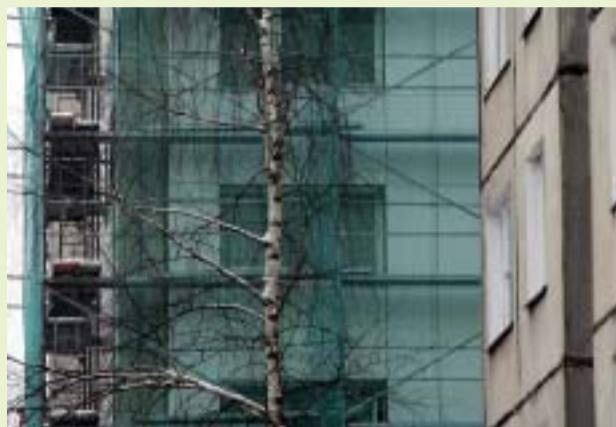


IŠNUOMOJAME Tauragėje,
priešais Tauragės apskrities administraciją
dalį patalpų biurui (28 kv. m). Tel. 8 652 65044.

Dar šiemet žadama namus renovuoti pagal naują modelį

Vyriausybė žada dar šiemet pradeti taikyti parengtą naują daugiaubčių namų atnaujinimo programos įgyvendinimo modelį. Pagal jį butų savininkams nereikėtų prisijimti organizacinių ir kreditinių įsipareigojimų.

Aplinkos ministras sako, kad dabar esantys daugiaubčių renovavimo modeliai nebus naikinami. Tačiau šalia jų bus įgyvendinama dar viena būsto renovavimo schema. Tiesa, tam dar turi priartoti Vyriausybės sudarytas strateginis komitetas. Parengus išstatymų pataisas ir patvirtinus Seime būtų ikurta valstybinė įmonė, atsakinga už namų renovacijos projektų parengimą ir įgyvendinimą.



„Bus kuriamą agentūrą, kuri iš tiesų turės savo punktus, kaip ir ankščiau turėjo, iš pradžių pagrindiniuose adminis-traciiniuose centruose, ir iš ten valstybė pradės organizuoti šią procesą. Iš tiesų mes kalbame apie etatų skaičių ne šimtais, o dešimtimis“, – tvirtina aplinkos ministras Valentinas Mazuronis.

Renovacijai žadama naudoti Europos Sajungos paramos lėšas bei bankų kreditus, kuriuos imtų ne gyventojai, o sukurtą valstybinę įmonę. Šias lėšas gyventojai grąžintų mokėdami komunalinius mokesčius esą po renovacijos sustaupytomis lėšomis. Aplinkos ministras teigia, kad siekiant šilumos taupymo efekto, savivaldybės turėtu perimti privačioms įmonėms nuomojamus šilumos tinklus.

„Mano nuomone, nuomoti šilumos tinklų nereikėjo, buvo padaryta klaida. Ir, mano nuomone, šitą procesą reikėtų atsukti atgal, vadovaujantis teisės aktais“, – teigia V. Mazuronis.

Premjeras sako, kad naujas daugiaubčių renovavimo modelis galės būti pradėtas taikyti dar šiemet.

„Artimiausiu metu jau bus paskelbtas konkursas maždaug 120 gyvenamųjų namų. Kai visos kitos procedūros bus sutvarkytos, tai tikimės, kad per metus turėtume pasiekti apie 600–700 gyvenamųjų namų. Nes manome, kad tas naujas modelis, pagal mūsų sudarytą kalendorinį grafiką, turėtų pradėti veikti trečiąjame ketvirturyje“, – teigia Ministras Pirmininkas Algirdas Butkevičius.

Būsto valdymo ir renovavimo rūmų vadovas pritaria: kuo daugiau gyventojams bus pateikta namų renovavimo būdų, tuo geriau.

„Gerai vien tai, kad žmogus nebus pririštas prie kredito. Šiandien blogybė yra ta, kad mes negalime priimti sprendimo namuose. Bėda atsiranda ten, kur vadinamoji ketvirtoji gyvenamųjų namų grupė suvartoja daug energijos, o tuose namuose, aišku, gyvena socialiai remtiniai žmonės“, – sako Būsto valdymo ir priežiūros rūmų prezidentas Juozas Antanaitis.

Pasak Būsto priežiūros specialistų, svarbu, kad būtų numatyta vykdomy ir atlikų darbų priežiūra ir įvertinimas. Taip pat nėra atliekami tyrimai, koks buvo pasiekta efektaς jau renouuotuose namuose.

Algirdo Igorsaus str., šaltinis lrt.lt

METALO LAUŽO SUPIRKCUVĖ
FT HOLDING Tel. 8 682 16 444
GERA KAINA SUPERKAME
JUODUJU IR SPALVOTUJU METALU LAUŽA
Pramones g. 5, Jurbarkas (prie "Regitos"), tel. 8 682 16 444

Asmeniniai skelbimai laikraštyje - 2 kartai
+ Internete nemokamai 7 d. (1 min. kaina 2.50 Lt)
8 900 15001 TIK TEO,
EZYS, EXTRA variotojams

Asmeniniai skelbimai laikraštyje - 4 kartai
+ Internete nemokamai 14 d. (SMS kaina 5 Lt)

TURTO VERTINIMAS
TARPININKAVIMO PASLAUGOS

- Perkant/parduodant nekilnojamąjį turą padedame sutvarkyti dokumentus.
- Konsultuojame visais nekilnojamuoju turto klausimais.

Tel. 8 682 10432

(SMS žinutėje į laukelį rašyti: pliusas4sk palikus tarpa - skelbimo tekstas)

Verslo skelbimai laikraštyje - 1 kartą + internete
nemokamai 4 d. (SMS kaina 5 Lt, žr. taisyklės)

SMS 1398

(SMS žinutėje į laukelį rašyti: pliusas5 palikus tarpa - skelbimo tekstas)

PARDUODA arba IŠNUOMOJA komercines patalpas

Laisvės g. 85, Tauragė, (600 kv. m, 4 garažai su keltuvais 120 kv. m. 22 a žemės).
Tel. 8 685 86 266.

Nauji įsikūrės žemės ūkių kooperatyvas „Šilalės Agro“ geromis kainomis superka:

KARVES, TELYČIAS, JAUČIUS

Mokame priedus.
Skambinti vadybininkui tel. 8 607 81 100.

PIGIAI, KOKYBIŠKAI ATLIEKAME

VIDAUS TINKAVIMO DARBUS
„KNAUF“ ir kalkulinis MIŠINIAIS.
TEL. 8 603 87499.

reklama.pliusas@gmail.com,
pliusassilute@gmail.com
pliusoreklama@gmail.com

UAB Mokymo centras www.metal.it „Automobilis“ rengia:

- * Rengiame hidromanipluatorių operatorius (kai keliamoji galia virš 1 t)
- * TR 1 (nuo 15 metų), TR -2, SZ, SM kategorijų traktorininkus
- * Turintiems vairuotojo pažymėjimą - išduodame traktorininko
- * Keičia traktorininkų pažymėjimus
- * Kursus prasižengusiaems vairuotojams
- * Apmokome ir išduodame sunkiojo keturratočio motociklo pažymėjimą
- * Autokrautuvą, el. krautuvą, vežimelių vairuotojus

Tel.: 8 428 51156, 8 685 81913, 8 600 96963. Sporto g. 9, Raseiniai.

PLIENINĖS STOGŲ IR SIENŲ DANGOS,

Visi stogų priedai;

Lietaus sistemos;

Statybiniai profiliai;

Konteinerinės patalpos;
Angarai.

Adresas: Dvaro g. 9, Šilalė, tel. 8 449 51 551
faksas: 8 449 51550. Mob. 8 656 76 455.
Kontaktas Jurbarko, tel. +370 630 00 572.

PROFIEX NUO ŠIOL IR RIETAVO TURGUJE.

KVIEČIAME MOKYTIS



Automobilių DEMONTAVIMO CENTRAS

Argimetas

1988 - 2003 metai
• visų markių lengvųjų automobilių dalimis
• Parkame visų markių automobilius
• Įtrašome sunaikinimo pažymas
• Išregistruoti
• Pasiūlame savo transpotu

Švyturio g. 1 a, Tauragė. Tel./faks. 8-446 71124, mob. tel. 8-614 06822.
Vinginių k., Šilalė. Tel. 8-656 66188. www.argimetas.lt

Ūkininkų DĒMESIU!

PIGIAI PREKIAUJAME žemės ūkiui skirtu dyzeliniu kuru.
DIDMENINĖ PREKYBA benzинu, dyzelinu, dyzelinu žemės ūkiui ir kuru šildymui.
UAB „ANDOPAS“ Tel.: (8 611) 58888, (8 620) 11888.

Didmeninė prekyba naftos produktais su pristatymu

Jozita
www.jozita.lt

Žymėtas dyzelinis ir krošninis kuras
Suskystintos dujos šildymui
Visų rūšių benzinas
Daugiau informacijos tel. 8 610 40840

Užsisakyk 5 picas ir 6 picą (Prego) gauk NEMOKAMAI!

BOULNGAS

Dariaus ir Girėno 85A, Jurbarkas
Informacija tel. 8-447-51085

BASEINAS

pirtys,
sūkurinė vonia,
vaikų baseinėlis.

www.jksc.lt

1 val. nuo 10 iki 17 Lt suaugusiems, nuo 6 iki 15 Lt vaikams.
Perkant abonementą - pigiau.
Vaikai iki 5 metų įleidžiami nemokamai.

Darbo laikas
I - sanitarienė diena
II - V - 8 iki 21 val.
VI - VII - 10 iki 21 val.

V.Kudirkos g. 64, Šakiai. Informacija tel. 8 - 345 51771.

Asmeniniai skelbimai laikraštyje - 2 kartai
+ Internete nemokamai 7 d. (1 min. kaina 2.50 Lt)
8 900 15001 TIK TEO,
EZYS, EXTRA variotojams

(SMS žinutėje į laukelį rašyti: pliusas4sk palikus tarpa - skelbimo tekstas)

Verslo skelbimai laikraštyje - 1 kartą + internete
nemokamai 4 d. (SMS kaina 5 Lt, žr. taisyklės)

SMS 1398

(SMS žinutėje į laukelį rašyti: pliusas5 palikus tarpa - skelbimo tekstas)

LIETUVOJE

Šiemet į Lietuvą neįleista per 2 tūkst. asmenų

Šiemet Lietuvos pasieniečiai į šalį dėl įvairių priežasčių neįleido 2191 asmenų iš 23 valstybių, pranešė Valstybės sienos apsaugos tarnyba. 1546 jų neįleisti, kai bandė atvykti iš Baltarusijos, 557 – iš Rusijos, 51 atskridę į oro uostus, 37 – pajūrio ruože. Tarp neįleistųjų daugiausiai buvo Baltarusijos ir Rusijos piliečių – atitinkamai 1065 ir 790. Taip pat pasieniečiai neleido į Lietuvą atvykti 113 gruzinų, 54 ukrainiečiams, 32 moldavams, 25 kazachams, 19 armėnų, 16 kirgizų bei piliečių iš Anglijos, Azerbaidžano, Ekvadoro, Indijos, Izraelio, Kinijos, Kongo, Malio, Nigerijos, Rumunijos ir kt.

PVM lengvatos - šilumai, vaistams, keleivių vežimui, spaudai

Nuo sausio kaip ir ankstesniais metais toliau galios lengvatiniai pridėtinės vertės mokesčio (PVM) tarifai šilumai ir vaistams. Šildymui galios 9 proc. PVM, o kompensuojamiems vaistams - 5 proc.

Tai pat įsigalios lengvatinis 9 proc. PVM keleivių ir bagažo vežimui, taip pat laikraščiams, žurnalamis ir kitiems periodiniams leidiniams bei 5 proc. tarifas neįgaliuju techninės pagalbos priemonėms. Iprastas PVM tarifas šiuo metu yra 21 proc., jis galioja nuo 2009 m. rudens.

2013 m. minint daugybę progų, baiminamasi, kad nė viena nebūs pažymėta tinkamai

Seimo sprendimu, 2013-icij paskelbti šeštų skirtingų progų minėjimo metais. Dar norima pridėti ir septintą vardą. Šie metai paskelbti Dariaus ir Girėno skydžio per Atlantą, Sveikatingumo, Tarmių, 1863-ųjų sukilimo, edukologės Meilės Lukšienės, Klaipėdos krašto atgavimo metais. Seimas šiemis metams žada suteikti ir septintą pavadinimą – Vilniaus geto atminimo, nes rugpjūčio sukakas 70 metų, kai okupacine nacių kariuomenė likvidavo Vilniaus getą.

**Mokyti vaiko namuose be rimtų priežasčių – negalima**

Prieš 6 m., Švietimo ir mokslo ministerijos leidimu, Lietuvoje buvo patvirtinti savarankiško mokymosi namuose nuostatai. Tačiau pernai jie pakeisti, ir dabar tėvai savarankiškai mokyti savo atžalų be rimtos priežasties nebegali. Specialistų teigimu, norint įteisinti lygiaverčią alternatyvą valstybinių švietimo sistemai, pirmiausiai reikia tokio ugdymo sistemą sutarkyti. Tačiau tai gana populiaru angliskai kalbančiose šalyse, kur savarankiškas mokymasis laikomas alternatyva valstybinei švietimo sistemių. Savarankiškas namų mokymas Lietuvoje vis dar galimas tiems vaikams, kurie turi rimtų sveikatos problemų. Tai reikia įrodinti mokykloms pateikiant gydytojo ar pedagoginės-psichologinės tarnybos rekomendacijas. Kitais atvejais jei vaikai nelanko mokyklas, tėvai būtų baudžiami.

S. Jovaiša Seime sieks, kad žmonės galėtų balsuoti internetu

Į Seimą išrinktas legendinis krepšininkas Sergejus Jovaiša teigia, kad dirbdamas parlamente sieks įgyvendinti elektroninio balsavimo sistemą. „Šiuo metu dirbu Seimo Informacinės visuomenės plėtros komitete. Jame neišvengiamai teks grižti prie elektroninio balsavimo diegimo. Tai įdomi sritis, ir neabejotinai sieksime, kad tai pagaliau būtų įgyvendinta. Tačiau reikalausime ir tam tikrų saugumo garantijų,“ – sakė Seimo narys.

**Vilniaus valdžia skyrė socialinę paramą prestižiniuose rajonuose privačiuose namuose gyvenančioms šeimoms**

Nors sunkiai besiverčiančių vilniečių yra daugybė, sostinės valdininkai nusprendė pamaloninti šeimas, turinčias nuosavus namus. Paskutinėmis praėjusių metų dienomis sostinės valdininkai už skirtas vienkartines pašalpas ne tik nupirkо baldų ir buities technikos, bet ir patys pasirūpino, kad pinigai būtų pervesti pardavėjams. Dovanas gavo 16 šeimų. Valdininkų tvirtinimu, visos jos sunkiai besiverčiančios. Viena jų - 11 vaikų auginanti šeima, taip pat 4 mažylių motina. Paaiškėjo, kad dvi šeimos gyvena nuosavuose namuose, dar viena apdovanota moteris kasdien pro langus regi Gedimino pilį, nes jos butas Užupio gatvėje.

Delfi.lt info

TAURAGĖ

Į JUVELYRINIŲ DIRBINIŲ PARODUOTUVĘ VAGYS ĮSILAUŽĘ IŠARDE SIENA

Tauragėje į juvelyriniaių dirbiniai prekiavuonės parduotuvę atėjusi darbuotoja rado ją apvogta.

Policijos pareigūnams pranešta, kad vagystė pastebėta 8 val. 30 min.



Tauragėje, Bažnyčių g., pastebėta, kad iš juvelyrinių dirbiniai parduotuvės, pavogti juvelyriniai dirbiniai.

Vagys į parduotuvę pateko išardę sieną. Nuostolis nustatinėjamas.

ŠAKIAI

APLANKĖ ŠAKIŲ R. ŠEIMYNAS

Šakių r. savivaldybės mero pav. R. Rauktienė, Socialinės paramos skyr. ved. L. Pocevičiūtė ir Vaiko teisių apsaugos skyr. ved. R. Lebedžinskienė aplankė rajono šeimynose gyvenančius vaikus. Trys moterys kaip Trys Karaliai su dovanomis pasibėdė į Barzduse gyvenančios I. Leleivienės, lekėtiškės R. Burdulienės ir Bliuviškių bei Tarpučių kaimuose gyvenančių D. Jasukynienės ir G. Dobilevičiūtės šeimynų duris. Keturiose rajono šeimynose šiandien gyvena 31 vaikas. Per šventes į savo namus sugrižta ir suaugė, buvę šių šeimynų vaikai. Kol mažieji džiaugėsi lauktuvėmis, savivaldybės atstovės su mamomis



aptarė naują licencijavimo tvarką - kaip reikės prisitaikyti prie naujų higienos reikalavimų, kurie neįkandami savomis lėšomis, o dalyvauti valstybės finansuojamuose projektuose jos negali dėl savo statuso specifiškumo.

KAUNAS

GRAŽIAUSIA LIETUVOJE KALĖDINĖ EGLĖ KAU-NIEČIUS DAR DŽIUGINS IKI GRABNYČIU

Keletą savaičių po Trijų Karalių šventės Kaune, Rotušės aikštėje, dar bus galima grožėtis gražiausia šalies Kalėdų egle. Šioje aikštėje stovinti auksu tviskanti žaliaskarė kauniečius ir miesto svečius džiugins iki vasario 2 dienos, iki katalikų švenčiamų Grabnyčių. Eglė primena auksu tviskančią



piramidę, ja puošia 8 šokantys angelai. Eglės viduje pastatyti suo-liukai. Kalėdiniai sveikinimus gali perskaityti ir aklijei - ant specialios lentos sveikinimai užrašyti Brailio raštu. Eglė papuošta daugiau nei 2 km LED lempucių bei keliomis dešimtimis tūkstančių auksinių kankorėzių. Jos aukštis - 15 m.

PALANGA

PALANGOS PAVELDOSAUGININKAI RUOŠIAS ATIMTI KURHAUZO DALĮ IŠ VERSLININKŲ

Kultūros paveldo departamentas ruošiasi valstybės reikmėms paimti nerestauruojamą medinę Palangos Kurhauzo dalį iš verslininkų Jackų šeimos. Palangos miesto simboliu vadinamas Kurhauzas buvo pastatytas XIX a. grafų Tiškevičių. Kultūros paveldo departamentas piktinasi, kad medinė pastato dalis, pri-



lausanti verslininkams Jackams néra restauruojama. Verslininkas Gediminas Jacka tvirtina, kad kol kas néra aišku, kuri dalis jam priklauso, o Kurhauzo neleidžia restauruoti KPD. 2013 m. Palanga bus Lietuvos kultūros sostinė. Restauruotame Kurhauze vyks kultūriniai miesto renginiai, meno kolektyvų pasiodymai.

ŠIAULIAI

33 „SENUKŪ“ DARBUOTOJAI UŽ DINGUSIAS PREKES PRIVALĖS SUMOKĖTI 66 TŪKST. LT

33 Šiauliuose dirbę prekybos centro „Senukai“ darbuotojai turės sumokėti daugiau kaip 66 tūkst. litų už parduotuvėje dingusias prekes, nusprendė Lietuvos apeliacinės teismas. Bendroei „Šiaulių lyra“, kurioje buvo įsikūręs prekybos centras „Senukai“, teismas priteisė tik dalį žalos pagal pareikštą ieškinį – iš esamų ir buvusių darbuotojų buvo siekiama prisiteisti daugiau



kaip 245 tūkst. Lt. Parduotuvės darbuotojai taip pat privalės

padengti bylinėjimosi išlaidas bei sumokėti palūkanas už priteistą sumą. Lietuvos apeliacinės teismas konstatavo, kad dingus prekėms iš prekybos centro už tai yra atsakingi darbuotojai, pasiraše kolektyvinę visiškos materialinės atsakomybės sutartį. Vidutiniškai vienam darbuotojui bendroei „Šiaulių lyra“ teks sumokėti po 2 tūkst. Lt.

PLUNGĖS R.

PER APIPLĖŠIMĄ DU VALKATOS NUŽUDĘ SENOLĮ SODYBOS ŠEIMININKĄ

Sausio 4-osios vakare Plungės r., Papievė kaime, A. G. (gimusio 1926 m.) sodyboje du benamiai užpuolė šeimininką ir reikalavo atiduoti visus pinigus. Tačiau pensininkas nepakluslo. Tada vienas iš plėšikų smogė peiliu seno-



liui į ranką. Sodybos šeimininkas nukraujavęs mirė. Pagrobę du butelius degtinės ir apie 100 litų nusikalteliai paspruko. Policija nustatė įtariamųjų asmenybes - ieškomi D. L. (gimės 1984 m.) ir V. S. (gimės 1974 m.).

KLAIPĖDA

APMOKESTINO KIEMUS

Klaipėdoje nuo sausio 1 d. visiems miesto centro daugiabučių kiemuose automobilius pasistačiusiems žmonėms teks mokėti nustatytą rinkliavą. Ji bus užkrauta visiems svetimuose kiemuose automobilius statantiems klaipédiečiams. Ją privalės mokėti ir pačių daugiabučių gyventojai. Metinio leidimo vienam automobiliui kaina – 5 litai. Kelias transporto priemones turintiems žmonėms už antrajį automobilį nustatytas 100 arba 250 litų mokesčis – nelygu apmokestinamoji zona. Klaipédos valdininkai išsitinkę, jog naujoji rinkliava sumažins kamšą centrinėje miesto dalyje – siekdami išvengti mokesčio už automobilių statymą apmokestinamo-



siose zonose savininkai užplūdo svetimus kiemus.

MARIJAMPOLĖ

KETURIOS MERGINOS PARKE SUMUŠĖ PAAUGLĘ

Į Marijampolės policijos pareigūnus kreipėsi moteris, kuri pranešė, kad gatvėje buvo užpulta jos duktė. Policijos pareigūnams 43 m. moteris pranešė, kad apie 15.00 val. į namus



sugrįžusi šešiolikmetė duktė sakė buvusi užpulta. Anot paauglės, apie 14.00 val. Pašešupio parke, esančiame J. Juknevičiaus g., Marijampolėje, ją sumušė 4 nepažįstamos merginos.

ŠILALĖ

PER MITINGĄ MELAGIU IŠVADINTAS ŠILALĖS MERAS KREIPĒSI Į TEISMĄ

Per mitingą melagiu ir vagimi pavadintas Šilalės r. meras, 42 m. konservatorius Jonas Gudauskas kreipėsi į teismą. Pernai rugpjūčio 7 d. prie Šilalės r. savivaldybės pastato susirinkę mitinguotojai reikalavo atsaukti politikų sprendimą, kurio neprivatizuotinas Balsių kaimo tvenkinio pakrantėje esantis 40 arų sklypas buvo priskirtas prie laisvos valstybinės žemės fondo. Mitinguotojai laikė plakatus su užrašais: „Rajono valdžios savivalei – ne“, „Saugokime pakrantę nuo vietinių



mitinge išrėžė 52 m. Stasys Milerius. Meras iškarščiavusiam ūkininkui pasakė, jog šiuos savo žodžius jis turės įrodyti teisme. Į teismą politikas kreipėsi dėl ūkininko mitingo metu pasakyta žodžiai: „kišat pinigiukus ir dalinatės“, „neišsilavinusio, neišprususio“ ir dėl „Lietuvos ryto“ televizijos laidoje „Reporteris“ žurnalisto ištartos frazės „ką – vages, „žuliko“ klausai“. Pažemintas meras tikisi, kad teismas iš atsakovų priteis neturtinės žalos – 10 tūkst. litų, kuriais parems gabius moksleivius ir studentus.

JONIŠKIO R.

MOTERIS ĮTARIAMA ŽIAURIAI NUŽUDŽIUSI VYRA

Joniškio rajono gyventoja dėl įtarimų žmogžudyste atsidūrė už grotų. Policijos pareigūnų duomenimis, apie 20 val. Joniškio r., Bariūnų kaime, namuose, rastas 44 m. A. A. lavonas.



Vyro kūnas aptiktas su daugybėmis durtinėmis ir pjautinėmis žaizdomis krūtinėje, pilve ir rankose. Įtariamoji neblaivi 43 m. E. J. uždaryta į areštinę. Moteriai nustatytais 2,44 promilių girtumas.

GARGŽDAI

GARGŽDIŠKIS PAGAVO IŠ AVARIJOS VIETOS BANDŽIUSI PABĒGTI GIRTĄ „ŠVEDĄ“

Kelyje Vėžačiai-Gargždai susidūrus dviem automobiliams, vienas nuvažiavo nuo kelio, o antrojo, registruoto Švedijos karalystėje, vairuotojas pabėgo, tačiau buvo sulaikytas. 51 m. gargždiškis, automobilio „Seat Alhambra“ vairuotojas Algirdas jis sučiupo už pakarpas ir iškvieta policiją.



Kaltininkas - Raseinių gyventojas Edgaras B. (gim. 1979 m.), policijai pateikė tik traktorininko teises, kurios nesuteikia teisės vairuoti lengvajį automobilį. Gali būti, kad vyras bando išsaugoti tikrąjį vairuotojo pažymėjimą, kuris bus reikalingas dirbtį Švedijoje.

PASAULYJE

Dauguma rusų remia draudimą amerikiečiams išsvaikinti rusų vaikus

56 proc. Rusijos gyventojų remia siūlomą draudimą amerikiečiams išsvaikinti rusų vaikus, parodė Viešosios nuomonės fondo atlikta apklausa, praneša „RIA Novosti“. 21 proc. apklaustųjų pasisakė prieš draudimą, o 23 proc. neturėjo nuomonės. Apklausa atskleidė, jog didžioji dauguma palaikė gricžtesnius reikalavimus užsieniečiams, norintiems išsvaikinti rusų vaikus. Taip pat dauguma mano, jog rusų našliačiai turėtų likti Rusijoje. Tyrime dalyvavo 1,5 tūkst. žmonių iš 100 miestų 46 Rusijos regionuose. Šis nutarimas jau įsigaliojo.

Milijonas gruzinų reikalauja prezidento atlaidinimo

Daugiau nei milijonas gruzinų, t. y. apie ketvirtadalį visų Gruzijos gyventojų, pasirašė peticiją, kuria reikalauja, kad prezidentas Michailas Saakašvilis atlaidintu. Pagal Gruzijos Konstituciją, prezidento kadencija yra 5 m., o M. Saakašvilio kadencija turėtų baigtis 2013 metų sausio 20 d. Tačiau nauji prezidento rinkimai yra numatyti 2013 metų spalį. Prie peticijos prisidėjo apie 50 nevyriausybinių ir politinių organizacijų. Dokumente teigama, kad jei prezidentas atsisakys atlaidydinti, bus imtasi „radikalių priemonių“.

Bažnyčia Kroatijoje protestuoja dėl pamokų apie seksą

Katalikų Bažnyčia Kroatijoje protestuoja prieš socialdemokratų vyriausybės planus siūlyti seksualinio švietimo pamokas mokyklose. Aukščiausios Bažnyčios atstovai kritikuoja, kad nauji mokymo planai „apie nepilnametį seksą, masturbaciją, pornografiją, apsaugojimo priemones ir abortą“ sugadins jaunimą. Kroatijoje jau kuris laikas nesiliauja ginčas tarp valstybės ir Bažnyčios dėl naujų seksualinio švietimo pamokų. Vyriausybė, nepaisydama aršios kardinolo Josipo Bozaničo kritikos, neketina atsisakyti savo planų dėl seksualinio švietimo mokyklose.

Izraelis baigė statyti didžiąją dalį tvoros, kuri skirs šalį nuo Egipto

Izraelis Egipto pasienyje baigė statyti pagrindinę spylgiuota viela apjuostuos tvoros atkarpa. Tvora turėtų saugoti Izraelį nuo nelegalių imigrantų ir islamistų kovotojų, kurie slapstosi Egipto Sinajaus regione. Ministras pirmininkas Benjaminas Netanyahu teigia, kad 5 metrų aukščio tvora su stebėjimo įrangą yra įrodymas, kad jis pasiryžęs sustiprinti žydų valstybės saugumą. Artėjant sausio 22 d. vyksiantiems rinkimams, saugumas yra vienas iš B. Netanyahu pažadų. Per ateinančius 3 mėn. bus baigta statyti paskutinę 14 km ilgio atkarpa.

Afrikai pardavinėjami suklastoti vaistai

Itariama, kad į Afriką iš Indijos pateko nekokybiski vaistai. Net trečdalį iš Ugandą ir Tanzaniją iš Indijos nukeliavusiu vaistų nuo malarijos neatitinka standartų arba yra prastos kokybės klastotės. Pranešama, kad dauguma tokiai įtarimus sukėlusiu vaistų buvo pagaminti Kinijoje ir Indijoje. Vaistai išoriškai atrodo tinkami, jų netinkamumą galima irodyti tik atlikus laboratorinius tyrimus.

Taip pat paaiškėjo, jog buvo klastojami ir antibiotikai bei kontraceptiniai vaistai. Dėl vaistų klastocių mirė žmonės, kai kurie pacientai labai ilgai sirgo. Kaltinimus neigia Indijos ir Kinijos atstovai.

Kandidatas į Čekijos prezidentus - išsitatuiravęs nuo galvos iki kojų

Nuo galvos iki kojų išsitatuiravęs menininkas yra trečias pagal populiarumą kandidatas į Čekijos prezidentus. Operos kompozitorius ir tapytojas Vladimíras Franzas yra mažiausiai tikėtinės kandidatas į prezidentus, bet rėmėjų jam netruksta. Čekijos gyventojai yra nusivylę politikais, kurie, anot jų, nevykdė savo pažadų, todėl palaiko jokiai partijai nepriklaušantį V. Fransą. Jis neturi politinės patirties ir prisipažįsta, kad nelabai nusimano ekonomikoje bei teigia nusprendęs dalyvauti sausio 11-12 d. vyksiančiuose rinkimuose, nes gerbėjai jo labai praše savo dalyvavimui šiek tiek sukrėsti rinkimus. Tai bus pirmieji tiesioginiai Čekijos prezidento rinkimai. Anksčiau prezidentą rinkdavo parlamentas.

Delfi.lt info

AKTUALIJA

Profesionalūs vagišiai į namus įsilaužia per 10 sekundžių

Nors vagyčių skaičius Lietuvoje ir mažėja, ilgapirščiai vidutiniškai pasi-savina penktadalį didesnės vertės turto – tokius faktus atskleidė draudimo bendrovės „ERGO Lietuva“ statistika.

Lietuvos kriminalinės policijos biuro Nusikaltimų tyrimo I-osios valdybos vyr. tyrėjo Artūro Burkauskio teigimu, iš gyventojų namų ilgapirščiai dažniausiai vagia darbo metu. „Pikas tėiasi nuo 9 iki 11 val. Vėliau vagys baiminasi pietauti iš darbo ar iš mokyklų grįžtančiu gyventoju, todėl retai kada rizikuoja“, – teigia specialistas.

Priešingai nei iš gyventojų, įmonių turtas vagiamas nakties metu – nuo 1 iki 5 val. „Iš įmonių dažniausiai vagiama žaibškai. Ilgapirščiai dažniausiai užtrunka vos 1-2 minutes. Vagystės dažniausiai planuojamos, vagys iš anksto susirenka informaciją apie patalpų išdėstydam, jose esant turtą, apsaugos sistemą, paruošia atsitraukimo kelius ir pan.“, – teigia A. Burkauskas.

MIESTO NAUJIENOS

Sukruto agresyvių veislių šunų šeimininkai

Klaipėdiečiai skuba įteisinti daugiabučiuose namuose auginamus agresyvių veislių šunis. Per 3 mėn. išduota dvigubai daugiau tokį leidimą.

Gyvūnų globos laikymo ir naujodimo įstatymo pataisas Seimas priėmė spalį.

Pagal vieną jų daugiabučiuose namuose nebebus galima laikyti pavojingoms veislėms priskiriamų šunų. Ši pataisa įsigalios nuo liepos 1 d.

Daugiabučiuose namuose galės likti tie pavojingi šunys ir jų mišrūnai, kurie užregistruoti iki įstatymo įsigaliojimo. Tačiau juos reikės kastruoti. Šie gyvūnai negalės būti toliau veisiams, parduodam.

O uostamiesčio savivaldybė sunerimo, kaip reikės užtikrinti jų kontrolę, nes tam trūksta pajėgų. Taip pat atkreiptas dėmesys, kad sudėtinga nustatyti, kuris gyvūnas yra pavojingos veislės. Ypač daug problemų gali kilti dėl mišrūnų. Nuo balandžio sanitarijos kontrolė bus perduota savivaldybės Viešosios tvarkos skyriui.

Pavojingais šunimis laikomi šiu veislių šunys ir jų mišrūnai: Amerikiečių Stafordšyro terjeras; Stafordšyro butlerjeras; Amerikiečių bulldogas; Argentinos dogas; Fila Brasileiro (brazilų mastifas); Kangalas (turkų aviganis); Kaukazo aviganis; Pietų Rusijos aviganis.

Mildos Skiriutės str., šaltinis Delfi.lt



TEMA

DĖVĖTI DRABUŽIAI – NE GĖDA, BET IR NE PASIDIDŽIAVIMO REIKALAS



Dar nesenai Lietuvoje padėvėti drabužiai (angl. second hand) asociavosi labiau su prasta finansine padėtimi, o ne stiliumi, kokybe ir atsakingo vartojimo sąvoka. Savo ruožtu pasaulyje ši praktika gana plačiai paplitusi.

Šios parduotuvės gali būti įvairių tipų - nuo specializuotų vintage boutique iki labdaros krautuvų (angl. charity shop), didžiąją dalį skiriančių labdarai, iki pardavinėjančių tiesiog šlamštą (angl. junk shop).

Nusiskundimai esą dėvėti rūbai nehygiениški ir galbūt net kelia grėsmę užsikrėsti įvairiausiomis ligomis nepagrįsti - prieš parduodant jie visada dezinfekuojami. Rasti „perliukų“ dėvėtų drabužių parduotuvėse reikia laiko ir kantrybės.

Požiūris į dėvėtus drabužius Lietuvoje po truputį keičiasi, tačiau dar turės pracių nemažai laiko, kol tai nebūs laikoma gėda, o greičiau pasididžiavimo reikalui kaip užsienyje, juk taip prailginimas drabužio gyvavimo ciklas, mažiau prisidedama prie aplinkos taršos.

Didesniuose miestuose dėvėtų drabužių parduotuvės pastaraisiais metais pradėjo panėšti į jaukius boutique tipo salonus. Mažesniuose miesteliuose - tai dažniausiai vis dar mažos, tvankios krautuvėlės, kuriose neretai nosi kutena nemalonus senienė ar chemikalų kvapas, tačiau kainos čia mažesnės nei didmiesčiuose. Visgi dėvėti drabužiai ne visada

pigesni už naujus. Ši tendencija vyrauja ir užsienyje, nes kainos dėvėtų drabužių parduotuvėse taip pat svyruoja nuo kelių iki keiliausdešimt ar net kelių šimtų eurų.

Idomu, kad Londone, Briuselyje ar Amsterdame pirkti second hand rūbus ne tik nelaikoma gėda, bet ir dažnai didžiuojamas, nes taip prisedama prie tvaraus vartojimo idėjų. Pasaulio didmiesčiuose populiarūs ir blusu turgūs (angl. flea market). Tačiau ir perkant dėvėtus drabužius reikėtų jausti saiką ir nepamesti galvos prisiperkant nereikalingu daiktų vien dėl to, kad pigu.

Alternatyva pirkimui – drabužių mainai sparčiai populiarėja užsienio didmiesčiuose. Mėgstančios pirkti mainosi drabužiais specialiai organizuojamuose vakarėliuose, taip pat interne-

tinėje erdvėje (pavyzdžiui, Big Wardrobe, Posh Swaps). Drabužių mainams neabejingo ir lietuvių. Akcijos „Mainų spinta“, vykstančios apie 5 kartus per metus didžiuosiuose Lietuvos miestuose šiltuoju metų laiku, organizatoriai džiaugiasi galēdami prisedeti prie prasmingesnio visuomenės vartojimo, skatindami ne išmesti, o iškeisti nebenešiojamus rūbus į reikalingesnius.

Kitame numeryje skaitykite straipsnio tēsinį: „Kodėl dėvėti drabužiai yra gerai?“

Pagal Ievos Vilimavičiūtės str.,
daugiau skaitykite GRYNAS.lt

DĖMESIO

APTIKUS SVETIMKŪNI SUSTABDYTA PREKYBA

Valstybinė maisto ir veterinarijos tarnyba informuoja, kad sustabdyta prekyba UAB „Klaipėdos maisto produktai“ mėsos pusgaminiu „Naminis kepsnys“. Vartotojas pranešė jo viduje radęs Baltos spalvos, panašų į švirkštą ir sunkiai iš mėsos gabalo ištraukiamą vamzdelį mėlynu kamšteliu.

Patikrinimo metu inspektorai išstaiškino, kad vartotoja išgaudinės vamzdelis – tai kepimui skirtas vienkartinis termometras (temperatūros indikatorius), parodantis, kada kepsnio viduje pasiekiamą 70°C temperatūrą ir mėsa jau iškepusi.

Specialistės teigimu, vartotojo skundas pagrįstas ir aktualus, nes nepateikus informacijos apie maisto produkto pakuočėje, o tuo labiau pačiame produkte esančias nevalgomas jo dalis, produktas vartotojui gali tapti nesaugus.



Pranešama, kad iš rinkos atšaukiama visos netinkamai paženklintos ir vartotojams galinčios būti nesaugios UAB „Klaipėdos maisto produktai“ mėsos pusgaminio „Naminis kepsnys“ (kilmės šalis - Estija) partijos.

UAB „Klaipėdos maisto mėsos produktai“ generalinis direktorius Evaldas Juodišius paaškino, kad apie temperatūros indikatorių turėjo informuoti lipdukas priklijuotas ant pakuočės, bet, deja, į parduotuvės buvo išvežti keli vienetai produkcijos be lipdukų. Šiuo metu Veterinarijos Tarnyba vykdė tyrimą.

SPECIALIŲJŲ TAR-

NYBŲ TELEFONAI:

- 112 Pagalbos telefonas
- 01 Gaisrinė
- 02 Policija
- 03 Greitoji medicininė pagalba
- 04 Duju tarnyba
- 118 TEO tinklo informacija
- 119 TEO tinklų gedimų registravimas, taisymas

SUSISIEKIMAS

- KLAIPĖDOS:**
AUTOBUSŲ STOTIS
8~46 411 547
GELEŽINKELIO STOTIS
8~46 313 677
JŪRŲ UOSTAS
8~46 499 635
KELTAI 8~46 311 117
PALANGOS ORO UOSTAS
8~46 052 020

- KRYŽKALNIO**
AUTOBUSŲ STOTIS
8~428 46 341

- TAURAGĖS:**
AUTOBUSŲ STOTIS
8~446 61 114
GELEŽINKELIO STOTIS
8~446 21 103

- ŠIAULIŲ:**
AUTOBUSŲ STOTIS
8~41 525058
GELEŽINKELIO STOTIS
8~41 203 445, 8~41 430 652

- TELŠIŲ:**
AUTOBUSŲ STOTIS
8~444 53 333
GELEŽINKELIO STOTIS
8~444 20 109, 8~444 20 103

- JURBARKO**
AUTOBUSŲ STOTIS
8~447 72 933

- PSICOLOGINĖS PAGALBOS TARNYBOS**
PSICOLOGINĖS PAGALBOS TARNYBOS "VILTIES" LINIJA, PSICOLOGINĖ PAGALBA SUAUGUSIAMS
(www.kpsc.lt) 8 800 60 700

- JAUNIMO LINIJA**
(www.jaunimolinija.lt)
8 800 28 888

- VAIKŲ LINIJA**
(www.vaikulinija.lt)
8 800 11 111

- PAGALBOS MOTERIMS LINIJA**
8 800 66 366

- "LINIJA DOVERIJA"**
(pagalba teikiama rusų kalba) 8 800 77 277

- DINGUSIŲ ŽMONIŲ ŠEIMŲ PARAMOS CENTRAS**
8 800 26 161, (darbo dienomis)
(8~5) 27 731 35 (nuo 9 iki 17 val.)
Skambučius apmoka LR socialinės apsaugos ir darbo ministerija.

- PSICOLOGINĖ PA-**
GALBA INTERNETU

- VAIKŲ LINIJA:**
registratuoti ir rašyti svetainėje
www.vaikulinija.lt.

- JAUNIMO LINIJA:**
registratuoti ir rašyti svetainėje
http://jppc.lt/draugas.

- VILTIES LINIJA:**
rašyti svetainėje
http://pakausk.kpsc.lt

APLINK LIETUVĄ

S.DARIU IR S.GIRĒNĀ NORIMA ĮAMŽINTI JAV PALVOKIO ORO UOSTE

JAV lietuviai sumanė Palvokio (Palwaukee) oro uoste įamžinti Atlantą nugalėjusių lakūnų Stepono Dariaus ir Stasio Girėno atminimą. Oro uoste bus prašoma atidengti atminimo lentą, o salę pavadinti Atlanto nugalėtojų vardu. Būtent šiame oro uoste S. Darius dirbo, brandino planą perskristi Atlantą ir pirko „Lituanicą“. Su istorine Palvokio oro uosto kepure S. Darius įamžintas ir lietuviškame 10 litų banknote.

2013-uosius Lietuvos Seimas yra paskelbęs S. Dariaus ir S. Girėno skrydžio metais. Liepos 16-ajā minėsime S. Dariaus ir S. Girėno skrydžio 80-ąsių metines.

Vienas S. Dariaus ir S. Girėno įamžinimo oro uoste sumanytojų, Lietuvos šaulių sajungos išeivijoje centro valdybos narys Ernestas Lukoševičius pasakojo, kad jubiliejinius metus norima tinkamai paminėti ir JAV, ypač Čikagoje. Šiame mieste abu lakūnai subrendo, čia daug žygdarbių menančiu vietė.

Steponas Darius Palvokio oro uoste pradėjo dirbti 1929 m. Čia jis čėjo instruktoriaus, komercinių skrydžių ir atsarginio piloto pareigas. Šiame oro uoste S. Darius skraidė įvairiais lėktuvais, daugiausiai šešiaviečiu „Bellanca 300“. Šių lėktuvų nuskrido apie penktadalį milijono kilometrų. Lietuvis vienas pirmųjų šiame oro uoste išbandė ir pradėjo gabenti keleivius garsiuoju „Ford 4-AT“ lėktuvu. Būtent šie lėktuvai, vadinti skraidančiais vagonais, pradėjo keleivinių oro linijų JAV revoliuciją.

Šiame oro uoste S. Darius ir S. Girėnas susipažino su garsiuoju lėktuvu „Bellanca“, tame buvo šio lėktuvo prekybinė atstovybė. Būtent šis lėktuvas tapo garsių „Lituanica“. Ten lietuviai jį pir-



ko, tobulino orlaivį, savo skrydžius bei

navigacinius gebėjimus. „Būtent šiame oro uoste vėl atgimė ta didžioji svajonė ir vizija nugalėti Atlantą, skristi į Lietuvą. Tai geriausiai parodo ir 10 litų banknotas, kuriame garsusis lakūnas pavaizduotas su istorine Palvokio oro uosto kepure – joje įamžintas šio oro uosto pavadinimas. Beje, su ja S. Darius išskrido istoriniu skrydžiu iš Niujorko Floido Beneto oro uosto, su ja ir žuvo“, pasakojo E. Lukoševičius.

Pašnekovo manymu, oro uostui būtų didelė garbė savo istorinių didvyrių gretose turėti tokius garbingus lakūnus, kurie garsintų ir reklamuotų Palvokio oro uosta, Lietuvą, kurioje lakūnai gimė, JAV, už kurią jie kovėsi Pirmajame pasaulyne kare. Beje, S. Darius po mirties yra apdovanotas vienu aukščiausiu JAV apdovanojimu - „Purpurinės žvaigždės“ ordinu, kuris saugomas Balzuko lietuvių kultūros muziejuje Čika-

goje. Beje, S. Darius ir S. Girėno atminimas JAV jau yra įamžintas.

Jiems stovi paminklas Marquette parke Čikagoje, atminimo lenta Midway tarptautiniame oro uoste, „Lituanicos“ gatvė Bridžporto mieste Konektikuto valstijoje, „Lituanicos“ parkas ir paminklas Beverly Shores mieste Indianos valstijoje, paminklas Niujorke, atminimo lenta Floido Beneto oro uoste Niujorke.

Pasaulinėje aviacijos istorijoje S. Darius ir S. Girėno skrydis reikšmingas tuo, kad nenusileidė išbuvo ore 37 val. 11 min., nuskridę (iki katastrofos vietas) 6411 km. Tai buvo antrasis tuo metu skrydžio be nusileidimo rezultatas pasaulyje. Lietuvos lakūnai blogomis oro sąlygomis, be radijo ryšio, be autopiloto, be parašiutų skrido tiksliai negu visomis moderniausiomis navigacijos priemonėmis aprūpinti tuometiniai kitų tautų lakūnai.

*Pagal Mindaugo Jackevičiaus str.,
daugiau skaitykite Delfi.lt*

NAUDINGA ŽINOTI

10 BŪDŲ PADARYTI SÉKMINGĄ KARJERĄ



Štai dešimt taisyklių - išsirinkite bent penkias, vadovaukitės jomis ir netruksite sulaukti rezultatų.

1. Turėkite ižūlumo: paklausti, padaryti, pasakyti. Žinoma, tai neturi peržengti profesinės etikos ribų, tačiau būti itin kukliems taip pat nereikia. Daugeliui tokis elgesys nepatiks, gali būti, jog būsite vadinama išsišokeliu, bet susilieti su bendra kolegų mase neverta. Turėkite ižūlumo būti pastebėti.

2. Nepraleiskite pro ausis paskalų: jas ne skeleksite, bet kaupkite. Neverta kolegų kamantinėti. Padarykite taip, kad jie patys panorėtų išsipasakoti: užmeskite meškerę ir išprovokuokite pokalbių.

3. Žinokite naudingus asmenis: stenkitės pietauti ir išgerti su reikiamais žmonėmis. Labiau pravartu, žinoma, išgerti, bet iki protinges ribos. Jūsų užduotis yra įsiminti, ką jie kalbės.

4. Sekas: dar vienas variantas – miegoti su reikiamais žmonėmis. Šis metodas dažniausiai būna be pralaimėjimų. Tačiau žinokite patį svarbiausią dalyką: miegoti reikia tik su tuo, kas tiesiogiai turi įtakos jūsų karjerai.

vykdymo būdų. Inovatyvių sistemų vystymas padės jas įsisavinti.

8. Klausykite patarimų: ypač tų asmenų, kurie yra už jus vyresni ir aukštesni pareigomis. Galbūt jie nesupranta šiuolaikinių darbo modelių, bet patikėkite, bendrą situaciją jie matą puikiai ir gali pakišti jums vertingą mintį. Neignoruokite jų patarimų ir negalvokite, jog esate pati kiečiausia.

9. Nebijokite pradėti: baimė užkerta jūsų idėjomis kelią pasiekti viršininko ausis, o tinginystė trukdo sėsti ir parašyti planą.

10. Generuokite idėjas: tiek prötongas, tiek beprotiškas. Tegu jūs būna daug – po to atsirinksite. Tarp visokių maštymo šiukšlių gali atsirasti ir įdomi mintis. Tai tas pats, kas sijoti smėli, ieškant briliantų

LIETUVOS ISTORIJOS KALENDORIUS

Lietuvos remiami Klaipėdos krašto sukilėliai užėmė Klaipėdą.

1941 m. sausio 16 d.

Vilniuje įkurta Lietuvos mokslo akademija ir jos biblioteka.

1991 m. sausio 16 d.

Vilniuje iškilmingai palaidotos Sausio 13-osios aukos.

1792 m. sausio 17 d.

Karalius Stanislovas Augustas Poniatovskis Anykščiams suteikė miesto savivaldos teises ir herbą.

1835 m. sausio 17 d.

Anykščiuose gimė Antanas Baranauskas, poetas, kalbininkas, Seinų vyskupas. Mirė 1902 m. lapkričio 26 Seinuose.

SMULKUS VERSLAS

Verslo idėja: internetu pardavinėjami prisiminimai apie Lietuvą



Kopūsmėlis, šieno kvapas ar šlamancio miško garsas – suvenyrai, kuriuos kickvienas norintis savo namuose turėti Lietuvos dalelę galės virtualiai įsigyti jau kitamet. Elektroninę parduotuvę autentiškiems suvenyramis kuriantis Artūras Jomantas pasakojo, kad jo ateities planuose – ir daugiau apie gimtinę išvykusiemis keliančių prisiminimų, pavyzdžiui, autentiški juvelyriniai ar medžio dirbiniai.

Verslo idėja pristatės Primena.lt elektroninės parduotuvės kūrėjas A. Jomantas pasakojo, kad mintis apie virtualią prekyvietę, kur būtų galima įsigyti įvairių apie gimtinę primenančių smulkmenų, jam kilo tuomet, kai pats neberado, ką nupirkti užsienyje gyvenantiems draugams. „Bandoma vežti įvairių dalykų – saldainių, duonos. Vieinos dovanos pasiteisina, kitos ne, tačiau kažko įdomesnio nelabai yra. Kilo tokia mintis, kad būtų galima vežti tai, kas ir pačiam būtų prisiminimas“, - pasakojo A. Jomantas.

Verslininkas sakė galvojantis, kad tokie suvenyrai bus populiarės ne tarp Lietuvoje nickada nesilankiusių žmonių, o tarp tų, kuriems ji kels prisiminimus – jau čia buvusių turistų, iš ilgesnę kelionę išvykusiu lietuvių, emigrantų.

Parduotuvėje – ir kvapai, ir garsai. Vyriško teigimu, sausio mėnesį pradėsiantis veikti elektroninė parduotuvė bus galima įsigyti trijų tipų suvenyrų. „Yra numatytos kelios pozicijos – daiktai, garsai ir kvapai, - pasakojo A. Jomantas. - Galvojame pardavinėti kvepiantinius maišelius, kurių kvapas asocijuotų su Lietuva. Šnekėjomiems su žolininkėmis, ir, kaip bebūtu keista, sužinojome, kad su Lietuva žmonėms labiausiai asocijuojasi stumbražolės kvapas. Ji auga pelkėse ir turi specifinį šieno kvapą“. Parduotuvėje planuojama prekiauti įrašais su gamtos garsais - tai laukai, miškai, jūra.

Didžiajų dalį suvenyru žmonės elektroninėje parduotuvėje galės įsigyti už 10–15 litų. „Sakykime, jeigu mėginukas ar kolba supakuota, tai jos kaina turėtų svyruoti apie 10–15 litų. Kelių litų tikrai nekainuojas, 50–60 litų – irgi ne. Kainos yra lietuviškos“, - sakė A. Jomantas.

Parduotuvės kūrėjas sakė tvirtai tikintis savo idėja. „Žmonės pirkis, nes bus siūloma vis kas nors naujo, - sakė jis. - Mes pakankamai rimtai žiūrime į projektą – ne taip, jog pagaminsime, parduosime ir užsidarysime. Planai yra didžiuliai, planuojame prekiauti ir juvelyrika, medžio dirbiniai, linu... Viskuo, kas atitiks pagrindinį kriterijų – kad kūrimai būtų autentiški, nebūtų masinės gamybos produktas“, - kalbėjo A. Jomantas.

Pagal Kamilės Baubinaitės str., šaltinis Delfi.lt

RECEPTAS

Morkų pyragas**Reikės:**

200 g cukraus

175 g sviesto

300 g miltų

3 kiaušinių

3 morkų

1 a. š. kepimo miltelių

1 a. š. vanilinio cukraus



išsukti. Morkas sutarkuoti kuo smulkiau, sudėti į masę, išsukti. Kepimo formą ištepti aliejumi, sukrėsti masę. Pašauti į iškaitintą iki 180 laipsnių orkaitę ir kepti maždaug 1 valandą. Šiek tiek atvėsusį pyragą pabarstykitės cukraus pudrą. Skanaus.

Gaminimas. Sviestą išsukti su cukrumi. Įmušti kiaušinius ir vėl išsukti. Sudėti miltus, vanilinį cukrą, kepimo miltelius ir viską.

GROŽIS

Kas mus sendina?

Štai klaidos, kurios vizualiai prideda mums kelerius nereikalingus metus.

Tušas apatinėms blakstienoms. Tai, kas atrodo puikiai jaunoms, ne visai tinka 40–45 m. moterims. Norint suteikiti žvilgsniui išraiškingumo, dažytis apatiniai blakstienų visai nereikia. Pakanka specialiomis žnyplėmis suteikiti formą viršutinėms blakstienoms, užtepti permatomą gelį, kuris suteiks blakstienoms apimties ir ilgio, o po to - du sluošnius tušo. Plonytė apvedimo linija ties viršutiniais vokais suteiks žvilgsniui žavesio.

Pernelyg tamsūs lūpų dažai, nutekantys į raukšleles aplink lūpų kontūrą - ne pats estetiškiausias reginys. Perlamutriniai lūpų dažai - taip pat ne pats geriausias pasirinkimas. Geriau rinktis pusiau perregimus rožinius, kick tamseinius nei natūralus lūpų atspalvis. Jei naudojate blizgi, tepkite jį tik ties apatinės lūpos centru. To visiškai pakanka, kad lūpos atrodytu gaivesnės ir gundančiai putlios.

Storas pudros sluošnis. Dienos metu toninis kremas ir pudra gali kaupantis raukšlėlęs, vizualiai daryti jas gilesnes. Išsaugoti makiažą iki vakaro padės toninis drėkinamas kremas, kuris tik vos vos sulygina veido spalvą.

Pernelyg ploni antakiai. Jei persistengsite, rizikuojate pasipuošti seniai nemadingais siūlo formos antakiais, o grožio jie nickam nesuteiks.

Per daug įdegusi oda. Brandžiamie amžiuje intensyvus įdegis suteikia moteriai kelerius papildomus metus. Be to, soliariumas labai sausina brandžią odą, daro ją panašią į pergamentą.

PATARIMAI

Kaip arbata virsta vaistais?

Mégėjai žino: gerti arbata – tikras ritualas. Netgi daugiau: arbato lapeliai yra daugiau kaip 500 aktyvių medžiagų, padedančių išsaugoti sveikatą. Kuo gali padėti arbata?



Nuo vėžio. Arbatoje yra alkelaminų, kurių labai maži kiekiai aptinkami ir vėžinėse ląstelėse. Taigi gerdami arbata, mes po truputį pratiname prie jų savo organizmą ir aktyvuojame savo imuninės sistemos funkcijas.

Priešuždegiminis poveikis. Dėl flavonoidų arbata turi antioksidacinių, priešalerginių savybių ir net palengvina kvėpavimą. Arbata yra geriausiai jūsų plaučių drauge ir geriausia profilaktinė priemonė nuo sloganos.

Sirdžiai. Kasdien išgeriant tris puodelius arbatos, infarkto riziką galima sumažinti 11 proc.

Malšina troškuli. Karštomas vasaros dienomis prisiminkite dykumų klajoklius, kurie šimtmeciai malšina troškuli arbatomis. Kodėl? Karštai gérīmai priverčia organizmą prakaituoti. Tai įjungia termoreguliacijos mechanizmą ir automatiškai sumažina kūno temperatūrą.

Kuri arbata geriausia: žalioji, juodoji ar raudonoji? Visi lapeliai, surinkti arbatmedžių plantacijoje, būna mažiau ar daugiau apdorojami. Šių procesų metu ir išgaunama daugybė arbatos rūšių (šiandien jų priskaičiuojama daugiau kaip 3 tūkst.).

Žalioji arbata beveik neapdorojama (skirtingai negu juodoji, kuri būna fermentuojama). Dar geresnė už žaliają yra baltoji arbata, tačiau ji, deja, yra brangesnė. Vakarais geriausia gerti raudonąją arbata: joje nėra kofeino, todėl kiečiau miegosite.

Maišliuose ar biri? Iš esmės tai nėra taip svarbu (jeigu tai ne pigiausiai kainuojantys arbatos pakeliai). Dabar daugelis aukščiausios rūšies arbatos gamintojų į maišelius beria tas pačias arbatžoles, kurias parduoda ir biria forma. Paprastai brangiau kainuojanti arbata iš tikrujų būna geresnės kokybės už pigią.

Rinktis ekologišką ar įprastinę arbata? Žinoma, kad ekologiška! Paprastos arbatos lapeliai visuomet būna apipurkštai pesticidais. Taigi geriau apsidrauskite. Tiesa, ženklukas „Bio“ dar nereiškia puikaus skonio.

Ar ilgai plikyti arbatžoles? Kuo ilgiau arbata plikome, tuo daugiau gau name iš jos antioksidantų. Trumpai plikyta arbata stipriau žadina mūsų nervų sistemą. Idealiausia arbata plikyti lygai 8 min. Plikydami arbata tik 3 ar 5 min., gausime tik 25 proc. naudingųjų katechinų.

Kokį vandenį naudoti arbatai? Stenkitės naudoti kuo geresnės kokybės vandenį. Beje, užvirinti vandens nebūtina: pakanka palaukti, kol vandenye atsiras burbuliukų.

SVEIKATA

50 BŪDŪ, KAIP IŠGYVENTI 100 METŪ

Beese Cooper, seniausia paulio gyventoja, mirė visai nesenai būdama 116-os metų, sakė apie savo ilgą amžių: „Nevalgau nesveiko maisto ir rūpinuosi tik savo reikalais“.

Yra ir daugybė kitų, moksliškai pagrįstų būdų prailginti savo gyvenimą.

Valgykite ką nors raudono. „Raudonasis pipiras turi daugiau vitamino C nei apelsinas, burokeliuose yra nitratų, padedančių atpalaiduoti kraujagysles, o pomidoruose, ypač išvirtuose, gausu likopenų, kurie gali padėti apsaugoti nuo vėžio, širdies ligų ir kitų sveikatos problemų“, - sako Kembridžo medicinos instituto mitybos tyrimų daktarė Susan Jebb.

Nubékite pusantro kilometro taip greit, kaip tik galite. Tyrimas parodė, kad greitis, kurio galite nubėgti 1,5 km, būdamas 40-ies ar 50-ies metų, gali padėti nuspėti



širdies ligą po dar 30 ar 40 metų. Vyrams 8 min. yra geras rezultatas, moterims – 9 min. Bet jeigu jums sunku tai padaryti per 10 minučių (moterims 12 min.), tikimybė, kad susirgsite ar numir-

site dėl širdies ligos yra 30 proc., didesnė. Taigi, judėkite. Iš pradžių atstumą nucikite sparčiu žingsniu, vėliau békite ristele.

Būkite atidūs išeidami iš vieno tuoletu. Galbūt jūs atidžiai nusilaunate rankas išėjė iš tuoletu, bet nėra jokių garantijų, kad prieš jus išėjės žmogus buvo tokis pat atidus. Tai reiškia, kad durų rankena gali būti bakterijų židinys, padidinantis infekcijų riziką ar imuninei sistemai sukeldamas papildomų sunkumų.

Suvalgykite bananą ar džiovintų vaisių - sumažinkite krauso spaudimą (ir insulto bei širdies ligų riziką).

Darykite pritūpimus. Tai vienos efektyviausių raumenis stiprinančių pratimų iš visų.

Svarbu išlikti judriam, kad būdamas senyvo amžiaus galėtumėte atsistoti nuo kėdės (ar tuoletu) ir išvengtumėte kritimų.

Tęsinys kitame numeruje.

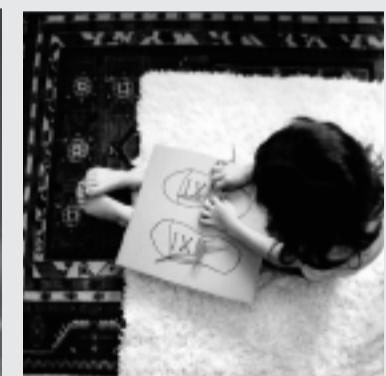
GEROS IDĖJOS

PASIDARYK PATS

1. Senas raidynas galiapti dailiai padėkliukais.



2. Antram gyvenimui prikeltas konservuotų indelis.



3. Puikus būdas išmokyti vaiką užsirišti batelius.

VAIKAI

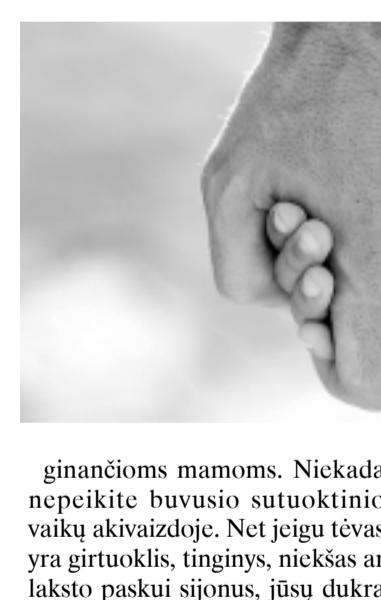
TĖVO IR MAMOS VAIDMUO PO SKYRYBŪ

Idealu, kai ir po skyrybų atžalų auklėjimu rūpinasi abu tėvai, nepriklausomai nuo to, su kuriuo vaikas liko gyventi. Deja, ne visada pavyksta to pasiekti.

Tėvo vaidmuo po skyrybų. Apkliausos rodo, kad kas trečia išskyrus moteris įsitikinus, jog buvęs sutuoktinis nepakankamai domisi atžalomis ir praktiškai su jaismėmis neužsiima. Paaiškėjo, kad vyrai ir moterys žodžiu „užsiima“ suteikia skirtingą prasmę. Moterims tai reiškia gyventi vaiko gyvenimą – vežioti jį į būrelius, domėtis jo asmeninėmis problemomis, padėti ruoštis pamokas, vesti jį pas medikus. Vyrams tai reiškia smagų laisvalaikį kine, nupirkus ledus ar žaidimo priedelį.

Suvokdamas, kad ir po skyrybų turi mamą bei tėvį, vaikas jausis saugus. Amerikos psichologai netgi mano, kad po skyrybų vaikui geriau praleisti daugiau laiko su tėvū, nei su mama. Jie tokią nuostatą grindžia moters emocionalumu – esą, jos pažeidžiamumas persiūduoda ir vaikui, todėl geriau kurį laiką pagyventi su tvirčiau besijuaniu tėvū, kuris suteiks stabilumo ir ramybės jausmų.

Patarimai vienoms vaikus au-



ginančioms mamoms. Niekada nepeikite buvusio sutuoktinio vaikų akivaizdoje. Net jeigu tėvas yra girtuoklis, tinginys, nickšas ar laksto paskui sijonus, jūsų dukra ar sūnus vis tiek jį myli ir jo laukia.

Jeigu buvęs sutuoktinis po skyrybų išvis pamiršo turintis vaikus, perlipkite per savo išsididumą ir paskambinkite jam. Žinokite, kad tai darote ne dėl savęs.

Nepaverskite vaiko asmeniniu psichoterapeutu. Dažniausiai taip elgiasi paauglių mamos. Manydamos, kad atžalos jau pakankamai suaugo, jos nesigédija su jaismėmis. Taip užgimsta artimų santiukų su priešinga ly-

timi baimė.

Jeigu ištekėsite dar kartą, neverskite dukters ar sūnaus mylėti jūsų naujo išrinktojo. Juo labiau, vadinti jo tėvū. Taip galite tik paskatinti neapykantą patėvinių, net jeigu jis iš tiesų labai geras žmogus. Leiskite vaikui suprasti, kad patėvės niekada neužimis tikro tėvo vietas, tačiau galėtųapti geru draugu, vyresniu bičiuliui.

Skirkite dėmesio vaikams daugiau nei iki šiol - jiems to dabar labai reikia. Padarykite jiems kažką malonaus – įsigykite naminį gyvūnėlį, kartu išsiruoškite į iškylą ar kelionę, kartu sugalvokite kokią nors įdomių šeimos tradiciją.

Delf.lt info

AUTONAUJIENOS

RUSIJOJE BRANGSTA DEGALAI

Benzino kainos Rusijoje 2012-aisiais vidutiniškai padidėjo 7 proc., o šiai metais benzino kaina turėtų pasiekti 35 rublių (apie 3 Lt) už litrą. Kainų didėjimas bus susijęs su keletu veiksnių. Nuo sausio 1 d. Rusijoje uždrausta prekiauti Ai-92 benzinu, kurį keis kokybiškesnės degalų rūšys. Be to, metų pradžioje maždaug 6 proc. padidėjo akcizas benzinui ir dyzeliniui. Dyzelinas pabrangs metų pabaigoje.

LIETUVOJE DEBIUTUOJA ATNAUJINTAS „TOYOTA VERSO“

„Toyota“ atstovai pranešė, kad antroje sausio mėnesio pusėje Lietuvoje pasirodys atnaujintas „Verso“. Automobilio kainos mūsų šalyje prasidės nuo 67 170 Lt. Tai nauja dizaino koncepcija, kurią atspindi plačios detalės, trapezijos formos apatinės grotelės, montuoamos atnaujintame priekiniame buferyje. Siauresniuose ir ryžtingesniuose formų priekinių žibintų blokuose integravoti nauji LED dieniniai žibintai. Salone viršutinė daiktadėžė papuošta minkšta medžiaga, o durelių apdailos detalės, porankis ir vairas aptraukti „nappa“ oda. „Verso“ variklių gamoje – 5 pasirinkimai. Automobilis gaminamas „Toyota“ padalinijoje Turkijoje.

**„MINI“ ATSTOVAI PASKELBĖ NAUJOJO „PACEMAN“ KAINĄ LIETUVOJE**

„Mini“ automobilių šeima pasipildė nauju nariu – „Paceman“ kupė. Šios markės modelis Lietuvoje debiuotus kovo mėnesį. Gamintojų teigimu, šis 2 durų keturviečių automobilis tinka tiek kasdieniam važinėjimui mieste, tiek kelionėms užmiestyje. Išsiruošusiems į ilgesnes keliones pravers atlenkiamų galinių sėdynių



dėka nuo 330 iki 1080 litų padidėjanti bagažinės talpa. Pirkėjai galės rinktis iš dviejų benzinių ir dviejų dyzelinių variklių, išvystančių nuo 112 AG iki 184 AG. Visi modeliai bus siūlomi su 6 laipsnių mechanine pavarų dėže, o kaip alternatyvą bus galima rinktis 6 laipsnių automatinę dėzę. Kaina prasidės nuo 78 390 Lt.

KARTU SU KRIZE BAIGĖSI IR ITALŲ MEILĖ GREITIEMS AUTOMOBILIAMS

Naujausia eurozonos krizės pasiekimė – išnykusi italų meilė greitiems automobiliams. Tai paaiškėjo paskelbus „Ferrari“, „Maserati“ ir kitų kompanijų pardavimų statistiką namų rinkoje. Skelbiama, kad 2012-aisiais „Ferrari“ Italijoje pardavė 248 automobilius, t.y. 56 proc. mažiau nei 2011 m. Dar



labiau smuko „Maserati“ pardavi-

mai – 72 proc., iki 115 vnt. Kick mažesniu nuosmukiui gali goustis „Lamborghini“. Ši markė Italijoje pernai pardavė 60 automobilių. Dar vienu italų pasididžiavimu laikomos „Alfa Romeo“ markės pardavimai per metus susitraukė daugiau nei ketvirtadaliu, iki 42 tūkst. vnt.

Delfi.lt info

GAMTA

5 FAKTAI, KURIŲ NEŽINOJOTE APIE SKRUZDĖLES

Skruzdės motinėlės gyvena 15 metų? Kai kurios skruzdės motinėlės gali išgyventi net iki 30 metų, o skruzdės darbininkės gyvena 45–60 dienų. Tai galima paaiškinti tuo, kad motinėlė miega apie 9 val. per dieną, o darbininkės perpus mažiau. Skruzdės darbininkės per dieną užmiega apie 250 kartų po minutę, nes nuolat rūpinasi kolonijos saugumu. Motinėlė per dieną užmiega 90 kartų, bet miega po 6 min.

Skruzdėlyną galima sunaikinti verdančiu vandeniu. Tai dar vienas populiarus mitas. Verdantis vanduo išnaikins tik ant skruzdėlyno ar viršutiniuose jo sluoksniuose esančias skruzdėles. Reikia atsiminti, kad skruzdėlynai gali būti giliai

po žeme, o juose gali gyventi 2500 ir daugiau skruzdžių darbininkų. Todėl, norint atsikratyti skruzdžių, reikia sunaikinti motinėlę. Jei nepasiekėte skruzdėlynio giliumoje esančios motinėlės su kiaušinėliais, vadinas, norimo rezultato nesulauksite.

Skruzdės kontrabandininkės. Iš tiesų skruzdės yra panaudojamos net kontrabandos tikslams. Anot Peru policijos, vėtos kontrabandininkai išvoilioja didžiasias Amazonės skruzdės narkotinėse medžiagose, o tada gabena į Europą. Vienas toks siuntinys prieš keletą metų buvo sulaikytas pakeliui į Vokietiją. Buvo areštuoti 122 vabzdžiai – kurjerai.

Šaltinis: GRYNAS.lt

MOKSLO IR TECHNOLOGIJŲ

NAUJIENOS

Tarpžvaigždinės kelionės paskatintų žmonių evoliuciją nauja kryptimi

Filme „Wall-E“ vaizduojama, kaip kelis šimtus metų erdvėlaivijo praleidę žmonės tampa nutukelių rase. Fizinio aktyvumo stoka ir maisto perteklius nuslopino erdvėlaivio gyventojų norą likti nepriekaištingos fizinės formos. Tačiau „Wall-E“ – fantastika. O štai antropologas C. Smithas įsitikinės, kad žmonija pasikeis, kai leisis į šimtmetines kosminės keliones – į Kentauro Alfą ar į tolimesnes žvaigždes. Jis mano, kad evoliucija tėsis ir žvaigždėlaivijo – nepaisant didžiausių pagundų apriboti: „Kitoks slėgis, kitokia oro sudėtis, gravitacija ir spindulinė aplinka turės itakos dar embrioninės stadijos individams ir jų raidai. Tā bus natūrali naujų genomo agentų atranka.“

**Sukurti pirmieji lipduko formos saulės elementai**

Mokslininkai sukūrė plonus, lanksčius saulės elementus, kuriuos galima kaip lipdukus kljuoti visur. Mechanikos inžinierė X. Zheng iš Stenfordo universiteto, vadovaujanti naujujų saulės elementų kūrimo grupė, pasakoja, kad šiuos elementus galima dvipusėmis lipniomis juostelėmis kljuoti ant šalmų, mobilijų telefonų, išgaubtų stiklų, nešiojamų prietaisų, lenktų stogų, drabužių – praktiškai visur, kur tik įmanoma. Sie saulės elementai – tai dar vienas žingsnis link to, kad mums įprasti buities daiktai tapț elektronikos ar energiją kaupiančios įrangos dalimi. Pavyzdžiu, priklyjav tokį elementą savo namuose ant langų stiklo galėtume surinkti saulės energijos daugiau nei jos geba prikaupti stogo danga.

Kas per 2012 metus pasikeitė „YouTube“?

Socialinis tinklalapis „YouTube“ gyvuoja jau 7 m., tačiau 2012-uosis drąsiai galima vadinti permanentų metais. Pvz., „YouTube“ gen. dir. S. Kamangaras įmėsi veiksmų, kurie galėtų padėti dalijimosi vaizdo įrašais tinklalapiui nukonkuruoti televiziją. Buvo atnaujintas ne tik pagrindinis tinklalapio puslapis, bet ir mobiliosios programėlės tiek „iOS“, tiek „Android“. Žinoma, negalima pamiršti ir vaizdo įrašų žiūrimumo rekordų, pvz., lapkritį pasirodė visiems gerai žinomo atlikėjo „Psy“ vaizdo klipas „Gangnam Style“, kuris pirmą kartą istorijoje buvo peržiūrėtas daugiau nei milijardą kartų. „YouTube“ vadovai pasiekė, kad kas minutę į sistemą būtų įkeliamas po maždaug 72 valandas vaizdo medžiagos.

LG ir „Samsung“ pristatė OLED televizorių lenktais ekranais

Panašu, artėja laikai, kuomet svetainėje žiūrėdami į savo televizorių jausimės taip, tarsi kino salėje žiūrėtume į didžių ekraną. Bent jau tokį pojūtį ketina pasiūlyti dabartiniai televizorių rinkos lyderiai – Pietų Korėjos bendrovės LG bei „Samsung“. Jos pristatė „pirmą pasaulyje OLED televizorių išlenktu ekranu“. Televizorius bus lengtas ir dėl to pasitraukus į šoną stebėjimo kampas didės labiau nei standartinių plokščių televizorių atveju. OLED televizoriai bus plonesni už bet kokius iki šiol matytus televizorius, nes jiems nereikalingas foninis pašvietimas.

Technologijos.lt info

TEMA

Natūralūs automobilio kvepalai

Blogas kvapas automobiliuje garantuotai gali sugadinti bet kokią kelionę juo. Siūlome susipažinti su penkiomis natūraliomis priemonėmis, kurios gali pataisyti esamą padėtį.

Iš pradžių pašalinkite blogo kvapo automobiliuje priežastį. Nesistenkite jo užgožti kitaip kvapais! Automobilio saloną galite kvepti sintetiniais kvepalais, tačiau kartais jų kvapas būna per stiprus ar erzinantis. Natūralūs kvapai – pakankamai švelnūs žmogaus uoslei, bet pakankamai stiprūs, kad jaustisi automobilio salone.

Baltasis actas su vandeniu. Norėdami atsikratyti blogo kvapo papurkštikite iš buteliuko, kuriame sumaišytos trys dalys baltojo acto ir viena dalis vandens, rašo rd.com.

Vonios druskos. I maišelį įberkite kvapių vonios druskų ir padėkite į automobilio daiktinę. Kiekvieną kartą, norėdami pasiūmti pirštines ar žemėlapį, pajusite švelnų aromatinį druskų dvelksmą.

Kvapiosios žolelės. Norėdami atsikratyti blogų kvapų, ant galinės sėdynės pateskite laikraštį ir paberkite ant jo kvapių žolelių, pavyzdžiu, basiliko. Uždarykite langus ir dureles, kad žolelės panaikintų nemalonius kvapus.

Citrina. Ant automobilio kilimėlių užlašinkite porą lašų citrinos ar eukalipto eterinio aliejaus. Natūralus eterinio aliejaus kvapas laikysis iki kelijų savaičių.

TAI ĮDOMU

Keičiausios ir nesveikiausios dietos istorijoje



Kad ir kiek būtume įspėjami apie dietę keliamą pavoju mūsų sveikatai, šiam reiškinui neatsispyrė ištisos žmonijos kartos.

Dietų antikoje laikėsi net graikai bei romėnai, tačiau tuo metu žodis dieta buvo siejamas ne tiek su fizine žmogaus išvaizda, kiek su ištisu gyvenimo būdu. Neigiamą prasmę dieta įgijo XIX amžiuje. Tuo metu didesnis dėmesys buvo kreipiamas ne į žmogaus vidų, o į išorę, todėl dietų industrija igavo pagreitį.

Štai keičiausios ir nesveikiausios dietos, kokias tik žmonija per savo istoriją yra sugalvojusi.

Maisto sukramtymo ir išspjovimo dieta. XX a. pradžioje amerikietis H. Fletcheris sumastė, kad geriausias būdas mesti svorį – laikytis maisto sukramtymo ir išspjovimo dietos. Šio veikėjo garbei tokio lieknėjimo būdas buvo pavadintas fletcherizmu. Dietos esmė buvo tokia – kramtyti maistą tol, kol visas jo „maistingumas“ yra pasiavinamas, o likusių pluoštinė medžiagų išspauti lauk. Pvz., česnakas turėjo būti kramtomas ne mažiau kaip 700 kartų. Ši dieta XX a. pradžioje buvo itin populiarūs ir turėjo daug pasekėjų, tarp jų buvo ir tokie žymūs to laiko rašytojai kaip Henry James ir Franz Kafka. Laikantis šios dietos taip pat buvo numatyta, kad tuščintis reikės tik kartą per 2 sav., o išmatas „kvepęs kaip šilti sausainiai“.

Kaspinočių dieta. XX a. pradžioje savo pasekėjų rado ir dar viena keista dieta – kaspinočių valgymas. Yra manoma, kad šios dietos laikėsi garsi operos solistė Maria Callas.

Šios dietos besilaikantys vartojo pilulių pavidalo jautienos kaspinočius, kurie, kaip buvo tikima, pasiekė žarnyną įsisavindavo maistą. Svoris maždavo dėl prasidėjusio vėmimo arba viduriavimo.

Kai žmogus pasiekdavo savo trokštamą svorį, išgyvendinti kaspinočius iš savo organizmo jis galėdavo išgerdamas antiparazitinę piluolę. Kaspinočių dieta buvo ypatingai rizikingu, nes kaspinočių gali užaugti iki 9 m ilgio ir sukelti galvos skausmus, akių problemas, meningo, epilepsiją.

Arseniko dieta. XX a. ėmė populiarėti ir jvairūs vaistai bei tabletės. Juose naudoti nemažai pavojingų sudedamujų dalių. Pvz., arsenikas bei strichninės. Nors arseniko kiekiai tabletėje buvo maži, tačiau tai vis tiek buvo labai pavojinga. Dažnai dietos besilaikantys vartojo daugiau šių tabletėjų nei buvo rekomenduojama, nes manė, kad didesnis jų kiekis padės numesti daugiau svorio.

Acto dieta. Lordas Baironas buvo vienas tų, kurį žmonės garbino kaip dietų ikoną, nes būtent jis atkreipė visuomenės dėmesį, kaip laikantiesi dietos galima numesti svorio. Baironas XIX a. pradžioje išgarsino acto dietą, kurios pats laikėsi. Kasdien savo kūno švarą poetas palaikydavo išgerdamas acto ir suvalgydamas bulvių. Šalutinis šios dietos poveikis – vėmimas ir viduriavimas.

Gumos dieta. XIX a. vid. guma imta naudoti kelnaitėse ir korsetuose. Tokie apatiniai drabužiai, kaip buvo manoma, sukelia prakaitavimą ir lemia svorio kritimą. Tokius apatinius dėvėjo tiek moterys, tiek ir vyrai. Pašalinis tokios dietos poveikis – kūno atsparumo sumažėjimas infekcijoms.

Šaltinis Delfi.lt

Asmeniniai skelbimai laikraštyje - 2 kartai

+ interneite nemokamai 7 d. (1 min. kaina 2,50 Lt)

8 900 15001 TIK TEO,
EZYS, EXTRA
vartotojams

(Rašydami SMS žinutę, nepamirškite užrašyti nekilnojamiojo turto, mobiliojo ryšio telefonu ir automobilių kainų.)

Asmeniniai skelbimai laikraštyje - 4 kartai

+ interneite nemokamai 14 d. (SMS kaina 5 Lt)

(SMS žinutėje į laukelį rašyti: pliusas4sk palikus tarpą - skelbimo tekstas)

1398

(SMS žinutėje į laukelį rašyti: pliusas5 palikus tarpą - skelbimo tekstas)

Verslo skelbimai laikraštyje - 1 kartą + internete
nemokamai 4 d. (SMS kaina 5 Lt, žr. taisykles)

1398

(SMS žinutėje į laukelį rašyti: pliusas5 palikus tarpą - skelbimo tekstas)

PASAULIS

5 MIESTAI, KURIUOS BŪTINA APLANKYTI 2013 METAIS

Svetainė lonelyplanet.com rekomenduoja 10 miestų, į kuriuos tiesiog būtina nukeliauti 2013 metais.

1. San Franciskas (JAV). Šiame mieste gausu kalvų, žemės drebėjimų, jis žymus ir dėl savo liberalios politikos. Čia - kultūrų mišinys, kur kiekvienas atvykėlis bus sutiktas ištestomis rankomis. Šiame mieste 2013 m. vyks 34-oji Amerikos taurės regata.

2. Amsterdamas (Olandija) visada užburia keliautojus, tačiau 2013 m. čia planuoja daug švenčių: garsiajam Amsterdamo kanalui sukanka 400 m., bus minimos dailininko Vincento van Gogho 160-osios gimimo ir 40-osios jo vardo muziejaus metinės. Rijks muziejus po 10 m. trukusių restauracijos darbų vėl atvers duris. Karališkasis „Concertgebouw“ orkestras, kuris laikomas vienu geriausiu pasaulyje, švęs 125-tąjį gimtadienį. Taip pat zoologijos sodas „Artis“ ir Europos meno, kultūros ir mokslo centras „Felix Meritis“ atitinkamai švęs 175-ąsias ir 225-ąsias metines. Akivaizdu, jog 2013 m. šiame mieste padaugės koncertų, parodų ir gatvės renginių.

3. Haidarabadas (Indija). Haidarabado rūmai bei pramogų sodai



buvo parduoti, užstatyti ir apiplėsti, todėl reikia būti itin pastabiam, kad išvystumėte miesto grožį. Keletas rūmų Haidarabado senamiestyje nesenai buvo atnaujinti. Pvz., Falaknuma rūmai buvo paversti 7 žvaigždžių viešbučiu. Kiti istoriniai paminklai ir pastatai yra remontuojami, tačiau miestas, kaip ir daugelis jo architektūrinių „brangakmenių“, vis dar saugomi nuo žmonių masių. Tai vis dar neatrastas miestas.

4. Londoneris/Deris (Didžioji Britanija) yra 2013 m. Jungtinės Karalystės kultūros sostinė. Šis ryškus, gynybine siena apjuostas miestas, atgims iš naujo - vyks gau-

sybė kultūrinėms renginių: vyks airių folkloro festivalis „Fleadh“, Turnerio prizo – ceremonija; karnavalai, šiuolaikinio šokio ir muzikos festivaliai. Derio mieste taip pat reguliariai vyksta džiazo bei Earhart festivaliai.

5. Hobartas (Tasmanijos sala, Australija) anksčiau buvo laikomas mieguistu uostu, tačiau nesenai atidarytas pasaulinio lygio MONA („The Museum of Old and New Art“) muziejus jį išjudino. 2013 metais muziejus planuoja kartu su Tasmanijos muziejumi bei meno galerija surengti festivalį „Theatre of the World“. **Šaltinis: GRYNAS.lt**

ATRADIMAI

KAM REIKĖTŲ GERTI GRANATŲ SULTIS?

Granatų sultys rekomenduojamos pacientams, sergantiems tokiomis ligomis kaip anemija. Hemoglobino kiekis kraujuje normą pasiekia vos po kelių dienų gydymosi granatų sultimis. Jos padeda pašalinti patinimus, nes veikia kaip šlapimą varantį priemonę. Tačiau skirtingai nuo kitų skysčių varančių preparatų, kurie iš organizmo išplauna kalį, granatų sultys, atvirkščiai, papildo organizmą kalium! Tai itin aktualūs širdies ligomis sergantiems žmonėms, taip pat kenčiantiems nuo aukšto kraujospūdžio, nes šios sultys dar padeda ir normalizuoti kraujospūdį.

Taip pat žinomas teigiamas granatų sulčių poveikis virškinimo traktui. Jos sureguliuoja virškinimo veiklą esant viduriavimui ir uždegiminiam virškinamojo trakto procesams, taip pat gerina apetitą.

Granatų sultys siek tiek tirština kraują, todėl jas naudinga gerti užsitiesus kraujavimui.

Jas galima gerti maišant su burokelių ir morkų sultimis. Sultimis galima skalauti gerklę sergant angina – liga netrukus turėtų pasirausti.

Naujaisiais tyrimais duomenimis, stiklinė granatų sulčių per dieną gali sulėtinyti auglio plitimą prostatos vėžiu sergantiems pacientams. Kasdienė stiklinė granatų sulčių padeda vyrams kovoti su impotencija.

Stiprus šių sulčių gydomoji poveikį suteikia daugybė antioksidantų, esančių granatuose.



Granatų sultys kartu su sveika mygtba ir fiziniu aktyvumu vyrams, turintiems problemą intymioje sferoje, pagerina gyvenimo kokybę.

Receptai

Virškinamojo trakto sutrikimai ir mažakraujystė: gerti po 0,5 st. granatų sulčių 3 kartus per dieną. Taip pat rekomenduojama laikytis specialios dietos, kuri užkirstų kelią vidurių užkietėjimui. Gydyti reikia testi nuo 2 iki 4 mén. Po 1 mén. gydymo kursą galima pakartoti.

Organizmo valymui: norint išvalyti kraują nuo toksinių ir medžiagų apykaitos šalutinių produktų, granatų sultis reikia gerti 3 kartus per metus po 3 savaites. Pirmają savaitę rekomenduojama gerti po 0,5 stiklinės granatų sulčių 3 kartus per dieną, antrają savaitę - 2 kartus per dieną, o trečią savaitę - 1 kartą per dieną.

Menstruacijų ciklo sutrikimai: norint sureguliuoti kiaušidžių veiklą, pirmiausia išvalyti kraują nuo toksinių ir medžiagų apykaitos šalutinių produktų, granatų sultis reikia gerti po 0,5 stiklinės granatų sulčių 3 kartus per dieną, antrają savaitę - 2 kartus per dieną, o trečią savaitę - 1 kartą per dieną.

Nudeginimai: vandeniu pras-

kiestomis, granatų sultimis tepti nudegusių vietu, o tada apibarstyti žaizdą džiovintų granatų milteliais. Ant nudegusios vietos susiformuos plutelė, po kuria audiniai sparčiai atsinaujina.

Šaltinis: Delfi.lt

la, pirmasias 7 – 10 ciklo dienų patariama kasdien išgerti po stiklinę granatų sulčių.

Peršalimas, gerklės skausmas: skalauti gerklę granatų sultimis ir gerti jas, išsidėjus šiek tiek medaus.

Patinimai: kasdien gerti po 1/3 stiklinės granatų sulčių.

Prastas apetitas: 0,5 stiklinės granatų sulčių išgerti likus 15 min. iki valgio.

Širdies ir kraujagyslių ligos: likus valandai iki pusryčių išgerti 0,5 stiklinės saldžių granatų sulčių (gydymo kursą testi 3 mén.).

Cukrinis diabetas ir gastritas, esant sumažėjusių skrandžio rūgštėtingumui: 3 kartus per dieną gerti po vieną ar pusę stiklinės granatų sulčių su 1 arbatiniu šaukštelio medaus.

Nudeginimai: vandeniu pras- kiestomis, granatų sultimis tepti nudegusių vietu, o tada apibarstyti žaizdą džiovintų granatų milteliais. Ant nudegusios vietos susiformuos plutelė, po kuria audiniai sparčiai atsinaujina.

Šaltinis: Delfi.lt

TAURAGĖS KULTŪROS RŪMAI 2013 M. SAUSIO MĒN. TAURAGĖJE PLANUOJAMI RENGINIAI

16 D. 18 VAL. Kinas „Prarasta kontrolė“. Bilieto kaina 7 Lt.

17 D. 18 VAL. Kinas „Prarasta kontrolė“. Bilieto kaina 7 Lt.

18 D. 10 VAL. Renginys, skirtas tarmių metams. Lektorius prof. Juozas Pabrėža „Tarmiška žodžio gilia“. Mažosios Lietuvos tautinio kostumo pristatymas. Pristatys Martyno Jankaus muziejaus direktorė Liudvika Bundžiūnienė.

20 D. 17 VAL. MUZIKINIAI MONOLOGAI. GYVO GARSO KONCERTAS. NEDA MALŪNAVIČIŪTĖ ir OLEGAS DITKOVSKIS. Bilieto kaina 20-25 Lt.

24 D. 18 VAL. Vytauto Šapranausko humoro vakaras.

27 D. 17 VAL. „Domino“ teatro spektaklis „Striptizo erelai“.

Dariaus ir Girėno g. 3, (8-446) 72215, Tauragė. Tel. 8 446 79 974. Mūsų kasa dirba nuo pirmadienio iki ketvirtadienio visą savaitę nuo 12-15 val. ir 16-19 val. Penktadienį – nuo 12-15 val., nuo 16 iki 18 val. Šeštadienį ir sekmadienį valandą prieš koncertą, jeigu tą dieną renginys.



KLAIPĖDOS DRAMOS TEATRO SPEKTAKLIAI KLAIPĖDOS DRAMOS TEATRO SPEKTAKLIAI ŽVEJŲ RŪMUOSE IR GASTROLĖSE

2013 M. SAUSIO MĒN.

19 D. 18 VAL. P.O. Enquist „LŪŠIES VALANDA“, 1-os dailies drama. Rež. M.Kimele. Klaipėdos dramos teatro Repeticijų salėje, Teatrog. 2 (jėjimas iš Žvejų g. pusės), Klaipėda.

20 D. 18 VAL. K.Macijauskas „ATRASTAS LOBIS“, pasaka vaikams. Rež. K.Macijauskas. Žvejų rūmuose, Klaipėda.

25 D. 18 VAL. PREMJERA! C.Churchill „TOP GIRLS (NEPRILYGSTAMOSIOS)“, 2-jų dalių drama. Rež. G.Padegimas. Žvejų rūmuose, Klaipėda.

26 D. 18 VAL. PREMJERA! C.Churchill „TOP GIRLS (NEPRILYGSTAMOSIOS)“, 2-jų dalių drama. Rež. G.Padegimas. Žvejų rūmuose, Klaipėda.

Informacija ir bilietų rezervavimas tel. 8 (46) 31 44 53, www.kldteatras.lt ir www.bilietupasaulis.lt

reklama.plusas@gmail.com,
pliusoreklama@gmail.com
pliussilute@gmail.com



KLAIPĖDOS VALSTYBINIS MUZIKINIS TEATRAS

2013 REPERTUARAS SAUSIS

15 D., ANTRADIENIS, 18.00 VAL.

Klaipėdos koncertų salė. MAŽOSIOS LIETUVOS SIMFONINIO ORKESTRO KONCERTAS, SKIRTAS KLAIPĖDOS KRAŠTO PRIJUNGIMO PRIE LIETUVOS 90-OSIOMS METINĖMS.

20 D., SEKMADIENIS, 12.00 VAL.

Teatro kolonų salė. Francis Poulenc DRAMBLIUKO BABARO ISTORIJA. 1 dailies muzikinė pasaka vaikams.

Teatras turi teisę keisti repertuarą. El. p. www.klaipedosmuzikinis.lt KLAIPĖDOS VALSTYBINIS MUZIKINIS TEATRAS, Danės g. 19, LT-92111, Klaipėda.

JUOKAI

Kalbasi Knysliukas ir Mikė Pūkuotukas.

- Balta - tai spalva? - klausia Knysliukas.

- Na, taip, - atsako Mikė Pūkuotukas.

- Ojuoda - spalva?

- Žinoma!

- Tai ko tu sakai, kad aš tau nespalvotą televizorių padovanojau?

Susitiko dvi kaimynės ir viena kitai rėkia:

- Ei tu, durna boba, nusipirk užuolaidas, nes kai tu su savo vyru duodės, viskas matos!

- Pati tu durna, nusipirk akius ir pamatysi su kieno vyru aš ten duoduos!

Važiuoju autobusu, reikėtų pinigus perduoti bilietui. Šalia stovi vyriškis. Bet kaip iji kreipkitis: Jūs ar Tu? Mąstau logiškai. Šis autobusas - ekspresas. Kadangi jis neišlipo prieš tai buvusioje stotelėje, vadinasi važiuoja į mano rajoną. Be to, važiuoja su gėlėmis, vadinasi, pas moterį. Gėlės gražios, vadinasi, pas gražią moterį. Mano rajone tik dvi gražios moterys - mano meilužė ir mano žmona. Pas mano meilužę važiuoti negali, nes aš pats ten važiuoju. Vadinasi, važiuoja pas mano žmoną. Mano žmona turi du meilužus - Petras ir Vasia. Petras dabar komandiruotėje.

- Vasia, perduok pinigus už bilietą!

Vyriškis apstulbės:

- O iš kur tu mane pažisti??!

Nutarė mokesčių inspekcija patikrinti naujojo ruso pajamas, ar jis teisingai mokesčius moka. Ateina pas jį ir klausia:

- Klausyk, Kolia, ar tu ištengtum "Volgą" nusipirkī?

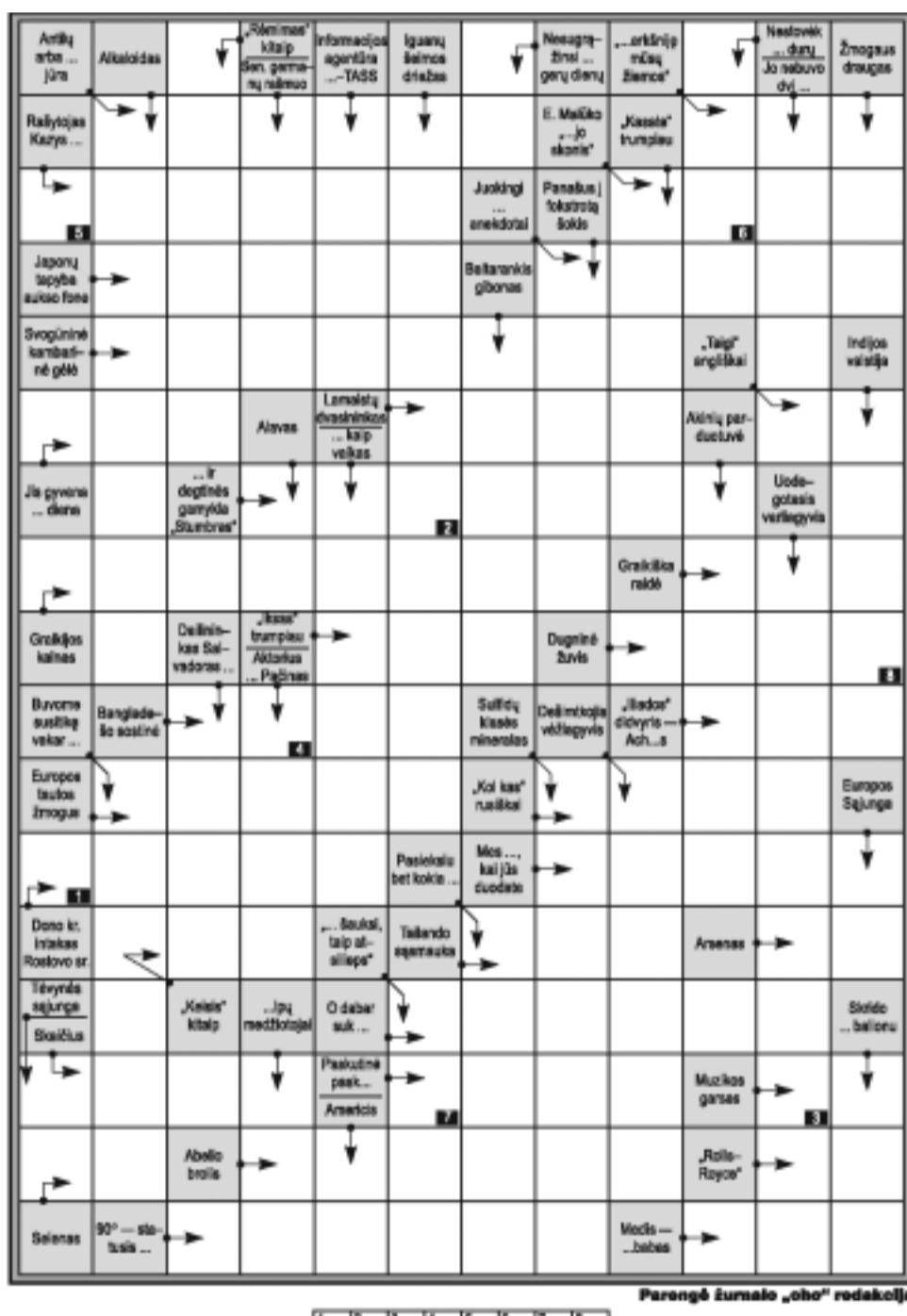
Naujasis rusas ir sako:

- Nu jeigu Saška truputėlį pridėtų, dar Ženia bišk... Gal ir nusipirkčiau...

Mato inspektorai, kad nelabai yra ką tikrinti ir išeina. Jiems išeinant naujasis rusas ir galvoja:

- Ir kokio velnio man ta Volga su visom jos prieplaukom ir laiva reikalinga?

Jei Jūs turite juokingą anekdotą ir norite juo pasidalinti su kita, siuskite el. p.: info@plusas.lt. LAUKIAME Jūsų anekdotų.



02. KRYŽIAŽODŽIO ATSAKYMAI.

Vertikalai: Kartena. Paikas. Al. Saiga. Rangautas. Pina. Pateris. RTV. Gana. Arus. Eris. Ra. Epas. Akys. Prs. Aris. Las. Mait. Asabas. Vis. Alus. Kas. Ties. Ergas. Ūkis. Paklausa. Uraganas. Pinokis. Oras. RK. Omė. Kasta.

Horizontaliai: Kasparas. Kur. Raina. Akira. Tina. Abasas. Rega. Eras. Na. Apis. PAR. Pras. Tank. Raus. Ika. Pats. Velso. Mane. Alisa. Igrekas. Upė. Kairys. Ėsi. Ausis. Rank. Est. Mag. Oa. Ar. Palauks. Pastorius. It. Sts. Osa.

Pažymėtuose langojuose: AMONIAKAS.

LAIMĘTOJAS: AUDRIUS GIRDŽIUS.

ATSAKYMAI SIŪSKITE SMS ŽINUTE NUMERIU 1398. Žinutę pradėkite rašyti žodžiu:
PlusasKR (tarpas) teisingas atsakymas (tarpas) vardas (tarpas) pavardė (tarpas) adresas.
Žinutės kaina - 2 Lt. Laimėtojas bus išrinktas burtų keliu.





Parduoda namo dalį Štubrių k. (prie mokyklos, 74,5 kv.m., suremontuotas, plastikiniai langai, apšiltintas, įvestas vandenviečis ir kanalizacija, su baldais, geroje vietoje, 38 000 Lt). Šilutės r., tel. 8 614 03973.



Parduoda 1 ha žemės ūkio pastirkties sklypą (2 km nuo Šilutės miesto centro, šalia vandenotiekio teritorijos, galima namo statyba (ūkininko sodyba), 28 000 Lt). Šilutė, tel. 8 614 03973.

Vežame keleivius ir siuntinius į Angliją.
Tel.: +370 680 92064,
+4477 900 25582.



IŠNUOMOJAME Tauragėje,
priešais Tauragės apskrities administraciją,
dalį patalpų biurui (28 kv. m). Tel. 8 652 65044.

I „Suktukas“ — SIŪLO automobilvežių pakrovimo ir nukrovimo KURSUS

Kursų metu sužinosite:
Kaip taisyklėlai pakrauti ir nukrauti automobilveži
Kaip užpildyti reikalingus dokumentus
Supažindinsime su ES keliamais reikalavimais vairuotojams
Sužinosite apie savo teises pasikrovimo ir nukrovimo vietose
Padėsime sumažinti pervežimo žalų riziką iki minimumo

Dėl registracijos ir išsamesnės informacijos kreiptis tel. 8 699 80 431, el.p. Donatas@suktukas.lt



konsultacijų kompanija **SDG**
Saugaus darbo garantija

• INŽINERINĖS PASLAUGOS •

Energinio naudingumo sertifikavimas:
buto, gyvenamojo namo, pastato

Bakite su mumis ir būsite geriausi!

S. Dariaus ir S. Girėno g. 22, Tauragė
Tel.: 8-446 79 001, mob. tel.: 8 610 21047, el. p.: taurage@sdg.lt.

reklama.plusas@gmail.com, pliusoreklama@gmail.com, plusassilute@gmail.com

TURTO NEKILNOJAMOJO VERTINIMAS

TARPININKAVIMO PASLAUGOS

- Perkant/parduodant nekilnojamąjį turą padedame sutvarkyti dokumentus.
- Konsultuojame visais nekilnojamojo turto klausimais.

Tel. 8 682 10432



GERA KAINA SUPERKAME
JIUDIJŲ IR SPALVOTŲJŲ METALŲ LAUŽA

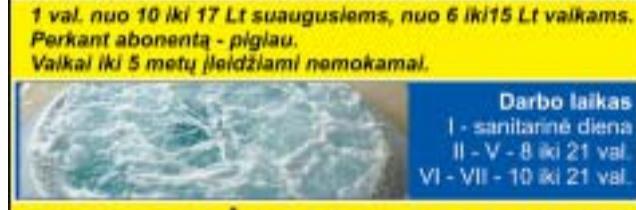
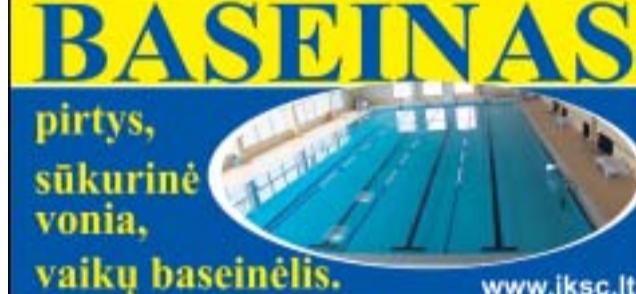
Pramones g. 5, Jurbarkas (prie "Registras"), tel. 8 682 16 444



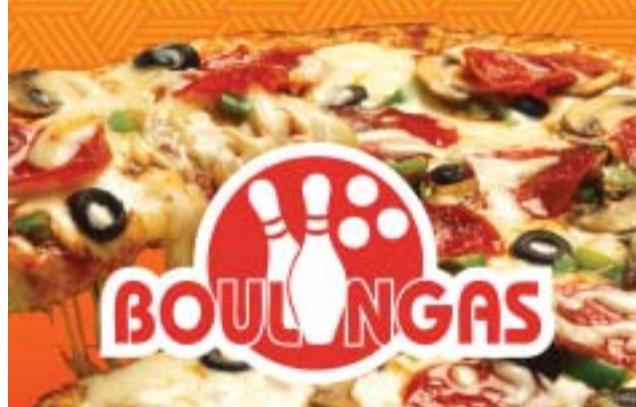
Rytinio Kelio g. 13, Šilalė. Tel. 8 620 35 155, www.danrita.lt



UAB „ANDORAS“ Tel.: (8 611) 58888, (8 620) 11888.



Darbo laikas
I - sanitarinė diena
II - V - 8 iki 21 val
VI - VII - 10 iki 21 val.



Dariaus ir Girėno 85A, Jurbarkas
Informacija tel. 8-447-51085

Orai trečiadienių



Asmeniniai skelbimai laikraštyje - 2 kartai
+ interneite nemokamai 7 d. (1 min. kaina 2,50 Lt)
8 900 15001 TIK TEO,
EZYS, EXTRA
vartotojams

ketvirtadienj.

| | diena | nakti | | diena | nakti |
|-----------|-------|-------|--|-------|-------|
| Klaipėda | +1 | -6 | | -2 | -11 |
| Kaunas | -2 | -6 | | -4 | -12 |
| Vilnius | -1 | -7 | | -6 | -11 |
| Šiauliai | -3 | -7 | | -5 | -15 |
| Tauragė | -1 | -6 | | -3 | -12 |
| Jurbarkas | -2 | -6 | | -3 | -11 |
| Šakiai | -2 | -6 | | -3 | -12 |
| Kaunas | +1 | -3 | | -3 | -12 |
| Vilnius | +1 | -2 | | -3 | -11 |
| Šilutė | +0 | -5 | | -3 | -11 |
| Plungė | +0 | -7 | | -4 | -13 |
| Raseiniai | -3 | -7 | | -4 | -13 |
| Telšiai | -1 | -7 | | -4 | -13 |
| Mažeikiai | -1 | -6 | | -4 | -13 |

TREČIADIENIS (sausio 16 d.)

Saulė teka, leidžiasi: 08:43, 16:34

Mėnulis: jauialis.

Vardadienial: Marcelis, Norgailės, Norgaičė.

KETVIRTADIENIS (sausio 17 d.)

Saulė teka, leidžiasi: 08:41, 16:36

Mėnulis: jauialis.

Vardadienial: Antanas, Dovainis, Vilda, Leonilė.

PENKTADIENIS (sausio 18 d.)

Saulė teka, leidžiasi: 08:40, 16:38

Mėnulis: jaualis.

Vardadienial: Gedgaudas, Jogailė, Liberta, Jolita.

Ir toliau džiaugsimės ramiais žiemiškais orais. Nors sniego daug nenumatoma, tačiau šaltuko užteks.

Asmeniniai skelbimai laikraštyje - 4 kartai

+ interneite nemokamai 14 d. (SMS kaina 5 Lt)

(SMS žinutėje į laukelį rašyti: pliusas4sk palikus tarpa - skelbimo tekstas)

1398

Verslo skelbimai laikraštyje - 1 kartą + interneite

nemokamai 4 d. (SMS kaina 5 Lt, zr. taisyklės)

(SMS žinutėje į laukelį rašyti: pliusas5 palikus tarpa - skelbimo tekstas)

1398

(Rašydami SMS žinutę, nepamirškite užrašyti nekilnojamojo turto, mobiliojo ryšio telefonu ir automobilių kainų | SMS žinutę galima rašyti tik 100 simbolių kartu su rakažodžiu. Rašant žinutę prasidome nenaudoti lotuvėkių raidžių: a, c, e, i, j, š, u, ž)