„TOYOTA“ TAPO BRANGIAUSIA PRIVAČIA ĮMONE AZIJOJE

Japonijos automobilių gamintoja pagal kapitalo dydį aplenkė „Samsung“ iš Pietų Korėjos ir tapo brangiausia privačia bendrove Azijoje. Ketvirtadienį pasibaigus prekybai, „Toyota“ kapitalas siekė 217 mlrd. JAV dolerių, o „Samsung“ buvo vertinama 198,32 mlrd. JAV dolerių. Per pirmajį šių metų ketvirtį bendrovė pardavė 2,43 mln. automobilių. Gamintoja lenkia savo artimiausius konkurentus: „General Motors“ ir „Volkswagen“. Šių bendrovių pardavimai sausio-kovo laikotarpiu atitinkamai sudarė 2,36 mln. ir 2,27 mln. automobilių.

NAUJOJI „MERCEDES-BENZ“ S-KLASĖ TURIVIENINTELĮ TIKSLĄ - BŪTI GERIAUSIU AUTOMOBILIŪ PASAULYJE

Pakelta uždanga nuo naujos kartos „Mercedes-Benz“ S-klasės modelio. Automobilis bus 100 kg lengvesnis už pirmatą, o „žaliausia“ jo versija išmes mažiau CO₂ nei „Smart ForTwo“.

Markės flagmanas turės šešias „akis“ (kameras) ir šešias „ausis“ (radarai), kurie leidžia automobiliui savarankiskai va-



žiuoti iki 60 km/val. greičiu.

„Mercedes“ tikisi, kad nauji varikliai, technologijos ir saugu-

mo sistemos padės išlaikyti prabangių sedanų lyderio titulą, kuris, kompanijos teigimu, šiam modeliui priklauso pastaruosius 8 m. „Išmanaus važiavimo“ 6-D technologija bus standartinėje įrangoje. S-klasė bus parduodama nuo liepos mėnesio ir Vokietijoje kainuos nuo 79 790 eurų (275,4 tūkst. Lt).

PASKELBTA „PEUGEOT 2008“ KAINA LIETUVOJE

„Peugeot“ paskelbė, kad naujuoju kompaktiniu SUV „Peugeot 2008“ Lietuvoje bus pradėta prekiauti antraje gegužės pusėje. Jis kainuos nuo 47 872 litų. „Peugeot 2008“ sukurtas aktyviems ir jaunatiškiems žmonėms, gyvenantiems pasaulyje, kuris nuolat



atsinaujina. Naujajame modelyje apjungtos hečbeko važiavimo savy-

bės, universalo funkcionalumas ir padidinta prošvaista. Drauge su pagalbinėmis sistemomis tai užtikrina miesto visureigio teikiamus pranašumus. Šiuolaikiška vairuotojo vieta funkcionali, salonas jaukus ir patogus keleiviams, o bagažinė stebina dideliu talpa. *Delfi.lt info*

GAMTA

ATSKLEISTA NYKŠTUKINIŲ LEMŪRŲ PASLAPTIS

Mokslininkus nuo seno domino, kur žiemos metu slepiasi Madagaskare gyvenantys mažieji, arba nykštukiniai lemūrai. Anksčiau buvo žinoma, kad jiems giminings storauodegai lemūrai, gyvenantys šiek tiek šiltesniuose ir sauseniuose miškuose, esančiuose vakarinėje Madagaskaro dalyje, per metus maždaug septynis mėnesius praleidžia žiemodami medžių drevėse. Tačiau kur žiemoją Madagaskaro nykštukiniai lemūrai iki šiol buvo paslaptis.

Madagaskare lemūrų gyvenimą stebėjusi mokslininkų komanda prieš keliais dienas išplatino pranešimą, kuriame pristatomas naujausias atradimas: Madagaskaro salos rytų nykštukiniai lemūrai yra bene vieninteliai primatai pasaulyje, užmiegantys žiemos miegu susirengę urvuose, esančiuose po žeme.

Šią mūslę įminti nusprendus mokslininkų komanda vasarą dvylikai lemūrų iš dviejų rūsių, gyvenančių rytinėje Madagaskaro dalyje, uždėjo radio siustuvus apykakles ir laukė kol gyvūnams



ateis metas užmigti žiemos miegu.

„Sekdami apykaklės siunčiamą signalą mes vis kreipėme anteną į viršų, medžių viršūnių link, tačiau signalas skrido iš apačios, todėl pradžioje manėme, jog gyvūnas pametė apykaklę“, – pasakoja Marina Blanco, tyrimo bendraautorė iš Vokietijos Hamburgo universiteto.

„Dairėmės aplink, tačiau apykaklės niekur nesimatė, tad pradėjome kasti žemę ir galiausiai radome nykštukinį lemūrą, susirangius po žeme ir atšalus, vis dar su apykakle“.

Maži padarėliai sveria maždaug 250-350 g., priklausomai nuo rū-

šies. Jie žiemoja nuo trijų iki šešių mėnesių, po 10-40 cm storio puriu medžių šaknų, dirvos ir yrančių augalų sluoksniu. Paprastai tropinių regionų gyvūnams néra būdinga užmigti žiemos miegu, dažniausiai tik šaltiesnio klimato gyventojai, tokie kaip poliarinės meškos, ežiai ar voverės, yra priversti slėptis nuo šalčio. Gyvūnams miegant žiemos miegu, medžiagų apykaita sulėtėja ir bazinė kūno temperatūra pasiekia supančios aplinkos lygi, taigi, kad išgyventų, kūnas sunaudoja kur kas mažiau energijos.

Per Madagaskaro žiemą, lemūrai yra neapsaugoti nuo radikalaus temperatūrų svyravimo, kuris kartais siekia net iki 30°C skirtumo. Žiemą aukštumą atogrąžų miškuose oro temperatūra gali nukristi net iki nulio laipsnių Celsius. Tokia oro temperatūra yra per šalta gyvūnams, pripratusiems prie 30°C vidutinės vasaros temperatūros.

Lietuvos ir Šveicarijos bendradarbiavimo programa

MOKSLO IR TECHNOLOGIJŲ

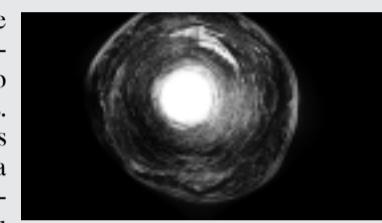
NAUJIENOS

Specialus „burtažodis“ „Google“ paieškos sistemą paverčia žaidimu

Jei „Google“ vaizdų paieškoje išrašytumėte „Atari Breakout“, paieškos rezultatai virstu žaidimu.

„Breakout“ yra klasikinis 1976 metais „Atari“ firmos sukurtas žaidimas.

Geologai Kanadoje atrado 2,6 mlrd. metų senumo izoliuotą požeminę oazę



Mokslininkai Kanados gėlmeče atrado požeminę oazę, kurioje tyvuliuoja jau 2,6 mlrd. metų nuo likusio pasaulio atskirtas vandens telkinys. Iki šiol seniausios mokslui žinomas požeminės oazės datuojamos tik viena kita dešimtmetyje mln. metų. Taigi, Kanados egzempliorius senesnis daugiau nei tūkstantį kartų. Anot tyrėjų, šis unikalus radinys gali būti irodymas, kad tokiai vandens telkiniai (gal net ir su gyvais organizmais) gali būti ir Marse, pabrėžia žurnalo „Science“ straipsnyje, kuriame pristatomi tyrimo rezultatai.

Vietoje naujo „Nexus“ telefono - „Samsung Galaxy S IV“ be „Samsung“ gudrybių

„Google“ ne pristatė naują „Nexus“ serijos išmanųjį telefoną, tačiau pranešė, jog pardavinės „Samsung Galaxy S IV“, kuriame veiks standartinė „Google Android“ OS. Įrenginį bus galima išsigyti „Google Play“ parduotuvėje, jis bus visiškai „atrakinčias“, o atnaujinimus gaus iškart, kaip kad būtų „Nexus“ šeimos narys. Įrenginyje, kaip spėjama, jau veiks „Google Android 4.3“ OS.

Šios žinios kol kas galioja tik JAV rinkai. Nuo birželio 26 prasideda jo prekyba, o kaina bus 650 JAV dolerių. Tai yra kaina už „atrištą“ modelį.

AMD žada greitą planšetinių kompiuterių rinkos mirtį

Tai nutiks labai greitai – jau po dvejų – trejų metų. Nors šiandien iprasti planšetinių kompiuterių vis daryra patrauklūs, bet jie turi cilę aprūpoinimų, kuriuos gali išviki ti hibridiniai įrenginiai. Stebima tendencija, kai mobilūs įrenginiai vis labiau naudojasi „debesių“ tarnybomis, taip pat smarkiai paveiksi įrenginių, kuriais naudojasi žmonės, plėtrą. Didės energetiškai efektyvių mikroschemų poreikis. Pastarosios privilės turėti galingą grafikos posistemę, skirtą daugiaulypės terpės duomenų apdorojimui.

Šaltinis: „Naujoji komunikacija“, Technologijos.lt info

TEMA

Kokias klaidas daro eismo įvykio deklaracijas pildantys vairuotojai?

Vairuotojai deklaracijas pildo vis kruopščiau, didesnes klaidas daro tie žmonės, kuriems šiuos dokumentus pildyti tenka pirmajį kartą, pastebi ne gyvybės draudimo bendrovės BTA specialistai.

Jų duomenimis, kartais pasitaiko ir nekalta, kurie kaltę prisiima, ar besistengiančių apgauti, ypač vyresnius žmones, kurių prastesnis regejimas, todėl deklaracijose jų žiūri ne visą tekstą.

Remiantis jmonės duomenimis, neteisingai užpildytų deklaracijų, dėl kurių reikia papildomai tirti aplinkybes, - 5 proc. Tuo tarpu smulkų klaidų išvelama trečdalyje pildomų deklaracijų.

Tarp dažniausių deklaracijų pildymo klaidų: nepažymėtos įvykio aplinkybės, įvykje dalyvaujančios šalys supainioja pasirašymo vietas - atsakingas dėl eismo įvykio asmuo pasirašo įvykio dalyvio grafoje, arba atvirkščiai. Kitais atvejais deklaracijos pildytojas nenurodo įvykio datos, laiko, vietus, neparašo svarbių komentarų dėl įvykio, nenurodo liudininkų.

Specialistų teigimu, tiek mieste, tiek regionuose daromos vienodos klaidos. Galima pastebeti, kad moterys kiek tvarkingiai pildo deklaracijas, jų paruoštus dokumentus kiek lengviau išskaityti. Bet iš esmės, skirtingų lyčių atstovų deklaracijos nesiskiria. Pastebima, kad policiją eismo įvykio dalyviai kviečia, kai nesutaria dėl įvykio aplinkybių arba atsakomybės, taip pat, kai kyla itarimų dėl blaivumo, na ir, be abejijo, - kai nėra kito turto savininko, pavyzdžiu, atvejais, kai automobilis atsitrenkia į paliktą stovėti automobilį ar į kažkieno tvorą.

Neretai pasitaiko ir nekalta žmonių, kurie išsigandę, streso būklėje prisiima kaltę. Tirti tenka apie 5 proc. įvykių. Jeigu įvykis nėra visai aiškus, jų reikia tirti bei aiškintis aplinkybes.

Kaip rodo BTA specialistų patirtis, vyresniems įvykio dalyviams sunkiau tvarkingai pildyti deklaracijas, neretai jie neįskaito smulkiomis raidėmis parašytų tekstu. Pasitaiko atvejų, kai nesąžiningi vairuotojai apgauna vyresniuosius. Jie nurodo seniorams, kur pasirašinėti, prieš tai patys netiksliai arba sau palankiai pažymėję įvykio aplinkybes, taip garbaus amžiaus žmonėms primesdami kaltę. Kadangi vyresnio amžiaus žmonės ne visada turi puikų regejimą ar nešiojasi skaitymo akius, kartais apgavikams juos „apmauti“ pavyksta. Vėliau tenka aiškintis tikrasias įvykio aplinkybes.

NAUDINGA ŽINOTI

Žuvų taukai naikina nesveiko maisto žalą smegenims

Daugiau kaip dešimtmetį trukę tyrimai parodė, kad daug blogujų riebalų turintis maistas gali pakenkti smegenims, sutrikdydamas „neurogenezę“ – procesą, kurio metu atsiranda naujos nervų ląstelės. Mokslininkai atrado, kad maistas, turintis daug omega-3 riebių rūgščių, pavyzdžiu, žuvų taukai, gali užkirsti kelią neigiamoms pasekmėms, stimuliuodamas smegenų sritį, kuri atsakinga už mitybą, mokymasi ir atmintį.

Vartojant pernelyg daug rafinuoto cukraus ir sočių riebalų, kurių turi nesveikas maistas, galima priaugti antsvorio, sutrikdyti medžiagų apykaitą ir net pakenkti protiniams procesams. Šiuos pokyčius galima pastebėti smegenų struktūroje, iškaitant jų sugebėjimą atnaujinti nervų ląsteles. Taigi nutukimas potencialiai yra susijęs su neurodegeneraciniems ligomis. Tačiau tyrimas parodė, kad žuvų taukai gali panaikinti tokias pasekmes ar net nuo jų apsaugoti. Omega-3 rūgštys atstatato normalias funkcijas, užkirsdamos kelią šių uždegiminių molekulių išsiskyrimui, nuslopindamos trigliceridus ir sugrąžindamos normalų nervų augimo faktorių lygi.

SVARBU ŽINOTI

Kokias daržoves sveikiau valgyti virtas nei žalias?

Vakare sugraužiame morką arba sukremtam pusę paprikos, o ryte skundžiamės, kad kažkas su mūsų skrandžiu ne taip. Pasidairykite – gal valgome tai, ką reikia, bet neteisingai? Juk ir duona kitaip suvirškina, kai yra šviežia arba gruzdinta aliejuje. O dar jeigu įtrynėme česnakų... Žodžiu, šuoliuokime pro daržovių pintines ir išsiaiškinkime, ką ir kaip valgyti, kad jaustumėmės geriau ir iš produktų gautume daugiau naudingų medžiagų.

Kopūstas. Po terminio apdorojimo jis ne tik nepraranda savo naudingų savybių, bet dar ir pagausina. Raugintuose kopūstuose vitamino C norma padidėja 3 kartus, o pieno rūgštis (susidaro rūgimo proceso metu) padeda organizmui geriau suskaidytis ir išsisavinti balytumus.

Pomidoras. Didžiausia jų vertybė - gausios antioksidanto likopeno atsargos. Likopenas geriau išsisavinimas, kai pomidorai yra apdirbami - kepami arba troškinami. Todėl jei valgote žalius pomidorus, geriau pasibarstyki druskos - taip naudingas medžiagas organizmas išsiavins geriau.

Morka. Virtame šakniavaisyje antioksidantų yra 3 kartus daugiau nei žaliame. Betakarotino, kurio yra morkose, organizmas gali gauti tik iš virtų šių daržovių.

Burokėlis. Žaliame burokėlyje galima rasti daugiau naudingų medžiagų (flavonoidų ir antocianų), tačiau juos organizmas išsisavina prasčiau negu iš virtų šių daržovių.

Česnakas. Po terminio apdorojimo vitamino C kiekis sumažėja, tačiau padaugėja česnuko alicino - medžiagos, kuri užkerta keliai trombų susidarymui ir neleidžia kaupantis cholesterolio apnašoms. Be to, alicinas yra vienas stipriausiai antimikrobinė poveikį turinčių gamtoje randamų medžiagų. 1 mg alicino veikia taip pat, kaip 15 mg penicilino.

PIRMOJI PAGALBA**Įkandus uodui**

Uodo patelė įkandimo vietą suvilgo seilėmis, kurios turi laikinai skausmą malšinančią, kapiliarus plečiančią medžiagą. Visos šios medžiagos yra nuodingos, iš jų dažlis yra alergenai. Jei žmogus uodus nuodams yra alergiškas, įkastos vėtos stipriai sutinsta, žmogui silpna, skauda galvą, pykina. Nealergiškiems žmonėms išgėlimo vietą niežti, bet kasantis žalojama oda, gali patekti antrinė infekcija.

Ant skaudamų įkastų vietų uždėkite ledo arba kitokių šaltą kompresą, įkandimų vietą patepkite dezinfekuojamuoju tirpalu. Įkandimo sukelta niežulį galima numalšinti ant įkandimo vėtos 15 min. palaikius vatos gnuiužlėli, suvilgtą spiritiniu medetku žiedų antpirili. Padeda ir geriamosi sodos tirpalas (pusę arbatinio šaukšteliu sodos išmaišyti stiklinėje vandens), actas (skiestas per pusę su vandeniu) ar kalio permanganato tirpalas. Skausmą ir niežulį gerai naikina šviežiai trinti pelyno, petražolės, mėtos ar gysločio lapai. Nereikėtų pamiršti tepalo „Žvaigždutė“. Kedro ar eukalipo aliejumi reikėtų patepti odą arba užlašinti kelis lašus ant šilumos šaltinių, pavyzdžiu, ant laužo. I laužą dar galima įmesti pušę, eglių kankorėžių arba truputį padžiovintą kadugio spyglių. Įkandimo pasekmes padeda sušvelninti arbatmedžio aliejus.

**NESUDĖTINGA OPERACIJA PADEDA IŠVENGTI AKLUMO**

Katarakta – lėtai progresuojantis lešiuko padrumstėjimas, viena dažniausiai regėjimo netekimo priežasčių pasaulyje.

Kataraktos pasireiškimo priežastys.

Dėl ko vystosi ši liga tiksliai pasakyti negalima, tačiau dažniausiai katarakta serga vyresnio amžiaus žmonės dėl atsiradusių senatinių medžiagų apykaitos sutrikimų. Ligos vystymasi taip pat gali įtakoti: akies obuolio traumos, tam tikros ligos (cukraligė, neurodermitas, miotoninė distrofija ir kt.), ultravioletiniai, rentgeno ir infraraudonieji spinduliai, ilgalaikis hormonų ar kortikosteroidų vartojimas didelėmis dozėmis ir kt.). Katarakta taip pat gali būti igimta arba paveldėta.

Kataraktos simptomai:

regėjimo silpnėjimas, neryškaus vaizdo matymas, ryškios šviesos akinimas, vaizdo dvejinimas, objektų matymas tarsi geltoname fone. Sergantiesiems darosi sunku užsiimti išprasta veikla - sunku skaityti, vairuoti automobilį. Ligai progresuojant skiriama tik šviesa nuo tamsos ar visiškai apankama.

Kataraktos operacija.

Operacija, kurios metu drumstas akies lešiukas pakeičiamas dirbtiniu yra vienintelis efektyvus kataraktos gydymas. Medikamentinio ligos gydymo nėra. Operacijos metu naujodant modernias technologijas – fakoemulsifikatorius, sudrumstėjės akies lešiuko branduolys susmulkinamas ultragarso bangomis. Pjūvis būna vos 2-3 mm todėl jo nereikia siūti. Operacija neskausminga, paprastai užtrunkanti apie 30 min., vie-



tiškai, vaistų pagalba nujautriant akį. Regėjimas grįžta iškart po operacijos ar praėjus trumpam pooperaciniam periodui. Po operacijos nereikalingas stacionarus gydymas, pacientas gali vykti namo.

Delsimo pavoju.

Kataraktos operaciją rekomenduojama atlitti tada, kai susilpnėjęs regėjimas pradeda trukdyti išprastiniams gyvenimui. Jei negalite užsiimti išprastine veikla – būtina kreiptis į gydytoją. Ilgai delsiant katarakta subrėsta, lešiukas pasidaro „kietas“. Tokiu atveju operacija techniškai sunkiai atlitti, padidėja operaciinių ir pooperaciinių komplikacijų rizika. Be to, kataraktai progresuojant, gali padidėti akis pūdis, galima susirgti nepagydoma akių liga – glaukoma.

Operuoja gydytojai profesionai.

„Akių chirurgijos centre“ operacijos atliekamos pasitelkiant naujausias technologijas ir kokybiškiausias priemones. Kataraktos operacijoms naudojama fakoemulsifikasiacija, tai labiausiai paplitęs kataraktos pašalinimo

metodas Europoje, JAV ir Japonijoje. „Akių chirurgijos centre“ dirba profesionali patyruosių specialistų komanda, operuoja gydymas, pacientas gali vykti namo.

Akių chirurgijos centre

Visus, kuriems gydytojai diagnozavo kataraktą ir reikia atlitti operaciją, kviečiame į „Akių chirurgijos centrą“, esantį Savanorių pr. 66, Kaune.

Šiuolaikinė mikrochirurginė įranga, kokybiškiausios priemonės, profesionali patyruosių specialistų komanda padės pasiekti puikių rezultatų.

Registruokitės telefonu (8 37) 750 805. www.akiuchirurgija.lt

NAUDINGA PATIRTIS**KAIP LENGVIAU IŠTVERTI ŠIENLIGĖS SEZONĄ**

Kaip galima mėgautis atšilusiais orais, kai dieną - naktį teka nosis. Paraudusios akys, svaigstanti galva, nuolatinis silpnumas – ar galima mėgautis pavasariu? Kaltos žydičios gėlės, sprogstantys pumpurai, žaliuojančių žolė. Milijonus žmonių visame pasaulyje šiuo metu kamuojama šienligės keliamos problemos. Šienligė - žiedadulkų sukelta alerginė liga, kuri atsiranda dėl padidėjusios organizmo reakcijos į augalų žiedadulkes.

Taigi, turime jums kelis patarimus, kurie padės ramiai išsimiegoti, o ryte pasitikti be patinimo ir varginančios slogos.

Miegokite užsidarę langus. Žiedadulkės yra pagrindinė priežastis, kuri sukelia šienligės paumėjimą, o jos paprastai pasiskleidžia nuo 5 iki 10 valandos ryte. Todėl prieš eidami miegoti būtinai uždarykite langus, kad ryte žiedadulkų nepriskristų į jūsų miegamajai.

Užtraukite tamsias naktines užuolaidas. Tai padės rytimei saulci nepatekti į kambarį ir per daug jo neprišildyti. Žiedadulkės siltame kambaryste pakyla į viršų ir

pasklinda po visą kambarį, todėl geriau išlaikykite namus vėsesnius.

Uždenkite pagalvę dienos metu.

Rytais užklokite pagalvę pledu arba paprasta pakuode, taip neleisite ant jos visą dieną kauptis žiedadulkės.

Keiskite patalynę. Tai reikalinga ne tik dėl higienos, bet ir dėl alergenų pašalinimo. Sergantieji šienlige privalo keisti patalynę bent kartą per savaitę.

Skalbkite patalynę karštū

vandeniu. Minimali vandens temperatūra turėtų būti bent 60 laipsnių karštio, nes tik tokioje temperatūroje lengviausiai žusta žiedadulkų likučiai ir dulkių er-

kutės.

Maudynės su eukaliptu. Eukaliptas padeda puikiai išvalyti sinusus ir ramina gerklę. Todėl naudokite eukalipto eterinį aliejų maudydamiesi vonioje arba duše.

Paitepkite nosį vazelinu. Paitepkite nosies vidų vazelinu, kvėpuojant žiedadulkės prie jo prilips ir nepateks į gilesnes ertmes. Šis būdas ne itin efektyviai mažina slogą, bet padeda šiek tiek nuraminti gerklės skausmus.

Atminkite, kad jūsų gyvenimo būdas gali turėti įtakos šienligės intensyvumui. Todėl stenkiteis sveikai maitintis, vartoti mažiau alkoholio ir pamęginti atskiratytis streso.

SKUBŪS SKELBIMAI

Parduoda 2 k. butą Tauragės Dvare (I a., 42 kv. m, reikalingas remontas, plastiniai langai, 45 000 Lt). Tel. 8 652 65 044.



Parduoda: namų (mūrinis, 2 aukštų, 17 arų, rūsys, ūkiniai pastatai, 132 000 Lt). Jurbarko r., Girdžiai, tel. 8 675 24 574.

Parduoda 3 k. butą Kęstučio g. (III a., 2 balkonai, maži šildymo mokesčiai, tvarkingas, 88 000 Lt). Jurbarkas, tel. 8 600 09 126.

VISI LAIKRAŠČIAI IR ŽURNALAI, SENEŠNI NEI 6 MĖN., PARDUODAMI PO 1 LT LAIKRAŠČIO "PLIUSAS" REDAKCIJOSE: JURBARKE, KRANTO G. 7, TAURAGĖJE, VASARIO 16-OSIOS G. 3.

Nekilnojamasis turtas

Jurbarkie ir rajone**p a r d u o d a**

1 k. butą (30 kv. m, su patogumais, padarytas remontas, 35 000 Lt). Jurbarkas, tel. 8 693 11 288.

1 k. butą (III a., 30 kv. m, 27 000 Lt). Jurbarkas, tel. 8 687 46 655.

1 k. butą Gedimino g. (II a., 35 000 Lt). Galima derėtis. Jurbarkas, tel. 8 639 93 472.

1 k. butą Jurbarkie (V a., 37 kv. m, 30 000 Lt). Tel. 8 611 07 750.

1 k. butą Užtvankos g. 5 (IV a., 36 kv. m, IV aukštų name, blokinis, plastiniai langai, suremontuotas, graži vieta, 45 000 Lt). Jurbarkas, tel. 8 654 00 916.

1 k. butą Kauno g. (I a., 33 kv. m, II aukštų name, medinis, 20 000 Lt, šildomas krosnis). Jurbarkas, tel. 8 615 99 818.

1 k. butą Kęstučio g. (V a., plastiniai langai, šarvo durys, pradėtas remontas, 28 000 Lt). Jurbarkas, tel. 8 615 37 556.

1 k. butą nuosavame name (pl. langai, krosnis, yra žemės, miesto komunikacijos, galima pirkti išsimokėtinai, 30 000 Lt). Jurbarkas, tel. 8 655 71 267.

1 k. butą Žemaitės g. 29 (II a., bendrabučio tipo, yra atskiras tualetas, dušas, 17 000 Lt). Jurbarkas, tel. 8 689 87 070.

1 k. butą Gedimino g. (III a., remontas, baldai, būtinė technika, apšiltinta sienai, nauji vamzdynai, ištinkintas balkonas, 46 000 Lt). Tel. 8 690 10 067.

1 k. butą Kęstučio g. 35 (III a., 30 kv. m, IV aukštų name, mūrinis, 34 000 Lt, nesuremontuotas, didelis balkonas, rakinama laiptinė, ramūs kaimynai, vonia ir tualetas bendri). Jurbarkas, tel. 8 679 92 998.

1,5 k. butą Kęstučio g. (V a., 37,27 kv. m, tvarkingas, 40 000 Lt). Jurbarkas, tel. 8 447 54 464, 8 626 90 778.

2 k. butą Gedimino g. 13 B (I a., iš IV a., mūrinis, vidinis, suremontuotas, plastiniai langai, šarvo durys, rūsys, balkonas į pietų pusę, uždaras kiemas, namas toliau nuo gatvės, tvarkingi kaimynai, 85 000 Lt). Tel. 8 615 17 089.

2 k. butą Lauko g. (III a., 49 kv. m, V aukštų name, mūrinis, 55 000 Lt). Jurbarkas, tel. 8 618 76 512.

2 k. butą Jurbarkuose (II a., vietinis šildymas, 3 a žemės, 60 000 Lt). Tel. 8 616 11 306.

2 k. butą Kartupių k. (I a., yra vonia, tualetas, tvartas, rūsys, malkinė, 1,73 ha žemės, 19 000 Lt), galima pirkti atskirai. Jurbarko r., tel. 8 606 09 187.

2 k. butą Kęstučio g. (I a., 63 000 Lt). Jurbarkas, tel. 8 600 33 490.

2 k. butą P. Cvirkos g. (75 000 Lt). Jurbarkas, tel. 8 611 39 955.

Namų (su ūkiniais pastatais, prie pagrindinio kelio, yra žemės 83 ariai, yra trifazis, plastiniai langai, pakeistos durys, 31 000 Lt). Galima pirkti išsimokėtinai ilgesniams laikui, su pradiniu įnašu. Tel.: 8 447 48 500, 8 630 58 715.

Namų K. Donelaičio g. (mūrinis, 2 aukštų, be patogumų, su baldais, žemės sklypas 6 ariai, šalia bankas, savivaldybė, parduovertė „Norfa“, 110 000 Lt). Galima derėtis. Jurbarkas, tel. 8 655 71 279.

Namų Gedimino g. (gv. plotas 129 kv. m, ūkiniai pastatai, garažas, žemės sklypas 10 arių, stiklinis šiltinės, šulinys, yra visos komunikacijos, 250 000 Lt). Jurbarkas, tel. 8 600 20 864.

Namų Girdžiuose (mūrinis, 2 aukštų, 17 arų žemės, rūsys, ūkiniai pastatai, 132 000 Lt). Jurbarkas, tel. 8 675 24 574.

Namų Jurbarko r., Tamošių k., Atramos g. 4 (98 kv. m, II a., mūrinis, 70 000 Lt, prie asfaltuoto kelio, iki Kauno 65 km, šalia autobusų sustojimas). Jurbarkas, tel. 8 657 74 250.

Namų Skirsnemunėje (mūrinis, 2 a., yra ūkiniai pastatai, garažas, 30 arų žemės, 160 000 Lt). Tel. 8 682 36 067.

Sklypą Vilnies g. (15 a., 33 000 Lt). Jurbarkas, tel. 8 611 50 812.

Sklypą Viešvilėje (namo statybai, 15 arų, 30 000 Lt). Tel. 8 630 98 315.

Sodą Greičiuose (2 a. mūrinis, gyvenamasias namas, šalia miškas, kaina sutartinė). Tel. 8 650 92 640.

Sodą Vanaginėje (2 a. nameinis, 6 ariai, vanduo, židinys, pečius, rūsys po visu nameliu, viltis užtvankojė, gelyna, vaismedžiai, malkinė, WC, 36 000 Lt). Tel. 8 690 10 067.

Sodybą Jurbarko r., Baciu k. (38 000 Lt, 50 arų, naujas stogas). Jurbarkas, tel. 8 643 07 593.

Sodybą Pašaltuonio k. (50 000 Lt). Jurbarko r., tel. 8 652 31 807.

Sodybą su šalia esančia 2,7 ha žemė Kartupėnų k., 3 km iki Panemunės pilies (graži vieta, yra vandentiekis, 70 000 Lt). Tel.: 8 683 94 038, 8 670 10 135.

Sodo sklypą Smukciuose (8 000 Lt, 0,444 ha, su nedideliu nameliu, pastatyta elektros dėžė, tik kabelis neįkastas, „Silelio“ bendrojoje). Jurbarkas, tel. 8 650 67 728.

Žemės sklypą Meškininkų soduose (12 arų, 2 000 Lt). Jurbarkas, tel. 8 671 54 282.

Žemės sklypą statybai (15 arų, graži vieta prie Nemuno, yra elektro, 40 000 Lt). Jurbarko r., tel. 8 683 87 360.

n u o m o j a

Išsinuomotų sodų Greičiuose arba Smukciuose, vėliau pirkai. Tel. 8 651 23 011.

Klaipėdoje ir rajone**p a r d u o d a**

2 k. butą Baltijos pr. (IV a., 47 kv. m, V aukštų name, mūrinis, 150 000 Lt, namas mūrinis, 5 000 Lt, 20,11 kv. m, su rūsiu 18,48 kv. m). Jurbarkas, tel. 8 685 40 537.

Garažą Naujamiesčio, Mokyklos g. 2a (38 kv. m, mūrinis, 5 000 Lt, 20,11 kv. m, su rūsiu 18,48 kv. m). Jurbarkas, tel. 8 676 20 535.

Namų (medinis, apšiltintas, įrengtas, 2 aukštų, 10 x 5 x 5 m, pervežimui, 12 000 Lt). Tel. 8 612 31 184.

Namų (medinis, apšiltintas, vieno aukštų, 8,2 x 4,3 m, 30 kv. m, plastinių langelių, pervežimui, 7 000 Lt). Tel. 8 612 31 184.

Žemę 15 km iki Klaipėdos (žemės ūkio paskirties, 1,93 ha, šalia sklypas statyboms, kadas-trinės Nr. 5505-00010005, 80 000 Lt). Tel. 8 624 75 282.



Parduodamos komercinės patalpos Palangos m., Klaipėdos g. (56 kv. m, atskiras įėjimas, galib gyvenamomosios patalpos, 69 000 Lt). Tel. 8 682 10 432.

Žemės sklypas 3 km nuo Klaipėdos (vienas - 14 a, antras - 20 a, 1 a - 3000 Lt). Tel. 8 612 31 184.

k e i c i a

1 k. butą Klaipėdoje (bendrabučio tipo) i gyvenamajį plotą Tauragėje. Tel.: 8 671 32 536, 8 688 74 790.

Kretingoje ir rajone**p a r d u o d a**

2 k. butą Kartenoje, Kretingos r. (47,28 kv. m, I a., kapitalinis remontas, 4 a žemės, kaina sutartinė). Tel.: 8 445 54 633, 8 674 83 929.

Raseiniuose ir rajone**p a r d u o d a**

Žemės sklypą Ariogaloje (30 arų, namų valdos, 1 a - 4 000 Lt). Rascinių r., tel. 8 685 51 278.

Šakiuose ir rajone**p a r d u o d a**

2 k. butą (10 000 Lt). Šakiai, tel. 8 652 36 201.

2 k. butą Kukarskėje (sandėlis, daržas, rūsys, vanduo, 15 000 Lt). Tel. 8 673 42 784.

Namų (medinis, su ūkiniais pastatais, yra garažas, sodas, 14 arų žemės, 55 000 Lt). Šakių r., Kiduliai, tel. 8 614 91 428.

Šilalėje ir rajone**p a r d u o d a**

Maisto-pramoninių prekių parduovertė Žvingių miestelyje (59 000 Lt). Šilalės r., tel. 8 651 27 888.

Šilutėje ir rajone**n u o m o j a**

Parduoda namo dalį Stabrių k. (priekyje mokyklos, 74,5 kv. m, suremontuota, plastinių langų, apšiltinta, ivestas vandentiekis ir kanalizacija, su baldais, gerai vietoje, 31 000 Lt). Šilutės r., tel. 8 682 10 432.

Parduoda 1 ha žemės ūkio pasirtės sklypa (2 km nuo Šilutės miesto centro, šalia vandentiekio teritorijos, galima namo statyba (ūkininko sodyba), 10 000 Lt). Šilutė, tel. 8 682 10 432.

Ilgesniams laikui išsinuomotų sandėliavimo, gamybines ar kitas (angaras, dirbtuvės) patalpas Šilutės miesto ribose. Siulyti variantus. Šilutė, tel. 8 656 84 905.

Tauragėje ir rajone**p a r d u o d a**

+1 k. butą Ateities take (IV a., 37 kv. m, kapitalinis remontas, su būtinė technika ir baldais, ištinkintas balkonas). Tauragė, tel. 8 652 80 605.

+2 k. butą Vytauto g. (II a., 45 kv. m, miesto centre plastinių langų, šarvo durys, tinka biurui, arti I-osių vidurinės, muzikos mokyklų, vaikų darželio, kultūros, gydymo įstaigų, prekybos centrų). Renovacija 2014 m.). Tauragė, tel. 8 650 48 525.

+Namų D. Poškos g. (senos statybos, 2 aukštų, su rūsiu ir ūkiniu pastatu, yra garažas, 6 arių žemės, miesto komunikacijos). Tauragė, tel.: 8 618 00 559, 8 639 12 078.

+Sodą Joniškėje, „Keramikos“ bendrojoje, Aušros g. (12 arų, aptvertas, namelis tinkamas gyventi, trifazis, šulinys, kiti priuvalmai). Tauragė, tel. 8 687 94 797.

+Sodą Joniškėje, „Švyturio“ bendrojoje (namas, ūkinis pastatas, tvora, akmeninis šulinys, name krosnis, radiatoriai, ūkiname duonkepės, šalia parduodamis 2 sklypų). Tauragė, tel. 8 677 24 676.

+Žemės sklypą Balskuose (šalia upės). Tauragė, tel. 8 685 62 983

+Žemės sklypą Laisvės g. Tauragė, tel. 8 685 62 983

1 k. butą J. Tumo-Vaižganto g. (I a., su daliniais patogumais, miesto centre, rami vieta, šviesus, 39 000 Lt), galima derėtis. Tauragė, tel. 8

Telyčaitė (mėsinė, limuzinų veislės, 2 sav.). Tauragės r., tel. 8 674 01 521.

Telyčia (versiuosis birželio mén.). Jurbarkas, tel. 8 620 49 046.

Telyčaitės (paaugintos, 8-10 mén.). Tauragė, tel. 8 635 72 844.

Telyčia (versiuosis birželio mén.). Šilalė, tel. 8 686 24 756.

Telyčia (versiuosis spalio 10 d., 3 000 Lt). Skaudvilė, tel. 8 646 88 584.

Telyčia (versiuosis spalio 4 d., 3 000 Lt). Skaudvilė, tel. 8 676 59 634.

Telyčia. Tauragė, tel. 8 655 88 314.

Triūsių patinčilius (4 vnt., 7 mén.) ir besilaikiančias pateles. Tauragė, tel. 8 604 58 380.

Ungurius (žiūvinimui). Tauragė, tel. 8 689 69 283.

Versingas telyčias (3 vnt.). Tauragė, tel. 8 600 10 414.

Versingas telyčias (dvi versiuosis gegužės mén., kitos vėliau, galima rinktis, kaina sutartinė). Tauragė, tel. 8 630 65 144.

Versingą telyčią (1 vnt.), pieningas karves (3 vnt.). Šilalė, tel. 8 614 43 855.

Versingą telyčią. Tauragės r., tel. 8 603 10 646.

perka

+Auksos dirbiniai (gali būti sutrūkė, sulūžę, netinkami nešioti). Tel. 8 624 36 612.

Aluminio pudros ar bronzos miltelius (pigmentą). Tel. 8 687 92 609.

Jūrinį konteinerį. Tauragė, tel. 8 652 80 605.



Statybinių medžiagų
ir įrenginių

parduoda

+Statybinių pjautą medieną, pjaunaame pagal užsakymus. Galime atvežti. Tauragė, tel.: 8 685 26 173, 8 618 47 274.

Armatura (12 mm, suvirinta, kopetėlės 1,60 m ilgio, bendras ilgis 4 metrai, 1 vnt. - 11 Lt). Tel. 8 638 00 413.

Akmens. Kaina sutartinė. Tel. 8 685 56 093.

Betoninius blokelius tvorai (skaldyto balto marmuro imitacijos, 1 vnt. - 5 Lt). Tel. 8 613 41 970.

Blokelius keraminis (Rokų keramikos, 20 cm pločio). Tauragė, tel. 8 614 87 623.

Blokelius tvorai (skaldyto akmenų imitacijos, betoniniai, šviesūs, 30 x 30 cm, aukštis 15 cm, kaina sutartinė). Tel. 8 617 49 793.

Dušo kabina. Tauragė, tel. 8 677 79 563.

Elektros variklį (4 kW, 950 aps./min., tinka elektrinei skaldyklei, skaldymo sraigtinge galvute, 350 Lt). Tauragė, tel. 8 673 41 474.

Juostinius pjūklus (nauji). Viriname trūkusius, galandame, darome taką. Tel. 8 698 78 114.

Koklius (išardytį, dvieju krošniu, pigiai). Tel. 8 673 42 784.

Medines duris (dvigubos, aukštis ~ 2,07 m, plotis ~ 0,87 cm, storis ~ 0,21 cm, su spynomis ir viryais, 2 vnt., 450 Lt). Tel. 8 612 31 184.

Metalą (tekinimui, 1 kg - 2,50 Lt), vamzdžius (metaliniai, storasrienciai, d 100 mm, 1 m - 25 Lt). Tel. 8 689 60 656.

Metalo frezavimo, gręžimo, pjovimo, šlifavimo stakles. Tel. 8 689 60 656.

Perdengimo plokštės (3 x 12 m, 2 vnt., 500 Lt). Tauragė, tel. 8 652 75 027.

Medieną (pušies, sausa, geginės 50 x 150, 50 x 200, 70 x 200, tašai, 50 x 50, 50 x 100, lentelės, 100 x 100, 120 x 120, 150 x 150, vieno pjovimo lentas, 300 Lt). Jurbarkas, tel. 8 630 32 705.

Moteriška drabužių. Tauragė, tel. 8 677 79 563.

Karietą (1900 m., senovinė, vokiška, tinkama vežti vestuves). Tel. 8 685 44 504.

Lauko-sodo baldus, supynes (nauji, uosinai). Tel. 8 689 60 656.

Medinius tualetus (4 vnt., nudažti, sėdimi, 1,4 x 1,27 m, 1 vnt. - 400 Lt). Tel. 8 612 31 184.

Moterišką dviratį. Tauragė, tel. 8 677 79 563.

Plastikines taras (1 000 l, su metaliniais padėklais, tinka vandeniu, kanalizacijai, kurui, trašomis nuo 80 iki 150 Lt) galima derėtis, taras (1000 l kanalizacijai, 60 Lt), konteinerių rėmus (40 Lt). Tauragė, tel. 8 643 63 943.

Šuns būdą (vilkšuniui, medinė, 200 Lt). Klaipėda, tel. 8 612 31 184.

Šviečiančias tūrines raides „BALDAI“ (atskiros, skirtos laukui, 1200 Lt). Tauragė, tel. 8 612 15 200.

Ventiliatorių (pramoninis, ištrauktiantis orą, kaina sutartinė). Klaipėda, tel. 8 648 18 780.

Vestuvinę suknę (balto spalvos, 38 dydis, iš dviejų dalii, 250 Lt). Jurbarkas, tel. 8 654 45 963.

Vyriška ir moteriškų „tarybinius“ dviračius, 150 Lt. Tauragė, tel. 8 672 37 728, po 18 val.

Zvejybinius tinklus (nauji, 80 Lt) ir tinklelius nuo paukščių ir šiltinamiams dengti (1 m - 7 Lt), „Kosmodisc classic“ ir „Active“ rinkinius (nauji, 120 Lt), naujų prietaisų pelėms, tarakanams naikinti (40 Lt), klausos aparatai (70 Lt). Tel. 8 670 99 923.

VIDARA STOGAI IR FASADAI

Banguočių laikstai, keraminės čerpės „CEDRAL“ cementinės dailių lentėlės Stogo priedai ir papildomos detalės Stogo ir fasado plėkštėlės

Tauragė, Pramonės g. 2 D
Tel. 8 446 72 223,
Mob. tel. 8 655 25 455, 8 685 49 855

AKCIJA iki -50% BALKONŲ STIKLINIMAS PLASTIKINIAI LANGAI Tel. (8-640) 44255

Klaseta BETONO GRINDYS

Grindų BETONAVIMAS
SIENŲ TINKAVIMAS
MECHANIZUOTAI
www.klaseta.lt
Tel. 8~655 63058.

Parduodame durpių BRIKETUS
Šildyti namus Naujiena!
Beržo pjūvenų durpių briketai.
ir fasuota akmenys ANGLI
Švyturio g. 3c, Tauragė.
Tel.: 8 446 61342, 8 698 31069.

SIENŲ ŠILTINIMAS I ORO TARPUS Tel. (8-615) 56000

NAUDOTI PLASTIKINIAI,
MEDINIAI, ALUMININIJAI
LANGAI, DURYS, STOGANGIAI
IŠ SKANDINAVIJOS,
GARAZO VARTAI.
Zemaitės g. 102, Šiauliai (Aukščių kombinatas),
Tel. 8 654 80229, www.pjovusnaudotlangai.lt

perka

Naudotų šiferų. Tauragė, tel. 8 618 32 525.

Seną rastinį pastatą nugriovimui (tinkamą medieną panaudojimui, mokės iki 1 000 Lt). Tel. 8 677 34 072.

Baldai

parduoda

Lovas (viengulė, dvigulė), foteli (dvigulis), tachta, sofa-lova su foteliu, minkštajai kampai (ištraukiamas), odinė kampa su foteliu (neištraukiamas), spintų, sekčijas, komoda, stalą virtuvei, kėdes, indujų-vitriną, barą stalą (stiklo) su 2 kėdėmis. Jurbarkas, tel. 8 624 24 477, 8 627 89 361.

Prieškambario spintą (su stumdomomis durimis), vaikų kambario sekčiją ir vaikų kambario minkštajai kampai, minkštajai dalij (3 dalių, odinė). Tauragė, tel. 8 685 19 599.

Sekciją (italų g-bos, 2 200 Lt). Tauragė, tel. 8 636 76 058.

Spintą (4 durų, su antresolėmis, naudota, aukštis 2,4 m, plotis 2,4 m, gylis 0,60 m, 400 Lt). Tauragė, tel. 8 685 26 799.

Vaikišką lovę su čiužiniu, medinę lovą suaugusiam su čiužiniu, elnio ragus, kainos sutartinės. Klaipėda, tel. 8 648 18 780.

Virtuvės baldų komplektą su baru (didelis, 1 350 Lt), vonios kambario spintelę (50 Lt). Tauragė, tel. 8 652 36 201.

Automobilių

ALFA ROMEO

parduoda

ALFA ROMEO 146TS (1999 m., benzinas, duju ipurškimas, juoda spalva, 2 800 Lt). Tel. 8 650 12 438.

AUDI

www.tamsita.lt

Tamsiname automobilių stiklus
Dariaus ir Girėno g. 57, Tauragė.
Tel. 8-643 77767.

parduoda

AUDI 80 (1991 m., 1,6 l, TD, el. langai, veidrodžiai, liukas, veliūras, kabrys, TA iki 2014 m., 2 050 Lt). Tauragė, tel. 8 601 43 532.

AUDI A6 (1994 m., dyzelinas, 85 kW, mechaninė pavarų dėžė, sedanas, mėlyna sp., 4/5, 330 000 km, TA iki 2015-03, daug priviliumų, 4 900 Lt). Tauragė, tel. 8 690 25597.

AUDI A6 (1996 m., 2400 cm³, dyzelinas, 103 kW, mechaninė pavarų dėžė, universalus, balta sp., 4/5, daug priviliumų, draudimas, 4 500 Lt). Jurbarkas, tel. 8 673 65 348.

AUDI A6 (1998 m., 2,5 TDI, 110 kW, TA iki 2015 m., juoda spalva, 2 500 EUR). Jurbarkas, tel. 8 628 18 748.

AUDI C4 (1994-12 mén., 2,0 l, benzinas, sedanas, melsvas perlmutras, centrinis užraktas, veliūras, el. veidrodėliai, langai, stoglangis, kabrys, priešrūkinės lempos, 1 300 EUR). Jurbarkas, tel. 8 611 47 150.

AUDI C4 (1996 m., 2400 cm³, dyzelinas, 103 kW, mechaninė pavarų dėžė, sedanas, mėlyna sp., 4/5, 330 000 km, TA iki 2015-03, daug priviliumų, 4 900 Lt). Tauragė, tel. 8 690 25597.

AUDI C4 (1998 m., 2,0 l, dyzelinas, 74 kW, sidabrinė spalva, universalus, kondicionierius, ideali būklė, iš Prancūzijos, 5 700 Lt). Tel. 8 612 36 349.

OPEL VECTRA (1998 m., 2,0 l, dyzelinas, 74 kW, sidabrinė spalva, sedanas, kondicionierius, iš Vokietijos, 4 700 Lt). Tel. 8 612 36 349.

OPEL VECTRA (1999 m., 2,0 l, dyzelinas, 76 kW, mechaninė pavarų dėžė, sedanas, mėlyna sp., 4/5, 180 000 km, 2 500 Lt, Lietuvoje nevažinėta). Tauragė, tel. 8 607 19 065.

OPEL ZAFIRA (2001 m., 2,0 l, dyzelinas, 76 kW, mechaninė pavarų dėžė, sedanas, mėlyna sp., 4/5, 180 000 km, 2 500 Lt, Lietuvoje nevažinėta). Tauragė, tel. 8 612 36 349.

OPEL ZAFIRA (2001 m., 2,0 l, dyzelinas, 76 kW, mechaninė pavarų dėžė, sedanas, mėlyna sp., 4/5, 180 000 km, 2 500 Lt, Lietuvos nevežinėta). Tauragė, tel. 8 612 36 349.

OPEL ZAFIRA (2003 m., 2200 cm³, dyzelinas, 92 kW, mechaninė pavarų dėžė, vienatūris, sidabrinė sp., 4/5, 180 000 km, daug priviliumų, draudimas, Lietuvos nevežinėta, 8 000 Lt). Tauragė, tel. 8 607 19 065.

FORD ESCORT (1995 m., 1,6 l, benzinas, žalias sp. perlmutras, TA, iki 2015 m., 1,6 l, 1600 Lt). Tauragė, tel. 8 635 70 618.

LITUVA - ANGLIJA - LITUVA
(VOKIETIJA, OLANDIJA, BELGIJA).
Ij veža keleivius, siuntinius,
mašinas. Kitos paslaugos...
Išrašomi sąskaitas.
Kainos sutartinės...
Tel.: +370 60234422,
+447919814096



Vežame keleivius ir
siuntinius į Angliją.
Tel.: +370 680 92064,
+4477 900 25582.

KELEIVIŲ SIUNTŲ
PERVEZIMAS
iš ANGLIJOS,
PERKRAUSTYMAS
DIDELĖ PRIEKABA (MINIKOAUTOBUSU).
Tel.: 8 646 73963, +447517585307.

SIUNTINIŲ, KROVINIŲ GABENIMAS
iš Airijos 1 kg - nuo 0,99 EUR;
iš Lietuvos 1 kg - nuo 0,99 EUR.
VEŽAME KELEIVIUS IR JU AUGINTINIUS.
PATIKIMUMĄ GARANTUOJAME.
+370 605 97 933,
+370 606 37 121,
+353 8 581 17 267,
+353 8 727 23 260.

Siuntos
Airija-Lietuva-Airija.
iš Airijos išvystame gegužės 14 d.,
iš Lietuvos gegužės 21 d.
Daugiau informacijos:
Airijoje, tel. +35852401321,
Lietuvoje, tel. 8 691 79 669,
www.greitaslunta.com

+ Brangiai perku spy-gliučių, lapuočių mišką su žeme arba išsikirsti. Atsiskaitau iš karto. Teikiu miškavežio pasaugas. Tel.: 8 685 16 221; 8 635 30 367; 8 37 291 255.

+ Dedu laminatą, klijuoju tapetus. Pjaunu veja nuosavais iran-kiais. Tauragė, tel. 8 636 19 611.

+ Grindų betonavimas vokiška įranga. Tel.: 8 699 38 392, 8 652 83 820.

+ Mobiliuoju gateriu (elektra, benzinas, dyzelinas) pjauja rastus kliento namuose. Tauragė, tel.: 8 685 69 805, 8 652 42 961.

+ Grindų betonavimas vokiška įranga. Tel. 8 685 28 900.

+ Nemokamai išvežame seną būtinę techniką. Atyvkstame pasiūlti nurodytu adresu. Tel. 8 624 36 612.

+ Traktoriiniu smulkintuvu smulkinu šakas iki 12 cm storio. Tauragė, tel. 8 650 29 050.

Atlieka vidaus apdailą: deda gipsą, dažo, glaisto, ištato duris, langus. Dengia stogus. Tel. 8 652 26 262.

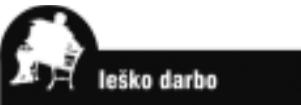
Atlickame žemės kasimo darbus mini ekskavatoriumi, lauko inžinerinių tinklų klojimo darbus (kanalizacijos, drenažo ir t.t.). Tel. 8 617 40 842.

Uždaroji akcinė bendrovė kerta ir traukia mišką. Tel.: 8 640 15 223, 8 640 15 221.

Zidinių montavimas, konsultacijos bei garantija. Ilgametė darbo patirtis. Dirbame visoje Lietuvoje. Tel. 8 602 76 810.

+ UAB „Dolresta“, Laisvės g. 85 F, Tauragėje perka vasarinius dėvėtus rūbus, netinkančius Lietuvos rinkai. Tauragė, tel. 8 648 37 403.

Superkame vynuogines sraiges. Jurbarkas, Šakiai, tel.: 8 682 19 217, 8 656 95 888.



Ieško darbo

+ Du meistrai atlieka vidaus apdailos ir remonto darbus: gipso plokščių sukimas, tinkavimas, dažymas, dekoras, laminatas. Vónios santechnika. Turėnuosavą transportą, gali pristatyti medžiagą. Tauragė, tel. 8 638 33 446.

37 m. vyros, III gr. invalidas, ieško darbo. Tauragė, tel. 8 631 91 141. 45 m. vyros ieško darbo, turi BCE kategoriją vairuotojo pažymėjimą. Tauragė, tel. 8 691 49 269.

50 m. moteris ieško darbo Jurbarko rajone. Gali prižiūrėti senelius arba dirbtį mažame ūkyje. Tel. 8 624 52 115.

Ieško darbo, atlieka vidaus ir lauko apdailos darbus. Tauragė, tel. 8 652 17 676.

Meistras ieško darbo, kasa šulinius. Tauragė, tel. 8 654 53 644.

Meistras ieško darbo, taiso siuvinėjimąs mašinas. Moteris ieško darbo, gali tvarstyti kambarius, tvarstyti aplinką, prižiūrėti kapines. Tauragė, tel. 8 630 32 610.

Moteris ieško bet kokio darbo (intymaus nesiūlyti). Tauragė, tel. 8 657 15 356.

Moteris ieško darbo žemės ūkyje. Tel. 8 638 31 563.

Moteris ieško darbo. Tauragė, tel. 8 677 79 008.

Moteris ieško melžėjos darbo. Esu su 2 vaikais. Tel. 8 690 25 469.

Mūrininkas, stogdengys, meistras ieško darbo. Tauragė, tel. 8 630 44 679.

Tinkuotojas ieško darbo. Tel. 8 654 45 100.

Tinkuotojas, dažytojas, vidaus apdailos meistras ieško darbo. Tauragė, tel. 8 638 61 242.

Tvarkinga, sažinėjanti, pensinio amžiaus moteris gali padėti seneliams, mažame ūkyje ir buities darbuose. Skambinti rytė ir vakare. Jurbarkas, tel. 8 447 51 224.

Vaikinas, turintis B kategorijos vairuotojo pažymėjimą, ieško darbo. Tauragė, tel. 8 681 13 170.

Vidaus apdailos meistras ieško darbo. Tauragė, tel. 8 690 58 443.

Vyras ieško darbo, gali atlėkti vidaus ir lauko apdailos darbus. Tauragė, tel. 8 604 11 495.

Vyras ieško darbo, kasa šulinius, suranda vandenį. Tauragė, tel. 8 691 45 548.

35 m. moteris ieško padorius darbo (aukštasis išsilavinimas, vairuotojo teisės B, C, 10 m. pedagoginius darbo stažas, anglų, rusų kalbos, 2 500 Lt). Tauragė, tel. 8 652 53 503.



Siūlo darbą

+ Medžioklės ūkiui reikalingas prizūrėtojas, išsamnesi informacija telefonu. Tauragė, tel. 8 655 20 172



PASKOLOS

Andrius Žalandauskas įmonė
Kovo 11-osios g. 3, Tauragė
Mob. tel. +370 616 44 446
www.lateko.lt

Reikalingas
VAIRUOTOJAS,
parvežti jūrinius konteinerius
iš Klaipėdos į
Rusiją, Baltarusiją, Ukrainą.
Tel. 8 687 52 300, Tauragė

Reikalingas automobilvežio
VAIRUOTOJAS
(C; E kategorijos), dirbtis
Europoje iki 1,5 mén. arba vežti
automobilius iš Prancūzijos
(dirbtis apmokome).
Tel. +370 685 19 862

Besiplečiančiai ir atnaujinančiai
parką įmonei **reikalingi**
automobilvežių
VAIRUOTOJAI
(darbas su naujais automobilvežiais).
Laiku mokamas atlyginimas,
socialinės garantijos.
Tel. 8 618 87 635

Įmonei Šiauliųose reikalingi
TARPTAUTINIŲ PERVEZIMŲ
VAIRUOTOJAI
maršrutu Vakarų Europa-Lietuva
(tentinėmis priekabomis,
autotraukiniuais).
Reikalinama: darbo patirtis (CE kat.),
sažiningumas, drausmingumas.
Siūloma: gera, po reiso mokama
atlyginima.
Tel. 8 690 08 231

+ Reikalinga kirpėja, manikiūrininkė, masažo specialistas (-ė). Tauragė, tel. 8 618 79 399.

+ UAB „TETE-A-TETE“ kazino salonu Tauragėje reikalinga administratorė. Tauragė, tel. 8 686 58 007, ozgird@gmail.com

+ Ukininkui reikalingas pagalbinis darbininkas. Apgyvendina. Pagėgiai, tel. 8 685 02 831.

Iešku vairuotojo (pageidaujama vienės pensininko). Aprūpinu gyvenamuojų plotu, maistu. Atlyginimas pagal susitarimą. Tel. 8 447 45 520, skambinti rytė arba vakare.

Reikalinga kapų prižiūrėtoja Papušynyje trims kapams, vasaros sezonui. Tel. 8 631 91 335.

Reikalinga šeima aparatu melžti karves ir prižiūrėti ūki. Apgyvendiname. Tel. 8 687 98 394.

Reikalinga tvarkinga, atsakinga floristė su darbo patirtimi. Jurbarkas, tel. 8 620 96 060.

Reikalingas automobilių paruošėjas dažymui. Geros darbo ir atskaitomybės savybės. Tauragė, tel. 8 615 42 169.

Reikalingi meistrai medinių namų suremontuoti. Tel. 8 650 76 504.

Statybų darbams reikalingi pagalbiniai darbuotojai, trinkelės klojėjai, betonuotojai, mūrininkai. Darbas Vilniuje. Tel. 8 684 72 996.

+ Greitai

■ Patikimai

■ Naudingai

iki 10 000 Lt
Grąžinimo terminas
nuo 1 iki 48 mėn.

*Priekiui paskola, įvertinkite savo išlaidas

Jurbarko mieste, Smukučių soduose, Mituvos 1-ojoje g. 10 priklydo šviesiai rusva trumpalaukė kalytė su antkakliu. Tel. 8 618 26 306.

Susipažinkime

105. 50 m. dirbanti moteris susipažintu su dirbančiu, neturinčiu žalingų įpročių vyriškiu. Tauragė.

106. 48 m. vyras ieško moters slaptiems pasimatymams. Jurbarkas.

SKYRELYJE SUSIPAŽINKIME NESKELBIA MI PASISKELBUSIUJŲ TELEFONO NUMERAI.

Norintys gauti pasiskelbusiojo telefono numerį turi siusti SMS žinutę Nr. 1679 (SMS žinutėje į laukelį rašyti: Pls5 palikus tarpa - skelbimo numerį)

(SMS kaina - 5 Lt)

arba užėiti į laikraščio „Pliusas“ biurus:

Kranto g. 7, Jurbarkas.

Vasario 16-osios g. 3, Tauragė.

Priestocio g. 1, Klaipėda.

Lietuvininkų g. 42a-2, Šilutė.

(Vienas tel. nr. - 5 Lt).

Redakcija tikrina kiekvienu žalingių skelbimą. Neatsiliepujimų skelbimai nebus spausdinami.

Paslaugos kaina - SMS 1656

VIP pažintys
www.pazinciuburas.lt

▼ 4251. 49 metų kultūringas, materialiai apsisėpinęs vyras susipažintu su žavia moterimi.

▼ 4254. 44 metų aukštą, liekną, paprastą moteris ieško rimto gyvenimo draugo.

▼ 4257. 30 metų vyras susipažintu su liekną mergina ar moterimi iš Panevėžio miesto arba rajono. Galima parama. Rašyti SMS.

▼ 4258. 46 metų dirbantis vyras ieško moters, rimta draugauti.

▼ 4259. 50-metė iš Utenos susipažintu su panašaus amžiaus vyru.

▼ 4260. 44 metų liekną dirbanti moteris susipažintu su nuosirdžiu, paprastu vyniuku, rimta draugauti, o gal ir tolimesniuam gyvenimui.

▼ 4262. 44 metų vyros be žalingų įpročių susipažintu su moterimi, rimta draugauti.

▼ 4263. 45 metų vyros norėtų susipažinti su mergina ar moterimi, norinti gyventi kaime. Norėtusi, kad būtų iš Ozolijos.

▼ 4264. 68 metų nuosirdžiai našlė ieško gyvenimui draugo. Esant reikaliui, gyvenamą vietą galiu keisti.

▼ 4265. 32 metų simpatikas, nuosirdus, tamsiaiplaukis valkinas be žalingų įpročių susipažintu su simpatika, nuosirdžiai mergina, kuria šeimą.

www.Pazinciuburas.lt

Noridami gauti pasiskelbusiojo tel. numerį, žinutėje rašykite: PGAUTI<tarpas>skelbimo Nr. ir siūlykite numeriu 1656.

Pvz.: PGAUTI 3675
Noridami idėti savo skelbima, SMS žinutėje rašykite:

VI - OJI LIETUVOS KARIUOMENĖS ORKESTRŲ ŠVENTĖ
Tauragės vasaros estradoje
Gegužės 25 d. 19.30 val.

Dalyvauja:

Lietuvos kariuomenės orkestras
Vadovas ir kapelmeisteris mjr. E. Ališauskas

Lietuvos karinių jūrų pajėgų orkestras
Kapelmeisteris P. Memėnas

Sausumos pajėgų orkestras
Kapelmeisteris V. Ščetlininkovas

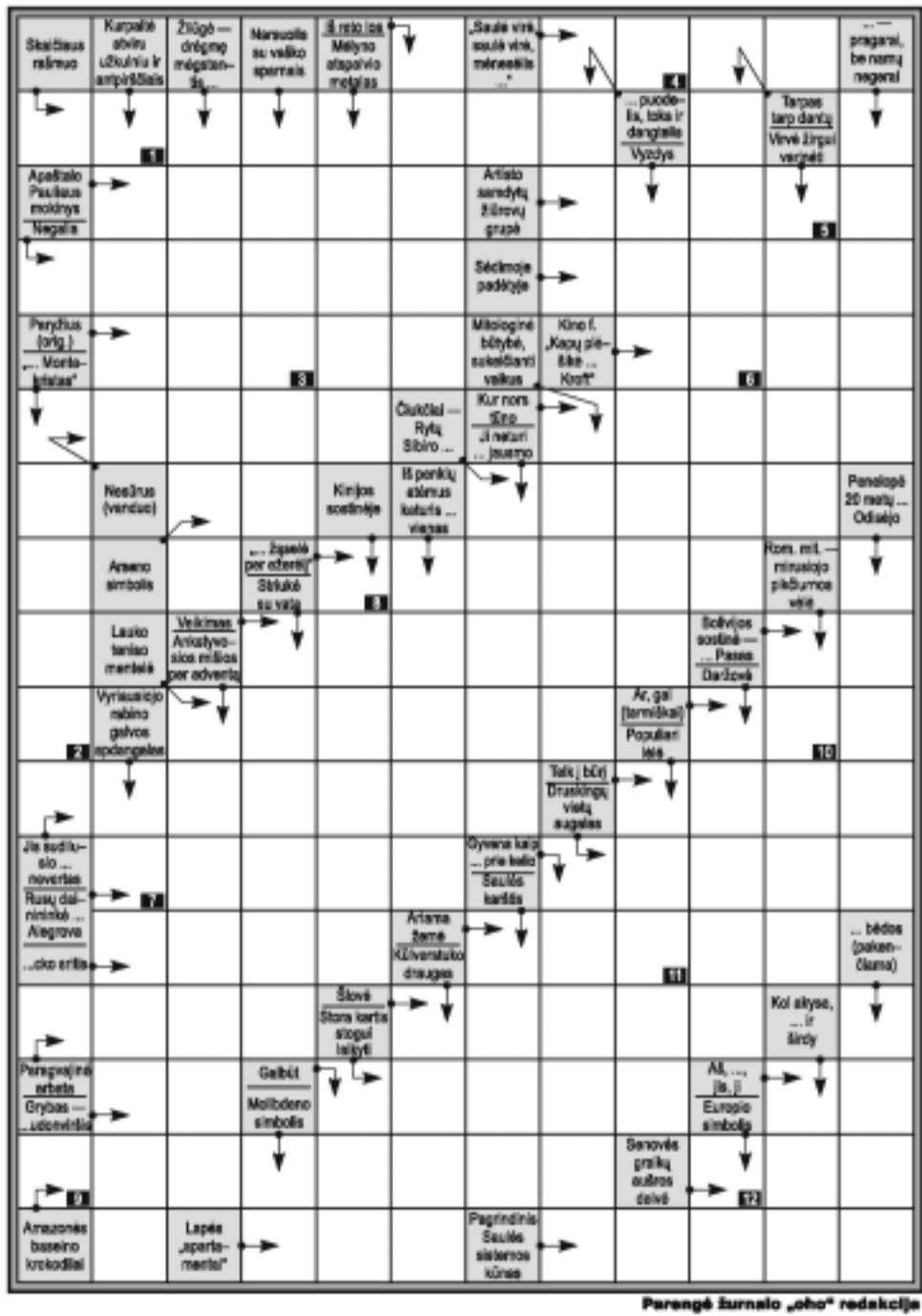
Šokių grupė „Alemana“
Vadovė L. Bernatavičienė

Krašto apsaugos Savanorių pajėgų bigbandas
Kapelmeisteris kpt. R. Čiupekavas
Pilies aikštėje gegužės 25 d. 16.00 val.

Organizatoriai: Lietuvos Respublikos Krašto apsaugos ministras Partneriai: LDK Kepučio MRB Remėjai: Tauragės miesto savivaldybė

Informacijos teisėjas: Tauragės miesto savivaldybė

www.KoncertuSale.lt



Vertikaliai: Kateteris. Gnetas. Onega. Radasta. Blakė. Adatos. IV. Juta. Agavos. Lo. Nemo. Epublis. Šen. Farvateris. „LOT“. Emalis. Janas. Spinetas. Barasa. Kuba. Vikis. Pialos. Reisas. Ar. Sesės. Pulsas. Oka.

Horizontaliai: Bjefas. Ps. Toluma. IE. „Senator“. Ikas. Teka. Venulė. Segė. Amebos. Ra. Etatas. Apela. Smaguris. Ru. Dalis. El. Gravis. Vis. Natos. Bisa. Vedos. Jakas. Tas. Laris. AS. Šonas. Stiletas. Ak. „Avon“. Safra.

**Pažymėtuose langeliuose: RIEŠUTMEDIS.
LAIMETOJA JOLANTA PUIŠIENĖ.**

ATSAKYMAI SIŪSKITE SMS ŽINUTE NUMERIU 1398. Žinutę pradėkite rašyti žodžiu:
PlusasKR (tarpas) teisingas atsakymas (tarpas) vardas (tarpas) pavardė (tarpas) adresas.
Žinutės kaina - 2 Lt. Laimėtojas bus išrinktas burtų keliu.

TAURAGĖS KULTŪROS RŪMAI**2013 M. GEGUŽĖS MĖN.TAURAGĖJE PLANUOJAMI RENGINIAI**

21 D. 13 VAL.

Tauragės „Versmės“ gimnazijos Mokovo šventė.

22 D. 18 VAL.

Kauno šokių teatro „Aura“ spektaklis „1863“. Bilietai kaina 10 ir 15 Lt.

Dariaus ir Girėno g. 3 (8-446) 72215, Tauragė. Tel. 8 446 79 974. Kasa dirba nuo pirmadienio iki ketvirtadienio visą savaitę nuo 12-15 val. ir 16-19 val. Penktadienį - nuo 12-15 val., nuo 16 iki 18 val. Šeštadienį ir sekmadienį valandą prieš koncertą, jeigu tą dieną renginys.

BIRŽELIO GEGUŽĖS

9	Pavasario serenada		KLAIPĖDOS KAMERINIS ORKESTRAS
16	Šventoji liturgija		ŠIAULIŲ VALSTYBINIS CHORAS
23	„Žaismingos muzikos orkestras XIII... po vandeniu“		KONCERTAS VIESI SEMINAR
28	Arfos ir vario dialogai		KLAIPĖDOS BHASS KVINTETAS
6	Istatus haruko škambesys		VIKTORAS GERASIMOVAS
12	Birželio koncertai ir lango		ROMA JARAINAITĖ
24	Vargai ir trimilis skelbiu Jonines		KLAIPĖDOS KAMERINIS ORKESTRAS

www.KoncertuSale.lt

JUOKAI

ŠIAULIŲ DRAMOS TEATRO

www.sdt.lt REPERTUARAS

GEGUŽĖS MĖN.

23 D. KETVIRTADIENIS 18 VAL.
Ivan Vyrypajev VALENTINŲ DIENA. Vienos dalies tragi-melo-komedija. Režisierė Loreta Vaskova. Bilietai: 20 Lt, 15 Lt, su nuolaida - 10 Lt.

24 D. PENKTADIENIS 18 VAL.
Moljeras ŠYKŠTUOLIS. Dviejų dalių komedija. Režisierius Rimantas Teretas. Bilietai: 20 Lt, 15 Lt, su nuolaida - 12 Lt.

25 D. ŠEŠTADIENIS 18 VAL.
Yasmina Reza SKERDYNIŲ DIEVAS. Dviejų dalių komedija. Režisierius Arvydas Lebeliūnas. Bilietai: 30 Lt, 25 Lt, su nuolaida - 15 Lt.

26 d. sekmadienis 12 val.
Volker Ludwig BELA, BOSAS IR BULIS. Dviejų dalių vaidinimas žmonėms nuo penkerių metų. Režisierius Antanas Gluskinas. Bilietai: 7 Lt.

BIBŽELIO MĖN.

01 D. ŠEŠTADIENIS 12 VAL.
NUMATOMA PREMJERA! Sergejus Kozlovas EŽIUKAS RŪKE. Vienos dalies spektaklis vaikams nuo septynerių metų. Inscenizacijos autorius ir režisierius Paulius Ignatavičius. Bilietai: 8 Lt.

07 D. PENKTADIENIS 18 VAL.
82- OJO SEZONO PABAIGAI - YPATINGOS BILIETŲ KAINOS! Yasmina Reza SKERDYNIŲ DIEVAS. Dviejų dalių komedija.

Kasa dirba: Darbo dienomis (išskyrus pirmadienius), nuo 11 iki 14 val. ir nuo 15 iki 18 val. Šeštadieniais ir sekmadieniais – nuo 10 iki 13 val. ir nuo 15 iki 18 val. Kasos telefonas: (8-41) 52 49 63 Informacija telefonu: informaciniam centre MINTA INFO 1551. Teatras pasilieka tiešių keisti spektaklius.

WWW.PAZINCIUBIURAS.LT
SMS PRÄINTYS INTERNETEI

6	7	4	1	9
9	2			
4	5	1	6	2
2		1	7	8
3	2			
9	5	7	6	3
8	2		7	9
5	1	6	1	4
				2

Sudoku parengė UAB „Damona ir ko“, tel. +370 606 11813

JUOKAI*Dukrytė klausia mamos:*

- Mama, i ką aš esu panaši?
 - Tu panaši į močiutę.
 - O tu i ka esi panaši?
 - O aš - i savo senelę.
 - O senelė i ką yra panaši?
 - Senelė yra panaši į prosenelę.
 - Mama, mes visos kaip matriškos vienodos?
- ***

Ateina Petriukas į parodoutuvę su 5 litais ir nori nusipirkti 2 žaisminges mašinas po 2.50 Lt. Priėjus Petriukui prie kasos, pardavėja jam sako:

- Petriuk, juk štiepinigai netikri.
 - Bet mašina irgi netikra.
- ***

Išvažiuoja žmona į svečius ir prieš išvykdama pasako vyrui:

- Aš dabar išvykstu, brangusis, o tu išplauk indus ir išvalyk vonią.
- Gerai.

Išgirdės sūnus ateina ir klausia tėcio:

- Kodėl tu viską darai už mamą? Juk mama turėtų dirbtį šiuos darbus.

- Na matai, sūneli, - atsako tėvas, - kai tu gimei, aš tavo mamai pasakiau, kad viską padarysiu, kad tik leistų tau išrinktvardą ir ji sutiko.

- O ar buvo verta, tėti?
 - Taip, Sangokai, verta.
- ***

Mokytoja klausia mokinio:

- Ar mano klausimas tau sukėlė sunkumų? Mokinys:
 - Ne klausimas, o atsakymas.
- ***

Pareina Petriukas iš mokyklos ir sako:

- Turiu dvi naujinias: viena bloga, viena gera. Pradėsnu nuo geros. Gera: aš gavau dešimt, bloga: tai netiesa.
- ***

Užėina vyriškis į parduotuvę ir sako:

- Duokit pelei kilimėlį.
 - Pardavėjas:
 - Jums gal ir šlepečių tarakonams?
- ***

Jei Jūs turite juokingą anekdotą ir norite juo pasidalinti su kita, siuskite el. p.: info@plusas.lt. LAUKIAME Jūsų anekdotų.

