



## LIETUVOJE

**Balandži „Darom“ nebus**

Balandžio 27 d. turėjusi ikyti tradicinė akcija „Darom“ nukelia ma. Organizatorių planus sutriukdė užsiėsus žiemai. Šiemet akciją planuojama surengti gegužės 11 d., kadangi daugiau dešimt bus skirta mišku tvarkymui, miškose sniegas laikosi gana ilgai. „Darom“ yra ne tik masinė talka, bet ir šventė, o dirbtini pažiūgiu siuose miškuose ar parkuose – menkas malonumas savanoriams. Esą datos nukeliamas tik pagerins bėdrą nuotaiką. Žymėti tvar kymo taikus ir registruotis akcijoje galima oficialioje „Darom“ akcijos svetainėje [www.mesdarom.lt](http://www.mesdarom.lt).

**Per 7 m. mobiliojo ryšio operatorių pakeitė jau 0,7 mln. vartotojų**

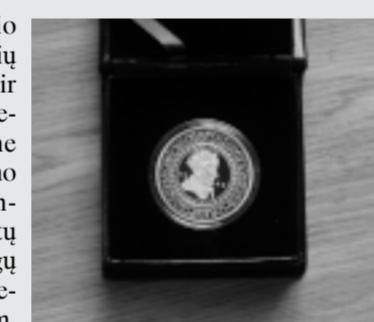
Operatorių yra pakeitė jau 707,5 tūkst. Lietuvos mobiliojo ryšio vartotojų. Vidutiniškai kas mėnesį galimybė perkelti numerį pasinaudoją apie 8,5 tūkst. žmonių. Apibendrinus atėjusiu ir išeju siųskiant skaičių, dėl numero perkėlimo labiausiai augo „Tele2“. Per 7 metus galimybė klientams išsaugoti numerį keičiant operatorių „Tele2“ klientų skaičių išaugino 184 tūkst., rašoma ryšio operatorių pranešime spaudai.

**Seimas priėmė rezoliuciją dėl GMO ribojimo**

Seime priimta Lietuvos valstyčių ir žaliųjų sąjungos narės R. Baškinės parengta rezoliucija „Dėl nuoskelios valstybės politikos genetiškai modifikuotų organizmų atžvilgiu“, kuria siūloma Vyriausybei paskelbtu principinę poziciją dėl genetiškai modifikuotų organizmų (GMO) ribojimo, kaip vienu iš pagrindinių sveikatos, aplinkos apsaugos ir žemės ūkio politikos tikslų. Šiuo metu Lietuvoje leidžiamą prekiavimą 165 maisto produktais, kuriuose yra GMO.

**Išleista viena gražiausių ir brangiausių Lietuvos monetų**

Nacionalinis M.K. Čiurlionio dailės muziejus kartu su žymiausiu pasaulyje monetų kalyklų atstove ir oficialia kolekcinių monetų ir medalių platintoja Lietuvoje imone „Monetų namai“ istorinėje Kauno prezidentūroje pristatė vertin gausių Lietuvos istorinių monetų replikų kolekciją „Lietuvos pinigų istorija“. Pirmoji kolekcijos moneta – Žygimanto Augusto 1562 m. lietuviškas portugalas „Tai viena gražiausių monetų Lietuvos numizmatikoje. Lietuviškasis portugalas buvo brangiausia Žygimanto Augusto laikų lietuviška moneta, iki mūsų dienų išlikusi tik kelios turtigiausią Europos muziejų kolekcijose“, – pasakojo I. Galiauskienė. Aukštinis lietuviškas portugalas buvo kaldiintas Vilniaus monetų kalykle.

**Paskelbtos geriausios Lietuvos gimnazijos**

2013 m. geriausiai šalies gimnazijų reitingo viršūnėje - Vilniaus licėjus, antroje vietoje siemet - Kauno technologijos universiteto gimnazija. Trečią vietą užima Vilniaus Jėzuitų gimnazija, toliau rikiuoja Vilniaus Žirmūnų gimnazija ir Vilniaus Mykolo Biržiškos gimnazija. Iš 13 vienetų pernai į 6 siemet pakilo Kauno jėzuitų gimnazija, 7-tą iš 6 nukrito Panevėžio Klaipėdos „Ažuolyno“ gimnazija, į 8-tą iš 6 nukrito Panevėžio Balčionių gimnazija. Didžiausiai šiuol reitinge lentelėje padarė Vilniaus Š. Aleichemė gimnazija, pakilusi į 9-tą vietą iš 61. Gimnazijos ir vidurinės mokyklos vertinamas pagal tai, kiek abiturientų išstojo į Lietuvos universitetus pagal pirmą pageidavimą, gavo pakvietimus i užsienio universitetus, valstybiinių egzaminų rezultatus etc.

**Vyriausybė rado pinigu policijai**

Policijos pareigūnai gali lengvai atsikvėpti – premjeras A. Butkevičius žada jau netrukus skirti papildomą 2,5 mln. Lt finansavimą. Policijos departamentui. Papildomų pinigu pareigūnų algoms galima tikėtis jau vasarą. Policijai jau seniai skundžiasi apkarpyti finansavimu. Tiesa, 2,5 mln. Lt yra gerokai mažiau nei skaičiai, kuriuos pateikia pareigūnu profsajungos.



Delfi.lt info

## TAURAGĖ

**TAURAGĖS JAUNIMAS AKTYVIAI PRISIJUNGĘ PRIE INICIATYVOS PRALEISTI „DIENĄ KITAIP“**

Tauragės moksleivių kūrybos centras niekad nestokojo idėjų, energijos organizuodamas pačias įvairiausias veiklas, pristatydamas spektaklius, parodas, kviesdamas tiek jaunimą, tiek suaugusius į smogias ir nuotaikings šventes. Neliko jis abejingas ir Lietuvos šventimo asociacijos „Jaunimo akademija“ kvietimui surengti „Bendrauta kitaip“ - be kompiuterio, interneto,



televizijos, elektroninių laiškų. Išjungiant visus populiariuosius „skype'o“, „Facebook'o“ pusla-

pius, kviesta sušildyti artima, kaimyną, draugą, mokytojų ar kolega nuosirdžiu laišku. Smagios veiklos įsisuko ir išibėgėjus dienai – jaunimas priekeldamas būvusius brangius, bet užmirštus daiktus naujam gyvenimui tapo „bizneriais kitaip“. Po pilies rūsio skliautais karaliavo „Pilies būlus turgus“. Buvo galima ir prigulti ant jaukiai išmėtytų minštaguolių ir pasiklausyti muzikuojančio jaunimo.

## JURBARKO R.

**MĮSLINGA 15-MEČIO MIRTIS JURBARKO R. LAUKUOSE**

pagal prancimą į Apalankovos kaimo laukus, arimuoose rastas gulintis ant žemės A. J. lavonas. Apžiūrint lavoną išoriskai smurto žymiai nerasta. Mirties priežasciai nustatyti palaikai siūlantys į Valstybinės teismo medicinos tarnybos pris Lietuvos Respublikos Teisingumo ministerijos Jurbarko poskyrį.

## KLAIPĖDA

**KLAIPĖDOS GLOBOS NAMUOSE – KIŠENPINIGIAI VAIKAMS NUO 7 M.**

Klaipėdos vaikų globos auklėtiniams, net ir mažamečiams, bus mokami kišenpinigiai – po 52 litus per mėnesį. Tokių tvarkai pritarė Finansų ir ekonomikos komiteto nariai. Jie nelabai ir galėjo pasipričinti, nes nuostata, jog vaikų globos namu auklėtiniams privaloma mokėti kišenpinigius yra patvirtinta socialinės apsaugos ir darbo ministro įsakymu. Iki šiol kišenpinigiai buvo skiriami vaikams nuo 14 iki 18 m. amžiaus. Komiteto nariai abejido, ar verta tokiem vaikams skirti kišenpinigius, juk jie globos namuose yra viskuo aprūpinti. Tačiau kitaip nuspręsti jie negalėjo, nes tai pričtarautų ministro įsakymui.

## KAUNAS

**PRIE BARO MIRTINAI VYRĄ SUMUŠĘ ITARIAMIEJI ATSIDŪRĖ UŽ GROTU**

Kaune, Vaidoto g., prie baro, rastas stipriai sumuštas A. S. (gimė 1982 m.), kuris gretimos pagalbos automobilių mirė. Pirmiausiai duomenimis, vyras buvo žiauriai sumuštas naktį, kai tarp kelijų asmenų kilo konfliktas. Kauno pareigūnai praneša, kad buvo pradėtas ikičieminis tyrimas dėl nužudymo. Nedelsiant imtasi išsamaus įvykio aplinkybių tyrimo, operatyviniu paieškos priemonių. Dar tą dieną kriminalistai nustatė, o 21.00 val. sulaukę itariamuosis, vienos gyventojus M. K. (gim. 1984 m.) ir D. S. (gim. 1988 m.). Jems pareikštai itarimai dėl nužudymo. Už tokias musikalstamas veikas baudžiama laisvės atėminiu nuo 7 iki 15 m.

## ŠIAULIAI

**ŠIAULIŲ VALDŽIA ŠELPIA UKRAINOS OLIGARCHUS**

Skolose dūstantis Šiaulių miestas padovanovo arena projektą ne kuriai nors vargtančiai Ukrainos savivaldybėci, o klestintiems oligarchams. 2015 m. Europos krepšinio čempionatu skirtas arenas Ukrainoje, naudodamasi Šiaulių arenas projektu, statys kompanija „United Basketball Investments Ltd.“. Jos savininkai – Ukrainos turtuoliai I. Kolomoiskis ir D. Buriakas. Šiaulių savivaldybės buvo prašoma parduoti arenas projektą, bet prašymas buvo atmestas – nutarta jį perleisti neatlyginčiai. Šio sprendimo iniciatorius Šiaulių meras J. Sartauskas dievagojosi, kad taip elgtis verčia netobuli Lietuvos įstatymai.

## TELŠIŲ RAJ.

**POLICIJA PRAŠO ATPAŽINTI VAIZDO KAMERŲ VAGIS**

Telšių apskr. policija prašo pagalbos atpažinti itariamuosis - kovo 23 d., apie 7.10 val. nenustatyti asmenys nuo Dūseičių geležinkelio stoties pastato (Telšių r., Dūseičių k., Stoties g. 1) pagrobė dvi vaizdo stebėjimo kameras. AB „Lietuvos geležinkeliai“ padaryta 7 005,55 Lt turtingi žala. Asmenis, atpažinusius itariamuosis, prašome pranešti Telšių policijos komisariato budėtojui tel. (8 444) 60 343 arba atvykti į policijos komisariatą, 337 kab. (Telšiai, Karaliaus Mindaugo g. 1).

## MARIJAMPOLE

**CEUKRAUS FABRIKAS IŠ BUVUSIO DIREKTORIAUS PRISITEISĖ KETVIRTĮ MILIJONO**

Marijampolės cukraus gamintoja „Avi cukrus“ iš buvusio vadovo G. Vaitkūno prisiteisė 250 tūkst. litų žalos, kuri buvo padaryta parduodant cukrų dviejim bendrovėmis. Jos įmonės liko skolings 1,12 mln. litų. Lietuvos apeliacinis teismas konstatavo, kad vadovaujant G. Vaitkūnui cukrus bendrovei „Daga“



ir neįvardijamai individualiai įmonėi buvo parduodamas nepaisant to, kad jos buvo nebepatikimos partnerės, todėl „Daga“ liko skolings 825,3 tūkst. litų, o individualių įmonių - 295,1 tūkst. litų. Abi įmonės yra pripažintos bankrutavusiomis ir likviduotas, todėl „Avi cukraus“ kreditoriui reikalavimai liko nepatenktini.

## ŠAKIŲ R.

**ŠAKIŲ R. KYLA NAUJA TEKSTILĖS GAMYKLA**

Šakių r., Lukšiuose kyla nauja tekstilės gamykla. Joje dirbs apie 30 darbuotojų, puščių iš jų - vienos gyventojai. Statybininkai užsakymą vertina kaip didelį iššūkį - statinys turi atitikti itin aukštus saugumo reikalavimus. Tekstilės gamykla pradės veikti birželio pabaigoje. Nors dėl užsienėsios žemos tekstilės gamyklos statybos darbai



vėluoja, tačiau gamyklos atidarymo data nesikeičia.

Pagrindinė įmonės veikla - teikti tekstilės ir minkeštu baldų gamybos įmonėms dysgnavimo ir siuviimo paslaugas. Laikinai jau idarbinata 10 vienos gyventojų. Skaičiuojama, kad pirmaisiais veiklos metais tekstilės gamyklos apyvarta sieks milijoną litų, pagaminti produkcija keliaus ne tik į Lietuvos baldų gamybos bendroves, bet ir į Latviją.

## KLAIPĖDOS R.

**„BŪK MANO DRAUGAS“ IEŠKO SAVANORIU**

„Būk mano draugas“ - mažytė vienoji istaiga, iškūrusi Klaipėdos r. Jaku gyvenvietėje, tačiau mūsų globoje šiuo metu - virš 1200 žalų ir sunelių, kuriems vis kažkai atrandame vietas. Tik kasdien vis labiau pasigendame pagalbos - tiek stiprių, darbščių rankų, kurios padėtų pakapoti malką, sutvarkyti aplinką, galų gale - narvus išvalyti, tiek žvyrčios akies ir šmaikščios plunksnos, kad galima būtų paskelbtai kur kas daugiau ir



geresnių skelbimų apie dovanojamus gyvūnus. Neretai galvojama, kad savanoriavimas gyvūnų globos srityje - tai tik gyvūnų pričiūra ir gydymas, tačiau pagalba platinant skelbimus, rašant straipsnelius, fotografuojant irgi yra gyvybiškai svarbi. Gyvūnai tikrai bus dékingi už tai, kad būsite šalia, kad jiems padėsite. Telefonai pasiteicirauti: 8 614 36 617, 8 679 33 308. Esame dékingi už Jūsų supratimą ir pagalbą.

## RASEINIŲ R.

**„AUDI“ VAŽINĖJĘ JAUNUOLIAI PASAKOJO, KAD JUOS PAGROBĖ PENKIESE IR SUMUŠĘ PALIKO ANT BÉGIU**

Raseinių r. policijos pareigūnams jaunuolai pasakojo, kad buvo pagrobti automobilį, kuriuo patys iš pradžių važinėjo. Pranešta, kad 20.3 val. Raseinių r. Viduklės glž. st., prie K. R., gimusiai 1968 m., priklausančiam automobiliui „Audi 80“ sėdėjęs E. R., gimusio 1993 m., ir D. P., gimusio 1990 m., pričio 5 iš



matymo pažymėtai vaikinai. Sudave smūgius rankomis į jvairias kūno vietas, juos sumušę ir pagrobę D. P. piniginę su dokumentais, 50 litų,

jo ir E. R. mobiliojo ryšio telefonus „Nokia“. Po to, nukentėjusiuosius pasodine ant galinės automobilio sėdynės, vežėjo po Viduklės geležinkelio stotį. Apgadinti automobilį ir palikę jį ant geležinkelio bėgių, užpuolikai pasišalino. Nukentėjusių dėl sumušimų išgydymo ištaigas nesikreipė.

## PLUNGĖ

**LIAUDIŠKOS MUZIKOS KAPELŲ ŠVENTĖ „JURGELIO VALSAS 2013“**

Kai Jurginės Plungė vyks, jos pavasarį padės sutikti, liaudies muzika skambės, kapelų šventė prasidės! Tad atvykiu šeimyna, tu balandžio 21 d., 2 val. dienos, Plungės kultūros centrus su visais linguos! Kapelų šventės metu girdėsime Plungės kultūros centro liaudiškas kapelas „Minija“ bei „Suvartukas“, taip pat M. Oginskio meno mokyklos kapelą „Mykoliukai“. Plungės kultūros centro valikų ir jaunimo kapelos bei valikų globos namu, o taip pat kapelas iš kiečių miestų. Kolektyvai žada puikių nuotaiką, daug smagūjų ir nuotaikingu liudijimų.

## ŠILUTĖS R.

**ŠILUTĖS R. GYVENTOJAS RADO APŠVARINTUS NAMUS IR ISPLĒŠTĄ SEIFĄ**

Sekmadienį vakare, apie 18 val. Šilutės r., Ciparių kaime gyvenantiesi A. P. (gimės 1971 m.) pastebėjo, kad iš jo namo, išlaužus lango rėmą, pavogti jvairūs aukso dirbiniai. Policijos pareigūnų duomenimis, vagys, išlaužę seifą duris, pavogė pistoletą, 700 JAV dolerių, 20 000 Rusijos rublių, 15 000 Baltarusijos rublių ir 800 litų. Nuostolis nustatiničiamas.

## PASAULYJE

**Kinijoje smarkiai užterštas ne tikoras ir vanduo, bet ir dirbama žemė**

Kinijoje smarkiai užterštas ne tikoras ir vanduo, bet ir dirbama žemė. Mokslininkai žemės mėginiuose rado nuodingų sunkiuju metalų bei uždraustų pesticidų pėdsakų. Be to, laukai buvo labai trūšiamai. Kai kurie ekspertai manau, kad užtersta iki 70 proc. visos dirbamos žemės.

Tokie nuodai, kaip švinas, arsenas ar kadmis, kuriuos išmeta pramonės įmonės, per žemės ūkio augalus patenka į maisto produktus. Tai laikoma didelio apsigimimų skaičiaus kai kuriuose pramoniniuose Kinijos regionuose dalimi.

**Švedijoje į kovą su vilkais bus mėtos lamos**

Švedijos valdžia nusprendė panaudoti lamas kovai su vilkais, kurie vis dažniau puldinėja vietus ūkininkams priklausančias avių bandas. Už kiekvienu vilkų sudraskytą avį valdžia savininkui turėtų mokėti po 3 tūkstančių kronų (apie 1240 litų). Valdžininkai apskaičiavo, jog jeigu viena lama ištengs išgelbėti gyvyną 4 avims, tai išlaidos atsipirkis. Švedai remiasi amerikiečių patyrimu. JAV lamos treniruojamos saugoti avių bandas nuo kojotų. Tai gana didelis gyvūnai, jų svoris pasieka iki 150 kg. Be to, jie turėtų išvystytą kovos instinktą, kadangi natūralioje aplinkoje joms tenka grumtis su plėšrūnais.

**Kipras ruošiasi tapti antraja Rusija**

Kipro prezidentas N. Anastasiadas siūlo suteikti Kipro piliečių užsieniečiams, kurie dėl ES paramos salygų šioje salyje prarado mažiausiai 3 mln. eurų. Vyriausybė šiuo metu ruošia viršinė priemonių, kad „sumažintų žalą rusų verslo bendruomenei. ES šalies piliečių daugeliui rusų yra patraukli, be kita ko, dėl Rusijos piliečių galiojančio vizų režimo. Rusai Kipro bankuose laiko iš viso 31 mlrd. eurų. Kas sąskaitoję turi daugiau kaip 100 000 eurų, iki 60 proc. sumos praras.

Taip buvo nuspresta gelbsti Kiprą nuo bankroto.

**Vokietijoje oficialiai įkurtą euro priešininkų partija**

Nauja Vokietijos partija, raginantį panaikinti euro zoną, surengė savo steigiamajį susirinkimą Berlyne, o tikėdamasis pritraukti nusivylusių rinkėjų palaikymą per rugpjūčio 20 dieną.

Apie 1 500 delegatų susirinko viešbutyje „Intercontinental“ buvusiame Vakarų Berlyne, o žmonių buvo tiek daug, kad organizatoriams teko užsakyti papildomą konferenciją salę. Visi suvaidavimo dalyviai ištiko, kad euro projektas yra pasmerktas ir kad jis turi būti kuo greičiau užbaigtas visų šiuo metu vieningajā ES valiutą naudojančių šalių labui.

**Rusija karines išlaidas pernai didino 16 proc.**

Praėjusiais metais pirmą kartą nuo 1998-ųjų pasaulyje šiek tiek sumažėjo karinės išlaides (nuo 0,5 proc. iki 1,75 triliono dolerių). Tačiau skirtumai tarp Vakarų ir pirmiausiai Rusijos ir Kinijos yra dideli. Kinija karines išlaidas pernai padidino 7,8 proc., Rusija - net 16 proc. Konfliktų regionuose ginkluotei skiriamos lėšos taip pat augo: Artimuosiuose Rytuose, kariniams tikslams išleista 8,4 proc. daugiau nei 2011 m.

**Norvegijos traukinyje paaugliai rado ir grąžino savininkui 62 tūkst. eurų**

Norvegijoje du paaugliai rado ir padėjo grąžinti 467,2 tūkst. kronų (apie 62 tūkst. eurų arba 215 tūkst. litų), palikus traukinyje vieno pagvenusio keleivio. Pora rado didžiulę grynijų pinigų sumą krepšyje, paliktoje ant krėslo traukinyje, važiuojant iš Oslo į vieną miestelį Pietryčių Norvegijoje.

Atdžiai apžiūrėje rankinę, „gerieji samariečiai“ rado daugybę banknotų ir jos savininko pasą. Paaikėjo, kad pinigai priklauso vienam vyresniui nei 70 m. vyru. Policija teigia neturinti jokių įtarimų dėl šio vyro turimos didžiulės grynijų pinigų sumos. Pareigūnai sakė nežinantys, ar tieu paaugliai sulauks kokio nors atlygio už savo sazinę poelgi.

Delfi.lt info

## PILIETIS

**Kiek reikia darbuotis, norint atidirbtį už pašalpą?**

Socialines pašalpas ir vienkartinės išmokos iš savivaldybės biudžeto gaunantys asmenys už tai turi atlikti seniūnijose jiems paskirtą visuomeninę veiklą. Per pirmuosius 3 šiu metų mėnesius Kauno mieste naudinga veikla atliko daugiau nei 400 asmenų, nors Socialinių paramos skyrius išdavė 772 siuntimus asmenims į seniūnijas, kuriuose jie turėjo užsiimti visuomeninei naudingai veikla.

Dalis žmonių tvarkė aplinką (kačė sniegą, rinko šūkšles gatvėse ar parkuose, tvarkė kapines), kiti gi padėjo labdaros organizacijai „Maisto bankas“, taip pat atliko pagalbinius darbus parapijoje, darželiuose. Keletas žmonių buvo apmokyti ir dėri Dainavos seniūnijoje.

Beveik trečdalį asmenų dėl pateisinamų pricžasčių negalėjo atlikti jiems skirtos veiklos arba suderinuoti su seniūnija atidėti terminą vėlesniams laikotarpiui. Beveik 100 i- seniūnijas neatvyko arba atvykė atsiaskė atlikti visuomeninei naudingai veiklą. Šiemas asmenims socialinė pašalpa arba vienkartinių išmokų nebūtų skirta.

Visuomenei naudinga veikla galį trukti ne ilgiau kaip 4 val. per parą, 40 val. per mėnesį. Visuomenei naudingos veiklos atlikėjai atlieka tokios trukmės visuomeninei naudingai veiklą.

4-24 val. – jei gaunama iki 300 Lt pašalpa (kompensacija) per mėnesį; 12-40 val. – jei gaunama 300-700 Lt pašalpa (kompensacija) per mėnesį; 24-52 val. – jei gaunama 700-1150 Lt pašalpa (kompensacija) per mėnesį; 36-64 val. – jei gaunama 1150-1500 Lt pašalpa (kompensacija) per mėnesį; 52-84 val. – jei gaunama 1500 Lt ir daugiau pašalpa (kompensacija) per mėnesį.

Visuomenei naudingi veikliai gali būti: aplinkos tvarkymas, parkų, miškų, medelynu, želdinių tvarkymas ir prižiūra, pagalba socialinėse, svietimo, sveikatos, kultūros ir kitose įstaigose ir institucijoje, pagalba nevyriausybišče organizacijose, veikiančiose socialinės, svietimo, sveikatos, kultūros, aplinkosaugos srityse, pagalba teikiant socialines paslaugas, organizuojant kultūros, sporto ir kitus renginius.

## FAKTAS

**Nustatyta rizikingiausias vyru amžius**

Šiai laikais insultas ar kitos kraujotakos sutrikimo ligos vis dažniau pakerta vos keturiadesimtmetį atšventusius vyrus. Specialistai atkreipia dėmesį, kad už šios liūdnos statistikos besilepstantys rizikos veiksniai labai panašūs į tuos rizikos faktorius, kurie yra atskingi už insultus pagyvenusius žmonių grupėje.

Helsinkio universiteto (Suomija) Centrinės ligoninės specialistai atliko tyrimą, kurio metu buvo ištirta daugiau nei tūkstančio pacientų, kurių amžius nuo 15 iki 49 metų, sveikatos būklė ir nustatė, jog išeminiu insulto poveikio sritis iškėlybė su amžiumi stipriai didėja. Pavyzdžiu, moterų organizmuose kraujagyslių blokavimas dažnesnis iki 30 metų, o stipriosios lyties atstovų – po 40 metų. Patvirtinta, kad 60 proc. insultų patyrusiu virų turi padidėjusį cholesterolinio kiekių kraujyje. Be to, maždaug pusė jų (44 proc.) rūkė, o 39 proc. skundėsi austukų kraujų spaudimui (hipertonią).

Todėl išvada viena – jeigu patenkate į rizikos amžiaus grupę ir nenorite vieną gražią dienąapti kraujų išsiliejimo smegenyse auka (po to galite arba išvis nenubusti, arba apti neigaliu viasm likusiam gyvenimui), nieko neatidilioti griebkitės profilaktikos priemonių jau dabar. Tam būtina kontroliuoti cholesterolinio ir arterinio kraujospydžio lygi, sekti savo svori bei atsiskaityti rūkymo.

Šiai laikai netgi neurologai patvirtina, kad vidutinio amžiaus vyrai susiduria su tokia pat insulto rizika, kaip ir vyresniuosios kartos stipriosios lyties atstovai. Taigi, užsiūtinti insulto profilaktika būtų prasminga atšventus 35-ajį gimtadienį.

## DĒMESIO

**TELEFONU PASKLEISTAS VIRU- SAS SUJAUKĖ GYVENIMĄ**

Klaipėdėtė į mobilijų telefono gavo keistą pranešimą, kurį pabandė atidaryti. Šis mėginiamas baigėsi tuo, kad iš jos telefono visi turimi adresatai gavo nuo 5 iki 20 SMS žinučių, apkrestų interneto virus. Negana to, klaipėdėtė žinutes turi dar ir apmoketi.

Viškas nutiko prieš par Velykas, kovo 30-aąj. 42 metų Irina Bespa-matinova pasakojo, kad telefone rado keistą žinutę, gautą nežinomo numeriu. „Lotyniškomis raidėmis rusų kalba buvo parašyta „Privet tut fotki http://bit.ly/YJ\_DjG kak tebe?“.

Pabandžiau atsidaryti internetą telefono, nes nepamačiau. Padėjau telefoną ir užsiūmiau savo reikalaus“, – pasakojo I. Bespa-matinovai.

Maždaug po valandos moteriai

čėmė skambinti jas bičiuliu bei draugai iš užsienio ir klausti, kokius pranešimus jি ten siuntę.

„Labai nustebau, kadangi tele-

fono net neliečiau. Niekam nieko nesiuncišau. Paskambinu savo telefono operatoriui ir paklausiau, kas čia vyksta. Operatorius atsto-vai man prisitarė, kad tai turbūt kažkoks virusas, pataré išjungti

telefoną ir įjungti včl“, – pasa-kojo moteris.

SMS „tut fotki“ gavo visi Irinos adresatai, išsätyti į jos telefono adresu skilti. Moteris teigė, kad tame saraše mažiausiai 300 tele-fono numeriu. „Jie gavo ne po 1 žinutę, bet – mažiausiai 5. Mano šeimos gydytoja pasakė, kad gavo 20 pranešimų iš mano telefono.“ Irina tvirtina, kad savo telefono operatoriui apie incidentą išpejo dar tą pačią dieną, kovo 30-aąj.

I. Bespa-matinovos konsultavosi su teisiniuku, kaij šiu atveju daryti.

Moteris su telefono operatoriu

sudariusi debitorinę sutartį.

Iš jos sąskaitos jau nurašyta suma už paslaugas, kurių ji negavo, tai yra atskaitėjota už ne dėl jos kaltės išsiūstas žinutes.

Moteris kreipėsi į telefono opera-

torių dėl kompensacijos, bet buvo nuviltai. Lietuvos veikiantys mo-

biliojo ryšio tinklų operatoriai tei-

gia, jog vos sužinoje apie užkrata,

plintanti telefonai, išpejia savo

klientus. Jei žmogus gavo žinutę

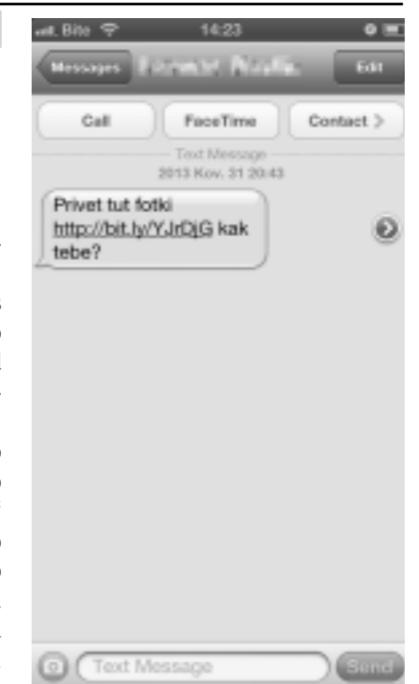
su virusu, jis neatidarė ir iš karto

ištrinė, teigiamai, kad jí iš tokio

telefono toliau nepasklidė.

Klientų, kurių telefonai buvo užkrėsti virusu, nuostoliai priklausys nuo pasirinkto mokejimo plano. Esą yra tokį planą, kuriuo abonenti per mėnesį už nustatytą mokesčių išskaičiuotas kelijų tūkstančių SMS žinučių siuntimas. Tokie asmenys finansiniu nuostoliu veikiausiai nepatirs. Vartotojai, nukentėj dėl viruso, turėtų kreiptis į savo operatorių ir ieškoti bendro sprendimo, tikina kompanijų atstovai.

*Saltinis: www.cert.lt  
ir Astos Dykviene str. „Klaipėda“*



## SVARBU

**DEGALINIŲ GUDRYBĖS: PAŽADĖJO VIENA NUOLAIDĄ, PRITAIKĘ – KITĄ**

Jei jums žada nuolaidą, aklai nepasitikėkite. Jokie pažadai negaliaja, kol jie neužtvirtinyti sutaryste. Su tokia situacija susidūrė verslininkas Kaune. Jis pasakojo, kad susiviliojo „Statoil“ siūloma nuolaida, kuri, kaip paaškėjo po mėnesio, nebuvo pritaikyta.

„Pradėjo skambinti kaip tiekėjai ir teigė, kad labai geromis kainomis pasiūlys kuru. Mes papračme didesnės nuolaidos nei fiziniams asmenims. Jie sutiko imonei duoti 14 ct/l nuolaidą kuru“, – pasakoja pradėjo kaupinti kaip pradėjo kaupinti. Jis buvo užtikrintas, kad nuolaidą galios visose degalinėse Lietuvoje – tiek iprastose, tiek automatinėse. Igali varstas apie pasiūlymą, pasirašė sutartį. Priei tai imone naudojosi „Neste“ ir „Vakoil“ degalinėse, paslaugomis.

Vienintelis išparcigojimas - piltis ne mažiau nei 1 t kuro per mėnesį. Verslininkas pasakojo po mėnesio sulaukęs pirmosios sąskaitos, kur pamatė, kad jam taikoma ne žadėta 14 ct/l nuolaida, o 8 ct/l. Sustiskus su degalinės tinklu, buvo pasakyta, kad tokios yra salygos ir jei nepatinka, tai tiesiog gali nesipilti kuro. Verslininkui buvo paaškinta, kad sutarta nuolaidą galioja tik visapusio aptarnavimo degalinėse, o automatinėse – galioja kitos taisyklės ir nuolaidos taikomas mažesnės.

*Pagal Ugnės Karaliūnaitės str., šaltinis Delfi.lt*



## TEMA

**KIEK KAINUOJA SKYRBOS?**

Norintieji nutraukti santuoką šiuo metu turi didelį pasirinkimą, kaip gretai ir už kiek tai padaryti.

Standartinė skyrybų kaina – nuo 120 iki 300 litų, atsižvelgiant į tai, ar išsituokiamą taikiai kiek turto bei vaikų turima, nes dar ir juos reikia padalyti. Kai nesi-draskoma ir gražiai išsisirkstoma savai keliais, procesas užtrunka maždaug iki 2 mén.

Anot skyrybų paslaugos teikiančių specialistų, jų srities profesionalu ar imoniu daugėja. Vieni tvirtina, kad šiuo proceso priežastis - savo šeimininkų gyvenimui nepatenkintų žmonių daugėjimas. Tačiau teisiniinkė A. Razgūničė minėjo ir labiau pragmatiškai priežastį. „Turime minias uni-

versitetuose parengtų teisiniukų, kurie po studijų neranda darbo, todėl kuria tokias imones ir kelia konkurenčiją“, – sakė ji.

Skyrybų paslaugas teikiančių imonių yra įvairių. Kai kurios, siūlančios pigų ir greitą procesą, dirba nekokybiškai, tuomet tenka atlikti auditą. „Deja, būna atvejų, kai per včl ką nors taisytis, nes teisinių procesai jau būna ivykę“, – pažymėjo MRU doc. Inga Kudinavičiūtė-Michailovičė. Ji akcentavo, kad ypač sunkiai skyrybas išgyvena vaikai, jie dažnai itin skaudžiai priima sprendimą, su kuriuo iš tėvų norėtu gyventi.

„Žinoma, ištuoka yra vienintelė išeitis, kai šeimoje smurtuojama. Tikrai neverta laukti ir kentėti pažeminimo, fizinio skausmo, orumo bei sveikatos pažėdimu. Tokioje situacijoje kankinasi visi“, – išskirius skimai, nuostolių patiria ir valstybę, nes reikia mokėti pašalpas vieniam tevui, jei nemokami vaikui išlaikyti skirti pinigai (seniau vadinti alimentais), juos moka valstybę bei vėliau išieško iš pinigus turėjusio mokėti tėvo.



## SMULKUS VERSLAS

## IJKURTI NUOSAVA VERSLA PAPRASTA

Atsilus orams miesto gatvėse daugėja žmonių, pasipuošusių spalvingais, originaliais apdarais. Kaip tik tokiu išigytu siūlo internetinė drabužių parduotuvė pasiskuiskim.lt. Jos įkūrėjai – 23-eju Ugnė East ir 26-eriu Mantas Tikius, susipažinę studijuodam Kembrižo menų mokykloje.

Ugnei tai pirmas darbas, o Mantas prieš įkurdamas nuosavą versla diro UAB „Senukai“ verslo plėtojimo vadybos srityje, tačiau tai nebuvo artima jo širdžiai. Baig studijas Jungtinėje Karalystėje jaunulai susprendė savo veiklą sieti su dizainu, moda, o Lietuvoje pastebėjo neįsnaudotų nišų. Taip atsirado originalios koncepcijos internetinė drabužių parduotuvė pasiskuiskim.lt.

Pasikliaudama savo skoniui ir mados tendencijomis Ugnė atrenka drabužius ir sudaro kolekcijas. Tuomet kolekcijos fotogruojamos ir sukabinamos ant internetinės svetainės pakabu. Cia į darbą jau visomis jégomis įsitraukia web ir grafikos dizainų studijavę Mantas.

Tiesa, pati pirmoji Mantui kilusi mintis nebuvu tokia, kokią dabar galima išvysti parduotuvėje. „Aš siūlau sukurti paprastą svetainę su daugybė drabužių, iš kurių būtų galima rinktis, tačiau Ugnė tam priėtaravo. Anot jos, viškai turi būti išskirtiniai kokybiški“, – prisimena Mantas. Taip gime kole-



cijomis suskirstytyos parduotuvės idėja.

Pasak Manto, pradėti verslą nebuvu sunu: „Grizis iš Didžiosios Britanijos, kur lengva pradėti verslą, nustebau, kad Lietuvių tai ne sudėtingiau. Reikia užpildyti vieną formą ir metų pabaigoje susimokėti mokesčius.“ „Nuosekliai dirbtu turbūt išmokome iš darbščių anglių. Nesiadairėme į galimų trukdžius, tiesiog stengėmės labai daug parduoti, greičiau kaip tam tikra ženklu išprasinantį mūsų varda“, – planais dalijasi Mantas. „Dar viena akstinas – pirkėjų noras pamatyti, pasimiatuoti drabužių priekštanti“, – priduria Ugnė.

Na, o pradedantiesi savo verslą Ugnė ir Mantas linki užsiimti ta veikla, kuriai juntama didžiausia trauka, ir daug bei sunkiai dirbt.

„Norime atidaryti savo butiką, nebutinėti tokį, kuriamo tiketumėmės labai daug parduoti, greičiau kaip tam tikra ženklu išprasinantį mūsų varda“, – planais dalijasi Mantas.

„Dar viena akstinas – pirkėjų noras pamatyti, pasimiatuoti drabužių priekštanti“, – priduria Ugnė.

Na, o pradedantiesi savo verslą

Ugnė ir Mantas linki užsiimti ta veikla, kuriai juntama didžiausia trauka, ir daug bei sunkiai dirbt.

*Padalintas Vilijos Andrulevičiūtės str., Šaltinis bnrstart.it*

## TAI IDOMU

## GRIAUNAME POPULIARIUS MITUS, KURIAIS TIKI DAUGUMA



Netgi gyvendami tokiam mokslo ir technologijų vystymosi amžiuje, mes tvirtai laikomės savo ištikinimui, tačiau dažnai jei būna kliaudingi. Patiekimse keletą labiausiai paplitusių.

1. Napoleonas buvo žemo ūgio. Žinoma, kad jis buvo 5 pėdų ir 2 colių ūgio, tačiau man angliskų pėdų, o prancūziškų. Verciant į angliskas – jo ūgis buvo 5 pėdos ir 7 coliai, arba apie 1 m 70 cm, – tai yra viutinės to meto prancūzo viro ūgis.

2. Galime susirgti išėjus į šaltą ora šlapia galva. Dauguma tyrimų rodo, kad ploniuo apsiengę ir kepurės nemėliojančios žmonės serga nuo dažnai nei apsimūturiavę nuo galvos iki kojų. Ir ar drėgna, ar sausa galva išsiše į lauką, taip pat nėra didelio skirtumo.

3. Vikingai nešiojo šalmus su ragais. Taip laikais tikrai tokie šalmų nebuvu nešiojami. Jie buvo naudojami tik įvairių ceremonijų metu ir išnyko dar iki vikingų laikų. Toks įvairzdė susidare dėl vėlesnių interpretacijų, pavysčiu, Vagnerio operos „Nibelungų ziedas“ kostiumų dizaineriai naudojo šalmus su ragais.

4. Didžioji daļa kūno šilumos praranda per galvą. Tai visiens žinoma, todėl žiemą mums būtina nešioti kepurę. Naujausi tyrimai rodo, kad kūno išcikvojamas šilumas kiekis priklauso nuo to, koks kūno plotas prieinamas šalčiui. Taigi, nebijojite valgyti kiaušinių, geriau ištraškinimai, ar ne. Tempiant ar kitaip žaidžiant su pirštais galima patempti raiščius, išsinarinti pŕstus, bet ne susirgti artritu.

5. Traiskindami sąnarus riziku-

jate susirgti artritu. Atrodo įtikinama, tačiau tai nėra tiesa. Tam nėra jokiu irodymu. Tiriant paaiškėjo, kad nėra jokio skirtumo, ar sąnarai

listai norintiems rasti šuns amžiaus patikmenę žmogaus metams siūlo pasinaudoti tokia formulė: padalininkite šuns metus iš dviejų, padauginkite iš keturių ir pridėkite 21.

8. George'as Washingtonas turėjo medinius dantis. Amerikos pirmasis prezidentas jau dviečimties neturėjo keleto dantų, tačiau, priesingai populiariam mitui, medinių dantujis neturėjo. Jis turėjo keletą auksinių, keletą dramblio kaulo ir keletą svininių, netgi iš kitų gvytių dantų padarytu (asilių ar arklių dantų kaulo protėzai) tarpais buvo įprasti. Tarpusavyje jie buvo sutvirtinti dirželiais ir netgi buvo įtvirtintos spyruokės jems pakelti.

7. Vieneri šuns nugyventi metai prilygsta 7 žmogaus gyvenimo metams. Tik pirmiausiai dviečis šuns gyvenimo metais jo vieneri metai prilygsta septyniemis žmogaus, vėliau dauginti reikėtų iš 4. Šunų specia-

## LIETUVOS ISTORIJOS KALENDORIUS

Nr. 28.

## KURYER LITEWSKI

Za dworzezeniem Nowyżego Ręgionu Nowiajacynego  
CESARZI Imperatora Cesarz Rosji.

z Wilna 25 Grudnia 1799. w Sobote.

z Petersburga 16 Grudnia.

Prakucor dozessnierys vyskunym vroben  
proces podly du Trua.

JEGO IMPERATORSKA MOSCOW  
iwyderzy nowy ukazowany, swie  
Sierfie Hesztwickego po Gospodzieniu  
nowego Wyszloszki za przypowiadanie  
engo do należyciego porządku. Czarno  
muzeliusi golkwy Selski Podpolowicki Kon  
duci uszeli w eti dacie, po przyswia  
litym. Przedmianem Pełnomocnika Lek  
tel utrzecia rządu General Mies, znow  
etra Ober-Polonezyjew w Moskwie  
z naszczem udebranym tegorze Leniwawy.

Pochłubieniec rodu Polakowian  
Stanisławowicze Litwiniowicze w ro  
zajmowym iż w przyszkoje Wyszloszki  
iż wileńscy. Wyszloszki, Lechowic  
Przemysłowy iż wileńscy. Wyszloszki  
z obywajdy Rouston Kutejowski dż  
duszby uwieli się od obyczaj z rogu  
Wyszloszki. Podpolowicki Jelkow nazwa  
nazywaj Komandorsz regnacza gredzje  
zow Zembezw.

Bywajem, Bialarski Guterni w  
iż wileńscy Grodzic Horodzicze Mordzic  
z, przyszczepu o pisanu odpowiad  
zad. Gubernickiego wojewodzkiego jego slac  
y do pisanu, ile ſe obowiązkow zwiaz  
nie dopisze sl.

Wspomnianie Obwodzawiej Empresi  
zaznacza, iż w Olesz-Prowincji wojew  
Hausa Chruszczewca, który sta se w de  
zad. jego kwatery; miał być przyja na  
iż wileńscy Litwiniowicze, w wieku, z powidz  
nieznanego iż wileńscy, rządu roga  
mieszczańskiego pokazać się pisanu i naga  
zad.

1389 m. balandžio 19 d.

popiecius Urbonas VI oficjaliai  
priprāžino Lietuvą katalikišku kraštu.

1576 m. balandžio 19 d.

panaikintas Karaliaučiaus (Ka  
liningrado) sritis, kaip uždaros  
pasienio zonos, statusas.

1945 m. balandžio 21 d.

sovietiniai okupantai pradėjo  
pirmajį pokario masinį trėmimą  
(balandžio 21 - gegužės 2 d.).

1253 m. balandžio 20 d.

pirmą kartą paminėta Kretinga.  
1291 m. balandžio 22 d.

pastatyta Veliuonos (Jungie  
dos) pilis - svarbiausias lietuviu  
kovų su kryžiuociu forpostas.

1918 m. balandžio 19 d.

nustatytas Lietuvos tautinės vė  
liavos spalvos.

1927 m. balandžio 22 d.

paleistas III Lietuvos Seimas.

## NAUDINGA ŽINOTI

Ir darbdaviai, ir darbuotojai  
vieni kitiems meluoja

Kurdami savo CV ir rašydami motyvacin laišką, kai kurie darbuotojai neįsverga faktų pagrąžinimo, kad atrodytu patrauklesni kandidatai. Atrodytu, tokia mintis gali kilti tik darbo ieškantiesiems – juk jiems reikia ieikti didelį būri konkurentų. Tačiau kartais ir darbdaviai neatsispina noru pagrąžinti kai kuriuos faktus ar pateikti neteisingos informacijos.

Beveik 30 proc. darbuotojų ar darbo ieškančių teigia, kad per pokalbius dėl darbo darbdaviai jems pateikti tikros neatitinkančią informaciją. Daugiau nei pusė (55 proc.) respondentų tokios informacijos nežino, nes per pokalbių neturejo galimybę to išsiaiškinti, dar apie 17 proc. apklausos dalyvių įsitikinę, jog darbdaviai jų neapgaudinėjo.

Alygis, užmokinis, kuris siūlomas darbuotojui, yra pagrindinis dalykas, dėl kurio darbdaviai jems pateikti tikros neatitinkančią informaciją. Daugiau nei pusė (55 proc.) respondentų tokios informacijos nežino, nes per pokalbių neturejo galimybę to išsiaiškinti, dar apie 17 proc. apklausos dalyvių buvo įsitikinę, jog darbdaviai jų neapgaudinėjo.

Tarp pat darbdaviai dalį apklausos dalyvių suklaidino dėl darbo pobūdžio: iš priežiūros buvo tariamasi dėl vienokių darbo funkcijų, o kibus i darbus teko atlėti ir kitokių, iš anksčio neaptartų užduocių. Sakoma netiessa ir dėl viršvalandžių bei apmokėjimo už juos, komandiruočių, darbo trukmės ir testiminių, pačios įmonės finansinių situacijos, garantijų ir pan.

Paklausti, ar patys savo CV, ar per pokalbių pateikia teisingą informaciją, dauguma darbuotojų (netgi 91 proc.) teigia, kad pateikia tiki iškurus faktus, nesave reprezentuoja ir nemorientu, kad apie juos manytų, jog yra melagių. Dar 8 proc. respondentų priprāžista, kad kai ką nutyl, kai ką pagrąžina, kad atrodytu patrauklesni. Kad pameluoja, nes darbą gauti itin sunku, priprāžista vos 1 proc. apklausos dalyvių.

*Šaltinis: Cbankas.lt*

## RECEPTAS

**Ukrainietiški barščiai**

## Reikės:

6 stikl. mėsos sultiniu  
1 burokėlio  
0.5 nedidelio kopūsto,  
5 bulvių  
2 morkų  
0.5 stikl. pomidorų padažo  
0.5 stikl. griečių  
3 skilt. česnako  
2 svogūnų  
1 š. kvietinių miiltų  
1 š. supjaustyty kiaulienos lašinių ir tauku

Druskos, cukraus, čili, pipirų pagal skonį  
Truputi acto, krapų, petražolių

**Gaminimas.** Supjaustytus kūstus ir bulves 20 min. pavirti

mėsos sultinyje. Supjaustytus burokėlius patroškinti taukuose su pomidorų padažu bei actu. Svogūnus, morkas, petražoles supjaustyti ir paspirlantini su lašiniukais. Visas daržovės bei pakepintus ir atskiestus sultiniu miiltus taip pat sudėti į verdantį sultinių. Pavirti. Prieš tiekiant iberti supjaustyti petražolių, česnako, krapų, ipliti griečių. Skanaus.

## PATARIMAI

**Kartūs, bet labai naudingi produktai**

Jeigu kai kurių produkto kartumas jums ne prie širdies, susimąstykite – jie gali teigiamai veikti jūsų sveikata, rašo woman.DELFI.LT.

**1. Ridikas – gamtinis antibiotikas.** Atrodytu, kas gali būti blogiau už kartujį ridiką? Vis dėlto šis šakniavaisis nepakankamai ivertintas. Ridikuoose gausu organinių rūgščių, mineralinių druskų, vitaminų, fermentų, fitoncidų, eterninių alieju, baltymų ir amino rūgščių. Ridikas gerina medžiagų apykaitą, stiprina imunitetą, skatina virškinimą. Tai gamtinis platus veikimo spektro antibiotiko analogas. Be to, ridikas šalina skrysciu perteklių iš organizmo. Skirtingos ridiko dalys naudingos savaip. Arciausiai lapkočių esančiuose 3-5 cm daugiausia vitamino C, tačiau dėl ypatingo kiektumo šia ridiko dalį reikia kepti arba virti. Vidurinioji dalis – pati saldžiausiai ir traškiausia. „Uodegoje“ ypač gausu garstyčių alieju, kuris itin naudingas virškinimui. Kontraindikacijos: virškinamojo trakto organų ligos (paumėjimo stadijose), glomerulonefritis, nesciniai patirtas infarktai.

**2. Kriena naikina blogiasias bakterijas, malšina uždegimą.** Kriena stiprų baktericidinį ir antisepinį poveikį. Kasdien odą trinant krienu sultinis galima atskiratyt strazdanu.

Iš parduotuvėje pirkto tarkuoto krieno naudos mažai, nes po pramono perdirbimo jamai lieka vien tik lastelina. Norint gydomojo poveikio, rekomenduojama imti šviežią krienią, kurią, beje, galima rasti dideliuose prekybos centruse. Sutarkuokite krienu tarkių ir sumaišykite su citrinu sultimi. Be to, galima paruošt kriani „krieni adžiką“: 2 kg šviežių raudonų pomidorų, 400 g krieno šaknies, 1 stiklinė aliejaus, druskos pagal skonį. Šviežiai paruošt mišinių reikiėtu suvalgyti per savaitę (kol „neišskirkė“). Kontraindikacijos: tos pačios kaip ir ridiko atveju.

**3. Garstyčios – nuo nervų.** Garstyčių poveikis beveik analogiškas kaip ridiko ir krieno, tik jis padeda dar ir gydant nervų sistemos ligas – nuo nervinio susijaudinimo ir neurito iki isterijos. Kontraindikacijos: tos pačios, kaip ridiko ir krieno atvejais.

**4. Greipfrutas – lieknai figūrai.** Greipfrutuose yra natūralių riebalų degintojų – inozitolio ir pektino, kurie gerina apetitą, skatina virškinimą ir suaktyvina kepenų veiklą. Be to, greipfrutai normalizuojua kraujagyslių darbą, mažina cholesterolinio kiekių, tonizuoja nervų sistemą, padeda įveikti apatią, gerina atmintį ir padeda sutelkti dėmesį, mažina nuovargi. Apskritai, greipfrutas laikomas pačiu naudingiausiu vaisiumi. Didžiausia naudingų medžiagų dalis slypi greipfruto žievėje ir vidinėse, karščiose pertvarose. Naudingos ir šia vaisiaus sėklas – jos pasižymi stipriomis baktericidinėmis savybėmis. Kontraindikacijos: nenustatyti, tačiau greipfruto sulys gali sustiprinti vaistų toksiskumą.

**5. Kava kaip diabeto profilaktika.** Mokslininkai irodė, kad kavoje esantys antioksidantai užkeria kelia II tipo diabetui ir kepenų vėžiui. Kava taip pat padeda susidoroti su išampa, salinai iš organizmo cholesteroliną, stimuliuoja smegmų kvepavimo centrą – tai padeda astma sergantiems asmenims susidorti suj prieplaujais. Kavos gausu įvairių naudingu medžiagų – angliavandenį, riebalų, i baltymus panašių junginių, gyvybiškai svarbių mineralų ir mikroelementų. Kontraindikacijos: širdies ir kraujagyslių sistemos ligos.

**6. Arbata – sveikiems kaulams.** Ji puikiai padeda koverti su osteoporozė, kuri dažnai yra menoapavės palydovė, bei kitomis kaulų ligomis. Be to arbata stiprina kraujagyslių sienelės ir stabilizuojua arterinių spaudimą, skaido krauju krušulius, stiprina imunitetą, gydo kai kurių tipų alergijas ir mažina vėžio riziką. Ipylus i arbata pieno gausite gériną, kuris yra puiki priemonė nuo akmenų inkstuose ir šlapimo pūšlėje. Vis dėlto tas priesas panaikintų teigiamą arbato poveikį sirdžiai. Kontraindikacijos: skrandžio opos ir inkstų ligu paūmėjimas, nemiga, glaukoma.

**7. Juodasis šokoladas užkeria kelia širdies ligoms ir stiprina kraujagysles.** Švenciarojo mokslininkai paskelbė išvadą, kad apie 60 g juodojo šokolado užkeria kelia arterijų susiaurėjimui ir sukiejimui, gerina kraju cirkuliaciją ir mažina krešulų susidarymo tikimybę. O delikatese esantis kofeinai ir teobrominas stimuliuoja žmogaus darbingumą ir kurybinį aktyvumą, padeda įveikti padidėjusį krūvį. Kontraindikacijos: nenustatytos.

## SVEIKATA

**KOKIE SIMPTOMAI RODO, KAD REIKIA PASITIKRINTI KEPENIS?**

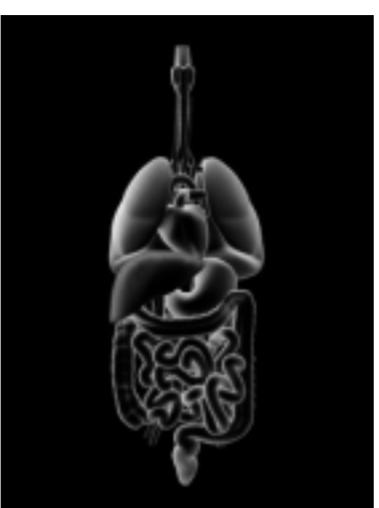
Atėjus pavasariui, žmones dažnai kankina nuo vargis, mieguistumas ir dirgumas. Daug kai mano, kad šiuos simptomus sukelia vitaminų stoka. Tačiau jei geriate maisto papildus, o jokių pokyčių neįaučiate, gali būti, kad sutrikė jūsų kepenų veikla.

Vidiniai organizmo rezervai per žiemą išsenka, todėl atsiranda sunkumo jausmas dešinėje kūno pusėje po šonkauliais, kartumas buroje, sliekštulys, odos persējimas, spugai, vidurių užkietėjimas. Pajutus tokius simptomus, reikia kreiptis į gastroenterologą ar terapeutą. Gydytojas paskirs pilvo organų tyrimus ultragarsu, skrandžio ir krajuo tyrimus.

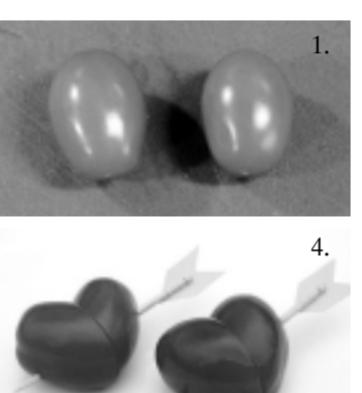
Kepeñų būklei daugiausia ištaikos yra žmogaus gyvenimo būdas ir mityba. Šio organo veikla trikdo piktinaudžiamas riebių ir keptu maistu, kečupais, kitaip padažais, desromis, dešrelėmis, alkoholiu. Kepeñų sveikatai kenkia ir dictos,

stresas, nejudrus gyvenimo būdas. Be to pavasarį žmonės būna išsiilgę švietojo augalinio maisto, todėl puola prie atvežinių pomidorų, agurku, salotų. Tačiau šios daržovės būna išaugintos naudojant daug chemikalų. Ne visų žmonių kepenys gali atlaikyti tokį krūvį. Šiuo metu geriausia valgyti raugintus kopūstus, agurkus bei pomidorus, nuo rudens išsilaičiusius šviežius obolius, morkas, burokėlius ir kopūstus. Šios daržovės ir vaisiai turi daug pektino – augalinio sorbento, kuris valo organizmą nuo susikaupusių šlakų.

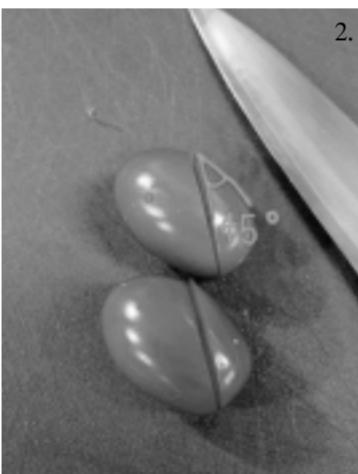
Jeigu turite bėdu su kepenimis, vertėtu mažiau vartoti griečių ir sviesto, o margarino visai reikėtų atsisakyti. Nepatariama valgyti svogūnų, česnakų, krienu, garstyčių, ridių ir kitų aitrių produktų – jie turi eterinių aliejų, kurie smarkiai dirgina virškinamąjį traktą ir gali sukelti kepenų lygių raumenų bei žarnyno spazmus. Ta pati galima pasakyti ir apie aštrius prieskonius (pipirus, imbierą, gvazdikelius, ciberžolę, karj).



## GEROS IDĖJOS



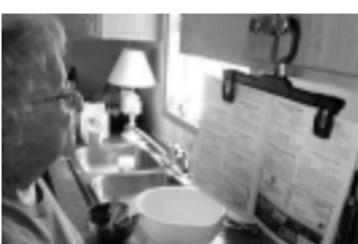
1. Štai taip du pomidorai virsta širdele.



## Sijono pakaba tikis:

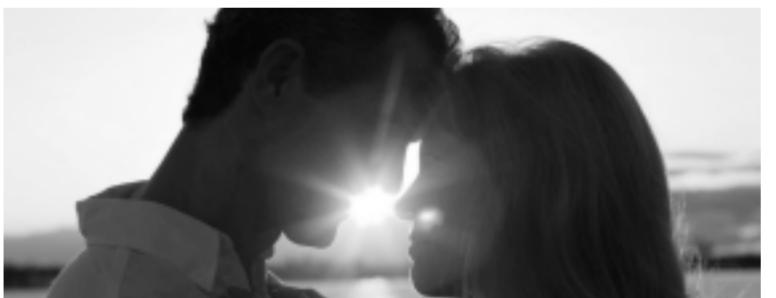
2. Receptų knygai laikyti.

3. Batams sukabinti.



**DĖMESIO.** Jei turite gerų idėjų, atsiųskite į „Plius“ redakciją ir pasidalinkite su visais.

## PSICOLOGIJA

**I KAŽ ŽIŪRI MOTERIS, RINKDAMASI VYRĄ?**

Nuo seniausių laikų moteris traukia stiprių ir sveiką kūnų turintys vyrai, kurie būtų tinkami partneriai giminės pratęsimui ir jos apsaugojimui. Laikama keičiantis atrankos kriterijai irgi šiek tiek pasikeitė, tačiau ne stirią. 21-ajame amžiuje moterys pirmiausia renkasi tokius vyrus, kurie patenkinti jų emocinius poreikius, būtų švelnūs, turėtu puikų genetinį kraitį. Tačiau, kol moters gerai nepažįsta vyro, jis atkreipia dėmesį į jo kūno dalis.

Atletiškas kūnas byloja, kad vyras

yras yra sveikas ir stiprus, todėl gebés apsaugoti ir aprūpinti savo šeimą. Tai atkeliau yra išvines moters laikų.

Jautrios lūpos ir išraiškingos akys taip pat labai svarbu. Vienas apklasius metu moterys paprasyto apibūdinti gražaus vyro veidą, daugiausiai kalbėjo apie lūpas ir naudojo tokius epitetus kaip putlos, drėgnos, viliojančios. Moterys taip pat pas-

tebėjo akis, apie kurias kalbėjo: jaunus, gilius, mylinčios. Buvo pastebėta, kad moterims labiau patinka vyrai tamšios akimis, nei šviesiomis, nes tamšios akys atrodo gilesničios.

Vyrų turintys griežtą smakro liniją dažniausiai turi daugiau vyriško hormono - testosterono, negu tie, kurie žandikaulis aptakesnis. Griežtų formų žandikaulis nepaklusnumo moteriams ženklas, o mažas, gležnas žandikaulis moterims asocijuojasi su

ševelnumu, taip pat su bestuburiškumu. Siauri klubai ir stiprios, raumeninės kojos moteris žavai taip, kaip vyros lūkiškos ir ilgos moterų kojos. Mokslininkai sutinka, kad net menčias antsvoris gerokai sumažina vyro vaisingumą. Todėl vaikų susilaikti norinčios moterys, intuityviai apžiūri vyro pilvuką. Tai užkoduoja genuose.

Šviežia, neskusta arba datilai suformuota barzda yra vyro brandos rodiolis. Trūkumas tik vienas - bučiuojantis barzda dirgina moteris veido oda.

## AUTONAUJIENOS

## PIRMAS ŽVILGSNIS Į BŪSIMĄ BMW X4

BMW X serijos automobilių jau dabar sudaro ketvirtadalį pardavimų, tačiau Vokietijos koncernui to negana – siekdamas dar labiau ištvirtinti siame segmente, kitamet jis pristatys X4 modelį.

BMW X4 turi nemažai naujovių. Iš abiejų ventiliacijos grotelių šonų yra sumontuoti LED žibintai, kurių viduje esantys elementai vizualiai pratęsia ventiliacijos



grotelių apvadus ir susijungia į vieną formą, sukuriavę automobilinių pastebimų išskirtinumą. 4648 mm ilgio, 1915 mm plėcio ir 1622 mm aukščio konceptinio BMW X4 kupé stiliaus nuožulnai, elegantiška stogo linija vizualiai prailgina visą automobilio siluetą, pabreždama sportišką bei elegantišką jo charakterį. BMW X4 turi didelės ir vizualiai į kvadratus panašias ratų arkas.

## AUTOMOBILIŲ PARDAVIMO MASTAI KINIJOJE: 5,4 MLN. – PER 3 MĖNESIUS

Pirmajį šių metų ketvirtį Kinijoje parduota 5,42 mln. automobilių, arba 13,18 proc. daugiau nei analogišku praejusių metų laikotarpiu. Automobilių gamyba Kinijoje per pirmajį ketvirtį taip pat išaugo – 12,8 proc. Kinijoje praejusiais metais buvo pasiekti naujų rekordinių automobilių pardavimų – per 19 mln. Nuo 2009 metų Kinija vis dar išlaiko pasaulyne lyderės pagal automobilių gamybą ir pardavimus pozicijas.



## UŽ LED ŽIBINTUS „AUDI“ GAVO ĮVERTINIMA

Europos Komisija „Audi“ bendrovei už ištegtą LED žibintų technologiją išdavė atitinkamą eko logistikumo sertifikatą. „Audi“ tapo pirmuoju tokio tipo sertifikatą gavusiu automobilių gamintoju. Iprasti halogeniniai žibintai įjungus artimiausias šviesas naudoja 135瓦数 elektros energijos, o pagaminti



pagal „Audi“ technologiją LED žibintai – tik 80 vatų. Su LED žibintais „Audi A6“ vienam kilometru išmesta gramu CO<sub>2</sub> teršalų mažiau, nei naudojant halogeninius žibintus. Gamintoju teigimu, tokio tipo žibintų eksploatacijos laikas priygsta visam automobilio tarnavimo amžiui.

## PASIKEITĖ „PEUGEOT“ IMPORTUOTOJAI LIETUVOJE

Prancūzams, kad nuo šiol „Peugeot“ automobilių importuotojas Lietuvoje bus Danijos įmonė „KW Brum Baltie“, kuri šios markės mašinas tiekia iš Danijos, Švedijos, Estijos ir Latvijos rinkoms. Danai keičia anksčiau „Peugeot“



importuotojais buvusių bendrovę „Liendoros automobilių“.

UAB „Žibintas“ taip pat informuoja, kad įmonė nuo šiol yra oficialiai „Peugeot“, „Suzuki“ ir „Isuzu“ markių prekybos ir serviso atstovė.

Delfi.lt info

## GAMTA

## PRATESTAS DRAUDIMAS ŽVEJOTI LYDEKAS

Dėl vėluojančio pavasario, aplinkos ministras V. Mazuronis iki balandžio 30 d. – pratešė draudimą žvejoti lydekas. Jas gaudyti Mėgėjų žvejybos vidaus vandenynse taisyklės draudžia nuo vasario 1 d. iki balandžio 20 d. Žvejoti lydekas iki balandžio 30 d. draudžiama ir kaimyninės valstybės – Lietujoje, Lenkijoje, skelbia Aplinkos ministerija.

Lydekkų ištakliams apsaugoti aplinkosaugininkai šiuo metu vienoje Lietuvos vykdė akciją „Lydeka – 2013“. Ji prasidėjo kovo 20 d. ir vyks iki balandžio 30 d. Akcijos metu aplinkosaugininkai nuolat organizuoja reidus prie vandens telkinii. Jie matina neįstatiniam aplinkos apsaugos inspektorijai, o esant reikalui, ir policijos pačiugnai.

Už kickvienu draudžiamu laiku sugauta lydeka teks sumokėti 543 litų. Jeigu ji sugauta draustinyje ar rezervate – triskart daugiau, t. y. 1629 litus. Jeigu užkimba žuvis, kurią tuo metu draudžiama gaudyti, ją reikia iš karto palisti atgal į vandenį telkinį. Draudžiamos gaudyti žuvys, sulcestos į tinklėlį sugautam laimikiui laikytis, nesvarbu, ar jos gyvybingos, ar ne,



laikomos laimikiui ir už jas teks atlyginti žalą.

Jeigu pasibaigus minčtajam draudimo žvejoti lydekas terminui žvejui pasitaikytų sugauti dar neišneršiai žuvį, tiki nuo jo sažinės priklausys, ar jis paleis ta lydeką. Ministro manymu, žvejų kultūra kyla. Pavyzdžiu, daugėja mėgėjų, kurie paleidžia visas sugautas žuvis. Taip pat kasmet mažėja žvejotinėjimui be leidimų, mažiau paliekama šiukslių žvejybos vietose.

Aplinkos ministerija primena, kad iki gegužės 15 d. dar draudžiama žvejoti kiršilius ir salaciūs, iki gegužės 20 d. – sterkus, nuo gegužės 1 d. iki liepos 31 d. – otus

Baltijos jūroje, nuo gegužės 15 d. iki birželio 15 d. – žiobrius.

Pastebėjimui gamtos augos pažaidimui, skambinkite šiaiems telefonais: Kauno regionas: 8 37 409 797, 8 686 03 706. Marijampolės regionas: 8 343 97 806, 8 615 97 870, Klaipėdos regionas: 8 46 367 034, 8 618 38 833. Šiaulių regionas: 8 41 596 423, 8 682 51 876. Apie aplinkos ministerijos sistemos darbuotojų korupcijos ir pareigų nevykdymo atvejus galite pranešti Aplinkos ministerijos „Karštosielinijos“ telefona: (8-5) 266 35 97, (8-5) 266 35 97, (8-5) 266 35 98, (8-5) 266 2717. Autoatsakliklis visų para: (8-5) 26 63 598.

## MOKSLO IR TECHNOLOGIJŲ NAUJIENOS

## Dėl įspūdingų radinių Londonas jau vadinas Šiaurės Pompeja

Londono centre kasinėjimuisi atlikę archeologai rado tūkstančius objektų, siekių dar senovės Romos laikus. Istorinis Londono centras – Londono Sitiš – tikrai geriau žinomas dėl finansų, o ne dėl archeologinių radinių. Bent jau taip buvo iki šiol. Dabar archeologai kasinėjimai Londono centre įvardijami kaip pati svarbiausia tokią kasinėjimų vieta visame pasaulyje. Ir ne veltui – ten buvo rasta apie 8 tūkst. objektų, kurie amžius siekia senovės Romos laikus. Specialistai kasinėjimų vieta, kurioje aptiki daiktai tiesiog stebuklingai atlaikė laiką išbandymus, išdužiai vadina Šiaurės Pompeja.

## Naujos „Philips“ lemputės į užribi ištumus net ir LED lemputės



Nederlandų bendrovė „Philips“, pasauliniu visi pasiūlanti tai vienokių, tai kitokių tikrus perversmus sukeiliančius technologijų, visai nesenai patentavo apšvictimo technologiją, kuri yra maždaug tris kartus efektyvesnė už dabar dar tik kelią į rinką besiskinančias sunaudojamos energijos požiūriu itin efektyvias LED lemputės. Manoma, kad itin didelio efektyvumo šviestuvai rinkoje pasirodys jau 2015 m. ir bus taikomi pačiomis įvairiausiomis paskirtims. Paskaičiuota, kad jeigu vien JAV visos fluorescentinių lempos būtu pakelto naujas TLED technologijos šviestuva, per metus būtų sutupauja 12 mlrd. JAV dolerių, į atmosferą nebūtų išmesta 60 mln. tonų CO<sub>2</sub>. Be to, naujųjų šviestuvai išskiria mažiau šilumos, taigi, juos galima gaminti ir be radiatorių, todėl lempos gaminti būtų sunaudojama mažiau medžiagų, jų savikaina būtų mažesnė.

## Lietuviškas palydovas „Lituanica SAT-1“ – finišo tiesiojoje



Jau šiemet Lietuva taps kosminče valstybe. Pirmasis palydovas Salies istorijoje, pavadinimas „Lituanica SAT-1“, žengia į finišo tiesiąja. Baige projektavimo darbus, pirmoji lietuviško palydovo kūrėja pradeda gaminti ir konstruoti rudeni į kosmosą pakilančio palydovo prototipą.

Pasak palydovo kūrėjo Lauryno Mačiulio, NASA reikalaujamus kokybiškus standartus atitinkantys palydovo bandymai bus atlikti Kauno technologijos universitete. O misijos vadovo Vytenio Buzo teigimu, šia iniciatyva jaunų moksliškininkų komanda siekia sau, Lietuvių ir visam pasaullui įrodysti, kad mūsų šalis gali sukurti ir palicsti pirmąjį istorijoje lietuvišką palydovą.

## „Google“ naujovė: galima nuspresti, kas nutiks su duomenimis po jūsų mirties

Interneto vartotojai visame pasaulyje yra išreiškę susirūpinimą dėl to, kas nutiks su jų duomenimis jėčiu mirus. „Google“ leis savo vartotojams apsispresti, kas nutiks su jų duomenimis po jūs mirties ar tapus neaktyviais internete. Ši funkcija taikytina elektroniniu pašto, socialiniu tinklu „Google Plus“ bei kitoms paskyrromis. Vartotojai gali pasirinkti po tam tikro laiko tarpo ištrinti duomenis arba juos perduoti konkretiemis žmonėms. „Google“ teigia, kad vartotojai galės pasirinkti, kada jų duomenys turėtų būti ištrinti – po 3, 6, 9 ar 12 neaktyvių mėnesių. Alternatyva – duomenys iš kurių ar visų paslaugų gali būti nusisiųsti konkretiemis žmonėmis. Bendrovė tvirtina, jog bus parašoma trumpoji žinutė numatytu numeriu ar išsiunčiamas elektroninis laiškas antriniui elektroniniui pašto adresu, kad vartotojai būtų išpėti prieš imantis bet kokij veiksmų.

Delfi.lt info

## TEMA

## Pavasarį dažniau skylla automobilių langai

Pavasarėjant draudikai išpėja apie padidėjusią tikimybę apgadinti automobilių langus. Tirpsstant ledui gatvėse ir keliuose atsivérē duobės, kuomet mažas akmenekas iš po rato gali iškelti arba nepataisomai sugadinti iš automobilio langą.

„PZU Lietuva“ duomenimis, vien šiemet priekinių langų sugadinta 8 proc. daugiau negu pernai per tą pačią laikotarpį, o išmokos išaugo dvigubai. Šiemet išmokos išaugo daugiau nei dvigubai. Tai lėmė naujiesnis apdraustų automobilių parkas – kasko draudimui apdraudžiamai naujiesni ir brangesni automobilių, kurie nuostoliama atlyginti atitinkamai skiriama daugiau lėšų“, – sako „PZU Lietuva“ Žalų departamento dir. pav. M. Žiliotis. Jis atkreipė dėmesį, kad 8 iš 10 kasko draudimą perkantį vairuotojų išigiję platesnį draudimo apsauga. Pasak jo, lango remonto ar keitimo darbus patikejus „PZU Lietuva“ partneriams, naujų stiklų galima sumontuoti dar tą pačią dieną. Remontuojant automobilį partnerių servis nebus taikoma ir besalyginė išskaita. Ekspertas sako pastebėjęs, kad automobilių savininkai linkę rinktis ne draudimo išmoką, bet greitas remonto paslaugas.



**ANTRADIENIS, BALANDŽIO 23 D.****TREČIADIENIS, BALANDŽIO 24 D.****KETVIRTADIENIS, BALANDŽIO 25 D.****PENKTADIENIS, BALANDŽIO 26 D.**

Verslo skelbimai laikraštyje - 1 kartas +  
internetė nemokamai 4 d. (SMS kaina 5 Lt, žr. taikyklos)

**SMS 1398** (SMS žinutėje į laukelį rašyti: pliusas5 palikus tarpą - skelbimo tekstas)

(Ražodinių SMS žinute, negaminkite užražytų neleidžiamojų turto, mobiliųjų ryšio telefonų ir automobilių kainų.)

(SMS žinutę galima rašyti iki 160 simbolių kai kur su raskaitožiu. Rašant žinutę prasome nenaudoti lietuviškų raidžių: a, ė, ī, ū, ļ, Ž.)

















**ŠILTINAME FASADUS**  
naujausia technologija  
austrišku, šilumą sulaikantiu tinku  
BAUMIT THERMO EXTRA

**PUTŲ POLISTIRINU, AKMENS VATA**  
Prilimamo užsakymus 2013 metams!  
Suteikiamame 5-10 metų garantiją darbams.  
UAB „Tauresta“, Melioratorų g. 4, Tauragė. Tel. 8 639 32 489.

**UAB Mokymo centras** [www.metal.lt](http://www.metal.lt)  
„Automobilis“ rengia:

- Rengiamo hidromanipluatorių operatorius (kai keliamojį galia virš 1 t)
- TR (nuo 15 metų), TR -2, SZ, SM kategorijų traktorininkus
- Turintiems vairuotojo pažymėjimą - išduodame traktorininko
- Keičiamie traktorininkų pažymėjimus
- Kursus prasidengusiemems vairuotojams
- Apmokome ir išduodame sunkiojo keturrūčio motociklo pažymėjimą
- Autokrautuvą, el. krautuvą, vežimėlių vairuotojus
- Benzopjūlininkus, aukštalipus, stogdengius, pirmos pagalbos ir higienos kursus

Tel.: 8 428 51 156, 8 685 81 913, 8 600 96 963. Sporto g. 9, Raseiniai.

Gaminu standartinius prieškambario, vaikų kambario, virtuves baldus, komodus iš plakštės. Pjaunu ir laminejiu plakštę. Tel. 8 634 65 922.

Greitai ir kokybiškai tinkuoja kaliniu skiediniu, atlieku visus vidaus apdalo darbus. Tel. 8 659 44 822.

Greitinių pamatai, užpilimas su ištrubliu, blokeliu mūrijimas, stogai su uždengimu, karkasinių pastatų. Tel. 8 620 86 678.

Ieškau atstovo prekiuoti kaimiškų vienų skerdinė Lietuvos regionuose. Teirautis tel. 8 602 04 772.

Itempiam lubo. Nuo 55 Lt/1 kv.m. Gražios lubos per vieną dieną! Šilalė, tel. 8 685 72 802.



**KVIEČIAME MOKYTIS**

Vežu žyra, smėlį. Jurbarkas, tel. 8 612 36 349.

Vyras gali atlkti statybos, remonto bei santechnikos darbus. Tel. 8 686 35 972.

**Brangių perku mišką vi-**  
**soje Lietuvoje. Tel. 8 605**  
**11 982.**

Brangių stambi įmonė perka įvairias branduolio miškas Lietuvoje. Tel. 8 633 33 333.

Reikia meistrių statyti hidroforą. Jurbarkas, tel. 8 602 36356.

Stambi kompanija perka įvairią žemės ūkio paskirties žemę. Tel. 8 644 44 444.

**Susipažinkime**

082. Vieniša pensininkė moteris išskaidra iki 70 metų, naturinė žalingių išročių, padėti ikyje ir gyventi kartu. Jurbarko r.

083. 48 m. vyros ieško moters slaptiems pasimatymams. Jurbarkas.

SKYRELYJE SUSIPA-

ZINKIME NESKEBIA-  
MI PASISKELBUSIUJU-

TELEFONO NUMERIAL

Norinti gauti pasiskelbusiuju

telefono numeri turi siųsti SMS

žinute Nr. 1679 (SMS žinute į

laukelių rašyti: PlS palikus tarpq

-skelbimo numerį)

(SMS kaina 18 Lt)

arba užėtė į laikraščio „Pliu-

sas“ būris:

Kranto g. 7, Jurbarkas.

Vasario 16-oios g. 3, Tauragė.

Prietočio g. 1, Klaipėda.

Lietuvinių g. 42a-2, Šilutė.

(Vienas tel. nr. - 5 Lt).

Redakcijos tikrina kiekvieną

pažinčių skelbimą. Neatsilepi-

siųjų įskambutį skelbimui nebū-

spausdinami.

Televisorius, monitorius, garso sti-

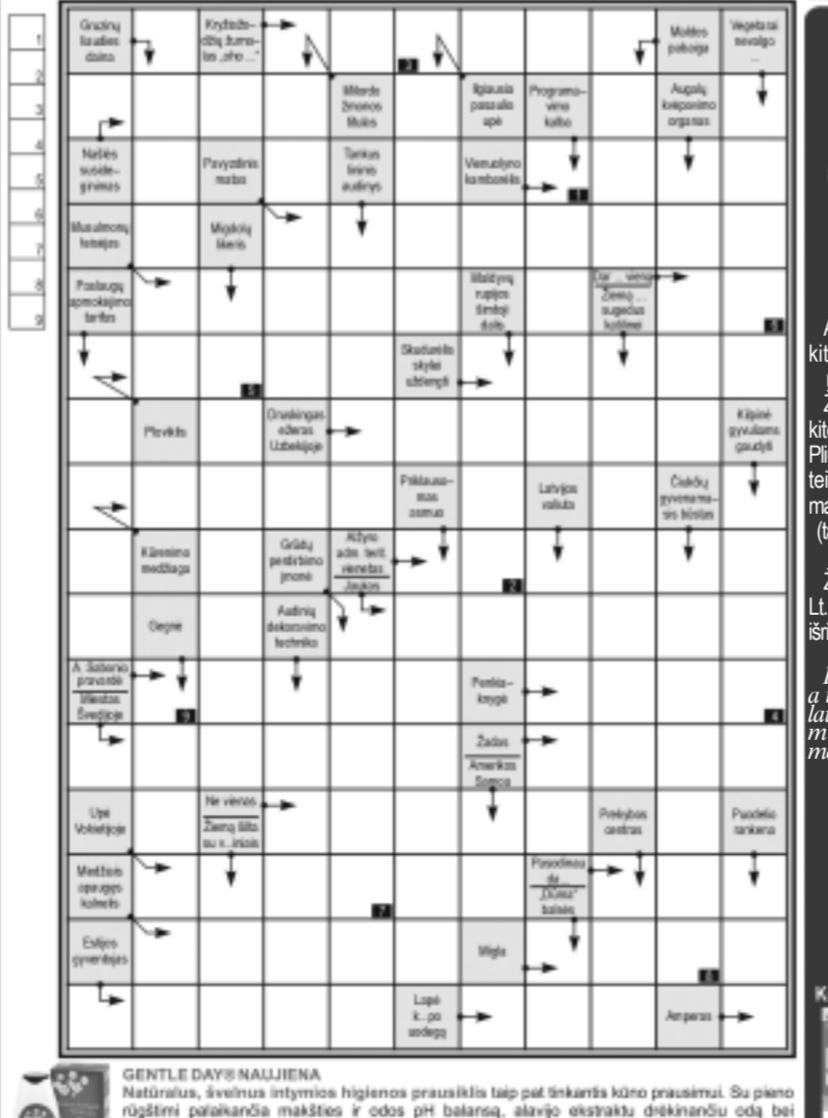
riptuvių, CD grotuvų ir mobilinių

telefonų remontas. Jurbarkas, tel.

8 685 44 076.

reklama.plusas@gmail.com, plusoreklama@gmail.com plusassilute@gmail.com

## Pramoga už



GENTLE DAY® NAUJIENA  
Naturinis, ašvelnus intymus higienos prausiklis taip pat tinkamas kūno prausimui. Su pieno rūgštiniu paruoštu minkštakais ir odos pH balansu, alavos ekstraktu dekrinčiu odai bei spuma. Elektroninio C šaltinio, sertifikuotuose, paruoštuose higienos prausiklis yra 99% natūralios kūmo komponentų, be SLS, parabenų ir dažiklių. Taikia jaučia odai. Dermatologikai patikrintas. Ieškot kuo viltinė.

Praeclusios užduodės atskymas: TETERVINAS

Laikraščio Plusas Nr. 28 kryžiažodžio laimėtoja DOVILĖ PAJAUSKIENĖ.

**VIP** **pazintys**  
[www.pazinciubiuras.lt](http://www.pazinciubiuras.lt)

6165 metų nuoširdus, nimalai ūkininkaujančius, neturinčius vairuotojų išročių, rimtais draugauti, rimtais susipažinti su panaušaus amžiaus vyrų ir žmonių žmogiškumu.

60 metų našlė susipažinti su rimtu, neturinčiu vairuotoju, rimtais draugauti.

50 metų negeriantis, nerūkančius vyrą išročių, rimtais draugauti.

45 metų neįgalius, rimtais draugauti.

40 metų žmogus, rimtais draugauti.

35 metų žmogus, rimtais draugauti.

30 metų žmogus, rimtais draugauti.

25 metų žmogus, rimtais draugauti.

20 metų žmogus, rimtais draugauti.

15 metų žmogus, rimtais draugauti.

10 metų žmogus, rimtais draugauti.

5 metų žmogus, rimtais draugauti.

3 metų žmogus, rimtais draugauti.

2 metų žmogus, rimtais draugauti.

1 metų žmogus, rimtais draugauti.

6 metų žmogus, rimtais draugauti.

11 metų žmogus, rimtais draugauti.

16 metų žmogus, rimtais draugauti.

21 metų žmogus, rimtais draugauti.

26 metų žmogus, rimtais draugauti.

31 metų žmogus, rimtais draugauti.

36 metų žmogus, rimtais draugauti.

41 metų žmogus, rimtais draugauti.

46 metų žmogus, rimtais draugauti.

51 metų žmogus, rimtais draugauti.

56 metų žmogus, rimtais draugauti.

61 metų žmogus, rimtais draugauti.

66 metų žmogus, rimtais draugauti.

71 metų žmogus, rimtais draugauti.

76 metų žmogus, rimtais draugauti.

81 metų žmogus, rimtais draugauti.

86 metų žmogus, rimtais draugauti.

91 metų žmogus, rimtais draugauti.

96 metų žmogus, rimtais draugauti.

101 metų žmogus, rimtais draugauti.

106 metų žmogus, rimtais draugauti.

111 metų žmogus, rimtais draugauti.

116 metų žmogus, rimtais draugauti.

121 metų žmogus, rimtais draugauti.

126 metų žmogus, rimtais draugauti.

131 metų žmogus, rimtais draugauti.

136 metų žmogus, rimtais draugauti.

141 metų žmogus, rimtais draugauti.

146 metų žmogus, rimtais draugauti.

151 metų žmogus, rimtais draugauti.

156 metų žmogus, rimtais draugauti.

161 metų žmogus, rimtais draugauti.

166 metų žmogus, rimtais draugauti.

171 metų žmogus, rimtais draugauti.

176 metų žmogus, rimtais draugauti.

181 metų žmogus, rimtais draugauti.

186 metų žmogus, rimtais draugauti.

191 metų žmogus, rimtais draugauti.

196 metų žmogus, rimtais draugauti.

201 metų žmogus, rimtais draugauti.

206 metų žmogus, rimtais draugauti.

211 metų žmogus, rimtais draugauti.

216 metų žmogus, rimtais draugauti.

221 metų žmogus, rimtais draugauti.

226 metų žmogus, rimtais draugauti.

231 metų žmogus, rimtais draugauti.

236 metų žmogus, rimtais draugauti.

241 metų žmogus, rimtais draugauti.

246 metų žmogus, rimtais draugauti.

251 metų žmogus, rimtais draugauti.

256 metų žmogus, rimtais draugauti.

261 metų žmogus, rimtais draugauti.

266 metų žmogus, rimtais draugauti.

271 metų žmogus, rimtais draugauti.

276 metų žmogus, rimtais draugauti.

281 metų žmogus, rimtais draugauti.

286 metų žmogus, rimtais draugauti.

291 metų žmogus, rimtais draugauti.

296 metų žmogus, rimtais draugauti.

301 metų žmogus, rimtais draugauti.

306 metų žmogus, rimtais draugauti.

311 metų žmogus, rimtais draugauti.

316 metų žmogus, rimtais draugauti.

321 metų žmogus, rimtais draugauti.

326 metų žmogus, rimtais draugauti.

331 metų žmogus, rimtais draugauti.

336 metų žmogus, rimtais draugauti.

341 metų žmogus, rimtais draugauti.

346 metų žmogus, rimtais draugauti.

351 metų žmogus, rimtais draugauti.

356 metų žmogus, rimtais draugauti.



**ODONTOLOGO PASLAUGOS:**  
Dantų rovimas  
Dantų gydymas ir protezavimas  
Vytauto g. 85-100, Tauragė  
Gyd. odontologė Aušra Šudeikytė, tel. 8 685 80 733.

**DAGRITA** Vytauto Didžiojo g. 46 A,  
Jurbarkas.  
Tel. 8 650 22 710

**Naujos vasarinės PADANGOS**  
**nuo 133 Lt**

DEBICA  
KELLY  
KLEBER  
MATADOR  
DUNLOP  
GOODYEAR

Ivaizdis matmenys  
[www.padangosjurbanke.lt](http://www.padangosjurbanke.lt)



**Juostinių gateriu  
PJAUNU MEDIENA**  
uzsakovo namuose.  
Tel. 8 616 45 027.

**MURIA RESTAURUOJA**  
EDINIUS [www.muria-edinius.lt](http://www.muria-edinius.lt)  
Festivalius, šventes

**GARTRAUKIUS,**  
**IVAIRIAS KOKLINEIS KROSNIS.**  
Konsultacija, projektavimo.  
TEL. 8 627 69 309.

**Š.M. BALANDŽIO 22 d.**  
**17 val.**  
**SVEČIUOSE**  
**RAŠYTOJA**  
**BIRUTĖ JONUŠKAITĖ**  
ir AKTORĖ  
**BIRUTĖ MAR**  
**KVIEČIAME į**  
**B. BALTRUŠAITYTĖS VIEŠĄJĄ BIBLIOTEKA**

plusassolute@gmail.com  
reklama.plusas@gmail.com,  
plusoreklama@gmail.com

**TAURAGĖS RADIJAS**  
99.2 FM  
Asmeniniai skelbimai  
-Tauragės radijo" eteryje -  
SMS žinutel

Stipriausias laikinosios krepšinio turnyras 1996.  
Rekordinis auditas 4 000 žiūrovų.  
Požiūrio tema - KAZAS.  
Požiūrio tema - KAZAS.  
Žiūrėti kaina - 5 litai

Skelbimai bus transliuojami 2 kartus

ŪKININKAS  
PERKA  
**MIŠKĄ.**  
už 1 ha moka nuo 5 iki 27 tūkst. Lt.  
**TEL. 8 685 76 028.**

**PERKU**  
mišką su žeme.  
Tel. 8 672 00 349.  
Atsiskaitau iš karto.

**BASEINAS**  
pirtys,  
sūkurinė  
vonia,  
vaikų baseinėlis.  
[www.jksc.lt](http://www.jksc.lt)

1 val. nuo 10 iki 17 Lt suaugusiems, nuo 6 iki 15 Lt vaikams.  
Perkant abonentą - pigiau.  
Vaikai iki 5 metų jieeldžiami nemokamai.

Darbo laikas  
I - sanitarienė diena  
II - V - 8 iki 21 val.  
VI - VII - 10 iki 21 val.

V.Kudirkos g. 64, Šakiai. Informacija tel. 8 - 345 51771.

**BOULINGAS AKCIJA**  
Mažos picos po **5,00 Lt\***  
Didelės picos po **10,00 Lt\***



|           | sekmadienį |        | pirmadienį |        | antradienį |        | <b>ŠEŠTADIENIS</b> (balandžio 20 d.) |
|-----------|------------|--------|------------|--------|------------|--------|--------------------------------------|
|           | dieną      | rinkt. | dieną      | rinkt. | dieną      | rinkt. |                                      |
| Klaipėda  | +7         | +      | +2         | +      | +10        | +      | +                                    |
| Kaunas    | +9         | +      | -1         | +      | +12        | +      | +13                                  |
| Vilnius   | +10        | +      | 0          | +      | +12        | +      | +14                                  |
| Šiauliai  | +10        | +      | -2         | +      | +12        | +      | +11                                  |
| Tauragė   | +11        | +      | -1         | +      | +13        | +      | +12                                  |
| Jurbarkas | +13        | +      | 2          | +      | +15        | +      | +15                                  |
| Šakiai    | +13        | +      | 2          | +      | +15        | +      | +15                                  |
| Šilutė    | +8         | +      | 0          | +      | +11        | +      | +10                                  |
| Plungė    | +9         | +      | -1         | +      | +11        | +      | +9                                   |
| Raseinių  | +9         | +      | -2         | +      | +12        | +      | +12                                  |
| Telšiai   | +9         | +      | -2         | +      | +11        | +      | +9                                   |
| Mažeikiai | +10        | +      | -1         | +      | +12        | +      | +10                                  |

Mėnulis: prieplėtin.  
Vardadienial: Gostautas, Eisvydė, Marcijonas, Agnė.  
Šventės: Tarptautinė kovos su triukšmu diena.

**SEKMADIENIS** (balandžio 21 d.)  
Saulė teka, leidžiasi: 06:06, 20:29  
Mėnulis: prieplėtin.  
Vardadienial: Anzelmas, Konradas, Migedas, Skalvė, Amalija.

**PIRMADIENIS** (balandžio 22 d.)  
Saulė teka, leidžiasi: 06:03, 20:33  
Mėnulis: prieplėtin.  
Vardadienial: Kęstas, Visagalas, Norvaidė, Leonidas, Leonas, Vadimas.

**ANTRADIENIS** (balandžio 23 d.)  
Saulė teka, leidžiasi: 06:01, 20:35  
Mėnulis: prieplėtin.  
Vardadienial: Adalbertas, Jurgis, Daugaudas, Vygaite, Jurgita, Jurga.  
Šventės: Jonė, Jurginės, Ganiklio diena.  
Pasaulinė kryžgys ir autorinių teisių diena.



Lietuvoje pavasaris vis labiau išsišubuoja. Orai laikysis pakankamai šilti, tačiau juos bjaurins nesmarkus lietus. Savaigalio dienos turėtų būti gražios, tačiau vėsesnės.

Asmeniniai skelbimai laikraštyje - 2 kartai

+ Internete nemokamai 7 d. (1 min. kaina 2,50 Lt)

**8 900 15001** Tik TEQ,  
EZYS, EXTRA  
vartotojams

Asmeniniai skelbimai laikraštyje - 4 kartai

+ Internete nemokamai 14 d. (SMS kaina 5 Lt) SMS

**1398**

Verslo skelbimai laikraštyje - 1 kartą + internete

nemokamai 4 d. (SMS kaina 5 Lt, zr. taisyklės)

SMS

**1398**

(SMS žinutėje | laukelį rašyti: plusas4sk palikus tarpa - skelbimo tekstas)

(SMS žinutėje | laukelį rašyti: plusas5 palikus tarpa - skelbimo tekstas)

(Rašydami SMS žinutę, nepamirksite užrašyti neleikoamojo turto, mobiliojo ryšio telefono ir automobilių kainų | SMS žinutė galima rašyti tik 100 simbolių kartu su raiščiaudžiu. Rašant žinutę praeitom renaudoti lietuviškų raidžių: a, ė, ī, į, ū, ū, Ž)